

元気プラザだより

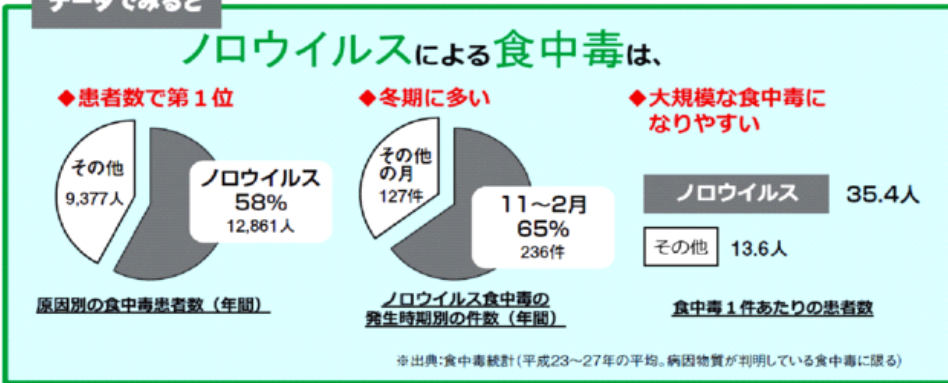


令和2年 第1号

【ノロウイルスによる食中毒】

食中毒は夏だけではありません。ウイルスによる食中毒が冬に多発しています

データでみると



参考:厚労省ホームページ

◆どのような症状なの?

《潜伏期間》感染から発生まで24~48時間

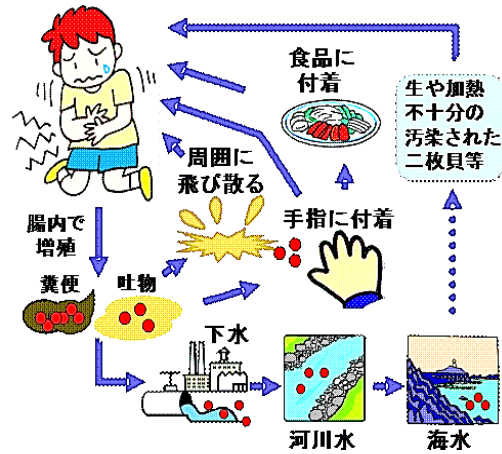
《主な症状》吐き気、おう吐、下痢、腹痛で発熱は軽度です。感染しても症状のない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも注意しましょう。



◆感染経路は?

- ①家庭や共同生活施設などで、人と人が接触する際や、患者のふん便や吐物を処理する際に人の手などを介して二次感染した場合
- ②調理に従事した人が感染しており、その人の手指を介して汚染された食品を食べた場合
- ③汚染された貝類を生あるいは十分に加熱しないで食べた場合

ノロウイルスに感染



ノロウイルスの感染力は強く、ほとんどが経口感染(ウイルスが口から入って感染すること)です。

このウイルスは症状がなくなっても通常1週間程度、長い時には1ヶ月程度、ふん便の中にウイルスの排泄が続くことがあるので、症状が改善した後も注意が必要です。

◆予防方法は?

- 《手洗い》①石けんをつけてよく泡立てる
②手の甲や指の間、指先、手首までしっかり洗う
③流水でよく洗い流す
④タオルで手をふく(布タオルの共用は避けましょう)



重要!

※調理前やトイレの後にはしっかり手を洗いましょう
※石けん自体は、ノロウイルスの感染力を失わせることにあまり効果はありませんが、手の脂肪等のよごれを落とすことにより、ウイルスを手指からはがれやすくします。

インフルエンザ予防接種

☆接種を希望される方

接種期間は 1月31日(金)までです

12歳以下の方で1回目を接種され、2回目の接種がまだお済みでない方は 2月29日(土)までに接種してください。



~お問い合わせ先~

古平町役場 保健福祉課 TEL42-2182 (元気プラザ内)