

古平町子育て支援センター



陽だまり

令和元年11月20日(水)発行

朝晩の冷え込みも一段と厳しくなり、初雪が降りましたね。寒いと外出するのも面倒になるとは思いますが、お子さんの運動不足解消、お母さんのリフレッシュの場として、ぜひ支援センターを利用してください！寒くなると厚着をしてしまいがちですが、服の目安は大人より1枚少なめです。子どもは新陳代謝が盛んで、動くとすぐに汗をかきますね。汗をかくとその後で体が余計に冷える原因にもなります。衣服の調節をしながら快適に遊べるようにしましょう♪支援センター来園の際は、調節しやすい服装でお越しください(^_^) みんなでたくさん遊びましょう(*^_^*)！！

子育て講習会～親子料理教室&子育て講演会～



10月29日(火)に、親子料理教室がありました。今回は『旬の果物を使ったおやつ作り』というテーマのもと、【りんごケーキ・フルーツきんとん】を作りました！講師は、古平町非常勤栄養士の谷口さんです。りんごケーキは、ホットケーキミックスと甘く煮たりんごを混ぜて炊飯器に入れスイッチをON！フルーツきんとんは、煮たさつまいもをつぶして、パインやりんご、キウイと混ぜて完成！！どちらも簡単にできて、おいしかったですね☆ぜひお家でも作ってみてください(^◇^)



11月7日(木)に、子育て講演会～身体を育てるヒント～がありました。講師は小樽マタニティー&べびい salon コウノトリ助産師の高田知子先生です。子どもの発達に関する様々な知識や触れ合い遊びを教えてくださいました。お母さん同士がペアになって実際に子どもの目線や動きを体験する時間もあり、新たな発見もあったのではないかと思います。歌いながら触れ合える遊びもあったので、家庭でも取り入れられるといいですね！



11月7日(木)に、子育て講演会～身体を育てるヒント～がありました。講師は小樽マタニティー&べびい salon コウノトリ助産師の高田知子先生です。子どもの発達に関する様々な知識や触れ合い遊びを教えてくださいました。お母さん同士がペアになって実際に子どもの目線や動きを体験する時間もあり、新たな発見もあったのではないかと思います。歌いながら触れ合える遊びもあったので、家庭でも取り入れられるといいですね！



…きりんサークル通信…

10月11日(金)、ALTのデバン先生を講師として招き、きりんさんとにじ組さんで英語遊びを行いました。いつもとは違う雰囲気緊張する2人。表情は硬かったですが、お母さんと一緒に参加できました！アルファベットの歌を歌ったり、色探しゲームをしたり等、楽しみながら英語に触れることができましたよ☆

10月25日(金)、琴平神社へ散歩に行きました！丸山の紅葉や松ぼっくりを見つけながら歩きました。神社につくとたくさん栗が落ちていて、早速栗拾いを行いました。子どもも大人も夢中で探しました(笑)きりんさん2人は大きい栗を見つけて嬉しそうな姿が見られていましたよ(*^_^*)秋の自然を感じられた散歩になりました！帰って来た後は、みんなでハロウィンパーティーを楽しみました♪



お知らせ

お休みについて

12月30日(月)まで支援センターを開放しています。各広場については裏面を確認して利用してくださいね！

12月31日(火)～1月5日(日)まで年末・年始休園です！

来年の広場は、1月7日(火)から「みんなの広場」が始まりますので、ぜひ遊びに来てくださいね！お待ちしております♪

自由開放について

支援センターは、広場がない日も自由に利用できます。(広場がある日でも、午後からは自由に利用できます)行事等の準備で職員と一緒に遊べない場合もある事をご了承ください。また、職員が不在の場合もありますが開放はしていますので、幼児センター職員に声を掛け自由に遊んでくださいね♪絵本貸し出しも行っていますので、気軽に立ち寄ってください(*^_^*)

※来園時は、『来園記録簿』に氏名・時間の記入をお願いします。



12月生まれのおともだち
☆おたんじょうびおめでとう☆

うの 颯真くん
(11日で4歳になります♪)

12月の誕生会は、12日(木)です♡