

10月24日 古平小学校  
漁師さんの出前授業

広報

# ふるびら

Public Information Furubira

2017(平成29年)  
12月号  
No.505



**特集**

**安全でおいしい古平町の給食**

今年9月、神奈川県内の学校給食で異物が混入していたことが明るみになりました。そこで今月号では、古平町の給食の実態や安全性についてお伝えします。

【表1】学校給食の7つの目標

- ① バランス良く栄養を摂り健康でいること
- ② 食事や健全な食生活を理解すること
- ③ 学校生活を豊かにし、社交性や協働性を養うこと
- ④ 命や自然のありがたみを理解すること
- ⑤ 多くの人々に支えられていることを理解し感謝すること
- ⑥ 国や地域の食文化への理解を深めること
- ⑦ 食料の生産や流通、消費について正しく理解すること

多くの方が学校給食を食べたことがあると思いますが、なぜ食べるのかを考えたことがある方は少ないと思います。

学校給食について定めた学校給食法では、子どもたちに給食を通して学んで欲しい7つの目標を掲げています（【表1】）。

この目標達成に向けて、古平町では様々な取組みを行っています。

**給食が出来るまで**

① 食材を搬入し、生産地・消費期限・鮮度などを確認します



② 野菜などは3回以上水洗いします



古平町の給食は古平小学校内の給食センターで作られ、古平小学校と古平中学校へ運ばれています。

**安全性へのこだわり**

給食を提供する上での大前提は安全であることです。給食で起こりうる事故は、O-157やノロウイルスなどによる食中毒、虫や髪の毛などの異物混入などが考えられます。

これら事故を発生させな

**■衛生管理の一例**

- ①食品納入業者に食品検査結果の提出を求める
- ②前日調理は行わない
- ③加熱食品は中心部が75(食材により85)℃で1分間以上
- ④生野菜は使わず加熱調理
- ⑤手や調理器具、調理台もアルコール消毒
- ⑥調理員は月2回の検便検査
- ⑦下処理と調理、それぞれエプロン まな板 包丁を变える



いために、文部科学省は学校給食衛生管理基準を定めており、本町の給食センターでも徹底した衛生管理が行われています。

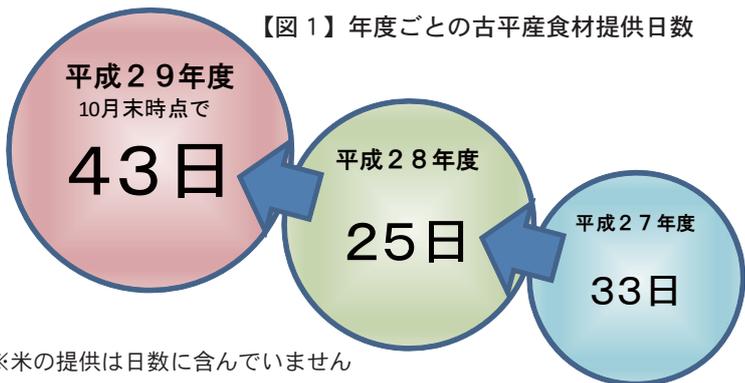
児童・生徒も手洗いを徹底しています。給食当番の健康調査も毎日行い、体調の悪い人がいないかを確認します。配膳時は帽子、エプロン、マスクを着用し衛生面に気を付けています。

**地場産物の活用**

町では古平産食材をふんだんに使う地場産物の活用を力をつけています。

主食のお米は古平産のなつぼしを使用しています。野菜はかぼちゃ、じゃがいもなど、魚介類はイカやタコ、鮭など町内で手に入る食材は、なるべく取り入れるようにしています。また、今年度初めて取り入れたのが卵と豚肉です。卵はタキノ農園で平飼いとい

【図1】年度ごとの古平産食材提供日数



※米の提供は日数に含んでいません

うストレスの少ない方法で飼育されている鶏の新鮮な卵を、豚は古平牧場でおいしさと安全性を求めて飼育された平牧三元豚という品種です。それぞれ品質検査

や細菌検査などを経て給食で提供されることになりました。

そして、今年度古平産食材が提供された日数は、10月末時点で既に43日と過去最多となっています(図1)。これは地域の方々の協力や給食センター職員の努力によるものです。

古平産食材を提供しても、子どもたちに伝えなければ意味がありません。そのため毎月発行する献立表や、給食時間に放送委員が古平産食材を紹介しています。



▶9月15日に提供された三元豚ポークカツ(古平産の卵と豚を使用)

③食材の下処理をします



④食材を料理に適した大きさに切ります



その結果、子ども達が「おいしいちゃん」が獲った魚かなあ」と疑問を持ち、給食時、ただでなく家に帰ってから話をするきっかけにも繋がっています。

美味しさへのこだわり

お米は毎月その都度精米したものを業者から納品してもらっているため、1年を通して新米と変わらないおいしいご飯を食べることが出来ます。

食材もできるだけ手作りを心がけ、手間はかかりますが安心して安全な給食の提供にこだわっています。その他にも旬の野菜の使用など、おいしい給食を作るた

【表2】～おいしい給食のために～

- サラダはドレッシングから手作り
- 汁物はカツオから出汁を取る
- 味噌は無添加のみそ
- 砂糖はミネラル豊富な三温糖
- 油は遺伝子組み換えでない米サラダ油

