

介護予防

生活支援



介護サービス

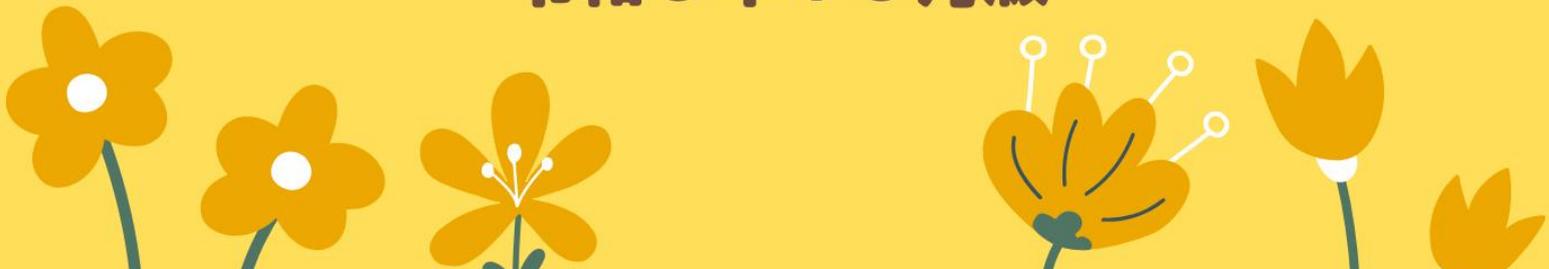
# いきいき マップ

いきいき健やかに暮らせるまち



古平町

令和6年10月版



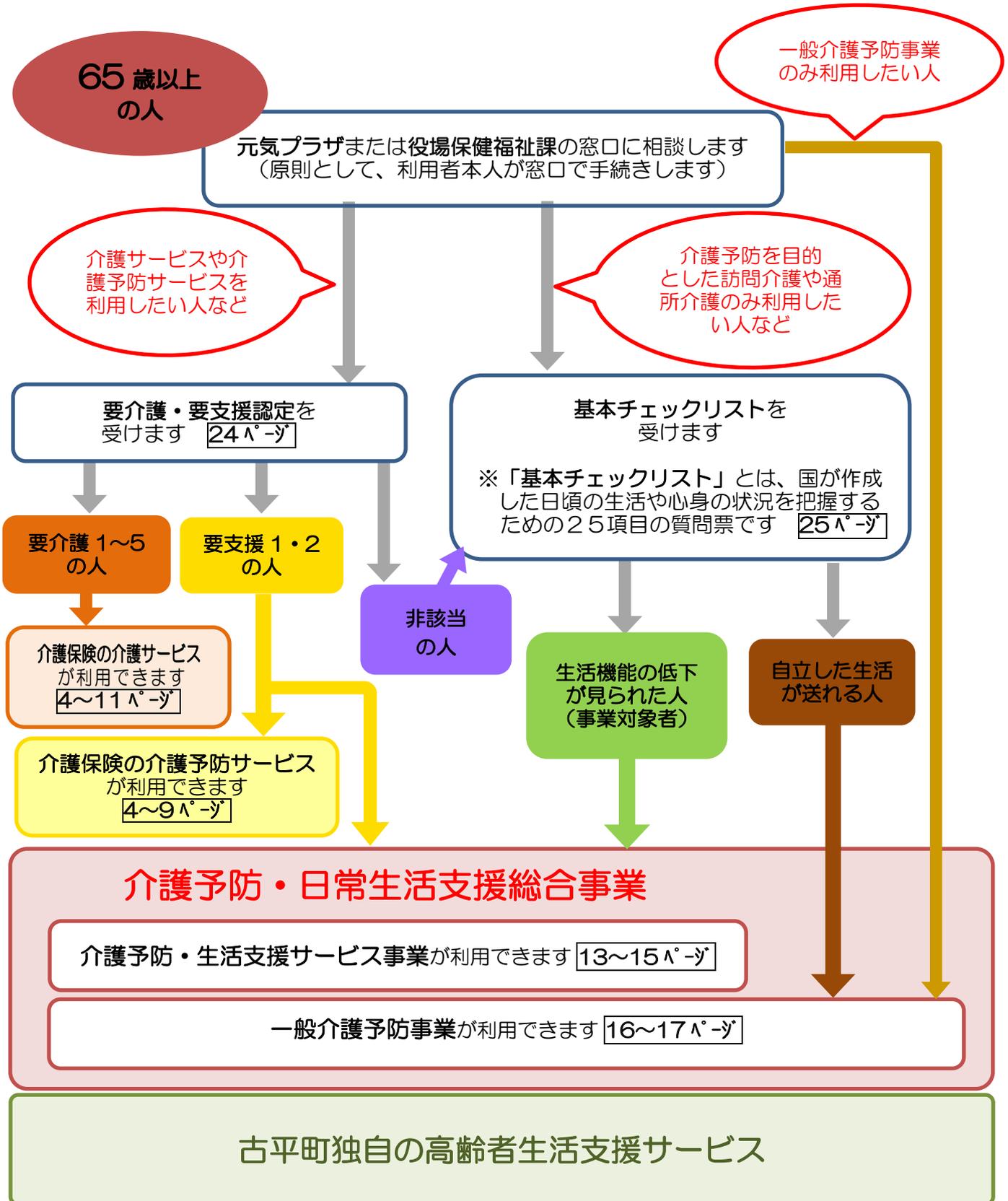
## ～もくじ～

サービス利用までの流れ	1
介護サービス、介護予防サービス、介護予防・生活 支援サービス事業利用についての相談窓口	2
介護サービス、介護予防サービスで利用できるサービス	4
施設サービス・短期入所サービスの利用について	12
介護予防・日常生活支援総合事業で利用できるサービス	13
認知症に関する事業	18
古平町独自の高齢者生活支援サービス	20
その他高齢者向け事業	22
要介護状態等区分について	24
事業対象者について	25
エンディングノート	26

# サービス利用までの流れ

利用できるサービスには

介護サービス、介護予防サービス、**介護予防・日常生活支援総合事業**の3種類があり、身体の状態により利用できるサービスが異なります。これらのサービスを利用したいと思ったら、まず元氣プラザの地域包括支援センターまたは役場保健福祉課介護保険係に相談します。要介護・要支援認定または基本チェックリストによって、利用できるサービスが決まります。



## 介護サービス利用についての相談窓口

介護サービスを利用するためには、ケアプランが必要です。ケアプランとは、どんなサービスを用いつつ、どのくらい利用するのかを決めた計画書のことです。このケアプランをもとにサービスを利用します。ケアプランの作成および相談は無料です（全額を介護保険で負担します）。

サービス名	対象者	内容															
居宅介護支援	要介護1～5	ケアマネージャー（介護支援専門員）がケアプランを作成し、安心して介護サービスを利用できるよう支援します。 【居宅介護支援事業所】															
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>古平町社協居宅介護支援事業所</td> <td>古平町大字浜町 711 番地 古平町地域福祉センター内</td> <td>42-2833</td> </tr> <tr> <td>微・助っ人</td> <td>古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす 2F</td> <td>42-2505</td> </tr> <tr> <td>ケアプラン事業所 ふるびら和み</td> <td>古平町大字浜町字土場 514 番地 3</td> <td>41-2077</td> </tr> <tr> <td>古平町居宅介護支援事業所※</td> <td>古平町大字浜町 644 番地</td> <td>42-2182</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	