

災害への備え ②

災害時に、自分たちだけの力では災害対応が難しい方たちもいます。地域の方々と協力して、積極的にみんなで助け合いましょう。

避難行動要支援者について

高齢者・障害者・乳幼児など、災害時に支援を必要とする方を「避難行動要支援者」といいます。このような方々を災害から守るために、みなさんと協力し合いましょう。

避難行動要支援者に安心と安全を

高齢者・寝たきりの方のために

日頃の備え

- 室内はできるだけ広くして、家具、棚の上に重い物、角のある物を置かない。

災害時には...

- あわてて外へ飛び出さない。
- 本震がおさまっても余震に備えて、家の中の安全な場所に移動する。



介助のポイント

- 緊急の時はおぶって安全な場所まで避難する。
- 複数の介助者で対応する。
- 不安を取り除くように声をかける。

耳が不自由な方のために

日頃の備え

- 日常から筆記用具を携帯しておく。

災害時には...

- メモなどで、正確な情報を周囲の人に聞く。



介助のポイント

- 話をする時は口の開け方をハッキリとし、相手にわかりやすいようにする。
- 手話、筆談、身振りなどの方法で正確な情報を伝える。

各放送や広報などが耳に入っていないため、状況の把握が遅れがちになる場合がある。

目が不自由な方のために

日頃の備え

- 白杖は必ず手の届く所に置いておく。
- 家具等の配置の変更は本人に必ず伝える。

災害時には...

- 災害発生時には笛などを吹き、居場所を知らせる。
- 周りの人に安全な場所までの誘導を依頼する。



介助のポイント

- 災害時には声をかけ、情報を伝える。
- 誘導する場合は杖を持った方の手には触れず、肘の辺りを軽く持ってもらい半歩前ゆっくり歩く。
- 方向や目の前の位置などは、時計の文字盤の位置を想定して伝える。

よく知っている場所以外では、自力で災害に応じた行動が困難な場合がある

肢体が不自由な方のために

日頃の備え

- 室内の安全スペースの確保と、家具等の転倒防止策を十分に取る。

災害時には...

- 無理な行動をとることを避けながらも、頭部を座布団や手で守る。
- 車イスは安全な場所に止め、介助者の協力を求める。



介助のポイント

- 階段では2人以上が必要。上りは前向き、下りは後ろ向きにして移動する。
- 介助者が1人の場合、おぶり紐などを利用し、おぶって避難する。

からだを動かすことが困難なため、災害に対する的確な行動が制限される場合がある

傷病のある方のために

日頃の備え

- 通院が不可能になった場合に備え、主治医のアドバイスを受けておく。
- 常備薬や特殊な治療の蓄えについてかかりつけの医療機関に相談する。

災害時には...

- かかりつけの医療機関の状況を確認する。
- 帰宅できない状況で、さしせまった治療の必要がある場合は、最寄りの医療機関か防災関係機関に相談する。



介助のポイント

- かかりつけの医療機関をはじめ、病院や救護所などの情報収集の手助けをする。

避難場所一覧

災害などにより、住宅が壊れたり、失われるなどして生活ができなくなった時、あるいは被害を受けるおそれのある場合に、避難するための施設です。

指定緊急避難場所一覧

番号	避難場所記号	津波	洪水	土砂(地すべり/地盤くずれ)	施設名	住所	電話番号(市外局番0135)	福祉避難所
1	🏠	🌊	🌊		ふるびら温泉「しおかぜ」	新地町90番地の1	42-2290	
2	🚶		🌊	🏠	漁港会館	港町439番地1	—	
3	🚶		🌊		幼児センターみらい	丸山町29番地	—	
4	🚶	🌊	🌊	🏠	文化会館	浜町40番地の4	42-2590	
5	🏠	🌊	🌊	🏠	古平小学校	浜町370番地	42-2138	
6	🚶		🌊	🏠	古平中学校	浜町385番地	42-2557	
7	🏠	🌊	🌊	🏠	ほほえみくらす	浜町893番地5	42-2500	●
8	🚶	🌊	🌊	🏠	明和地区住民集会所	浜町1099番地54	—	
9	🚶			🏠	武道館	浜町158番地の1	—	
10	🚶			🏠	B&G海洋センター	浜町1715番地1	42-2300	
11	🏠		🌊	🏠	地域福祉センター	浜町711番地	42-2833	●
12	🏠		🌊	🏠	元気プラザ	浜町644番地	42-2182	●
13	🚶		🌊	🏠	ふれあいセンターさわえ	沢江町5番地6	—	
14	🚶	🌊	🌊	🏠	沖町住民センター	沖町13番地16	—	
15	🏠	🌊	🌊	🏠	れい明会館	歌葉町204番地9	42-4500	
16	🏠	🌊	🌊	🏠	いこいの家	歌葉町204番地9	42-4300	●
17	🚶		🌊	🏠	多機能型地域住民活性化ステーション結(ゆい)	浜町15番地1	41-2050	
					共働の家	歌葉町204番地9	42-4500	●
					いきいき生活支援センター風花	浜町645番地	41-2850	●
					ぶらっとほーむ	浜町106番地	42-3820	●

津波指定緊急避難場所一覧

番号	名	称	番号	名	称	番号	名	称
18	琴平神社下		24	北楯宅周辺		30	吉田宅裏山	
19	旧保育所跡地		25	パークゴルフ場		31	家族旅行村	
20	旧北進鉱業跡地		26	澤口宅周辺		32	米田宅裏山	
21	治山施設(階段)		27	旧沢江住宅裏山		33	旧沖町小学校向い裏山	
22	巖島神社境内		28	久保田宅裏山		34	旧沖町簡易水道浄水場敷地	
23	正隆寺		29	竹浪宅裏山				