

いきいき健やかに暮らせるまち

いきいきマップ

介護や健康にお悩みの方へ



古平町

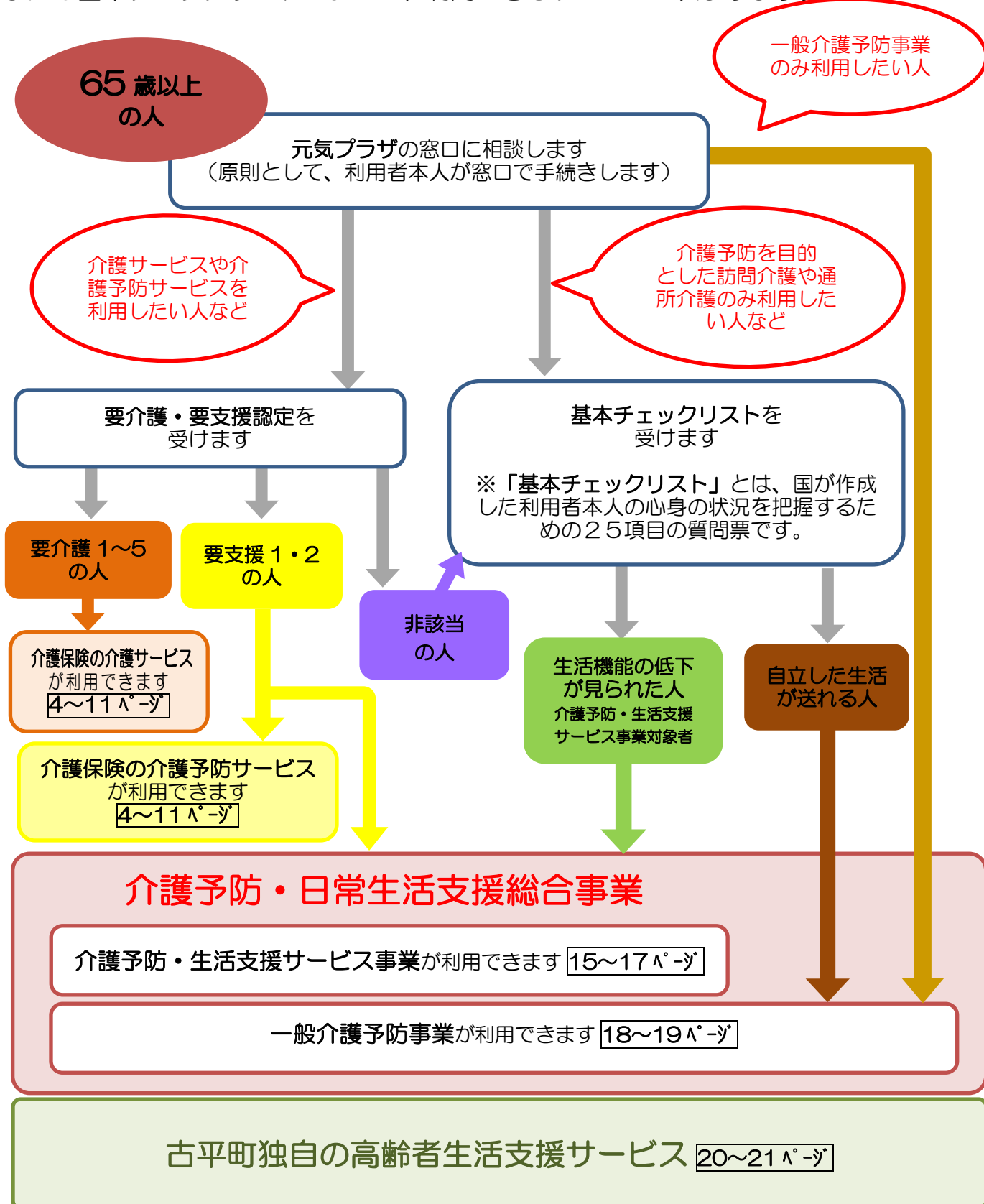
—令和3年9月版—

～もくじ～

サービス利用までの流れ・・・・・・・・・・	1
ケアプランの作成・・・・・・・・・・	2
介護サービス利用についての相談窓口・・・・・・・・	2
介護予防サービス、介護予防・生活支援サービス事業利用についての相談窓口	3
介護保険サービス事業所一覧表・・・・・・・・	4
介護サービス、介護予防サービスで利用できるサービス	6
施設サービス・短期入所サービスの利用について	14
介護予防・日常生活支援総合事業で利用できるサービス	15
認知症総合支援事業・・・・・・・・	19
古平町独自の高齢者生活支援サービス	20
その他高齢者向け事業	22

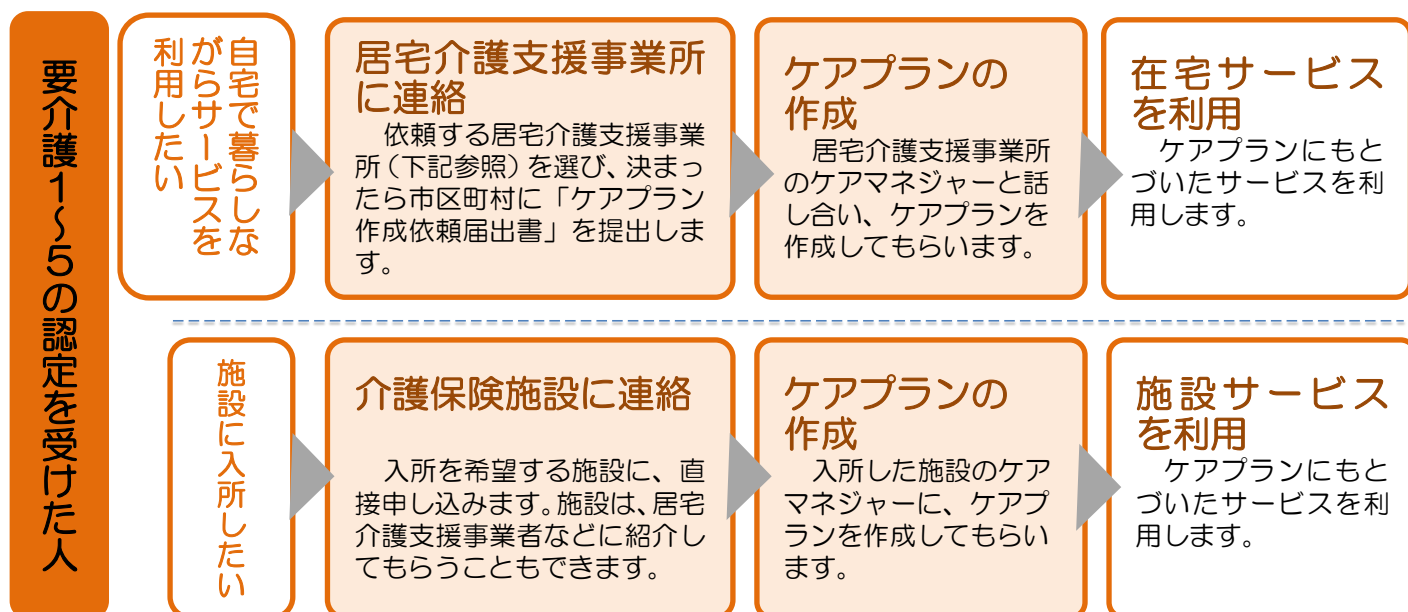
サービス利用までの流れ

利用できるサービスには
介護サービス、**介護予防サービス**、**介護予防・日常生活支援総合事業**の3種類があり、
身体の状態により利用できるサービスが異なります。これらのサービスを利用したいと思
ったら、まず元気プラザの高齢者支援係または介護保険係で手続きをします。要介護認定
または基本チェックリストによって、利用できるサービスが決まります。