古平町社協居宅介護支援事業所	古平町大字浜町 711 番地 古平町地域福祉センター内	42-2833	微・助っ人	古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす 2F	42-2505	ケアプラン事業所 ふるびら和み	古平町大字浜町字土場 514 番地 3	41-2077	古平町居宅介護支援事業所※	古平町大字浜町 644 番地	42-2182
		事業所名	住所	電話番号													
		古平町社協居宅介護支援事業所	古平町大字浜町 711 番地 古平町地域福祉センター内	42-2833													
		微・助っ人	古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす 2F	42-2505													
		ケアプラン事業所 ふるびら和み	古平町大字浜町字土場 514 番地 3	41-2077													
古平町居宅介護支援事業所※	古平町大字浜町 644 番地	42-2182															
※古平町居宅介護支援事業所は令和3年12月より休止中。																	

## 介護予防サービス、介護予防・生活支援サービス事業利用についての相談窓口

ケアプランの作成および相談は無料です（全額を介護保険で負担します）。

サービス名	対象者	内容						
介護予防支援	要支援1・2	地域包括支援センターの職員が介護予防ケアプランを作成し、安心して介護予防サービスを利用できるよう支援します。 【サービス提供事業所】						
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>包括支援センター 元気プラザ</td> <td>古平町大字浜町 644 番地</td> <td>42-2182</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	包括支援センター 元気プラザ	古平町大字浜町 644 番地	42-2182
事業所名	住所	電話番号						
包括支援センター 元気プラザ	古平町大字浜町 644 番地	42-2182						
介護予防ケア マネジメント	要支援1・2 事業対象者	地域包括支援センターの職員がケアプランを作成し、介護予防・生活支援サービス事業を利用できるよう支援します。 ※サービス提供事業所は、包括支援センター元気プラザ（上記参照）です。						

### ※ケアマネージャー（介護支援専門員）とは

介護の知識を幅広く持った専門家で、介護保険サービスの利用にあたり、利用者や家族の相談に応じアドバイスをし、利用者の希望に沿ったケアプランを作成する、サービス提供事業者との連絡や調整を行う等の役割を担っています。

