

元気プラザだより



令和元年第8号

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの
男性の皆様

2022年(令和4年)3月31日までの**3年間に限り**
“風しん抗体検査・予防接種”を公費で受けることができます!

▶風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。
しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。

▶**2022年(令和4年)3月31日までの期間に限り**、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性を風しんの定期接種の対象者としてします。

▶**対象者**(古平町に住民票のある方)には、**クーポン券**(抗体検査用・予防接種用)が、**順次届きます**。

▶**1年目(令和元年度)のクーポン券送付の対象者は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性です。**

※1年目にクーポン券が届かない昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性については、2年目(令和2年度)にクーポン券を送付する予定です。また、希望すれば1年目にクーポン券の発行が可能ですので、下記までお問い合わせください。

◆今年度のクーポン券は8月上旬頃に発送を予定しています

詳しくは、町ホームページ等でお知らせします





～お問合せ先～

古平町役場 保健福祉課 元気プラザ内
保健医療係 42-2182 (内線12・13)



こどもに多い夏の感染症

	咽頭結膜熱(プール熱)	手足口病	ヘルパンギーナ
特徴	小児、特に5才以下に多い 特にプールなどで感染する	乳幼児(特に4才以下)に好発する	乳幼児(特に4才以下)に好発する
潜伏期	3～5日	2～7日 (平均3日)	2～7日 (平均3日)
主な症状	39℃前後の高熱、のどの痛み、結膜炎。 	頬の粘膜・手の平・足の裏などに小水疱を形成する。小水疱はカサブタを形成しないで治る	突然の発熱、咽頭痛、口蓋垂(のどちんこ)付近の小水疱疹
感染経路	飛沫感染⇒せきやくしゃみ、唾液などでうつること 接触感染	経口感染 接触感染 飛沫感染	飛沫感染 接触感染
予防策	・タオルは共用しない ・うがい、手洗いを徹底する ・患児が触れたものはアルコール等の消毒液で拭く ・プールの前後はシャワーをあびる。出た後は目をしっかり洗いうがいをする	経口感染⇒ふん便や尿とともに排出された病原体が付着したり混入した飲食物を摂取した場合、またはそれらが付着した手指や器物が口に触れうつること。 	手洗いの励行

高熱や喉の痛みで水分が摂れない時、下痢の時は脱水症状に気をつけましょう!



もぐもぐ栄養相談のお知らせ



お子様の食生活に関して聞きたいことや悩み等、お気軽にご利用ください。
子育て支援センター『みんなの広場』偶数月の第1回目と併せておこないます。今月は1日(木)子育て支援センターで10時～11時におこないます。