ケアプランの作成

サービスを利用するためには、ケアプランが必要です。ケアプランとは、どんなサービスをいつ、どのくらい利用するかを決めた計画書のことです。このケアプランをもとにサービスを利用します。



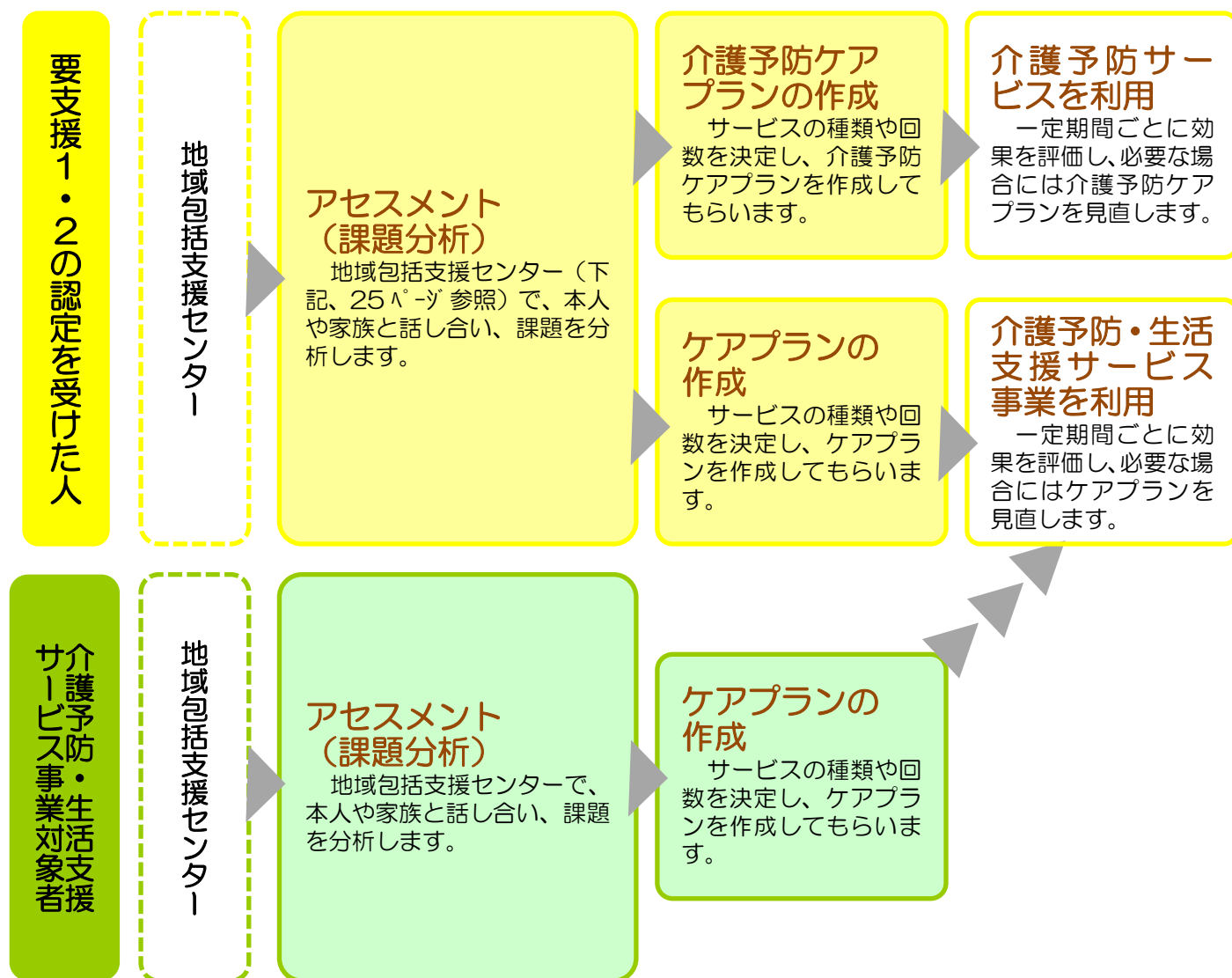
介護サービス利用についての相談窓口

ケアプランの作成および相談は無料です（全額を介護保険で負担します）。

サービス名	対象者	内容		
居宅介護支援	要介護 1 ～ 5	ケアマネージャー（介護支援専門員）にケアプランを作成してもらうほか、安心して介護サービスを利用できるよう支援します。		
		【居宅介護支援事業所】		
		事業所名	住所	電話番号
		古平町居宅介護支援事業所	古平町大字浜町 644 番地	42-2182
		古平町社協居宅介護支援事業所	古平町大字浜町 711 番地 古平町地域福祉センター内	42-2833
		微・助っ人	古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす 2F	42-2505
ケアプラン事業所 ふるびら和み	古平町大字浜町字土場 514 番地 3	41-2077		

※ケアマネジャー（介護支援専門員）とは

介護の知識を幅広く持った専門家で、介護保険サービスの利用にあたり、利用者や家族の相談に応じアドバイスをする、利用者の希望に沿ったケアプランを作成する、サービス提供事業者との連絡や調整を行う等の役割を担っています。



介護予防サービス、介護予防・生活支援サービス事業利用についての相談窓口

ケアプランの作成および相談は無料です（全額を介護保険で負担します）。

サービス名	対象者	内容				
介護予防支援	要支援1・2	地域包括支援センターの職員に介護予防ケアプランを作成してもらうほか、安心して介護予防サービスが利用できるよう支援します。				
		【サービス提供事業所】				
		<table border="1"> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>包括支援センター 元気プラザ</td><td>古平町大字浜町 644 番地</td><td>42-2182</td></tr> </table>	事業所名	住所	電話番号	包括支援センター 元気プラザ
事業所名	住所	電話番号				
包括支援センター 元気プラザ	古平町大字浜町 644 番地	42-2182				
介護予防ケアマネジメント	要支援1・2 介護予防・生活支援サービス事業対象者	地域包括支援センターの職員にケアプランを作成してもらうほか、介護予防・生活支援サービス事業が利用できるよう支援します。 ※サービス提供事業所は、包括支援センター元気プラザ（上記参照）です。				

介護保険サービス事業所一覧表

●介護サービス、介護予防サービス

サービス名	対象者	事業所名	所在地	電話番号
通所介護 (デイサービス)	要介護 1～5	いこいの家	古平町	42-4163
		デイサービスひかり	余市町	48-5336
通所リハビリテーション (デイケア)	要介護 1～5	介護老人保健施設よいち	余市町	21-4567
	要支援 1・2	介護老人保健施設よいち南館	余市町	21-4567
訪問介護 (ホームヘルプ)	要介護 1～5	古平町社協ホームヘルプサービス事業所	古平町	42-2833
		グッドケア	古平町	42-4163
		看取りステーションふるびら和み	古平町	41-2077
		株式会社在宅介護サービスサブチャン	余市町	23-3181
		ケアステーションひだまり	余市町	31-2060
訪問入浴介護	要介護 1～5	グッドケア	古平町	42-4163
訪問看護	要介護 1～5	恵泉マリア訪問看護ステーション	余市町	22-0707
	要支援 1・2	勤医協よいち訪問看護ステーション	余市町	22-7124
居宅療養管理指導	要介護 1～5 要支援 1・2	いしばしあきら薬局	古平町	48-7760
福祉用具貸与 特定福祉用具販売	要介護 1～5	ドラックストアさとう福祉用具貸与事業所	余市町	21-4156
	要支援 1・2	有限会社ひろし家具店福祉用具貸与事業所	余市町	22-5191
住宅改修費支給	要介護 1～5 要支援 1・2	※事前に担当のケアマネージャーや元気プラザ 窓口にご相談ください。		(元気プラザ窓口) 42-2182
短期入所生活介護 (ショートステイ)	要介護 1～5 要支援 1・2	ショートステイ元気プラザ	古平町	42-2182
		風花	古平町	41-2850
		フルーツ・シャトーよいち	余市町	22-5350
		ショートステイわじゅん	余市町	22-2408
		特別養護老人ホーム仁木長寿園	仁木町	32-3585
短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)	要介護 1～5 要支援 1・2	介護老人保健施設よいち	余市町	21-4567
		介護老人保健施設よいち南館	余市町	21-4567
		介護医療院こじま	余市町	22-4827
		介護医療院なかじま	余市町	22-3866

