

# ふるびら



## ■北海道古平高等学校 最後の卒業式

古平町、積丹町等の地域の方とともに歩んできた古平高等学校も3月31日で閉校となり、それに先立ち1日、最後の卒業生21名の卒業証書授与式が挙行されました。

「古高」という愛称で親しまれた学校も、昭和25年3月4日に第1回目の卒業式が行われて以来、卒業生徒総数2,485名を送り出し、その役目を終えることとなります。

## 今月の主な内容

- ◆古平高等学校最後の卒業式……………2 P
- ◆後期高齢者医療制度について……………4 P
- ◆家族旅行村オープンのお知らせ……………15 P
- ◆役場の開庁時間が変わります……………16 P

2012[平成24年]

4月号

No.437

64年間ありがとう

# 古平高校 最後の卒業式

今月末で64年の歴史に幕を閉じる北海道古平高等学校で1日、最後の卒業式が行われ、卒業生21名は思い出の詰まった学び舎に感謝と別れを告げました。

卒業する時は学校が無くなる時、その現実と向き合いながら3年間多くのことを学んできた卒業生21名がコブクロの「桜」という曲で入場。卒業証書授与では、担任の先生より一人一人名前を読み上げられ、一步一步ステージ上にあがり校長先生と「おめでとう」とがっちり握手、卒業生代表挨拶では学校の先生や、両親に対し感謝の意が語られ、「これからは、しっかり根を下ろし成長していきます」と立派な挨拶でした。式歌「蛍の光」の斉唱で今まで堪えていた涙が一気にあふれ、担任の先生と学校に対するサプライズもあり、卒業という淋しさと閉校となってしまう淋しさが重なり、卒業生だけでなく父母の皆さんも涙する、とても感動する卒業式でした。



第33回  
北海道古平高等学校  
卒業証書授与式

## 思い出が思い出に変わる・・・

とうとうその日が来る。高校が閉校となりその役目を終える。形こそ残り、新しい施設として生まれ変わるが、あの時、あの場所、あの景色は無くなってしまい、唯一、見れるのが卒アルだけ・・・。

「最後の卒業生として有終の美を飾ろうと意識しすぎて重圧に苦しんだこと」

「いつも手さぐりの毎日で涙したこと」「21名でも内容は縮小しないように頑張ったこと」

彼らは普通の卒業生と比べ何倍もの苦しさ楽しさを経験した。そんな彼らの母校が無くなり、心のよりどころは無くなる。しかし、進む道は違っても、この学校の門をくぐり、泣いたり、笑ったり、怒ったりして過ごした21人の友との絆・思い出がある。

この絆と思い出は、どこにしようが、結婚しようが独身でしようが大事にできるはず、勉強より簡単なもの・・・

最後のSHR・・・「何年かしたらクラス会をやろう」「アドレス交換お願い」

「なんかあったらメールちょうだいね」そうそう前向きに行こうぜ。

これからは新しい世界が待っている。どんなことがあってもくよくよせずに、前向きに・・・

みんなどっかでがんばってるし・・・きっと自分もがんばれるはず・・・

この道の先になががある？ 壁？ 壁なんてなんぼでもあるけど、そんな壁乗り越えていこうぜ。

壁の向こうに何があると思う？ 壁の向こうには道があるんだ。君たちの「夢」に導いてくれる道が・・・

何年か後にやるクラス会では全員集まりたくさんの思い出を語り合おうや・・・

## 第三者行為による病気やケガ（交通事故等にあったとき）

第三者行為とは他人による加害行為をいいます。

- 例えば・・・
- ①交通事故に遭った
  - ②建物等の設備や安全保護義務を怠っていたためにけがをした
  - ③他人の飼い犬、飼い猫にかまれた
  - ④不当な暴力行為や傷害行為を受けた



### 交通事故や傷害事件などにあったら・・・

交通事故や傷害事件など第三者（自分以外の人）が原因として治療を受けることになった場合でも、国民健康保険（国保）を使うことができます。

ただし、

- ・仕事上の病気やケガ
  - ・犯罪行為や故意の事故
  - ・けんかや泥酔による病気やケガ
- などは、国保が使えないことがあります。



### 早めに届出を（国民健康保険法施行規則第 32 条の 6 に規定）

交通事故や傷害事件などで国保を使って治療を受けるときは、必ず「第三者行為による被害届」を健康保険係へ提出してください。「第三者行為による被害届」は担当窓口にあります。

#### 【※注意】

交通事故等で国民健康保険によって診療を受けたにもかかわらず、届出や何の連絡もないような場合は、給付の制限など不利益な取り扱いを受けることがありますので、ご注意ください。

### 届出に必要なもの

- ・保険証・印鑑・事故証明書（後日でも可）
- ・委任状（代理人が届け出る場合は代理人の印鑑も必要）

本人確認が必要となる場合もありますので  
詳しくは役場健康保険係にご確認ください。

### 示談の前に必ずご相談を

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと、その取り決めが優先して、国保が立て替えた医療費を加害者に請求できないことがあります。