め様々な工夫をしています（表2）。また出来立ての温かいものを食べてもらうために、給食時間に合わせて調理作業をしています。

献立づくりでの制約

献立を作る上では栄養価や食品構成、材料費などの様々な制約があります。「なるべく季節の食材を取り入れ、子どもたちの嗜好に合わせた栄養バランスの良い

美味しさを支える設備・スチームコンベクションオープン

水蒸気と熱風で焼く、蒸す、揚げるなどの加熱調理を1台で行い、食材の旨味を逃さず均一においしく調理する設備です。



月	火	水	木	金
<b>11月</b> 献立表 牛乳は毎食つきます。				
<b>1</b> ごはん すきやき たこザンギ 水菜のツオ和え 小709 中819 赤豚肉 とうふ たこ 黄砂糖 油 マヨネーズ 緑人参 水菜 しいたけ		<b>2</b> きつねもちうどん ベストサンド なし梨 小662 中834 赤鶏肉 チーズ ハム 黄油 うどん パン粉 緑長葱 梨	<b>3</b> きつね 文化の日 小662 中834 赤鶏肉 チーズ ハム 黄油 うどん パン粉 緑長葱 梨	
<b>6</b> ごはん じゃがいもの味噌汁 鶏肉のアーモンド からめ(小1・中2こ) 小松菜サラダ 小713 中833 赤鶏肉 卵 ハム 黄砂糖 澱粉 春雨 緑人参 小松菜 長葱	<b>7</b> セルフサンドイッチ (ポテトサラダ・スライスチーズ) コンソメスープ ポークチャップ 小690 中834 赤ハム 豚肉 チーズ 黄砂糖 油 小麦粉 緑人参 玉葱 バセリ	<b>8</b> チキンカレー ウインナーソーテー りんご 小728 中821 赤鶏肉 ウインナー 黄油 バター じゃが芋 緑人参 ブロッコリー	<b>9</b> みそラーメン 手作り焼きぎょう ざ(2こ) お米のタルト 小714 中782 赤豚肉 つと 卵 黄ラーメン ラード 緑にらキャベツもやし	<b>10</b> ごはん 中華風スープ 酢豚 ショーロンポー キムチ和え 小714 中782 赤豚肉 うずらの卵 黄砂糖 澱粉 油 緑人参 チンゲンサイ
<b>13</b> ごはん かぼちゃだんご汁 がんとこんにやくのもの 厚焼き卵 スタミナなっとう 小713 中833 赤鶏肉 がんも 卵 黄砂糖 ごま油 澱粉 緑人参 ごぼう 長葱	<b>14</b> チェルシートー 青梗菜のスープ タンドリーチキンカツ (小1・中2個) ミニトマト(2こ) 小671 中849 赤鶏肉 卵 ヨーグルト 黄バター パン粉 砂糖 緑人参 キャベツ 青梗菜	<b>15</b> ごはん ふわふわスープ 古平産三元豚のハン バーグ キャベツのドレッシングあえ 小696 中795 赤豆腐 豚肉 卵 黄砂糖 パン粉 油 緑人参 きゃべつ長葱	<b>16</b> ごはん スバゲッティナボ リタン ジャーマンポテト ソフトミルクゼリー 小677 中794 赤豚肉 豚ベーコン 黄スバゲッティ 油 緑人参 ピーマンバナナ	<b>17</b> ジャンバラヤ たまごスープ ブロッコリーのガー リックドレッシングあえ えびすがた 小689 中793 赤豚ベーコン鶏肉 卵 黄オリーブ油 砂糖 緑人参 ピーマン 玉葱
<b>20</b> ごはん ポトフ 揚げ豆腐しゅうまい (小1・中2こ) 春雨サラダ 小682 中828 赤豚肉 豆腐 ハム 黄油 砂糖 じゃが芋 緑人参 きゃべつ大根	<b>21</b> 黒糖パン ワンタンスープ マヨネーズ焼き フルーツミックス 小683 中821 赤卵 牛乳 豚ベーコン 黄じゃが芋マヨネーズ 緑人参 バイン バナナ	<b>22</b> 鮭すし ソーメンのすまし汁 いかのかりんとうからめ 小松菜と竹輪の和えもの 小662 中797 赤鮭 卵 いか なると 黄砂糖 油 アーモンド 緑もやし 小松菜 長葱	<b>23</b> さんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日 小677 中794 赤豚肉 豚ベーコン 黄スバゲッティ 油 緑人参 ピーマンバナナ	<b>24</b> ごはん 卵とコーンのスープ 鶏肉とカシューナツ ツの炒め物 中華和え 小705 中796 赤鶏肉 卵 くらげ 黄砂糖 澱粉 ごま油 緑人参 ほうれん草 水菜
<b>27</b> さつまいもごはん 豆腐とわかめの味噌 しる 豚肉のホイールやき 一口昆布巻き 小706 中814 赤豚肉 豆腐 油揚げ 黄バター さつまいも 緑キャベツ 人参	<b>28</b> クロワッサン 白菜のクリーム煮 つくね串 水菜のごまドレッシ ングあえ 小691 中862 赤豚ベーコン竹輪枝豆 黄ごま油砂糖じゃが芋 緑人参 玉葱 白菜水菜	<b>29</b> ごはん 豚汁 さんまのみぞれあげ もやしとほうれん草 のお浸し 小717 中825 赤豚肉牛乳豆腐さんま 黄砂糖 油 じゃが芋 緑人参 玉葱 ほうれん草	<b>30</b> あんかけやきそば 青のりポテト (小2・中3こ) はちみつゼリー 小670 中808 赤豚肉 いか えび 黄じゃが芋 澱粉 緑白菜 青梗菜 人参	★ <input type="checkbox"/> は、注目や 新メニュー。 ★給食1食の小・ 中学校のエネルギー 表示。 ★赤黄緑の食品群 別には、主な食物 アレルギーの提示。