●地域密着型サービス

サービス名	対象者	事業所名	所在地	電話番号
(介護予防)認知症 対応型通所介護	要介護 1～5 要支援 1・2	風花	古平町	41-2850
認知症対応型共 同生活介護	要介護 1～5 要支援 2	風花	古平町	41-2850
地域密着型通所 介護	要介護 1～5	セルフケア（機能訓練特化型）	古平町	42-2505
		古平町デイサービスセンター	古平町	42-2833

●施設サービス

サービス名	対象者	事業所名	所在地	電話番号
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	要介護 3～5	特別養護老人ホームフルーツ・シャトーよいち	余市町	22-5350
		特別養護老人ホーム仁木長寿園	仁木町	32-3585
介護老人保健施設 (老人保健施設)	要介護 1～5	介護老人保健施設よいち	余市町	21-4567
		介護老人保健施設よいち南館	余市町	21-4567
介護医療院	要介護 1～5	介護医療院こじま	余市町	22-4827
		介護医療院なかじま	余市町	22-3866

●介護予防・生活支援サービス

サービス名	対象者	事業所名	所在地	電話番号
訪問介護員等によ るサービス (旧介護予防訪問介護相当)	要支援 1・2 事業対象者	古平町社協ホームヘルプサービス事業所	古平町	42-2833
		グッドケア	古平町	42-4163
		看取りステーションふるびら和み	古平町	41-2077
訪問型サービス B (住民主体)	要支援 1・2 事業対象者	有償ボランティア活動団体「おまかせあれ！！」	古平町	42-2833
通所介護事業者の従 業者によるサービス (旧介護予防通所介護相当)	要支援 1・2 事業対象者	セルフケア（機能訓練特化型）	古平町	42-2505
		古平町デイサービスセンター	古平町	42-2833

介護サービス、介護予防サービスで利用できるサービス

要介護1～5の人 要支援1・2の人

サービスを利用したときには、サービスにかかった費用の1割～3割を利用者が負担します。

●在宅サービス 自宅で生活しながら利用できる介護保険サービスです。

サービス名	対象者	内容									
通所介護 (デイサービス)	要介護1～5	通所介護施設で、食事・入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を日帰りで行います。 自己負担（1割）のめやす（5時間以上6時間未満） 通常規模型 要介護1 567円/回～要介護5 979円/回 ※ 食費やおむつ代は実費です。 【サービス提供事業所】 <table border="1"> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>いこいの家</td><td>古平町大字歌葉町 204 番地</td><td>42-4163</td></tr> <tr> <td>デイサービスひかり</td><td>余市町黒川町 3 丁目 36 番地</td><td>48-5336</td></tr> </table>	事業所名	住所	電話番号	いこいの家	古平町大字歌葉町 204 番地	42-4163	デイサービスひかり	余市町黒川町 3 丁目 36 番地	48-5336
事業所名	住所	電話番号									
いこいの家	古平町大字歌葉町 204 番地	42-4163									
デイサービスひかり	余市町黒川町 3 丁目 36 番地	48-5336									
通所リハビリテーション (デイケア)	要介護1～5 要支援1・2	介護老人保健施設や医療機関等で、食事・入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。 自己負担（1割）のめやす 通常規模型（5時間以上6時間未満） 要介護1 618円/回～ 要介護5 1,112円/回 要支援1 2,053円/月 要支援2 3,999円/回 ※ 食費やおむつ代は実費です。 【サービス提供事業所】 <table border="1"> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>介護老人保健施設よいち</td><td rowspan="2">余市町山田町 201 番地 5</td><td rowspan="2">21-4567</td></tr> <tr> <td>介護老人保健施設よいち南館</td></tr> </table>	事業所名	住所	電話番号	介護老人保健施設よいち	余市町山田町 201 番地 5	21-4567	介護老人保健施設よいち南館		
事業所名	住所	電話番号									
介護老人保健施設よいち	余市町山田町 201 番地 5	21-4567									
介護老人保健施設よいち南館											
訪問介護 (ホームヘルプ) (次ページ上段へ)	要介護1～5	ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事・入浴・排せつなどの身体介護や調理・掃除などの生活援助を行います。 自己負担（1割）のめやす 身体介護中心 30分以上60分未満 396円/回 生活援助中心 20分以上45分未満 183円/回 通院等乗降介助 99円/回 夜間・早朝 25%、深夜 50%増 ※ 通院等乗降介助については古平町では実施事業所がありません。									

サービス名	対象者	内容																					
(前ページ下段続き)		【サービス提供事業所】 <table> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>古平町社協ホームヘルプサービス事業所</td><td>古平町大字浜町 711 番地</td><td>42-2833</td></tr> <tr> <td>グッドケア</td><td>古平町大字歌棄町 204 番地</td><td>42-4163</td></tr> <tr> <td>看取りステーション ふるびら和み</td><td>古平町大字浜町 487 番地の 1</td><td>41-2077</td></tr> <tr> <td>株式会社在宅介護 サービスサブチャン</td><td>余市町黒川町 3 丁目 106 番地</td><td>23-3181</td></tr> <tr> <td>ケアステーション ひだまり</td><td>仁木町北町 6 丁目 37 番地 23</td><td>31-2060</td></tr> </table>	事業所名	住所	電話番号	古平町社協ホームヘルプサービス事業所	古平町大字浜町 711 番地	42-2833	グッドケア	古平町大字歌棄町 204 番地	42-4163	看取りステーション ふるびら和み	古平町大字浜町 487 番地の 1	41-2077	株式会社在宅介護 サービスサブチャン	余市町黒川町 3 丁目 106 番地	23-3181	ケアステーション ひだまり	仁木町北町 6 丁目 37 番地 23	31-2060			
事業所名	住所	電話番号																					
古平町社協ホームヘルプサービス事業所	古平町大字浜町 711 番地	42-2833																					
グッドケア	古平町大字歌棄町 204 番地	42-4163																					
看取りステーション ふるびら和み	古平町大字浜町 487 番地の 1	41-2077																					
株式会社在宅介護 サービスサブチャン	余市町黒川町 3 丁目 106 番地	23-3181																					
ケアステーション ひだまり	仁木町北町 6 丁目 37 番地 23	31-2060																					
訪問入浴介護	要介護 1～5 要支援 1・2	介護職員と看護職員が移動入浴車で自宅を訪問し、入浴の介助をします。 自己負担（1 割）のめやす 要介護 1～5 1,260 円/回 要支援 1・2 852 円/回 【サービス提供事業所】 <table> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>グッドケア</td><td>古平町大字歌棄町 204 番地</td><td>42-4163</td></tr> </table>	事業所名	住所	電話番号	グッドケア	古平町大字歌棄町 204 番地	42-4163															
事業所名	住所	電話番号																					
グッドケア	古平町大字歌棄町 204 番地	42-4163																					
訪問看護	要介護 1～5 要支援 1・2	疾患などを抱えている人について、看護師などが自宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助を行います。 自己負担（1 割）のめやす（訪問看護ステーション） <table> <tr> <th></th><th>（訪問看護）</th><th>（介護予防訪問看護）</th></tr> <tr> <td>20 分未満</td><td>313 円/回</td><td>302 円/回</td></tr> <tr> <td>20 分以上 30 分未満</td><td>470 円/回</td><td>450 円/回</td></tr> <tr> <td>30 分以上 60 分未満</td><td>821 円/回</td><td>792 円/回</td></tr> </table> 【サービス提供事業所】 <table> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>恵泉マリア訪問 看護ステーション</td><td>余市町豊丘町 301 番地</td><td>22-0707</td></tr> <tr> <td>勤医協よいち訪問 看護ステーション</td><td>余市町黒川町 12 丁目 46 番地</td><td>22-7124</td></tr> </table>		（訪問看護）	（介護予防訪問看護）	20 分未満	313 円/回	302 円/回	20 分以上 30 分未満	470 円/回	450 円/回	30 分以上 60 分未満	821 円/回	792 円/回	事業所名	住所	電話番号	恵泉マリア訪問 看護ステーション	余市町豊丘町 301 番地	22-0707	勤医協よいち訪問 看護ステーション	余市町黒川町 12 丁目 46 番地	22-7124
	（訪問看護）	（介護予防訪問看護）																					
20 分未満	313 円/回	302 円/回																					
20 分以上 30 分未満	470 円/回	450 円/回																					
30 分以上 60 分未満	821 円/回	792 円/回																					
事業所名	住所	電話番号																					
恵泉マリア訪問 看護ステーション	余市町豊丘町 301 番地	22-0707																					
勤医協よいち訪問 看護ステーション	余市町黒川町 12 丁目 46 番地	22-7124																					