その場合、あなたに返還していただくことがありますので、必ず示談の前に健康保険係にご相談ください。

第三者行為による申請や相談は・・・

役場民生課健康保険係 ☎ 4 2 - 2 1 8 1（内線 39.57） 担当: 岩戸・黒川・人見

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～ 保険料率の見直しについて ～

### ■ 保険料率が変わります

被保険者の皆さまにお支払いいただく保険料は、2年ごとに保険料率を見直すこととなっています。平成24・25年度の新しい保険料率は、次のとおりです。

● 均等割 (被保険者が等しく負担)	平成22・23年度 (年額) 44,192円	→	平成24・25年度 (年額) 47,709円 (3,517円増)
● 所得割 (被保険者の所得に応じて負担)	平成22・23年度 10.28%	→	平成24・25年度 10.61% (0.33ポイント増)
● 賦課限度額 (1年間の保険料の上限額)	平成22・23年度 50万円	→	平成24・25年度 55万円 (5万円増)

### ◆ 保険料の計算方法（平成24年度）

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均等割 【1人当たりの額】 47,709円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (平成23年中の所得－33万円) × 10.61%	=	1年間の保険料 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	------------------------------------------------------	---	-------------------------

- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

平成24年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします。

## ■ 保険料の軽減について

次の①～③に当てはまる被保険者の方は、保険料が軽減されます。  
(軽減の内容は、平成23年度までと変更ありません)



### ① 均等割の軽減

世帯の所得に応じて、4段階の軽減があります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	平成23年度 (軽減後年額)	⇒	平成24・25年度 (軽減後年額)	前年度との比較
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	4,419円	⇒	4,770円	351円増
33万円	8.5割軽減	6,628円	⇒	7,156円	528円増
33万円+ (24万5千円×世帯主以外の被保険者数) ※単身世帯の方は該当しません	5割軽減	22,096円	⇒	23,854円	1,758円増
33万円+ (35万円×世帯の被保険者数)	2割軽減	35,353円	⇒	38,167円	2,814円増

- 軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

### ② 所得割の軽減

被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減



### ③ 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに被用者保険（主にサラリーマンの方が加入している健康保険）の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減になります。

**不審な電話や訪問者に注意**

市町村職員や広域連合職員を装った人物に、保険証をだまし取られる事件が全国で発生しています。また、「還付金を払い戻します」などと偽り、銀行やコンビニのATMからお金をだまし取ろうとする「振り込め詐欺」事件も発生しています。

北海道後期高齢者医療広域連合では、ATMを利用した払い戻しは一切行いません。不審な電話や人物の訪問を受けた時は、町村窓口または北海道後期高齢者医療広域連合へ連絡ください。

#### お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

電話 011-290-5601

古平町役場 民生課 健康保険係

電話 42-2181

(内線 57、39) 担当 岩戸、黒川、人見

# 情報との出会い

## 【確定申告の内容が間違っていた時は…】

すでに提出した確定申告書に計算誤りや申告漏れなどがあることに気づいた方や、確定申告書の提出を忘れていた方はいませんか？もう一度ご確認ください。

**税額を多く申告してしまった場合**  
…「更正の請求書」を提出して税額修正してください。

**税額を少なく申告してしまった場合**  
…「修正申告書」を提出して税額を修正してください。

**確定申告書の提出を忘れていた場合**  
…速やかに確定申告書を提出してください。

詳しくは、  
余市税務署（☎22―2093）までお尋ねください。

## 【全国健康保険協会からのお知らせ】

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部の健康保険料率が、本年3月分（4月納付分）より10・12%（現行9・60%）に変わります。

協会けんぽの財政状況は、高齢化

による医療費の増加と、現下の経済状況を反映して保険料収入の基礎となる標準報酬額が落ち込んでいること等から、大変厳しい財政状況となっております。

厳しい経済状況の中ではありますが、医療・健康・生活を支えるため、何卒ご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

