

# 幼児センター だより みらい

発行日 令和5年3月20日

今年度の締めくくりの月となりました。また、新しい年度、新しい環境への準備の月でもある3月…この1年を振り返り、1人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に嬉しさを感じているこの頃です。本園は「げんきな子、やさしい子、かんがえる子、がんばる子」を教育・保育目標とし、職員がお互いの保育を見合う時間をもち意見交換をし、子ども達の育ちを共通理解しながら日々の保育に生かすように研鑽してまいりました。この年度末になりますと、人の話を聞く姿や友達や保育士と遊びを共有して楽しんだり、考えを出し合って作り上げていく頼もしい姿が見られ嬉しく思います。その中でも、人と関わりながら“できた”の積み重ねを通じて、自信や自己肯定感の育ちにつながっている事を実感します。令和5年度は、コロナ禍による制限が緩和され、子どもたちの健やかな成長の為の保育活動をさらに進めていける事を願っております。今後も保護者や地域の皆様の変わらぬご理解、ご協力をお願いいたします。

新年度に向け、環境の変化に不安や緊張を感じる事と思いますが、前向きな言葉で温かく見守っていただきますようお願いいたします。また、疲れが出やすい時期かと思えます。体調面を気かけ、新年度を向かえてほしいと思えます。本号をもちまして、令和4年度「みらい」の終巻号といたします。ありがとうございました。



## ～ もうすぐ春、そして“ピカピカの1年生”～



卒園が近づき、子ども達の口から「小学校」「ランドセル」という言葉が聞こえてくるようになりました。ホールでは、「お別れの歌“おもいでアルバム”」の曲が流れ、たいよう組の子どもたちは卒園式に向けて、一生懸命練習を行っています。子どもたちは卒園の日が近い事を感じ、それぞれが期待と不安、そして自覚も胸に秘めているようです。29日（水）には「認定こども園ふるびら幼児センターみらい」の第15回卒園式を迎え“たいよう組”が幼児センターを巣立っていきます。これから幾度となく訪れる出会いと別れの第一歩。すてきな思い出をくれた子どもたちに感謝の気持ちとエールを込めて、頼もしくなった背中を職員皆で心を含めて送り出したいと思います。

卒園が近づき、子ども達の口から「小学校」「ランドセル」という言葉が聞こえてくるようになりました。ホールでは、「お別れの歌“おもいでアルバム”」の曲が流れ、たいよう組の子どもたちは卒園式に向けて、一生懸命練習を行っています。子どもたちは卒園の日が近い事を感じ、それぞれが期待と不安、そして自覚も胸に秘めているようです。29日（水）には「認定こども園ふるびら幼児センターみらい」の第15回卒園式を迎え“たいよう組”が幼児センターを巣立っていきます。これから幾度となく訪れる出会いと別れの第一歩。すてきな思い出をくれた子どもたちに感謝の気持ちとエールを込めて、頼もしくなった背中を職員皆で心を含めて送り出したいと思います。



## 3月3日～ひなまつりの会…心も体も大きくな～れ…



### \* 健康な身体を作るために\*～睡眠が大切な理由～



睡眠は1日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気や怪我をした

時は、治す力を高め回復を早めてくれます。また、「寝る子は育つ」と言

われるように十分な睡眠が体の成長を促進します。特に夜の10時から

2時の間は成長ホルモンがたくさん分泌される事から、しっかりと

睡眠を確保する事を考えると、乳幼児の就寝時間は遅くとも夜9時まで

に就寝する事が理想という事になります。生活リズムを整え、早寝・早起きの習慣づけをし、健康な身体作りを意識しましょう！

### ～お知らせとお願い～

◆29日からは、家庭での生活が始まります。規則正しい生活を・・・！

・新年度を無理なくスタートできるよう、早寝・早起き・朝ごはん・自分の事は自分で・片づけ・お手伝いなど、休み中も規則正しい生活リズムで過ごしましょう。

#### 新年度について

◆入園式はありません。

◆持ち物すべてに名前を記入しましょう。

・着替え一式・靴・帽子・ジャンパー・ハンカチ・ちり紙などすべての物に名前を書き持たせてください。

◆靴（上靴、外靴）の確認をしましょう。

・足に合った靴・履きやすく運動しやすい靴を準備してください。サイズ・重さ・かたさを確認してください。



### ☆卒園おめでとうございます☆

いろいろなことに挑戦して頑張ってきたようになったこと、嬉しさや悲しさなどの経験を通して、子どもたちは心身ともに大きく成長しました。

新しく始まる学校生活では、自信を持って生活してくれることを期待していますよ！

大きな夢と希望を胸に頑張ってくださいね！！

たいよう組のみんな 頑張ってくださいね！！ 幼児センター職員一同