献立となるよう努力して「ます。」そう話してくれたのは、毎月献立を作っている栄養教諭の滝上由美子さん。現在の給食費は小学校

が1食267円、中学校が317円で消費税が8%になる前から変わらない金額です。滝上栄養教諭に献立づく



⑥学年ごとに分けて食缶に入れます



⑤大釜で調理します

役場

食べる量も子どもたちそれぞれ個人差があります。特に量が多く食べられない低学年の子に対しては、担任の先生が盛り付け量を配慮しています。食べる早さが遅い子に対しては、次の授業に支障がないように学級で気配りしています。

古平町の給食について小学校の中田恭太郎校長が「古平で給食を食べたら他の給食は食べられない」と話すほどおいしいようです。

りで気を付けていることを聞くと「和食・洋食・中華などバラエティに富んだものにすることや、煮物や郷土料理などの伝統ある料理も取り入れています。野菜が苦手な子どももいますので、カレーのような好きなおかずの中に入れるなど工夫をしています」と話してくれました。

個人差への対応

最近ではアレルギーの子どもがいるため、対象の食材を使うときは、アレルギーの食材を取り除いた後に全員分をつくるようにしています。



④給食試食会 ⑤漁師の出前授業

この他の取組み

地域給食試食会

地域の人々に安全な給食への理解や意見交換の場を提供する取組みです。参加者は、児童と同じ給食を食べ、味や食材などについて教職員と意見交換ができます。今後定期的に行われる予定です。

漁師さんの出前授業

普段給食で提供されている鮮魚から地場産業を知ってもらうための取組みです。毎年東しゃこたん漁協の漁師さんが学校を訪れて授業をしています。

今年10月24日に行われ、同漁協古平地区青年部長の

茂木一さんは「道具や鮮魚に触れて漁業についての理解を深めてください」と挨拶。参加した小学4年の児童15人は、ロープで船を係留する方法や、昔使っていた浮き球で今の漁業との違いを学びました。その後、とれたてのサケやタコ、エビなどに触れ肌で体験していました。

漁師さんの1日のスケジュールを聞いた小学4年の寶福絹香さんは「朝早く私なら起きられない。いつも新鮮な魚をありがとう」と話していました。

古平町の給食を支える  
滝上由美子栄養教諭



これから成長して体が作られる大切な時期ですので、いろいろな食べ物からたくさん栄養をとって健康な体を作ってほしいと思います。そのためにも、安心でおいしい給食の提供に努めていきたいと思っています。

また、給食は健康のためだけでなく、味覚も広がる大事な成長期をサポートできるものでもあります。子ども達には給食を通して、より豊かな人生を歩んでもらいたいと考えています。

地域の方々には多くの食材の提供や給食への理解をいただき大変感謝しております。これからも安全でおいしい最高の給食を提供していきたいと思っています。よろしく願います。

⑦異常がないか確認（検査）をします



⑧完成！子ども達のもとへ



中央バス積丹線 運行ダイヤ見直し提案

平日（土日祝は太字箇所が運休）				
小樽方面→積丹方面		時刻	積丹方面→小樽方面	
現行	変更案		現行	変更案
		6時	16 40	16 40
00 50	30	7時	06 35	<b>06</b> 35
		8時	10	
00		9時	05	05
00 23	23	10時	01	01
00	30	11時	21	
00		12時	21	21
00	00	13時	21	21
00		14時	21 48	48
10 50	10	15時	21	
50	00	16時	21	21
	00 23	17時	21	
00	00	18時		21
00 50	<b>00</b> <b>50</b>	19時	11	
16便	11便	計	16便	11便

※積丹方面→小樽方面は古平浜町着の時刻  
小樽方面→積丹方面は小樽駅前発の時刻

平均運行間隔		小樽→積丹 積丹→小樽	
現行	平日	全て51分	
	土日祝		
改正案	平日	74分	66分
	土日祝	87分	73分
始発時刻		小樽→積丹 積丹→小樽	
現行	平日	7:00	6:16
	土日祝	7:00	6:16
改正案	平日	7:30	6:16
	土日祝	7:30	6:16
終発時刻		小樽→積丹 積丹→小樽	
現行	平日	19:50	19:11
	土日祝	19:50	19:11
改正案	平日	19:50	18:21
	土日祝	19:00	18:21

# 路線バス 減便を提案される

## 今後減便の見直しなどを要請

7月24日、町は中央バス(株)から路線バス積丹線について、『平成29年12月のダイヤ改正時に、小樽方面行・積丹方面行合わせて、平日10便、土日祝日12便の減便』の提案を受けました。

これにより車を利用しない高齢者の通院、学生の部活や習い事、積丹半島への観光客などへの悪影響が懸

念されます。バスの平均運行間隔をみると、現行では積丹・小樽方面の土日祝日のすべてが51分間隔なのに、変更案ではすべて1時間以上の間隔になります。(ページ左下参照)。

町では今年の9月13日、中央バス(株)の小樽事業部長との懇談の機会に、町民にとつての路線バスの必要性や

乗車実態を調査する時間を要することなどを訴えました。また、小樽市、余市町、古平町、積丹町で構成される後志地域生活交通確保対策協議会の第一分科会でも中央バスに対し折衝。その結果10月11日に、12月の減便実施は見送ると約束を取り付けました。

