

# 元気プラザだより



令和2年 第4号

## ◆◆ 令和2年度 健康相談 ◆◆

	福祉センター	古平温泉		福祉センター	古平温泉
4月	3日(金)	14日(火)	10月	2日(金)	13日(火)
5月	1日(金)	12日(火)	11月	6日(金)	10日(火)
6月	5日(金)	9日(火)	12月	4日(金)	8日(火)
7月	3日(金)	14日(火)	1月	8日(金)	12日(火)
8月	7日(金)	11日(火)	2月	5日(金)	9日(火)
9月	4日(金)	8日(火)	3月	5日(金)	9日(火)

### ◆◆ 令和2年度高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種 ◆◆

- ▶接種期間 令和3年3月31日(水)まで
- ▶助成回数 1回(既に肺炎球菌ワクチンを受けた方は受けられません)
- ▶自己負担額 2,700円を医療機関にお支払いください
- ▶接種方法 指定医療機関にお申込みください。当日は健康保険証など年齢確認・本人確認ができるものを持参してください

### ▶今年度の対象者 (※年齢⇒令和3年3月31日時点)

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳～	大正10年4月1日以前に生まれた方

### ▶任意接種を希望される方へ

今年度の定期予防接種の対象とならない65歳以上の方で、**指定医療機関**で任意での接種を希望される方に対し、3,600円(費用の半額相当)を助成いたします。

指定医療機関、助成回数、接種方法は、定期予防接種と同様です。

### ▶指定医療機関

海のまちクリニック	池田内科クリニック	中島内科
余市協会病院	よいち整形外科クリニック	勤医協余市診療所
小嶋内科	勝田内科皮膚科クリニック	わたなべ内科医院
森内科胃腸科医院	北郷耳鼻咽喉科医院	積丹診療所
よいちクリニック	よいち港南クリニック	田中内科医院

◆時間13時00分～14時00分 ◆健康手帳・血圧手帳を持参してください  
保健師による「血圧測定」「体重測定」「尿検査」他各種健康相談をおこなっています。月1回の体調チェックとしてもご利用ください。

※日程は、毎月発行する『健康カレンダー』でも掲載します。



### ◆◆ 令和2年度 成人各種健康診断 予定表 ◆◆

～近くなりましたら、ご案内します～

◆基本健康診断(特定健診)・がん検診  
基本健診・肝炎ウイルス検査・エキノコックス症検査・肺がん・胃がん・大腸がんの検査を受けることができます。

\*春の住民セット健診 5月17日(日) 漁港会館  
5月18日(月) 文化会館  
**申込み締切日は4月10日(金)です! 詳しくは4月広報の折込チラシ(春の住民セット健診のお知らせ)をご覧ください**

\*秋期住民セット健診 11月中旬に予定しています

### ◆すまいる検診

乳がん・子宮がん・骨粗しょう症の検査を受けることができます。

9月27日(日) 漁港会館 9月28日(月) 文化会館

～お問い合わせ先～

保健福祉課保健医療係(元気プラザ内)  
電話42-2182(内線12・13)