サービス名	対象者	内容									
居宅療養管理指導	要介護 1～5 要支援 1・2	医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。 自己負担のめやす 薬局の薬剤師が行う場合（月 4 回まで） 517 円/回 病院又は診療所の薬剤師が行う場合（月 2 回まで） 565 円/回 【サービス提供事業所】 <table border="1"> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>いしばしあきら薬局</td><td>古平町大字浜町 645 番地</td><td>48-7760</td></tr> </table>	事業所名	住所	電話番号	いしばしあきら薬局	古平町大字浜町 645 番地	48-7760			
事業所名	住所	電話番号									
いしばしあきら薬局	古平町大字浜町 645 番地	48-7760									
福祉用具貸与	要介護 1～5 要支援 1・2	日常生活の自立を助けるための福祉用具を貸与します。 対象品目 ①車いす★ ②車いす付属品★ ③特殊寝台★ ④特殊寝台付属品★ ⑤床ずれ防止用具★ ⑥体位変換器★ ⑦手すり ⑧スロープ ⑨歩行器 ⑩歩行補助つえ ⑪認知症老人徘徊感知機器★ ⑫移動用リフト（つり具の部分を除く）★ ⑬自動排泄処置装置★ 自己負担のめやす 車いす 400 円～2,000 円 ※ ★印の品目は、要介護 1 以下の方（⑬については要介護 2・3 の方を含む）は原則として介護保険対象外ですが、身体状況により対象となる場合があります。担当のケアマネジャーにご相談ください。 【サービス提供事業所】 <table border="1"> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>ドラッグストア-さとう 福祉用具貸与事業所</td><td>余市町大川町 4 丁目 7 7 番地 1</td><td>21-4156</td></tr> <tr> <td>有限会社ひろし家具店 福祉用具貸与事業所</td><td>余市町黒川町 3 丁目 1 番地</td><td>22-5191</td></tr> </table>	事業所名	住所	電話番号	ドラッグストア-さとう 福祉用具貸与事業所	余市町大川町 4 丁目 7 7 番地 1	21-4156	有限会社ひろし家具店 福祉用具貸与事業所	余市町黒川町 3 丁目 1 番地	22-5191
事業所名	住所	電話番号									
ドラッグストア-さとう 福祉用具貸与事業所	余市町大川町 4 丁目 7 7 番地 1	21-4156									
有限会社ひろし家具店 福祉用具貸与事業所	余市町黒川町 3 丁目 1 番地	22-5191									

サービス名	対象者	内容									
特定福祉用具販売 (福祉用具購入費の支給) 後志広域連合へ申請が必要です。	要介護 1～5 要支援 1・2	入浴や排せつなどに使用する福祉用具を購入した際に、1 年間 10 万円を上限に購入費を支給します。 対象品目 ①腰掛便座 ②自動排泄処理装置の交換可能部品 ③入浴補助用具 ④簡易浴槽 ⑤移動用リフトのつり具部分 対象費用 1 年間で上限 10 万円まで 自己負担 対象となる費用の 1 割～3 割 【販売事業者】 <table border="1"> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>ドラックストア-さとう 福祉用具貸与事業所</td><td>余市町大川町4丁目77番地1</td><td>21-4156</td></tr> <tr> <td>有限会社ひろし家具店 福祉用具貸与事業所</td><td>余市町黒川町3丁目1番地</td><td>22-5191</td></tr> </table>	事業所名	住所	電話番号	ドラックストア-さとう 福祉用具貸与事業所	余市町大川町4丁目77番地1	21-4156	有限会社ひろし家具店 福祉用具貸与事業所	余市町黒川町3丁目1番地	22-5191
事業所名	住所	電話番号									
ドラックストア-さとう 福祉用具貸与事業所	余市町大川町4丁目77番地1	21-4156									
有限会社ひろし家具店 福祉用具貸与事業所	余市町黒川町3丁目1番地	22-5191									
住宅改修費支給 工事前に後志広域連合へ申請が必要です。	要介護 1～5 要支援 1・2	手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修を行った際、20 万円を上限に費用を支給します。 対象工事 ①手すりの取り付け ②床段差の解消 ③滑りの防止や円滑に移動するための床材の変更 ④開き戸から引き戸などへの扉の取替え ⑤和式から洋式への便器の取替え ⑥各改修に伴って必要となる工事 対象費用 同一住宅について20万円まで 自己負担 対象となる費用の1割～3割 ※ 事前に担当のケアマネジャーや元気プラザ窓口にご相談ください。									

サービス名	対象者	内容																		
短期入所生活介護 (ショートステイ)	要介護 1～5 要支援 1・2	介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。 自己負担（1割）のめやす（元気プラザの場合 1日あたり） 要支援 2 538 円 要介護 2 645 円 【サービス提供事業所】 <table> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>ショートステイ元気プラザ</td><td>古平町大字浜町 644 番地</td><td>42-2182</td></tr> <tr> <td>風花</td><td>古平町大字浜町 645 番地</td><td>41-2850</td></tr> <tr> <td>フルーツ・シャトーいち</td><td>余市町黒川町 19 丁目 1 番地 2</td><td>22-5350</td></tr> <tr> <td>ショートステイわじゅん</td><td>余市町沢町 5 丁目 77 番地</td><td>22-2408</td></tr> <tr> <td>特別養護老人ホーム 仁木長寿園</td><td>仁木町北町 8 丁目 40 番地 4</td><td>32-3585</td></tr> </table>	事業所名	住所	電話番号	ショートステイ元気プラザ	古平町大字浜町 644 番地	42-2182	風花	古平町大字浜町 645 番地	41-2850	フルーツ・シャトーいち	余市町黒川町 19 丁目 1 番地 2	22-5350	ショートステイわじゅん	余市町沢町 5 丁目 77 番地	22-2408	特別養護老人ホーム 仁木長寿園	仁木町北町 8 丁目 40 番地 4	32-3585
事業所名	住所	電話番号																		
ショートステイ元気プラザ	古平町大字浜町 644 番地	42-2182																		
風花	古平町大字浜町 645 番地	41-2850																		
フルーツ・シャトーいち	余市町黒川町 19 丁目 1 番地 2	22-5350																		
ショートステイわじゅん	余市町沢町 5 丁目 77 番地	22-2408																		
特別養護老人ホーム 仁木長寿園	仁木町北町 8 丁目 40 番地 4	32-3585																		
短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)	要介護 1～5 要支援 1・2	介護老人保健施設や医療機関などに短期間入所して、医療上のケアを含む日常生活上の支援や機能訓練などを受けることができます。 自己負担（1割）のめやす （介護老人保健施設・従来型個室の場合 1日あたり） 要支援 2 721 円 要介護 2 799 円 【サービス提供事業所】 <table> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>介護老人保健施設よいち</td><td rowspan="2">余市町山田町 201 番地 5</td><td rowspan="2">21-4567</td></tr> <tr> <td>介護老人保健施設よいち南館</td></tr> <tr> <td>介護医療院こじま</td><td>余市町黒川町 7 丁目 13 番地</td><td>22-4827</td></tr> <tr> <td>介護医療院なかじま</td><td>余市町黒川町 3 丁目 109 番地</td><td>22-3866</td></tr> </table> ※古平町では、令和3年10月以降の介護医療院開設に併せて開設予定です。	事業所名	住所	電話番号	介護老人保健施設よいち	余市町山田町 201 番地 5	21-4567	介護老人保健施設よいち南館	介護医療院こじま	余市町黒川町 7 丁目 13 番地	22-4827	介護医療院なかじま	余市町黒川町 3 丁目 109 番地	22-3866					
事業所名	住所	電話番号																		
介護老人保健施設よいち	余市町山田町 201 番地 5	21-4567																		
介護老人保健施設よいち南館																				
介護医療院こじま	余市町黒川町 7 丁目 13 番地	22-4827																		
介護医療院なかじま	余市町黒川町 3 丁目 109 番地	22-3866																		
【短期入所生活介護・短期入所療養介護 共通事項】 ※ 送迎（加算）184 円など、サービスの内容により加算があります。 ※ 食費・滞在費は実費ですが、申請により所得に応じて負担額が軽減されます。 ※ 日常生活費は実費です。 ※ おむつ代は利用料に含まれます。																				