しかし中央バス(株)では引き続き来年4月のダイヤ改正時での減便を考えており、今後も古平町は沿線自治体と協力しながら減便の見直しなどを要請していく考えです。



平成29年10月22日執行

## 衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査開票結果

衆議院の解散による衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票が10月22日に執行されました。町の投票率（衆議院小選挙区選出議員選挙）は63.58%で、前回（平成26年12月14日執行）に比べ3.51ポイント増加しました。期日前投票者数（衆議院小選挙区選出議員選挙）も前回に比べ85人増加し716人でした。投票者総数は1,807人でしたので投票者のうち約40%が期日前投票を行ったことになります。

### 【投票状況】

区分	当日の有権者数 (人)	投票者総数(人)			投票率 (%)	前回 投票率 (%)	
		投票所 投票者	期日前 投票者	不在者 投票者			
小選挙区選出 議員選挙	2,842	1,807	1,067	716	24	63.58	60.07
比例代表選出 議員選出	2,842	1,807	1,067	716	24	63.58	60.07
最高裁判所 裁判官国民審査	2,842	1,806	1,067	715	24	63.55	59.31

### 【小選挙区選出議員選挙】

党派	候補者名	得票数(票)
立憲民主党	本多平直	433
自由民主党	中村ひろゆき	1,155
希望の党	高橋みほ	186
有効投票	A	1,774
無効投票	B	33
投票総数A+B	C	1,807
投票者数	D	1,807
CとDの不等号の内訳		0

### 【比例代表選出議員選挙】

政党名	得票数	
公明党	249	
新党大地	138	
日本共産党	151	
自由民主党	645	
希望の党	144	
日本維新の会	19	
立憲民主党	344	
幸福実現等	16	
社会民主党	26	
有効投票	A	1,732
無効投票	B	75
投票総数A+B	C	1,807
投票者数	D	1,807
CとDの不等号の内訳		0

### 【最高裁判所裁判官 国民審査】

有効投票数	1,749
無効投票数	56
不受理	0
持ち帰り	1
投票総数	1,805

### 【期日前投票 投票状況(10/10~10/21)】

	第1 投票区	第2 投票区	第3 投票区	第4 投票区	第5 投票区	第6 投票区	期日前 投票者数	前回期日前 投票者数
小選挙区	167	51	232	7	76	183	716	631
比例代表	167	51	232	7	76	183	716	631
国民審査	166	51	232	7	76	183	715	610

《選挙結果に関するお問い合わせ先 古平町選挙管理委員会事務局 ☎42-2181 内線21・22》



(一番上左から) 古平中学校吹奏楽部 たらつり節踊り愛好会 日本詩吟学院丘風会共和支部古平道場  
 (上から2段目左から) 友光会 古平女性コーラス「ハイミッシュコール」 グループ・サウンドワールド古平大正琴  
 (下から2段目左から) 古平町正調越後盆踊り保存会 花柳美乃多希会 峰香会  
 (一番下左から) 表彰される會田さん 秋桜の会お茶会 カラオケ愛好会

平成29年度文化奨励賞受賞者

會田弥沙紀	書道の普及に寄与
齊藤由美子	詩吟の普及に寄与
齊藤 凌	詩吟の普及に寄与

檜を使い設計段階から作り上げた木工作品「川崎舟」  
 長谷川浩作さん作



檜を使い設計段階から作り上げた木工作品「川崎舟」長谷川浩作さん作

また、昼休憩後の再開時には多年に亘り町文化の振興奨励に寄与された3人が吉野会長より表彰されました(表参照)。

10月26～30日の期間には、文化祭作品展示会が同会館で行われました。作品は絵画や書道、手芸など幅広い分野があり、訪れた人々は楽しんでいました。

吉野浩次会長は「各団体はみなさんに喜んでもらうため今日を目標に練習を重ねてきました。楽しい時間を過ごしてください」と挨拶。ステージは、日本詩吟学院岳風会共和支部古平道場の会員による合吟で始まりました。グループ・サウンドワールド古平大正琴の演奏ははじける音が重なり合い、美しい音色を奏でました。花柳美乃多希会の舞踊では、扇子が様々なものに見えてくる演技力に客席から感嘆の声が上がりました。

11月3日の文化の日、文化会館で第50回古平町文化祭発表会(古平町文化団体連絡協議会主催)が開かれ、町内の10団体が、日頃の練習の成果を披露しました。

第50回文化祭発表会

沢江町内会活動

## 古平産食材いっぱいのお団子汁

10月17日、沢江町内会の活動として第2回お食事会がふれあいセンターさわえで行われ、地域住民30人が「Fu～(ふう)さんうまうま団子汁」を通じて交流を深めました。

メニューは生のじゃがいもをすり潰した団子入りの汁物や鮭フライ、コロッケなどです。いなり寿司は3つとも中身が違い、味はもちろん見た目も美しく、作った方の気持ちを感じるものでした。

食事後、会員らはカラオケや踊りを楽しみ更に絆を深めたようでした。

参加した吉野文敏さんは「古平産の食材をたくさん使っていてとてもおいしいし、地域の元気な方々と一緒に食べられて幸せです」と話してくれました。



④食事を楽しむ沢江町民ら ⑤Fu～さんの団子汁定食

古平消防団ボランティア清掃

## 70kgのゴミを拾い集める

10月22日、古平消防団47人と消防職員3人が町内の海岸ボランティア清掃を行いました。この清掃は悪天候時を除き、平成19年から毎年行われています。

海からの風が吹き付ける中、第一分団は沖町の海岸、第二分団は港町の海岸にそれぞれ分かれて、空き缶やペットボトルなどを約30分かけて拾い集めました。今年のゴミは去年に比べ発砲スチロールが少なかったものの、70kgも集まりました。



