

幼児センター だより みらい

発行日 令和元年 9月20日

～ みんなで力を合わせた運動会！ ～



8月は連日25度以上の暑い日が続いていましたが、8月中旬からは雨も多くなり、雨とともに秋らしい日差しになってきました。9月8日(日)は30度越えの予報。室内開催とはいえ暑さの心配はありましたが、午前9時より本園の「令和元年度うんどうかい」が始まりました。

子どもにとって、日常生活での頑張りやその積み重ねを

披露し、応援してもらう大切な日！8月から本格的な練習がスタート。日々楽しく遊び、体を動かすことが大好きな子ども達ですが、「友達と一緒に頑張る！」「最後まで頑張る！」というのはなかなか難しいもの。その中で、励まされたり、



ほめられたり、相談したり、ルールを守ること

でみんなと一緒に体を動かすことを楽しむことができるようになりました。保護者競技、紅白リレーも白熱しましたが、令和最初の運動会は1点差で白組の勝利でした！どの子

も持てる力を出し切って頑張り通した運動会でしたね。

最後に、保護者の皆様には、前日までの準備・当日各係としてのご活躍と後片付け、大変お疲れ様でした。子ども



も達が成長する大きな節目の行事であり、おうち

の方や地域の方とのふれあいを楽しみ、心に残る運動会となりました。今年度の反省を基に、更に楽しい運動会を目指してまいります。



・・・お知らせとお願い・・・

★着替えの確認をしましょう！

・風が涼しくなり、少しずつ秋を感じますね。その日の気温や活動に合わせて調節しやすい服装で登園しましょう。また、保育室の着替えBOXの衣替えもお願いします。

登降園時、保育室の入室は自由です。日頃から、お子さんの着替えBOXの確認をお願いします。※名前の確認・記名も忘れずに!!

★この時季、咳をする子や熱を出す子が増えています。

・「ただの風邪だから」「熱がないから」と無理に登園させず、家庭でゆっくり休息をとり、長引かないように気をつけましょう。特に咳は、体力を消耗するだけでなく、他児への感染にもつながります。感染拡大防止のためにも、回復してから登園させてください。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

★みんなで育てた野菜で収穫祭を行いました！

・6月に各クラスで植えた栽培物の収穫を終えました。たいよう組の「じゃがいも」つき組の「にんじん」にじ組の「たまねぎ」ほし組の「枝豆」を使用して、19日に収穫祭“カレーライス作り”を行いました。自然の恵みと、食べ物に感謝をして、美味しくいただきました。



実りの秋、収穫の秋です。日本は自然豊かで、農漁業が盛んな国です。春には田畑に苗を植え、種を蒔き、海や川には稚魚を放ちます。それらは夏から秋にかけて大きく成長し、いよいよ収穫です。自然の恵みと、生産者の方々が育ててくれた食べ物に感謝して、美味しくモリモリいただきましょう。さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込めて、そして、食べ物にかかわっているたくさんの人たちに感謝し、心から「いただきます」「ごちそうさま」を言って、食事をしめると良いですね！



～生活リズムを見直そう～

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか？朝の生活の見直しから、リズムを取り戻しましょう。まずは早起き！遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。また、朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせましょう。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも！