●地域密着型サービス

住み慣れた地域で生活を支援するサービスです。原則として他の市町村のサービス利用はできません。

サービス名	対象者	内容									
(介護予防) 認知症対応型 通所介護	要介護 1～5 要支援 1・2	認知症高齢者を対象に、食事や入浴などの介護や専門的なケアが日帰りで受けることができます。 自己負担（1割）のめやす（共用型6時間以上7時間未満） 要支援 2 446 円/回 要介護 2 471 円/回 ※ 入浴介助加算などの加算があります。 ※ 食費やおむつ代は実費です。 【サービス提供事業所】 <table border="1"> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>風花</td><td>古平町大字浜町 645 番地</td><td>41-2850</td></tr> </table>	事業所名	住所	電話番号	風花	古平町大字浜町 645 番地	41-2850			
事業所名	住所	電話番号									
風花	古平町大字浜町 645 番地	41-2850									
認知症対応型 共同生活介護	要介護 1～5 要支援 2	認知症高齢者が、共同生活をする住宅で、食事や入浴などの介護や支援、機能訓練を受けることができます。 自己負担（1割）のめやす（1ユニットの事業所で要介護 2 の場合 30 日） 24,000 円/月 ※食費・家賃・水道光熱費・日常生活費・おむつ代などは実費です。 【サービス提供事業所】 <table border="1"> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>風花</td><td>古平町大字浜町 645 番地</td><td>41-2850</td></tr> </table>	事業所名	住所	電話番号	風花	古平町大字浜町 645 番地	41-2850			
事業所名	住所	電話番号									
風花	古平町大字浜町 645 番地	41-2850									
地域密着型 通所介護	要介護 1～5	定員が 18 名以下の小規模な通所介護施設で、日常生活上の世話や機能訓練などを受けることができます。 自己負担（1割）のめやす（5 時間以上 6 時間未満） 要介護 1 655 円/回～要介護 5 1,130 円/回 ※ 入浴介助加算などの加算があります。 ※ 食費やおむつ代は実費です。 サービス提供事業所】 <table border="1"> <tr> <th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr> <tr> <td>セルフケア （機能訓練特化型）</td><td>古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす内</td><td>42-2505</td></tr> <tr> <td>古平町デイサービスセンター</td><td>古平町大字浜町 711 番地</td><td>42-2833</td></tr> </table>	事業所名	住所	電話番号	セルフケア （機能訓練特化型）	古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす内	42-2505	古平町デイサービスセンター	古平町大字浜町 711 番地	42-2833
事業所名	住所	電話番号									
セルフケア （機能訓練特化型）	古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす内	42-2505									
古平町デイサービスセンター	古平町大字浜町 711 番地	42-2833									

●施設サービス

介護保険施設に入所して介護を受けられるサービスです。

※ 要支援 1・2の方は入所できません。

サービス名	対象者	内容																								
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	要介護 3～5 ※新規に入所 できる方は原則として、要 介護 3 以上の 方です。	常時介護が必要で自宅での生活が困難な方が入所して 日常生活上の介護や健康管理を受けることができます。																								
		自己負担（1 割）のめやす（月額 30 日）																								
		<table><tr><td></td><td>従来型個室</td><td>多床室</td><td>ユニット型個室 ユニット型準個室</td></tr><tr><td>要介護 3</td><td>21,360 円</td><td>21,360 円</td><td>23,790 円</td></tr><tr><td>要介護 4</td><td>23,400 円</td><td>23,400 円</td><td>25,860 円</td></tr><tr><td>要介護 5</td><td>25,410 円</td><td>25,410 円</td><td>27,870 円</td></tr></table>		従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室	要介護 3	21,360 円	21,360 円	23,790 円	要介護 4	23,400 円	23,400 円	25,860 円	要介護 5	25,410 円	25,410 円	27,870 円								
			従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室																					
		要介護 3	21,360 円	21,360 円	23,790 円																					
		要介護 4	23,400 円	23,400 円	25,860 円																					
		要介護 5	25,410 円	25,410 円	27,870 円																					
		【近隣町村の施設】																								
		<table><tr><td>施設名</td><td>住所</td><td>電話番号</td></tr><tr><td>特別養護老人ホーム フルーツ・シャトー・よいち</td><td>余市町黒川町 19 丁目 1 番地 2</td><td>22-5350</td></tr><tr><td>特別養護老人ホーム 仁木長寿園</td><td>仁木町北町 8 丁目 40 番地 4</td><td>32-3585</td></tr></table>	施設名	住所	電話番号	特別養護老人ホーム フルーツ・シャトー・よいち	余市町黒川町 19 丁目 1 番地 2	22-5350	特別養護老人ホーム 仁木長寿園	仁木町北町 8 丁目 40 番地 4	32-3585															
		施設名	住所	電話番号																						
特別養護老人ホーム フルーツ・シャトー・よいち	余市町黒川町 19 丁目 1 番地 2	22-5350																								
特別養護老人ホーム 仁木長寿園	仁木町北町 8 丁目 40 番地 4	32-3585																								
介護老人保健施設 (老人保健施設)	要介護 1～5	病状が安定している方が在宅復帰できるよう、医学的な 管理のもとで介護や看護、リハビリテーションを受けるこ とができます。																								
		自己負担（1 割）のめやす（月額 30 日）																								
		<table><tr><td></td><td>従来型個室</td><td>多床室</td><td>ユニット型個室 ユニット型準個室</td></tr><tr><td>要介護 1</td><td>21,420 円</td><td>23,640 円</td><td>23,880 円</td></tr><tr><td>要介護 2</td><td>22,770 円</td><td>25,080 円</td><td>25,230 円</td></tr><tr><td>要介護 3</td><td>24,630 円</td><td>26,940 円</td><td>27,090 円</td></tr><tr><td>要介護 4</td><td>26,220 円</td><td>28,470 円</td><td>28,680 円</td></tr><tr><td>要介護 5</td><td>27,750 円</td><td>30,090 円</td><td>30,270 円</td></tr></table>		従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室	要介護 1	21,420 円	23,640 円	23,880 円	要介護 2	22,770 円	25,080 円	25,230 円	要介護 3	24,630 円	26,940 円	27,090 円	要介護 4	26,220 円	28,470 円	28,680 円	要介護 5	27,750 円	30,090 円	30,270 円
			従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室																					
		要介護 1	21,420 円	23,640 円	23,880 円																					
		要介護 2	22,770 円	25,080 円	25,230 円																					
		要介護 3	24,630 円	26,940 円	27,090 円																					
		要介護 4	26,220 円	28,470 円	28,680 円																					
		要介護 5	27,750 円	30,090 円	30,270 円																					
		【近隣町村の施設】																								
<table><tr><td>施設名</td><td>住所</td><td>電話番号</td></tr><tr><td>介護老人保健施設よいち</td><td rowspan="2">余市町山田町 201 番地 5</td><td rowspan="2">21-4567</td></tr><tr><td>介護老人保健施設よいち南館</td></tr></table>	施設名	住所	電話番号	介護老人保健施設よいち	余市町山田町 201 番地 5	21-4567	介護老人保健施設よいち南館																			
施設名	住所	電話番号																								
介護老人保健施設よいち	余市町山田町 201 番地 5	21-4567																								
介護老人保健施設よいち南館																										