田辺鶴瑛の介護講談

## 介護体験を面白おかしく伝える

10月24日、田辺鶴瑛さんの介護講談を聞きに地域住民ら30人以上が町地域福祉センターを訪れました。講談とは張り扇で釈台と呼ばれる小さな机を叩きながら語る話芸のことです。

初めに、主催した一般社団法人ふるびら和みの本間利和子さんが「みなさまに良い時間となるよう思いを込めてお届けしたい」と挨拶し講談が始まりました。

田辺鶴瑛さんは介護という重い話題を自身の経験をもとに面白おかしく話し、会場を笑いの渦に包みました。また、誤嚥になりづらい発声法や、町内の商店について張り扇を使いリズム良く紹介していました。

講談を聞いた逢見眞千子さんは「自分の経験と重なる話もあり、楽しく良いお話を聞けた」と話してくれました。



### 田辺鶴瑛プロフィール

- ・昭和30年11月22日函館市生まれ
- ・19歳のとき母が死亡
- ・結婚出産子育て後義母が倒れ3年間介護
- ・平成2年に講談師・田辺一鶴に弟子入り
- ・平成15年真打昇進
- ・平成17年認知症の義父を在宅介護
- ・平成23年義父を在宅で看取る

ミサイル艇わかたか寄港調査

## 万が一に備え、停泊可能か確認

10月26日、海上自衛隊余市防備隊第一ミサイル艇隊の「ミサイル艇わかたか」が古平港に寄港し、停泊可能かを確認しました。わかたかは日本の領海を守ったり、災害時に人や物資を輸送したりするための船です。全長は50m、時速は80kmで稚内まで4時間半で行くことができ、搭載しているミサイルは射程が100km以上もあります。最大の特徴は一般的な船にはあるスクリューがなく、船底から汲み上げた海水を船の後ろから放出し推進力を得ることで

船の内部も見学でき、隊員らが操舵室や武器庫などを案内し、丁寧に説明してくれました。見学した町民からは船の迫りに感嘆の声があがっていました。

見学した小林雅博さんは「ガスタービン（エンジン）も3基あり、説明も丁寧。感動ものだね」と話してくれました。



㊤ミサイル艇わかたか ㊦操舵室のようす

古平中学校吹奏楽部定期演奏会

## クラシックからアニソンまで11曲演奏

古平中学校吹奏楽部の定期演奏会が10月28日、同校体育館で開かれました。この定期演奏会は毎年開催されており、今年で42回目となります。

演奏会は3部構成で部員5名は、クラシック曲「海兵隊」やディズニー映画「美女と野獣」の「Beauty and the Beast」など全11曲を演奏しました。最近流行った星野源の「恋」やRADIO FISHの「PERFECT HUMAN」などの演奏では生徒の1人がステージ上で音楽に合わせて踊り、会場の笑いを誘っていました。

また唯一の3年生部員、茂野珠己仁さんへ後輩4人がそれぞれ感謝のメッセージを読み上げ、会場中が感動に包まれました。

すべてのプログラム終了後、約80人の観客からアンコールが沸き起こり、部員とOB・OGらは合同演奏曲「宇宙戦艦ヤマト」を再び奏でフィナーレを飾りました。

小樽市から来た女性は「自分の子どもが演奏したかのように感動しました」と話してくれました。



㊤部員全員での合奏  
㊦部員とOB・OGとの合同合奏

植樹祭

## 将来の森林や磯焼け対策に向けて

今年度の植樹祭（町主催）が10月28日、歌棄地区の林道専用道鼻垂石線付近で行われました。暖かな気候の中、東しゃこたん漁業協同組合やふるびらの自然を守る会などの各団体から約60名が参加、1時間ほどかけてアカエゾマツとシラカバをそれぞれ200本植えました。

開催にあたり佐藤副町長が「私たちの小さな力を集め、将来の森林育成や磯焼け対策に繋げていきましょう」と挨拶。その後、参加者らは「ぶつからないように離れて」「うるしがあるから気を付けて」などと声を掛けあい、1本ずつ丁寧に苗木を植えていました。

参加した田岸千張さんは「普段は行わないことなので、さわやかな気持ちで植えることができました」と話してくれました。



㊤アカエゾマツの苗木  
㊦シラカバの苗木  
㊧苗木を植える参加者



いきいき沢江健康教室

## 人が幸せな最期を迎えるために

11月9日、いきいき沢江健康教室の活動として、一般社団法人ふるびら和みの本間利和子さんが招かれ「地域でできる幸せな看取り～大好きな沢江に最後まで～」というテーマで講演を行いました。

講演では「いきたび」という看取りを題材にしたDVDを上映後、看取り士の本間さんが今までの経験から、人が幸せな最期を迎えるために必要なことなどを教えてくれました。最後には本間さんが地域の温かさなどを伝える沢江町民の写真を次々と流し、参加者35人は沢江への想いを強くしたようでした。

