

## 平成31年度 定期健康相談日程

	福祉 センター	古平温泉		福祉 センター	古平温泉
4月	5日(金)	9日(火)	10月	4日(金)	8日(火)
5月	10日(金)	14日(火)	11月	1日(金)	12日(火)
6月	7日(金)	11日(火)	12月	6日(金)	10日(火)
7月	5日(金)	9日(火)	1月	10日(金)	14日(火)
8月	2日(金)	13日(火)	2月	7日(金)	18日(火)
9月	6日(金)	10日(火)	3月	6日(金)	10日(火)

◆時間 13時00分～14時00分

◆健康手帳・血圧手帳を持参してください

保健師による「血圧測定」「体重測定」「体脂肪測定」「尿検査」他各種相談をおこなっています。月1回の体調チェックとしてもご利用ください。

※日程は、毎月発行する『健康カレンダー』でも掲載します。

～お問い合わせ先～保健福祉課保健医療係 電話42-2182(内線12)