詳しくは協会けんぽのHP又は協会けんぽ北海道支部まで。  
<http://www.kyoukaikempo.or.jp/>

全国健康保険協会北海道支部  
☎011 726 0352

## 【戦後強制抑留者の皆様へ】

戦後強制抑留者に対する特別給付金が支給の請求期限が近づいていますので、まだ請求されていない方は当基金まで至急ご連絡ください。

**対象者**：戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。（支給を受ける権利のある方が請求せずに亡くなられた場合は、その方の相続人が請求できます。）

### 請求受付期間

平成24年3月31日まで。

### 受付時間

平日 午前9時～午後6時  
（土・日、祝日を除く）

ただし、平成24年3月31日（土）は受け付けていません。

### 連絡・問い合わせ先

平和祈念事業特別基金事業部  
特別給付金担当  
☎0570・059・204

## 【借金でお困りの方へ！ ～無料相談を行っています～】

北海道財務局では、返済しきれない借金でお悩みの方の無料相談を行っています。専門の相談員が親身に解決方法を提案いたします。まずは左までご連絡ください。

### 北海道財務局多重債務者相談窓口

（札幌市北区北8条西2丁目  
札幌第1合同庁舎11階北側）

### 受付時間

月曜日～金曜日（休日を除く）

午前9時～午後5時まで

### 電話番号（直通）

011 807 5144

011 807 5145

## 【自衛官を募集します】

### 一般幹部候補生

（一般・技術・薬剤・歯科）

細部応募資格等については、次ま

でお問い合わせください。

### 問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所  
（小樽市稲穂2 22 4  
樽石ビル2F）

☎0134 22 5521

## 【平成24年度 緊急雇用対策創 出推進事業のお知らせ】

古平町では、平成24年度緊急雇用対策として次の事業を予定しておりますので、募集時期になりましたら、ハローワークまでお問い合わせください。なお、この推進事業は委託先事業所からの求人募集となりますのでご了承ください。

### 事業名

浅海資源保護管理事業

### 事業内容

うに、あわび等の浅海資源の密漁防止のため、漁業者や警察等と連携し、警戒パトロールに当たり、不審車両のチェックや通報等により資源保護に努める。

### 就業予定期間

4月上旬～翌年3月

### 募集内容

密漁監視等パトロール作業員

（夜間勤務）

**募集人員** 一名

**募集時期** 4月上旬～

**委託先事業所**

東しゃこたん漁業協同組合

# 国民年金保険料は、まとめて払えばお得です!!

## ◆保険料がちょっとだけ下がります。

平成24年4月から国民年金保険料が前年度より40円引き下げられ、**月額14,980円**となります。

## ◆保険料は前納するとおトクです!!

保険料のお支払方法には、一定期間をまとめて納付すると割引される「前納制度」があります。  
前納期間は1年度分(4月～翌年3月分)と6ヶ月分(4月～9月、10月～翌年3月分)が選べます。

★平成24年4月～平成25年3月までの1年度分を前納した場合は…

納付書で毎月、保険料を納付した場合…(保険料)14,980円×12ヶ月=179,760円

※1年度分を前納すると… **176,570円**

**3,190円割引**

★平成24年4月～平成24年9月の6ヶ月分を納付書で前納した場合は…

納付書で毎月、保険料を納付した場合…(保険料)14,980円×6ヶ月=89,880円

※6ヶ月分を前納すると… **89,150円**

**730円割引**

※すでに国民年金に加入されている方は、平成24年4月上旬に送付される納付案内書に、1年分と6ヶ月分の前納納付書が綴られていますので、ご利用下さい。

※1年前納・6ヶ月前納以外にも、各月から年度末までの分を前納することも可能です。この場合、専用の納付書が必要になりますので、役場又は小樽年金事務所にお問い合わせ下さい。

## ご存知 ですか?

### 「学生納付特例」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は、一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる学生は学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(就業年限が1年以上の課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。また、夜間・定時制・通信課程の方も含まれますので、ほとんどの学生の方が対象となります。学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、次の年度も在学予定である場合、4月初めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生であれば、必要事項を記入の上ご返送ください。

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人および配偶者の所得が一定以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

これらの制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に、障害年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。就職などで、収入が得られるようになった場合には、将来受け取る年金額を増額するため、10年以内であれば、保険料を納めることができる「追納制度」を利用されることをお勧めいたします。

詳しくは、役場又は小樽年金事務所までお問い合わせください。

(お問合せ) 小樽年金事務所 ☎0134-23-4236  
古平町役場 戸籍年金係 電話42-2181(内線37,59)

## 平成24年度 第1回警察官採用試験のご案内

### 1 受験資格

#### ・警察官A区分（男性・女性）

大学卒又は高度専門士取得者等（平成25年3月卒業見込み・取得見込みの者を含む）で昭和55年4月2日から平成7年4月1日までに生れた者

#### ・警察官B区分（男性・女性）

A区分以外で昭和55年4月2日から平成7年4月1日までに生れた者

### 2 受付期間

郵送・持参 4月2日（月）～4月18日（水）（当日消印有効）

インターネット 4月2日（月）～4月13日（金）

### 3 試験日程

第1次試験 5月13日（日） 第1次試験合格者発表 5月下旬

第2次試験 6月中旬～7月上旬 最終合格者発表 8月上旬

### 4 採用予定数

A区分 男性150人 女性30人

B区分 男性55人 女性10人



最寄りの警察署又は北海道警察本部、各方面本部で受験申込書を配布しています。また、インターネットでの申し込みも受け付けています。詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