参加した田中利貴子さんは「人生の最期は先のこととは思いますが、改めて考えるきっかけになった」と話してくれました。



看取り士とは

人が幸せな最期を迎えられるために、旅立つ方の心や魂に寄り添い、ご本人の想いや愛を受け止め、残った方に受け渡すなど、納棺前までの最期に寄り添うことを行う者

古平中学校開校70周年記念式典

## ゴスペルで会場がひとつに

古平中学校は今年開校70周年を迎え、記念式典が11月12日、古平中学校体育館で行われました。

式典では国歌と校歌を歌ったのち、70周年記念事業推進委員長の渡邊泰央さんが「開校70周年という大きな節目に立ち会えてとても喜ばしい、生徒のみなさんはこれからも新たな歴史を創ってほしい」と挨拶。歴代PTA会長や歴代校長への感謝状の贈呈後、在校生を代表して生徒会長の加藤育さんが「昔から続く行事を続けてこられたのは、先生や保護者のみなさんのおかげです」とお祝いの言葉を述べ、閉式となりました。

閉式後には記念コンサートとして「浅原富希子&小樽Sea of Grace」がゴスペル（アメリカ発祥の音楽の1つ）を披露し、全7曲を熱唱しました。最後の曲カリビアンプレイズでは集まった約120人全員が手拍子と踊りで参加し、会場中がひとつになって盛り上がりました。



①お祝いの言葉を述べる加藤育さん

②浅原富希子&小樽 Sea of Grace

ふるびら幼児センターみらい 生活発表会

## 一生懸命な子ども達に大きな拍手

11月13日、幼児センターみらいで生活発表会が行われ、園児たちが親や祖父母などに練習の成果を披露しました。野島照久所長は「子どもたちは今日のため一生懸命練習してきました、たくさんの拍手をお願いします」と挨拶。

発表会では、1・2歳児が「うんとこしょ、どっこいしょ」とかわいい掛け声でかぶを引っ張る「おおきなかぶ」を披露。3歳児は忍者の恰好で忍法「分身の術」を使い会場を沸かせました。4歳児は「おおかみとこやぎ」という劇遊びを演じ、14人で木琴を奏でました。5歳児は「ヘンゼルとグレーテル」を演じ、最年長として完成度の高い音楽劇を見せてくれました。その一生懸命さに、どの組の子どもたちにも会場を埋めた大勢の観客から、大きな拍手が送られていました。



④1・2歳児の「おおきなかぶ」

⑤5歳児の「ヘンゼルとグレーテル」

# 30年成人式は1月7日(日)に挙行!

○日程

平成30年1月7日(日)

○時間

午後2時から

○場所

文化会館 太陽ホール

対象となられる方は、平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方です。

古平町に住民登録されている方は、教育委員会よりご案内をいたしますが、**町内に住所がない方でも古平町出身者は出席できますので、事前に下記のお問合せ先までご連絡願います。**

 **晴れて成人となられる方**

- ◇会 田 紗 月 (丸山)
- ◇會 田 龍 生 (丸山)
- ◇赤 塚 永 志 (浜三)
- ◇板 谷 一 平 (あけぼの)
- ◇今 泉 怜 司 (港町)
- ◇上 野 朱 音 (本町)
- ◇工 藤 綾 乃 (旭)

◇お問合せ先

教育委員会 生涯学習係  
(B&G海洋センター)  
☎42-2300

- ◇佐々木 彩 菜 (浜三)
  - ◇高 橋 俊 輔 (歌葉)
  - ◇田 口 実 柚 (旭)
  - ◇丹 波 梨 紗 (旭)
  - ◇野 呂 慎 太 郎 (丸山)
  - ◇堀 凌 雅 (本陣)
  - ◇本 間 大 智 (あけぼの)
  - ◇松 岡 柚 夏 (港)
  - ◇宮谷内 亨 弥 (新地)
  - ◇茂 木 楓 (入船)
  - ◇横 濱 椿 (浜三)
  - ◇吉 野 可 奈 子 (旭)
- ※敬称略  
※掲載しているのは、平成29年11月1日現在、古平町に住所を有する方、町外に住所を異動した方で掲載希望のご連絡をいただいた方です。

## 水道料金の減免申請

次の要件に該当する世帯の水道料金は、申請により軽減措置を受けることができます。

この申請は、建設水道課で随時受付しています。

※既に水道料金の減免を受けている方は、改めて申請する必要はありませんが、減免される要件を満たさなくなった場合は、速やかに届けをする必要があります。

○減免要件

次の①～⑤のいずれかに該当する世帯で、住民税が非課税世帯(生活保護世帯を除く)

- ① 70歳以上の独居世帯
- ② 母子又は母子世帯に準ずる世帯
- ③ 生計の中心者が身障手帳1級又は2級を所持している世帯
- ④ 妻が生計の中心者で、身障手帳1級又は2級を所持する夫を扶養している世帯
- ⑤ 災害等で生活困窮している世帯

○軽減内容

一般家庭用月額基本料金を200円軽減します。(基本料金2200円を2000円に)

◇お問い合わせ先

建設水道課上水道管理係  
☎42-2181 (内線50)

「平成28年度古平町の教育に関する事務の管理及び執行状況の点検・評価」の公表について

毎年教育委員会では、所管する事務に関して点検及び評価を行い、その結果を報告書にまとめています。

住民の代表である町議会への報告書を提出し、町民のみなさんへも公表しています。

報告書の閲覧を希望する方は、教育委員会事務局の職員にお問合せください。

◇お問合せ先 教育委員会管理係  
☎42-2590

広報ふるびらはカラーでもご覧いただけます

広報ふるびらは現在、表紙裏表紙はカラーで、本文は白黒でお届けしておりますが、町ホームページ上では本文もカラーでご覧いただけます。左記アドレスより入り、最下段の右側にある広報ふるびらをクリックしてみてください。

