

# 幼児センター だより みらい

発行日 令和元年 8月20日



～ 夏だ！プールだ！七夕だー！！～



あつ～い夏。幼児センターでは4・5歳児は園庭プールの他に B&G 海洋センタープール、0～3歳児は園庭プールを存分に楽しんでいます！そーっと水の中に足を入れ、水しぶきに顔をそむけていた子も、少しずつ水に慣れダイナミックに楽しめるようになりました。暑さのせいで体も疲れ気味の子もみられます。残暑も乗り切れるようご家庭でも休憩時間を大切にしましょう。

8月7日（水）、幼児センターでは、午前中に「七夕の会」を行い、午後6時から保護者会主催による「七夕まつり」が行われました。七夕の会では「七夕の由来」を勉強し、歌「たなばたさま」を合唱。そして、子どもたち制作の短冊紹介と続き、最後は、彦星号と織り姫号の2チームに分かれて、天の川を回ってくるリレーゲームを楽しみました。七夕まつりでは、夜空をイメージしたホール内に出店（かき氷・フランクフルト・ヨーヨー・くじ引き・チョコバナナ）が設置され、会長さんの挨拶で祭りがスタート！子どもたちはおうちの方々とお店を回り、楽しい一時を過ごしていました。これも、会長さんを始め保護者会の打合せと、子どもたちに喜んでもらうための準備の賜です。ありがとうございました。



## ・・・お願い・・・

\***登園時間を守りましょう!**(登園は、8時30分までです。)

・9月8日(日)に行なわれる運動会に向け競技等の練習が始まります。登園が遅い、ギリギリだと練習に支障が出ますし、意欲も低下します。登園時間を守りましょう。

\***靴の確認をしましょう!**

・運動会練習が始まり、体を動かす機会が多くなってきます。力いっぱい動いたり、走ったりできるよう靴(上靴・外靴)の確認をお願いします。



※走っている間に靴が大きすぎて脱げるもの、お出かけに履くような重い靴は避け、軽くて足に合ったもの、履きやすく運動しやすい靴を履いて登園しましょう。

上靴・外靴の点検をお願いします!

\***体調管理に気をつけましょう!**

・日中は、まだまだ暑い日が続いていますが、気温の差や夏の疲れから、急な発熱、のどの痛み、鼻水などの症状が出やすくなります。症状のある時は無理をせず、ゆっくり休息をとり体調を整えてください。

※睡眠を十分にとり、食事栄養バランスを考えて三食きちんと食べるよう、健康管理に気を配りましょう。



◆**運動会《9月8日(日)》に向けて**

・運動会の活動を通して、決まりを守ることや友だちと力を合わせることの大切さを知り、集団で活動する楽しさを経験させていきたいと思えます。

子どもたちは、運動会を楽しみにしている反面、競技や踊りなどの練習が始まると負担を感じたり疲れが出たりと、色々な変化が現れます。一人ひとり無理なく楽しく行えるよう配慮しながら進めていきたいと思っていますが、変わった様子、気になる様子などありましたらお知らせください。

保護者の皆様には、色々ご協力いただく事があると思いますが、どうぞよろしくお願ひ致します。

## 暑い日には・・・

暑い日が続き、子どもたちは汗びっしょりで過ごしています。

でも汗をかくことは体にとっても大切な機能です。汗腺を作ることによって体温調節ができるようになっていくのです。その機能を鍛えるためにも、涼しい所だけではなく、暑い所でも過ごすようにしましょう。

夏は、汗としてだけではなく、皮膚からも水分が外にでていきます。水分補給はこまめに行いましょう。ただし、ジュースなどの甘い物は控え、麦茶や水などにするのがおすすめです。