サービス名	対象者	内容																								
介護医療院	要介護 1～5	「生活の場としての機能」を兼ね備え、日常的に長期療養のための医療ケアが必要な重介護者を受け入れ、ターミナルケアや看取りにも対応する施設です。																								
		自己負担（1 割）のめやす（月額 30 日）																								
		<table><tr><td></td><td>従来型個室</td><td>多床室</td><td>ユニット型個室 ユニット型準個室</td></tr><tr><td>要介護 1</td><td>21,420 円</td><td>24,750 円</td><td>25,260 円</td></tr><tr><td>要介護 2</td><td>24,720 円</td><td>28,020 円</td><td>28,530 円</td></tr><tr><td>要介護 3</td><td>31,800 円</td><td>35,130 円</td><td>35,640 円</td></tr><tr><td>要介護 4</td><td>34,830 円</td><td>38,130 円</td><td>38,640 円</td></tr><tr><td>要介護 5</td><td>37,530 円</td><td>40,860 円</td><td>41,370 円</td></tr></table>		従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室	要介護 1	21,420 円	24,750 円	25,260 円	要介護 2	24,720 円	28,020 円	28,530 円	要介護 3	31,800 円	35,130 円	35,640 円	要介護 4	34,830 円	38,130 円	38,640 円	要介護 5	37,530 円	40,860 円	41,370 円
			従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室																					
		要介護 1	21,420 円	24,750 円	25,260 円																					
		要介護 2	24,720 円	28,020 円	28,530 円																					
		要介護 3	31,800 円	35,130 円	35,640 円																					
		要介護 4	34,830 円	38,130 円	38,640 円																					
		要介護 5	37,530 円	40,860 円	41,370 円																					
		【近隣町村の施設】																								
<table><tr><td>施設名</td><td>住所</td><td>電話番号</td></tr><tr><td>介護医療院こじま</td><td>余市町黒川町 7 丁目 13 番地</td><td>22-4827</td></tr><tr><td>介護医療院なかじま</td><td>余市町黒川町 3 丁目 109 番地</td><td>22-3866</td></tr></table>	施設名	住所	電話番号	介護医療院こじま	余市町黒川町 7 丁目 13 番地	22-4827	介護医療院なかじま	余市町黒川町 3 丁目 109 番地	22-3866																	
施設名	住所	電話番号																								
介護医療院こじま	余市町黒川町 7 丁目 13 番地	22-4827																								
介護医療院なかじま	余市町黒川町 3 丁目 109 番地	22-3866																								
※古平町では、令和3年10月以降に開設予定です。																										

施設サービス・短期入所サービスの利用について

施設サービス・短期入所サービスを利用した場合、サービス費用の1割～3割に加えて、食費、居住費（滞在費）、日常生活費（身の回り品の費用、教養娯楽費など）を施設に支払います。

低所得の人の施設利用が困難とならないように、申請により、食費・居住費（滞在費）の一定額以上は保険給付されます。所得に応じた負担限度額までを支払い、残りの基準費用額との差額は「特定入所者介護（予防）サービス費」として介護保険から給付されます。

■食費・居住費（滞在費）の基準費用額と負担限度額

1日につき 単位：円

利用者負担段階	食費		居住費				
	施設介護サービス	短期入所サービス	ユニット型個室	従来型個室		多床室	
				(特養等)	(老健・療養等)	(特養等)	(老健・療養等)
基準費用額	1,445円	1,445円	2,006円	1,171円	1,668円	855円	377円
第1段階	300円	300円	820円	320円	490円	0円	0円
第2段階	390円	600円	820円	420円	490円	370円	370円
第3段階①	650円	1,000円	1,310円	820円	1,310円	370円	370円
第3段階②	1,360円	1,300円	1,310円	820円	1,310円	370円	370円

■負担限度額の対象となる方

利用者負担段階	対象者	預貯金等資産要件
第1段階	本人及び世帯全員が住民税非課税世帯であって、老齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者	- 単身で1,000万円以下 - 配偶者がいる方は2,000万円以下
第2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税世帯であって、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	- 単身で650万円以下 - 配偶者がいる方は1,650万円以下
第3段階①	本人及び世帯全員が住民税非課税世帯であって、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	- 単身で550万円以下 - 配偶者がいる方は1,550万円以下
第3段階②	本人及び世帯全員が住民税非課税世帯であって、合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	- 単身で500万円以下 - 配偶者がいる方は1,500万円以下

※ 次のいずれかに該当する場合、特定入所介護（予防）サービス費の給付対象にはなりません。
住民税非課税世帯でも、世帯分離している配偶者が住民税課税

介護予防・日常生活支援総合事業で利用できるサービス

介護予防・日常生活支援総合事業は、古平町が行う介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした事業です。一人ひとりの生活に合わせた柔軟なサービスを、気軽に利用することができます。なるべく介護を必要としない暮らしを送るために、介護予防・日常生活支援総合事業を利用して自立した生活を続けましょう。

●介護予防・生活支援サービス事業

訪問型サービス

訪問介護員（ホームヘルパー）や地域住民、ボランティアなどが訪問して、日常生活でのさまざまな身体介護や生活援助などのサービスを行います。

サービス名	対象者	内容												
①訪問介護員等によるサービス (旧介護予防訪問介護相当)	要支援 1・2 事業対象者*	訪問介護員により生活援助（掃除や洗濯等）を行います。 自己負担（1 割）のめやす 週 1 回程度 1,176 円/月 週 2 回程度 2,349 円/月 週 3 回程度 3,727 円/月 【サービス提供事業所】 <table><tr><th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr><tr><td>古平町社協ホームヘルプサービス事業所</td><td>古平町大字浜町 711 番地</td><td>42-2833</td></tr><tr><td>グッドケア</td><td>古平町大字歌楽町 204 番地</td><td>42-4163</td></tr><tr><td>看取りステーション ふるびら和み</td><td>古平町大字浜町 487 番地の 1</td><td>41-2077</td></tr></table>	事業所名	住所	電話番号	古平町社協ホームヘルプサービス事業所	古平町大字浜町 711 番地	42-2833	グッドケア	古平町大字歌楽町 204 番地	42-4163	看取りステーション ふるびら和み	古平町大字浜町 487 番地の 1	41-2077
事業所名		住所	電話番号											
古平町社協ホームヘルプサービス事業所		古平町大字浜町 711 番地	42-2833											
グッドケア		古平町大字歌楽町 204 番地	42-4163											
看取りステーション ふるびら和み		古平町大字浜町 487 番地の 1	41-2077											
②訪問型サービス A (緩和した基準によるサービス)	雇用労働者により生活援助等を行います。													
③訪問型サービス B (住民主体による支援)	住民主体の自主活動として行う生活援助等で、有償・無償のボランティアによりサービス提供が行われます。 【サービス提供事業所】 <table><tr><th>事業所名</th><th>住所</th><th>電話番号</th></tr><tr><td>有償ボランティア活動団体 「おまかせあれ!!」</td><td>古平町大字浜町 711 番地</td><td>42-2833</td></tr></table>	事業所名	住所	電話番号	有償ボランティア活動団体 「おまかせあれ!!」	古平町大字浜町 711 番地	42-2833							
事業所名	住所	電話番号												
有償ボランティア活動団体 「おまかせあれ!!」	古平町大字浜町 711 番地	42-2833												
④訪問型サービス C (短期集中予防サービス)	保健師、理学療法士、管理栄養士等による自宅での相談指導等を 3～6 ヶ月の短期間行います。 体力の改善に向けた支援が必要なケース、ADL・IADL の改善に向けた支援が必要なケースが対象となります。													