●町ホームページアドレス  
http://www.town.furubira.lg.jp/

◇お問合せ先  
役場企画課広報統計係

☎42-2181 (内線26)

## 国や道などからのお知らせ

### 北海道の最低賃金

北海道の最低賃金が次のとおり改訂されました。

最低賃金の件名		時間額	発行時期
北海道 (地域別) 最低賃金	北海道最低賃金	810円	H29.10.1
北海道 (特定) 最低賃金	処理牛乳・乳飲料、 乳製品、糖類製造業	850円	H29.12.1
	鉄鋼業	927円	H29.12.1
	電子部品・デバイス・ 電子回路、電気機械器具、 情報通信機械器具 製造業	842円	H29.12.1
	船舶製造・修理業、 船体ブロック製造業	845円	H29.12.1

○最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金、時間外等割増賃金は参入されません。

○最低賃金は、パートタイマー、臨時、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。

## お知らせ

○2つ以上の最低賃金の適用を受ける場合には高い額の最低賃金が適用されます。

○派遣労働者は、派遣先の地域や産業に適用される最低賃金が適用されます。

○このほか全国単位で定められる全  
国非金属鉱業最低賃金があります。  
○最低賃金額以上の賃金額を支払わない場合には、罰則が定められています。

◇お問合せ先  
厚生労働省北海道労働局  
労働基準部賃金室

☎011-709-2311  
小樽労働基準監督署  
☎0134-33-7651

### 各種自衛官の募集

自衛官候補生(男子)、陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦)を募集します。自衛官の仕事内容や採用試験に関する事務所説明会、その他各種イベント案内も行っています。細部応募資格等については左記までお問合せください。

◇お問合せ先  
自衛隊札幌地方協力本部  
小樽地域事務所

小樽市稲穂2-22-4 樽石ビル2F  
☎0134-22-5521

### 飲酒運転根絶 「気のゆるみ一杯だけが命取り」

#### ① 飲酒運転は悪質な犯罪!

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質で危険な運転行為です。お酒を飲むとわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼし、重大事故を起こす可能性が高まります。

#### ② 飲酒運転は同乗者も処罰の対象

飲酒運転は運転者だけでなく、同乗者にも重い処罰があります。車を運転する恐れのある人にお酒を提供したり、飲酒運転の車に同乗したりすると、お酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

#### ③ ハンドルキーパー運動行おう

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅へ送り届けることです。

#### ④ 飲酒運転情報提供を

北海道警察では「今まさに飲酒運転をしそう!している!」などの情報を受け付けています。また、情報提供者のプライバシーは守られます。情報提供は左記URLまで。

http://www.police.pref.hokkaido.  
ig.jp/info/koutuu/iken-box/  
konzetu/sake-konzetu.html

#### ◇お問合せ先

余市警察署警務課 ☎22-0110

### 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残った時、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳から60歳未満の方は加入が義務付けられています。20歳になったら、国民年金の加入手続きをしましょう。

#### ○学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校や各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ○納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。国民年金のご相談等は左記まで。

#### ◇お問合せ先

小樽年金事務所  
☎0134-65-5002

# 大雪や暴風雪による災害への備え

大雪や暴風雪は、北海道付近を低気圧が通過する時や、冬の気圧配置で季節風が強まる時などに発生します。また、石狩湾付近に小さな低気圧が発生すると局地的に短い時間で大雪や暴風雪になることがあります。

大雪や暴風雪により、道路の通行止めや交通機関の運休などの他、車が立ち往生して身動きが取れなくなることがあります。また、大雪によるなだれや停電、ビニールハウスの倒壊や倒木といった被害も発生します。

札幌管区気象台は、大雪や暴風雪により重大な災害が発生するおそれがあると予想した時には、それぞれ「大雪警報」や「暴風雪警報」を発表し、警戒を呼びかけます。

最新の気象情報や雪の状況は、テレビ・ラジオやインターネットで確認できます。また、気象台は関係機関と共同で「暴風雪への備え」に関するリーフレットを作成しています。これらの情報を有効に活用して大雪や暴風雪による災害に備えましょう。

大雪や暴風雪による被害に遭わないために、次のことに留意しましょう。

## ■雪は時間と場所によって降り方が大きく変化する

- ・季節風が強い時は、今いる場所が晴れていても、少し離れた場所では大雪や暴風雪となっている場合があります。
- ・低気圧の通過や地形の影響で、風の強さや見通しが急激に変化する場合があります。
- ・晴れていたとしても、風や雪があつという間に強まり一瞬で暴風雪に変わることもあるので、天気の変化には十分注意が必要です。

## ■車の立ち往生への対応

- ・後続車から追突されないように、ハザードランプを点滅させ、停止 表示板を置きましょう。
- ・車内で救助を待つときには、排気ガスによる一酸化炭素中毒や低体温症に十分注意が必要です。
- ・原則エンジンを停止し、防寒着や毛布、新聞紙などで体温の低下を防ぎましょう。
- ・防寒等でやむを得ずエンジンをかけるときには、排気管出口を確実に大気へ開放し、追加の降雪やふきだまりによる再埋没に注意しましょう。

## ■除雪作業時の事故が最も多い

- ・雪による事故の死者の多くは屋根の雪下ろしなど除雪作業時の事故によるものです。除雪は必ず2人以上で作業しましょう。また、屋根の雪下ろしでは命綱をつけるなどして安全性を高め、事故を未然に防ぎましょう。
- ・屋根からの落雪に注意しましょう。