○余市警察署 警務課警務係（☎0135-22-0110）

又は最寄りの交番・駐在所まで

○北海道警察ホームページ <http://www.police.pref.hokkaido.jp/>

## 平成24年度 国税専門官採用試験 受験案内

【国税専門官って？】…国の財源となる税金を賦課・徴収する専門家で、役割によって国税調査官、国税徴収官、国税査察官に分かれています。

### 1 受験資格

(1) 昭和57年4月2日から平成3年4月1日生まれの者

(2) 平成3年4月2日以降生まれの者で、次に掲げる者

イ 大学を卒業した者及び平成25年3月までに大学を卒業する見込みの者

ロ 人事院がイに掲げる者と同等の資格があると認める者

### 2 申込受付期間

◆インターネット申込 4月2日（月）～4月12日（木）[受信有効]  
原則としてインターネットでの申し込みとなります。

◆郵送又は持参 4月2日（月）～4月3日（火）[消印有効]  
インターネットで申込できない場合は、受験申込書を郵送又は持参してください。

### 3 申込先

道内で受験を希望する場合

札幌国税局（〒060-0042 札幌市中央区大通西10丁目 TEL (011) 231-5011）

### 4 第1次試験

6月10日（日）

(1) 試験種目 基礎能力試験（多枝選択式）、専門試験（多枝選択式）、専門試験（記述式）

(2) 合格発表日 7月3日（火）午前9時

### 5 第2次試験

7月17日（火）～7月24日（火）のうち指定する日

試験種目は、人物試験及び身体検査

### 6 合格者発表日

8月22日（水）午前9時

詳細については、余市税務署総務課（TEL 22-2093）までお問い合わせください。

なお、税務署におかけいただいた電話は、すべて自動音声によりご案内していますので、音声流れましたら「2」を選択してください。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願い致します。

# ヒグマによる事故を防ぐために 4月1日(日)～5月6日(日) 春の「ヒグマ注意特別月間」です

## 1 ヒグマに遭遇しないために・・・

- ★野山に入る前に・・・地元の市役所・町村役場や土地管理者等に、事前にヒグマの出没情報を確認してください。ヒグマの出没情報・その看板がある場所への立ち入りは止めましょう。
- ★ヒグマに出会わない工夫を・・・ヒグマの出没が予想される野山では、集団で行動しましょう。鈴などの鳴りものを携行したり、見通しの悪い場所では笛を吹くなどの工夫をしましょう。特に早朝や夕方、濃霧時や降雨時は注意。
- ★野山での飲食の際に・・・臭いの強い食料はヒグマを引き寄せる場合がありますので、控えましょう。野山にゴミを捨てたり埋めたりせず、必ず持ち帰りましょう。
- ★住宅地や農地周辺の注意・・・郊外の墓地のお供え物や放置された農作物、廃棄物を餌としてヒグマが居着いてしまった事例が報告されていますので、十分注意しましょう。



## 2 ヒグマに遭遇したら・・・

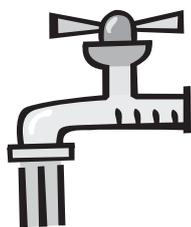
- ◆まず落ち着く・・・慌てず、落ち着いて状況判断しましょう。特に走って逃げると追いかけてきますので危険です。
- ◆ヒグマを刺激しない・・・ヒグマが気づいていないようであれば、静かに立ち去りましょう。距離が近い場合は、視線をそらさずゆっくりと後退してください。
- ◆持ち物を取られたら・・・ザックなどの持ち物をヒグマに取られたときは、あきらめましょう。

野生のヒグマとの遭遇については、様々なケースがあり、これで絶対安全という対処方法はありません。ここに示した内容については、調査研究や経験から有効と考えられる方法です。

野山でヒグマと遭遇したり、足跡などの痕跡を見つけた場合は、各総合振興局・振興局環境生活課自然環境係や地元市町村役場などに情報をご提供ください。

### 【お問い合わせ】

- ・北海道環境生活部環境局自然環境課  
☎011-204-5205
- ・各総合振興局・振興局地域振興部環境生活課
- ・古平町産業課農政係  
☎42-2181 内線47.53



## 水道料金の減免申請について



次の要件に該当する世帯は、申請により水道料金の軽減措置を受けることができます。申請は、建設水道課において随時受け付けております。

- ◆減免対象者・・・住民税非課税世帯で、独居老人世帯、母子世帯又は母子世帯に準ずる世帯、身体障害者世帯（身体障害者手帳1級、2級）、特殊事情世帯
- ◆減免金額・・・基本料金が2,200円 ⇒ 2,000円になります。
- ◆持参するもの・・・印鑑、確認書類等（後期高齢者医療受給者証、各手当又は年金に係る受給者証又は証書、身体障害者手帳など）

■詳細・お問い合わせ 建設水道課上水道管理係  
(☎42-2181 内線52)

# 民生委員・児童委員はあなたの一番身近な相談員

民生委員・児童委員はみなさんの暮らしを応援するために、国から委嘱されているあなたの一番身近な相談員です。その活動は、住民の立場に立って対応するボランティアです。もちろん個人の秘密は守りますので、困ったこと、悩みごとなどお気軽に相談ください。

