

# 健康カレンダー



2022年  
3月



☆☆☆お問い合わせ☆☆☆  
元氣プラザ 保健福祉課  
電話 42-2182

| 日曜日  | 月曜日  | 火曜日                                | 水曜日                                    | 木曜日 | 金曜日   | 土曜日 |
|------|------|------------------------------------|--|-----|---|-----|
| 2/27 | 2/28 | 1                                  | 2<br>西部お達者クラブ<br>9:30~11:00<br>漁港会館    | 3   | 4   | 5   |
| 6    | 7    | 8<br>健康相談<br>13:00~14:00<br>ふるびら温泉 | 9                                      | 10  | 11<br>転倒予防教室<br>14:00~15:00<br>文化会館         | 12  |
| 13   | 14   | 15                                 | 16<br>沖・浜町お達者クラブ<br>9:30~11:00<br>文化会館 | 17  | 18<br>転倒予防教室<br>体力測定<br>14:00~15:00<br>文化会館 | 19  |
| 20   | 21   | 22                                 | 23                                     | 24  | 25<br>転倒予防教室<br>14:00~15:00<br>文化会館         | 26  |
| 27   | 28   | 29                                 | 30                                     | 31  | 4/1   | 4/2 |



《お問い合わせ》 海のまちクリニック 42-2135  
保健福祉課 保健医療係 42-2182