## ◇お問合せ先

札幌管区気象台ホームページ

<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/bousaikyoku/schoolbousai/boufusetu/boufusetu.html>

札幌管区気象台天気相談所 ☎011-611-0170



リーフレット  
「できていますか？  
暴風雪への備え」

## 《医科》

◇12月3日(日)

わたなべ内科医院  
(☎22-3989)

◇12月10日(日)

北郷耳鼻咽喉科医院  
(☎23-5533)

◇12月17日(日)

森内科胃腸科医院  
(☎32-3455)

◇12月23日(土)

勝田内科皮膚科クリニック  
(☎22-3843)

◇12月24日(日)

中島内科  
(☎22-3866)

◇12月31日(日)

勤医協余市診療所  
(☎22-2861)

※当番医の診療時間は9時～17時  
までです。

※夜間については余市協会病院で急  
患に限り診療しております。

診療時間 午後6時～翌日午前7時  
診療科目 内科、小児科、外科、

整形外科

12月の休日当番病院



# 本の海より ~クリスマスシーズンおすすめの絵本~



今年も残り1カ月となり、1年の早さを実感する季節となりました。12月といえば、クリスマスという冬の一大行事が待っていますね。絵本の世界でも、クリスマスをテーマにした作品が多く出版されています。今回は、クリスマスまでの読み聞かせにぴったりの絵本をご紹介します。文化会館図書室では12月にクリスマスをテーマにした展示を行う予定です。ほかにもたくさんのお絵本をご用意していますのでぜひ足をお運びください。

## 文化会館図書室

★開室日時

月～金曜日

(祝・祭日を除く)

午前10時～午後5時

司書：水曜日午前

木曜日午後

金曜日午後

★貸出冊数

1人5冊まで

★貸出期間

2週間

◇お問合せ先

町教育委員会

☎ 42-2590

## 『まどからのおくりもの』

作：絵：五味太郎

サンタクロースがみんなのおうちにプレゼントを届けていくストーリー。ページごとに窓の形に穴が空いていて、次のページの展開が気になる楽しいしつけ絵本です。サンタクロースはどんなプレゼントを届けてくれるのか、わくわく感が味わえます。



## 『あのね、サンタの国ではね...』

作：嘉納純子 絵：黒井健

「サンタクロースってクリスマスの日以外は どうやって過ごしているの?」もし、お子さんにそんな質問をされたら、ぜひこの絵本を読んであげてください。1月から12月までの1年間、サンタクロースはなにをしているのか



をのぞくことができます。クリスマスやサンタクロースの存在を認識し始めたお子さんにおすすめの絵本です。

## 『トスカのクリスマス』

作：アン＝モーティマー

ネコのトスカはクリスマスが好きではありません。それは誰もかまってくれなくなるから。クリスマスをネコの視点から描いた、ほかのクリスマス絵本とは一味違った作品。美しい細密画でネコ好きの方にもおすすめの一冊です。



## いきいき・ほのぼの文庫

### 古平町岬短歌会

あれ程にあとさきも無く飲みし酒七十なかば飲む気とおのく  
 泉 清三  
 幼き日木登り食みし一位の実想ひ出でつつ甘さかみしむ  
 金子 寿子  
 萩の花堤防近くにこんもりと風吹くままにゆったり揺るる  
 坂本 信子  
 澄みわたる秋空のもと満開の花の如しも桜紅葉は  
 鈴木 時子  
 赤トンボ季節違はつこの秋も暦どつりに姿表す  
 田中 香苗  
 時期終へしゆり来年も楽しみに発芽願ひて球根植えぬ  
 寺田 カツ子  
 白い雲夕日に映えて美しくさざ波ゆれて月もおぼろに  
 小山内 いお子

### 古平俳句会

一湾の紫紺に暮れて秋探し  
 栗拾い古里が好き人が好き  
 行く雲に急はしき風や冬支度  
 今昔へへのものもへじ案山子道  
 渡辺 嘉之  
 仲谷 比呂古  
 唐辛子吊して納屋の軒せまし  
 秋風の吹き抜ける里暮れなずむ  
 高橋 重子  
 親子句碑やさしく照らす月の秋  
 船音との絶ゆる事なき月の海  
 室谷 弘子



# 幼児センターみらい 生活発表会



左上1・2歳児「おおきなかぶ」 右上3歳児「まんまるまんま」 左下4歳児「おおかみとこやぎ」 右下5歳児「ヘンゼルとグレーテル」

## ふるびら 元気っ子

町内に住む満1歳になる子どもを紹介します。今月号は11月に誕生日を迎えた子どもです。



**山内 さらちゃん**  
 11月25日生  
 保護者 勇樹さん  
 (本町)さとみさん  
 (さとみさんより)  
 笑顔いっぱい優しい子に育てて欲しい



### 町の人口と世帯数

	人口	前月比
人	3,135人	(-4)
男	1,488人	(-2)
女	1,647人	(-2)
世帯数	1,767世帯	(-2)
外国人	49人	(-1)
男	2人	(0)
女	47人	(-1)

(平成29年10月末日現在住民基本台帳人口)

氏名	年齢	死去月日	町内
盛 良一さん	62歳	10・18	浜三
高木 優さん	73歳	10・20	歌棄町
渡邊 良一さん	85歳	10・27	本町

「ご冥福をお祈りいたします」

おたんじょうおめでとう

氏名 生年月日 保護者 町内  
 本間 亜悟ちゃん 10・25 寿之さん 港町