## 【こんな時は民生委員・児童委員にご相談を…】

- 育児・教育・・・育児やしつけに関すること。虐待、いじめや不登校に気付いたときなど
- 住居・暮らし・・・住まい、近所づきあい、生活費、生活保護等に関すること
- 家族関係・・・結婚、離婚に関すること。親子関係、扶養、相続に関することなど
- 福祉・介護保険・・・毎日の介護や福祉サービスの利用、福祉施設に関すること
- 健康・・・身体や障がいに関する相談等

## 【民生委員・児童委員を紹介します】

- ◆(沖町) 石沢和子 ◆(歌棄町・沢江町) 田口裕美子 ◆(浜一) 八戸美喜子
- ◆(旭町) 高野幸子 ◆(あけぼの・栄町・畑) 工藤誓子 ◆(浜三) 大石奈穂子
- ◆(銀座) 佐々木洋子 ◆(浜五) 三浦愛子 ◆(清住) 高見純子
- ◆(本陣) 住吉 巧 ◆(港町) 八幡祐子 ◆(新地町・群来町) 藤井耕平
- ◆(入船町・御崎町) 大島敏子 ◆(本町) 本間まるみ ◆(丸山町) 堀 光子
- ◆(主任児童委員) 田畑 正 ◆(主任児童委員) 菊地とみ子

お問い合わせは…民生課福祉係 (☎42-2181 内線55・56)

海と緑のふれあい スポーツ・健康・人づくり。



ブルーシー・アンド・グリーンランド財団

## 古平町B & G海洋センター

# 活動を評価され最高ランクの「特A」を受賞!!

各町村のB & G海洋センターは、B & G財団の支援を受けながら、スポーツの振興と効率的な施設運営を目的として活動しており、全国に480ヵ所あります。同財団は毎年、評価基準により特に優秀な運営を行っているB & G海洋センターを表彰しています。評価の方法は、「利用人員」、「同財団の事業の実施」、「指導員の配置」など10項目の合計得点により評価が決定され、上位「特A」～「E」まであります。

今回、最も優れた活動を行っているセンターに対して贈られる「特A評価」を古平町B & G海洋センターが受賞しました。(平成22年10月～平成23年3月の後期と平成23年4月～9月までの前期の年間評価で45点を獲得)

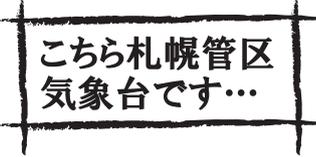
2月7日に東京都で行われました「第4回B & G全国サミット」でその授賞式が行われ、本間町長が出席しております。

今回の受賞も、利用者の皆さんがルールを守り、いつもきれいに利用していただいた賜です。

今後も「特A評価」を連続して受賞できますようルールを守ってきれいに利用しましょう。



↑この賞状は海洋センターロビーにありますので来館の際はご覧ください。



# 天気予報、週間天気予報、季節予報を 上手に利用しましょう

天気は、日々の生活と密接にかかわっています。例えば、今日は傘を持って行った方が良いかとか、週末に予定している旅行はどんな服装をすれば良いかといった時に、天気予報や週間天気予報等を上手に使っていただくと便利です。

## 【天気予報】

今日から明後日までの天気予報には「府県天気予報（石狩・空知・後志地方）」、「地方天気分布予報」、「地域時系列予報」の三つの種類があります。

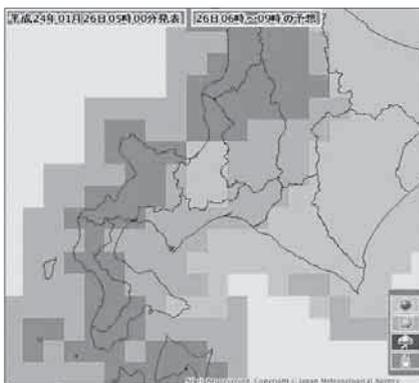
「府県天気予報（石狩・空知・後志地方）」は1日の天気をおおまかに把握するのに適しています。

「地方天気分布予報」は、天気などの面的な分布が一目でわかるので、例えば府県天気予報（石狩・空知・後志地方）で「曇り時々雨」となっていた場合、雨がどの地域でいつごろ降るのかといったことを把握するのに適しています。「地域時系列予報」は、ある地域の天気や気温、風の時間毎の移り変わりを知るのに便利な予報です。

