

発行日 令和元年 9月20日

~ みんなで力を合わせた運動会! ~



8月は連日25度以上の暑い日が続いていましたが、8月 中旬からは雨も多くなり、雨とともに秋らしい日差しになっ てきました。9月8日(日)は30度越えの予報。室内開催 とはいえ暑さの心配はありましたが、午前9時より本園の 「令和元年度うんどうかい」が始まりました。

子どもにとって、日常の生活での頑張りやその積み重ねを

披露し、応援してもらう大切な日!8月から本格的な練習が スタート。日々楽しく遊び、体を動かすことが大好きな子ど も達ですが、「友達と一緒に頑張る!」「最後まで頑張る!」 というのはなかなか難しいもの。その中で、励まされたり、

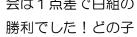




ほめられたり、相談し たり、ルールを守るこ とでみんなと一緒に体

を動かすことを楽しむことができるようになりました。保 護者競技、紅白リレーも白熱しましたが、令和最初の運動

会は1点差で白組の



も持てる力を出し切って頑張り通した運動会でしたね。

最後に、保護者の皆様には、前日までの準備・当日各 係としてのご活躍と後片付け、大変お疲れ様でした。子ど



も達が成長する 大きな節目の行 事であり、おうち



の方や地域の方とのふれあいを楽しみ、心に残る運動 会となりました。今年度の反省を基に、更に楽しい運 動会を目指してまいります。

・・・・お知らせとお願い・・・

★着替えの確認をしましょう!

・風が涼しくなり、少しずつ秋を感じますね。その日の気温や活動に合わせて 調節しやすい服装で登園しましょう。また、保育室の着替え BOX の衣替え (もお願いします。

登降園時、保育室の入室は自由です。日頃から、お子さんの着替え BOX の 確認をお願いします。※名前の確認・記名も忘れずに!!

★この時季、咳をする子や熱を出す子が増えています。

•「ただの風邪だから」「熱がないから」と無理に登園させず、家庭でゆっくり休息をとり、長 引かないように気をつけましょう。特に咳は、体力を消耗するだけでなく、他児への感染にも つながります。感染拡大防止のためにも、回復してから登園させてください。ご理解、ご協力 をよろしくお願いします。

★みんなで育てた野菜で収穫祭を行いました!

6月に各クラスで植えた栽培物の収穫を終えました。たいよう 組の「じゃがいも」つき組の「にんじん」にじ組の「たまねぎ」 ほし組の「枝豆」を使用して、19日に収穫祭"カレーライス作 り"を行いました。自然の恵みと、食べ物に感謝をして、美味し くいただきました。



実りの秋、収穫の秋です。日本は自然豊かで、農漁業が盛んな国です。春には田畑に苗を植 え、種を蒔き、海や川には稚魚を放ちます。それらは夏から秋にかけて大きく成長し、いよい よ収穫です。自然の恵みと、生産者の方々が育んでくれた食べ物に感謝して、美味しくモリモ リいただきましょう。さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込めて、そして、 食べ物にかかわっているたくさんの人たちに感謝し、心から「いただきます」「ごちそうさま」 を言って、食事を楽しめると良いですね!



~生活リズムを見直そう~

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がつい ていませんか?朝の生活の見直しから、リズムを取り戻しましょう。

まずは早起き!遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。また、朝食で胃腸を働かせ、 目覚めさせましょう。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも!