サービス名	対象者	内容
⑤訪問型サービスD (移動支援)		介護予防・生活支援サービスと一体的に行われる移送支援や移送前後の生活支援を行います。 ※ 対象者やサービス提供の考え方については③訪問型サービスBに準じています。

*基本チェックリストで「介護予防・生活支援サービス事業」の対象者と判定された方をいいます。
※古平町では、現在①及び③を実施しています。

通所型サービス

通所介護施設（デイサービスセンター）などで、日常生活でのさまざまな支援、生活機能を向上させるための機能訓練、趣味などを通じた高齢者のつどいの場の提供などを行います。

サービス名	対象者	内容		
①通所介護 (旧介護予防通所介護相当)	要支援 1・2 事業対象者	通所介護と同様のサービスを行います。		
		自己負担（1割）のめやす ※ 食費は実費です。		
		要支援 1・事業対象者 1,672 円/月		
		要支援 2 3,428 円/月		
		【サービス提供事業所】		
		事業所名	住所	電話番号
		セルフケア (機能訓練特化型)	古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす内	42-2505
		古平町デイサービスセンター	古平町大字浜町 711 番地	42-2833
②通所型サービス A (緩和した基準によるサービス)	要支援 1・2 事業対象者	ミニデイサービス、運動・レクリエーション活動 ※ 雇用労働者又は労働者とともにボランティアが補助に加わり提供されるサービスです。		
③通所型サービス B (住民主体による支援)		住民主体による要支援認定者や事業対象者を中心とした定期的な利用が可能な自主的な通いの場づくり。 (例) 体操、運動等の活動、趣味活動を通じ日中の居場所づくり、定期的な交流会、サロン、会食 ※ 有償・無償のボランティアによりサービス提供が行われます。		
④通所型サービス C (短期集中予防サービス)		保健師、理学療法士、管理栄養士等が生活機能を改善するための運動器の機能向上や栄養改善等のプログラムを 3～6 ヶ月の短期間で実施します。		

※古平町では、現在①のみ実施しています。

その他の生活支援サービス

高齢者の地域における自立した日常生活の支援のためのサービスで訪問型サービスと一体的に行われる場合に効果があると認められるものとして、以下のサービスがあります。

- ① 配食：栄養改善を目的とした配食やひとり暮らし高齢者に対する見守りをともにします。
- ② 定期的な安否確認および緊急時の対応：地域住民やボランティアが主体となり、定期的な訪問による見守りを行います。
- ③ その他自立支援に役立つ生活支援
（訪問型サービス・通所型サービスと一体的に提供されるもの）

※ 古平町で実施しているサービスはありません。

令和３年４月より、介護予防・生活支援サービス事業を利用していた方が要介護１～５の認定を受けた場合でも、介護予防・生活支援サービス事業を引き続き利用できるようになりました。

●一般介護予防事業

65 歳以上の高齢者のなかでも、主に比較的心身ともに健康で、自立した生活が送れている方の介護予防を目的とした事業です。サービスを利用するだけでなく、本人が地域のボランティアとしてサービスを提供する役割を担うことなども期待されています。

介護予防把握事業

地域の実情に応じて収集した情報を活用して、閉じこもりなど何らかの支援が必要な人を把握して、介護予防活動への参加を促します。

介護予防普及啓発事業

介護予防に関するパンフレットの配布や健康講座・講演会などの開催などによって、自立した生活のための介護予防活動の重要性を周知します。

サービス名	内容
相談会 (健康相談)	保健師による高齢者の心身の健康に関する一般的事項について個別相談に応じ、必要な指導及び助言を行います。 開催場所および開催数：地域福祉センター 12 回/年 ふるびら温泉しおかぜ 12 回/年 問い合わせ先：保健福祉課保健医療係
転倒骨折予防 運動教室	介護予防に資する運動を主とした転倒予防のための運動教室を開催しております。体をほぐす運動や足腰に力をつける運動を行います。 開催時期および回数：9 月から翌年 3 月にかけて計 12 回 参加料：無料 その他：希望者に対し送迎を実施します。 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
貯筋運動教室	筋力や生活機能を維持するため、自重でどこでもできる筋力トレーニング「貯筋運動」を行い、貯筋運動の効果を科学的に身体的・心理的变化のデータ分析・評価を行い、その効果を検証します。 開催時期および回数：6 月から 11 月にかけて計 12 回 参加料：無料 その他：希望者に対し送迎を実施します。 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
健康教室 (沢江地区)	保健師や栄養士のほか、町内外の専門家を講師として健康に関する身近な話題でお話をさせていただきます。 開催数：年 2 回 開催場所：ふれあいセンターさわえ 実施機関：沢江町内会
健康教室 (B&G 海洋センター)	地域住民の日常生活での健康増進に向けた健康づくり教育と健康に関する普及・充実を図ることを目的に開催します。 開催数：年 6 回程度 参加料：無料 開催場所：B&G 海洋センター 実施機関および問い合わせ先：教育委員会（B & G 海洋センター）

地域介護予防活動支援事業

地域住民が主体となって行う介護予防活動の支援や介護予防活動をサポートするボランティアの育成などを行います。

サービス名	内容
沢江ふれあい昼食会 (沢江地区自主活動)	沢江町内に住む 75 歳以上の方、65 歳以上のひとり暮らしの方を対象に年 2 回昼食会を行っております。ゲームや体操なども行います。 実施機関：沢江町内会
沢江元気会・健康相談 (沢江地区自主活動)	ゲームやカラオケ・手芸など好みのコーナーで楽しんでもらいます。 町の保健師や栄養士による血圧測定や尿検査、食事などの相談をすることもできます。 開催数：年 3 回 開催場所：ふれあいセンターさわえ 実施機関：沢江町内会
お達者クラブ	身近な場所で集い・楽しみ、閉じこもり予防や生活の不活発を防止すること、生活機能や健康状態の維持、認知症予防等の意識啓発を図ることを目的に実施しています。 実施地区：西部地区、沖・浜町地区 実施回数：各地区月 1 ～ 2 回 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
たけなわ学級	高齢者自身が現代社会を生きる知識と技術を習得し、社会適応能力を身につけるとともに、健康で豊かな生きがいのある老後を求めるための学習の機会を提供します。 学習内容：創作活動や町外施設見学、世代間交流など 学習回数・実施時間：年 10 回 原則 14：00～16：00 実施機関：教育委員会（海洋センター）

認知症総合支援事業

●認知症カフェ運営の支援

町では、認知症の人やその家族、地域住民、専門職等が住み慣れた地域で安心して気軽に集い、お互いに交流したり、情報交換したりすることができる「認知症カフェ」を運営する団体を支援しています。現在、一般社団法人ふるびら和みが「認知症カフェ」を実施しています。