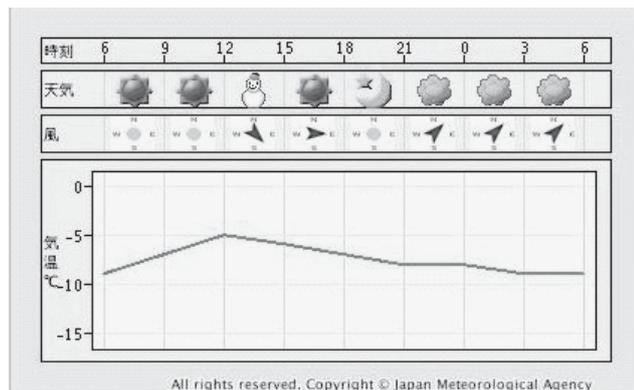
### ★天気予報の種類と内容★

種類	内容	対象地域	予報期間	発表時刻
府県天気予報 (石狩・空知・後志地方)	風、天気、波の高さ、 最高・最低気温、降 水確率	都府県を1～4つに分けた地域 北海道は16の地域	今日(発表時刻から24時まで) 明日・明後日(0時～24時)	5時
地方天気 分布予報	3時間ごとの天気、 気温、降水量、6 時間ごとの降雪量	全国を20キロメートル四方の 地域に分け、11地方ごとに発表	発表時刻の1時間後から向 こう24時間(17時発表では 向こう30時間)	11時
地域時系列 予報	3時間ごとの天気、 風向・風速、気温	都府県を1～4つに分けた地域 北海道は16の地域 (気温は各地域内の代表地点)		17時

### ★天気分布予報の例★



### ★地域時系列予報の例★



各図はいずれも気象庁 HP に掲載している内容です。

## 【週間天気予報】

週間天気予報は、発表日の翌日から一週間先までの毎日の天気、最高・最低気温、降水確率を、1日2回、11時と17時に発表しています。週間天気予報のような先の予報になると、今日や明日の予報に比べて予報を適中させることが難しくなります。このため、週間天気予報では、天気については信頼度を、気温については予測範囲をあわせて示しています。信頼度は、3日目以降の降水の有無について、「予報は適中しやすい」と「予報がかわりにくい」ことを表し、予報の確度が高いほうから順にA、B、Cの3段階で表現します。気温の予測範囲は、「-7℃から-3℃」のように予想される気温の範囲を示しており、実際の気温がこの気温の範囲に入る確率はおよそ80%です。これらの情報によって、例えば同じ曇り一時雪という予報でも、どれくらいの確度の予報かを知ることができます。

日付	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月
石狩・空知・後志地方 府県天気予報へ	雪のち曇 	曇一時雪 	曇時々雪 	曇一時雪 	曇一時雪 	曇一時雪 	曇一時雪 
降水確率(%)	50/50/30/30	60	80	70	60	50	50
信頼度	/	/	A	A	C	C	C
札幌	最高(℃)	-4 (-7~-3)	-5 (-7~-4)	-3 (-5~-2)	-3 (-5~0)	-2 (-4~-1)	-1 (-3~-1)
	最低(℃)	-8 (-12~-8)	-10 (-13~-9)	-11 (-12~-8)	-9 (-11~-7)	-9 (-11~-6)	-8 (-11~-5)
平年値	降水量の合計		最高最低気温				
札幌	平年並 16 - 29mm		最低気温 -7.5℃		最高気温 -1.1℃		

### 【季節予報】

季節予報には、予報期間別に、現在から2週間程度先までを予測する「異常天候早期警戒情報」、1カ月先まで予測する「1か月予報」、3か月先までを予測する「3か月予報」、6か月先までを予測する「暖・寒候期予報」があり、それぞれの期間について、平均的な気温や降水量などを予報しています。平均的な気温や降水量などは、3つの階級（「低い（少ない）」、「平年並」、「高い（多い）」）に分け、それぞれの階級が出現する可能性を確率で表現しています。なお、「異常天候早期警戒情報」は、2週間程度先までの平年からの隔たりが大きな天候の可能性が高いと予測した場合に発表されます。それぞれの予報の内容と発表日時は表のとおりです。

#### 季節予報の種類と内容

種類	発表日時	内容(確率で表現している予報要素)
異常天候早期警戒情報	原則 火・金曜日 14時30分(最大週2回)	情報発表日の5日後から14日後までを対象として、7日間平均気温が「かなり高い」または「かなり低い」となる可能性
1か月予報	毎週金曜日 14時30分	向こう1か月間の平均気温、降水量、日照時間、降雪量(冬季、日本海側の地方のみ)、1週目、2週目、3~4週目の平均気温
3か月予報	毎月25日頃 14時00分	3か月平均気温、降水量、降雪量(冬季、日本海側の地方のみ)、各月の平均気温、降水量
暖候期予報	2月25日頃* 14時00分	夏(6~8月)の平均気温、降水量、梅雨時期(6~7月、沖縄・奄美は5~6月)の降水量
寒候期予報	9月25日頃* 14時00分	冬(12~2月)の平均気温、降水量、降雪量(日本海側の地方のみ)

\*3か月予報と同時発表。

札幌管区气象台天気相談所 ☎011-611-0170

# 津波への備え

海域の浅い所(0~100km)で大地震が起きると津波が発生します。昨年3月11日に三陸沖の深さ24kmでマグニチュード9.0という気象庁観測史上最大の規模となる「平成23年(2011年)東北地方太平洋沖地震」が発生し、巨大な津波が東北地方太平洋沿岸を中心に日本全国で観測されました。日中の昼間であったことから多くの方がTVなどを通して津波の脅威をご覧になったことと思います。津波は波という字が使われているため一般的な海の波の大きいものと思われがちですが、一般的な波と異なり非常に速い流れで、その場にいた人にとっては突然濁流の中に立たされているのと同じ状況になります。そのため高さ数十cmの津波でも立ってられなくなり、1mを超えると木造家屋を壊します。

