



鬼ごっこ

校長 丸岡 哲也

昼休み、高学年が体育館で遊べる日があります。体育館に入るとすぐさま「鬼ごっこやる人！」と声をかけ合い、学年問わず集まり、鬼ごっこが始まりました。この「鬼ごっこ」という遊びには、いろいろな効果が考えられます。一つは走ることです。鬼になって追いかける人も、鬼に捕まらないように逃げる人も、一気に加速し、必死になって走ります。走る距離自体は短くても、一息ついたら追いかける、逃げるの攻防が繰り返されます。**走力や瞬発力、持久力**が付きます。二つ目は、多くの人がいることで、ぶつからないように人を交わしながら走ったり、鬼に捕まらないように瞬時に進路を変えて走ったりします。**俊敏性**が育われます。三つ目に作戦を考えて追いかける、逃げることです。**思考力、判断力**が必要です。四つ目は、走るのが得意ではなくても、みんなが楽しめるように、公正なルールの下で遊びますので、**社会性**を育みます。鬼ごっこにはいろいろな要素が凝縮されています。何よりいいのが、特に用具がなくても、走る広さがあれば、どこでもできるということです。子どもは、何もなくても、楽しいことを考えられるのです。子どもらしさやほのぼのさを感じながら、鬼ごっこを眺めていました。

明日から5月にかけて、3連休、4連休と休みが続きます。4月の張りつめた緊張をほぐす機会がありますが、交通安全を始め、安全で安心な生活とともに、各家庭におかれましては、お子さんの心の変容にも、気を配っていただきますようお願い申し上げます。

子どもたちの『生活リズムを整える』～眠ることと起きること①～

1 睡眠の種類

睡眠には、レム睡眠とノンレム睡眠の性質の違う2種類があり、寝ている間交互に繰り返されます。通常、眠って最初に現れるのは深い眠りのノンレム睡眠で、後半になるにつれて浅い眠りのレム睡眠が増えます。

2 メラトニンと成長ホルモン

子どもの成長に欠かせないホルモンとして、メラトニンと成長ホルモンが挙げられます。

(1) メラトニン

睡眠を促す働きがあり、メラトニンが分泌されることによって体温が下がり、自然と眠りにつくことができます。また、生体リズムの調整にも大きな役割を果たします。

(2) 成長ホルモン

寝入ってすぐの深いノンレム睡眠時にたくさん分泌されていて、骨や筋肉を作り成長を促したり、免疫力を高めたりする働きがあります。

【教育目標】

『勇気ある子ども』(全体目標)

- 「自分で考える子」(知)
- 「思いやりのある子」(徳)
- 「たくましい子」(体)

◆令和6年度重点テーマ 「子どもが育つ」

【育てる子どもの姿】

- 自分なりに考え、友達と深め、よりよく課題を解決する子ども
 - 自分のよさを感じ、自分を大切に、友達や他を大切にする子ども
- ～5月生活目標～ 失敗したときに「ごめんなさい。」と言おう。



令和6年度入学式

4月8日(月)、かわいらしい1年生18名が入学し、今年度の古平小学校は、全校児童82名でスタートしました。

入学式では、担任の呼びかけに元気に手を挙げて応じる姿や、式辞や祝辞中の「おめでとうございます。」の言葉に、しっかりと「ありがとうございます。」と全員が声をそろえて言葉を返す

姿など、あまり不安や緊張感を感じさせない様子が見られ、とても立派な態度で式に参加していました。

これから、クラスの友達はもちろん、古平小学校の仲間とたくさんの経験を積み重ねながら一歩ずつ成長していくことと思います。

保護者の皆様、地域の皆様には、今後とも、子どもたちの様子を温かく見守っていただきたいと思えます。また、新入生には、地域・関係機関より、たくさんのご寄贈をいただいております。ありがとうございました。

全校参観日・全体懇談・PTA総会

17日(水)の全校参観日には、たくさんの保護者の皆様に足をお運びいただきまして、ありがとうございました。

新年度を迎え、新担任のもと、新たな気持ちで進級した子どもたちの様子はいかがだったでしょうか。今後も参観日や行事の際にはご来校いただき、成長の様子をご覧いただきたいと思えます。

また、その後開催された全体懇談、PTA総会、学級懇談につきましても、多数ご参加いただき、ありがとうございました。本年度も、子どもたちのために、ご家庭と手を携えて古平小学校の教育活動を進めてまいります。何か気になることがありましたら、遠慮なく学校にご連絡・ご相談ください。



～交通安全教室～



26日(金)に交通安全教室が行われました。安全な自転車の乗り方や、道路(歩道)での歩き方などを、余市警察署の方をお招きし、指導していただきました。

「自分の命は自分で守る」ことを念頭に、実際の校区内の道路や交差点で、自分たちが普段使っている自転車等を用いて実施しました。

朝学習が始まります!

30日(火)から、2年生以上の朝学習がスタートします(1年生は、慣れるまでは読み聞かせ等)。実施方法は次のとおりです。

- ①8:25～8:35までの10分間を使って行う。
- ②月:朝読書、火～木:キソチャレンジ、金:漢字

※ キソチャレンジの内容は1分間音読・1分間計算・5分間読み取りなど。

重視するのは、「集中力」と「持続力」。

誰かと比べるのではなく、子どもたちが自分自身の伸びを実感できるように指導していきます。