カフェ名	内容
オレンジカフェふるびら	認知症の方やその家族、介護職の方、地域の方がお互いに交流したり、情報交換をしたりすることができます。 開催数：年 12 回 参加料：100 円（飲み物代） 開催場所：一般社団法人ふるびら和み事務所（B&G 海洋センター前） 実施機関：一般社団法人ふるびら和み

古平町独自の高齢者生活支援サービス

サービス名	対象者	内容
除雪サービス	町民税非課税世帯で、要介護（支援）認定者および身障 1・2 級の者を含む 65 歳以上の者のみで構成する世帯等	玄関から公道まで、概ね 1m 程度の幅で除雪を行います。 利用料：無料 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
通院等支援助成事業	要介護 1～5：家族等の支援では入退院が困難又は危険性のある方 要支援 1・2 及び事業対象者：支援なしでは通院が困難又は危険性のある方	対象者の通院等が円滑に行えるようケア輸送事業者との利用調整を行い、利用料の一部を助成します。 助成額：利用料の 2～4 割 回数：3 回/月まで 対象区域：古平町外 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
高齢者住宅改修助成事業	要介護（支援）認定者又は身障 1～3 級の者（所得制限あり）	介護保険住宅改修対象外で高齢者等が生活しやすくなるための住宅改修の費用の 9 割を支給します。（上限 20 万円） 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
デイサービス	おおむね 65 歳以上の要介護（要支援）非該当者及び事業対象非該当者	介護サービスに準じたサービスを提供します。 利用回数：週 1 回 利用料：580 円/回 食費 460 円/1 食 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
ホームヘルプサービス	おおむね 65 歳以上の要介護（要支援）非該当者及び事業対象非該当者	介護サービスに準じた生活援助サービスを提供します。 利用回数：週 1 回（1 時間以内） 利用料：200 円/回 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
ショートステイ	おおむね 65 歳以上の要介護（要支援）非該当者及び事業対象非該当者	高齢者生活支援ハウス元気プラザで、介護サービスに準じたサービスを提供します。 利用料：2,250 円/日 食 費：460 円/1 食 寝具代： 105 円/日 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
緊急通報サービス	おおむね 65 歳以上の身体の虚弱な方 発作などの起きる危険性のある持病のある方	緊急通報装置や火災感知器等を設置し、急病、火災等の緊急時に対応します。 利用料：無料 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
布団乾燥サービス	おおむね 65 歳以上で傷病等により衛生管理が困難な方	寝具の乾燥、消毒を行います。 回数・内容等：年 1 回、掛・敷布団各 1 枚ずつ 利用料：無料 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係

サービス名	対象者	内容
高齢者生活支援ハウス 「元気プラザ」入居	高齢や障がいのために自立して生活することに不安があるおおむね 60 歳以上で古平町に住所を有する、ひとり暮らしの方および高齢夫婦のみの世帯の方	居室数：12 室 入居費用 利用者負担額：1,500 円/月～16,000 円/月 ※ 収入により異なります。 光熱水費 単身世帯 8,000 円/月 夫婦世帯 11,000 円/月 原則自炊ですが、調理が困難な方には配食サービスを行っています。（1 食：380 円） 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
高齢者住宅 「ほほえみくらす」入居	高齢等のために独立して生活することに不安のあるおおむね 60 歳以上で古平町に住所を有する、ひとり暮らしの方及び高齢夫婦のみの世帯の方	居室数：23 室 入居費用 家賃：11,000 円/月～36,000 円/月 ※ 収入や居室のタイプにより異なります。 光熱水費：電気、水道、灯油の使用料は、各部屋に設置したメーターで確認した使用量に応じ、負担していただきます。 管理料：500 円/月 ※食事は基本的には自炊となりますが、生活応援サービスとして、夕食 450 円（1 食）で提供を受けることができます。朝食、昼食については要相談。 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
介護用品支給サービス	古平町内に居住（住所有）する高齢者で右記要件に当てはまる方	オムツ尿取りパット等の支給を行います。 支給回数：年 4 回（5・8・11・2 月末） ※ 社協および町事業の併給はできません。 【社協事業】 要介護 2 以上の認定を受けた方 支給額：15,000 円/年～30,000 円/年 問い合わせ先：古平町社会福祉協議会 【町事業】 要介護 4 以上の認定を受けた方で町民税非課税世帯 支給額：75,000 円/年 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
家族介護慰労事業	要介護 4・5 の認定を受けている町民税非課税世帯の在宅高齢者で 1 年間介護保険サービスを利用しなかった方を介護している家族	家族介護慰労金の支給 支給額：10 万円 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係

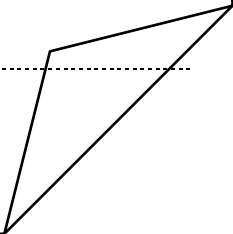
その他高齢者向け事業

サービス名	対象者	内容
敬老会	数え77歳以上の方	長寿をお祝いし懐かしい方との語らい、手作り料理や歌・踊りで楽しいひと時を過ごしていただきます。 開催時期：9月中旬 開催場所：文化会館 問い合わせ先：保健福祉課高齢者支援係
シルバー交流	おおむね65歳以上の方	自由に集まりカラオケやおしゃべりを楽しんで、入浴もできます。 実施場所：地域福祉センター 実施日：月・金曜日 実施時間：10時～15時 問い合わせ先：古平町社会福祉協議会
ふれあい昼食会	ひとり暮らしのおおむね65歳以上の方	ボランティアさんが昼食と楽しい催しを行います。 開催数：年5回 申し込み方法：町内会回覧チラシで開催日を確認し、お申込ください。 問い合わせ先：古平町社会福祉協議会
ふれあい広場	全町民	子どもから高齢者までの地域住民がゲームなどを通じ、楽しいひと時を過ごします。 (古平ロードレース大会会場で行います) 参加料：無料 問い合わせ先：古平町社会福祉協議会
ふるびら温泉しおかぜ 無料入浴券の配布	年度中に75歳以上になる方で温泉の利用ができる方	22枚綴りの回数券を1冊配布します。 直接、ふるびら温泉「しおかぜ」に印鑑を持参してお受け取りください。 問い合わせ先：ふるびら温泉「しおかぜ」
老人クラブ活動 「南寿会」	おおむね65歳以上の方	会員相互の親睦交流・旅行等の活動を行います。 年会費：1,500円 問い合わせ先：古平町社会福祉協議会

※古平町社会福祉協議会の連絡先は、【42-2833】です。

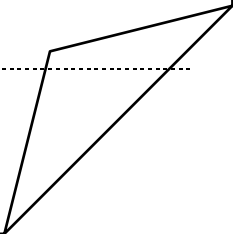
～メモ～

Handwriting practice area with 20 horizontal dashed lines.



～メモ～

Handwriting practice area with horizontal dashed lines.



古平町地域包括支援センター

(高齢者支援係内)

TEL42-2182

介護予防ケアマネジメント

介護予防及び日常生活支援を目的として、適切な事業が実施されるよう必要な支援を行います

総合相談支援

総合相談、地域包括支援ネットワーク構築、実態把握



権利擁護

高齢者虐待、消費者被害の防止および対応
判断能力を欠く状況にある人への支援

包括的・継続的ケアマネジメント

地域の基盤の整備
介護支援専門員へのサポート

指定介護予防支援

予防給付による介護予防ケアマネジメントを行います
(対象者は要支援認定者となります)

なんでもご相談ください

保健医療係

健康、子育て、
海のまちクリニック等に
関すること



介護保険係

介護認定手続、
介護サービス苦情相談等に
関すること

元気プラザ

Tel42-2182

古平町役場保健福祉課

高齢者支援係

高齢者の生活、
元気プラザ・ほほえみクラス
の入居等に関すること