津波の発生が予想された場合、気象庁は予測された津波の高さに応じた津波警報や注意報を発表します。

その方法は、避難のための時間を最大限に稼ぐため、3分程度の時間で結果を出すということが求められており、震源位置とマグニチュードという限られた情報を基に津波の予測をおこなっています。しかし、大きな地震になると3分間に地震という現象が終了していないため、マグニチュードを小さく計算してしまう場合があり、平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震では、全国の沿岸に津波警報や津波注意報を発表しましたが、最初の段階ではマグニチュードを実際より小さく計算したことから最大級の津波を予測できず、後から最大級の予測に切り替えるということをしました。

このように今の科学技術では地震発生から数分程度では津波の高さを完全に予測することはできず、震源に近いところでは警報の発表前に津波が来襲することもあります。海辺で強い揺れを感じたら津波警報の発表を待つことなくすぐに高い所へ避難しましょう。また、津波は繰り返し何度も押し寄せます。津波警報が解除されるまでは避難を継続し、絶対に海辺に近付かないようにしましょう。いざというときに慌てないように、予め避難所を確認しておくなど事前の準備をしておきましょう。

札幌管区气象台地震火山課 ☎011-611-6125

# おやつ=お菓子じゃないよ!

この時期の子どもは消化器の発達が未熟なため、一度にたくさんのを消化することができません。そのため、3回の食事では十分に栄養を摂ることができず、補食が必要になってきます。

## 回数の目安は…?

3歳未満児⇒1日2回

3歳以上児⇒1日1回

☞食事に影響がでないように、おやつと食事は2時間以上あけ、回数を決めるようにしましょう。

## どのくらい(量)…?

1日に必要な食事量の1～2割をとることが望ましいです。

☞3～5歳児では1日150～300kcalくらいが良いでしょう。

おやつ≠あまいもの



## おやつ(補食)の内容は…?

あくまでもおやつは食事の補充として考え、でん粉や糖質に偏ることなくたんぱく質やビタミンも加えるようにしましょう。(牛乳や果物等)

## 注意点…!

3回の食事がしっかり食べられ、お腹がいっぱいになるようならおやつは必要ありません。

おやつ(補食)は栄養供給の意味で摂るので、スナック菓子やチョコレートといった“お菓子”とされる食品は意味を成しません。さらに、スナック菓子やチョコレートを食べる習慣が身につけてしまうと小さい頃からコレステロールが高めになったり、虫歯が多くなったりと病気を招くことになりま

す。おやつは、栄養がしっかり補えて、手間が無くて子どもが喜んでくれるものを用意したいですね。

## どんなおやつがいいの? ( )は目安量です



おにぎり  
(大人の1/2個)



果物(どれか1つ)



ホットケーキ(1/2枚)



ふかし芋(1/2本)



サンドイッチ(2切位)



プリン(1こ)



せんべい・クッキー  
(各2枚)



スパゲティ・焼きそば  
(大人の1/3人前)

上記のおやつに牛乳をコップに100～150ml フラスするとよいでしょう

♪♪♪手づくりおやつ・・・作ってみましょう♪♪♪

### 《お好み焼き 4人分》

#### 材 料

小麦粉80g・卵1個・塩少々・キャベツ1枚・  
花かつお適量・サラダ油大さじ1・青のり適量・  
中濃ソース大さじ1

#### 作り方:

- ①キャベツは一枚ずつはがして洗い、千切りにする。
- ②小麦粉に卵、水、塩を入れて混ぜ合わせ、花かつおも加える。
- ③②に①を加えて混ぜ合わせる。
- ④熱したフライパンに油を敷き、③を流し入れて焼き、半焼き位になったら青のりをふり、焼きあがったらソースをかける。



### 《カリカリトースト 4人分》

#### 材 料

食パンサンドイッチ用4枚・マヨネーズ大さじ2・ベーコン1枚・  
ホールコーン大さじ1

#### 作り方

- ①ベーコンはみじん切りにしてホールコーンとマヨネーズで混ぜる
- ②食パンに①を塗ってオーブンで焼く。



オープンのお知らせ

# 家族旅行村



旅行村開設期間: 4月27日(金)オープン

～10月中旬予定

予約受付: 4月2日～ (AM9:00 から PM6:00 まで)

ケビン 1 棟にふるびら温泉券と  
パークゴルフ券各 2 枚進呈

ほか季節によりケビン料金を 1～2 割引のサービスもあります!

◆受付・お問い合わせ先 : 古平家族旅行村 ☎0135-42-4200

※ただし、4/2～4/26(土・日は休み)までのご予約先は、指定管理者 太平ビルサービス(株)小樽営業所  
☎0134-27-6202 となりますのでよろしくお願ひします。

<http://www.town.furubira.hokkaido.jp/>

注目!

## 古平家族旅行村パート・タイマーを募集します。

希望者は、家族旅行村指定管理者☎0134-27-6202まで。(随時受け付けます)

- ◆作業内容 ケビン・公衆トイレ等施設内の整理・清掃
- ◆募集対象及び賃金 一般750円/時間 高校生720円/時間
- ◆雇用期間 期間: 5月ゴールデンウィーク、7月中旬～8月中旬の夏休み期間、ほか主に5月～10月上旬の土曜日  
時間: 午前9時～午後2時頃の間 (ケビンの申込み状況によって作業時間数が変わります)

・・・古平家族旅行村指定管理者 太平ビルサービス(株)・・・



## 平成24年度 日本海ふるびら温泉「しおかぜ」 温泉優待券を配布します

古平町に住所を有する満75歳以上の方を対象に、古平町温泉保養センターの優待券(入館無料回数券)を配布いたします。

- ① 対象者 昭和13年4月1日以前に生まれた方
- ② 配布申請 22枚綴1冊を、申請された使用者本人にお渡しします。  
代理人への配布はできませんので、温泉利用の折に本人が申請してください。
- ③ 使用 配布を受けた入館無料回数券は、本人以外の方は利用できません。
- ④ 使用期間 平成24年4月1日から平成25年3月31日までの1年間有効。
- ⑤ 問い合わせ 日本海ふるびら温泉「しおかぜ」☎42-2290
- ⑥ 受付 平成24年4月1日午前10時から、随時受付します。
- ⑦ その他 申請書に印鑑が必要ですので、ご持参ください。  
入館無料回数券は、お申し込み次第お渡しします。

※優待券は、75歳となった本人に配布されるもので、本人以外は利用できません。

夫婦間で譲り受けることも禁止です。本人以外の利用を発見した場合は、今後の配布について検討します。ルールを守って気持ち良くご利用ください。



# いきいき・ほのぼの文芸

## 古平町岬短歌会



立春に凍れも少しやはらぎて屋根を雪の滑る快音  
 さはやかな薫りを放つ白梅か松の緑を引き立て返るる  
 早朝の凍てつく道を踏みしめる靴音ひびく春の遅さよ  
 中空に二十の月の光うすく凍れのつづく如月なかば  
 柔らかき日差しを浴びてシクラメン心の奥まで花色に染む  
 嫁ぎきて四十五年記念の日息子に奢られ楽しき一夜  
 珍しく冬の日差しの温くして雲の間の青空美し  
 海暗く雪の降りいる岸壁に荷を積むトラック数台ならび

泉 清三  
 金子 寿子  
 坂本 信子  
 鈴木 時子  
 田中 香苗  
 寺田 カツ子  
 仲谷 喜美能  
 堀 典子

## 古平俳句会 越野清治選

風の音雪解凍にリズムあり  
 山の端の遠くに消ゆる春霞  
 高橋 重子  
 三月の連峰未だ白きまま  
 風少し解れ始し春の海  
 仲谷 比呂古  
 生花の色鮮やかに牙返る  
 牙返る村々走る路線バス  
 渡 辺 嘉之  
 初音聴く灣は殊更闊深し  
 うぐひすの声に華やく岬かな  
 室 谷 弘子

■選者吟■  
 鶯のこゑの遠くに源治山  
 灘の風ぎ渚の荒れも余寒かな  
 潮風の重し岬の牙返る



## 役場の 開庁時間が変わります

平成24年4月1日から、役場、教育委員会、海洋センター、元氣プラザ、議会事務局の開庁時間が変更になります。

(変更前) 午前8時30分から  
 午後5時30分まで  
 (変更後) 午前8時45分から  
 午後5時30分まで

お昼休みの時間帯は、職員が交代で対応いたしますので、各種手続きについては、これまでどおり行えます。

なお、幼児センターについては、保育時間の変更はありませんので、開所時間等はこれまでどおりとなります。

## 【商工会の開所時間が 変わります】

古平町商工会の開所時間が4月1日から変更になります。

(変更後)  
 午前8時30分から  
 午後5時15分まで

ご寄付いただき誠に  
 ありがとうございます(敬称略)

現金  
 50,000円 田中 三ヨ(御崎町)  
 50,000円 白岩 エツ(丸山町)

## ご冥福をお祈りいたします

氏名	年齢	死去月日	町内
小野寺己代治さん	89歳	2・9	栄町
江利山義美さん	85歳	2・10	本陣町
白岩 清さん	87歳	2・17	丸山町
石田アイ子さん	88歳	2・22	入船町
相内ハルエさん	96歳	2・27	入船町

## 町の人口と世帯数

	前月比
人口	3,659人 (-5)
男	1,723人 (-3)
女	1,936人 (-2)
世帯数	1,924世帯 (-1)

(平成24年2月末日現在住民基本台帳人口)