要介護1～5の認定を受けた人

自宅で暮らしながらサービスを利用したい

居宅介護支援事業所に連絡

依頼する居宅介護支援事業所（2ページ参照）を選び、決まったら市区町村に「ケアプラン作成依頼届出書」を提出します。

ケアプランの作成

居宅介護支援事業所のケアマネジャーと話し合い、ケアプランを作成してもらいます。

在宅サービスを利用

ケアプランにもとづいたサービスを利用します。

施設に入所したい

介護保険施設に連絡

入所を希望する施設に、直接申し込みます。施設は、居宅介護支援事業者などに紹介してもらうこともできます。

ケアプランの作成

入所した施設のケアマネジャーに、ケアプランを作成してもらいます。

施設サービスを利用

ケアプランにもとづいたサービスを利用します。

要支援1・2の認定を受けた人

地域包括支援センター

アセスメント（課題分析）

地域包括支援センター（29ページ参照）で、本人や家族と話し合い、課題を分析します。

介護予防ケアプランの作成

サービスの種類や回数を決定し、介護予防ケアプランを作成してもらいます。

介護予防サービスを利用

介護予防ケアプランにそって介護予防サービス等を利用します。

ケアプランの作成

サービスの種類や回数を決定し、ケアプランを作成してもらいます。

介護予防・生活支援サービス事業を利用

ケアプランにそって介護予防・生活支援サービス事業を利用します。

介護予防・生活支援サービス事業対象者

地域包括支援センター

アセスメント（課題分析）

地域包括支援センターで、本人や家族と話し合い、課題を分析します。

ケアプランの作成

サービスの種類や回数を決定し、ケアプランを作成してもらいます。

# 介護サービス、介護予防サービスで利用できるサービス

要介護 1～5 の人 要支援 1・2 の人

サービスを利用したときには、サービスにかかった費用の 1 割～3 割を利用者が負担します。

●在宅サービス 自宅で生活しながら利用できる介護保険サービスです。

サービス名	対象者	内容																		
通所介護 (デイサービス)	要介護 1～5	<p>通所介護施設で、食事・入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を日帰りで行います。</p> <p>自己負担（1割）のめやす（5時間以上6時間未満） 通常規模型 要介護 1 570 円/回～要介護 5 984 円/回 ※ 食費やおむつ代は実費です。</p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>いこいの家</td> <td>古平町大字歌楽町 204 番地</td> <td>42-4163</td> </tr> <tr> <td>デイサービス花ごころ</td> <td>余市町入舟町 9 番地 6</td> <td>48-6301</td> </tr> <tr> <td>ハッピーサポート花ごころ</td> <td>余市町入舟町 9 番地 4</td> <td>48-6321</td> </tr> <tr> <td>でいさあーびす笑</td> <td>余市町黒川町 20 丁目 12 番地 18</td> <td>48-5800</td> </tr> <tr> <td>デイサービスひかり</td> <td>余市町黒川町 3 丁目 36 番地</td> <td>48-5336</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	いこいの家	古平町大字歌楽町 204 番地	42-4163	デイサービス花ごころ	余市町入舟町 9 番地 6	48-6301	ハッピーサポート花ごころ	余市町入舟町 9 番地 4	48-6321	でいさあーびす笑	余市町黒川町 20 丁目 12 番地 18	48-5800	デイサービスひかり	余市町黒川町 3 丁目 36 番地	48-5336
事業所名	住所	電話番号																		
いこいの家	古平町大字歌楽町 204 番地	42-4163																		
デイサービス花ごころ	余市町入舟町 9 番地 6	48-6301																		
ハッピーサポート花ごころ	余市町入舟町 9 番地 4	48-6321																		
でいさあーびす笑	余市町黒川町 20 丁目 12 番地 18	48-5800																		
デイサービスひかり	余市町黒川町 3 丁目 36 番地	48-5336																		
通所リハビリテーション (デイケア)	要介護 1～5 要支援 1・2	<p>介護老人保健施設や医療機関等で、食事・入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを日帰りで行います。</p> <p>自己負担（1割）のめやす 通常規模型（5時間以上6時間未満） 要介護 1 622 円/回～ 要介護 5 1,120 円/回 要支援 1 2,268 円/月 要支援 2 4,228 円/月 ※ 食費やおむつ代は実費です。</p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>介護老人保健施設よいち 介護老人保健施設よいち南館</td> <td>余市町山田町 201 番地 5</td> <td>21-4567</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	介護老人保健施設よいち 介護老人保健施設よいち南館	余市町山田町 201 番地 5	21-4567												
事業所名	住所	電話番号																		
介護老人保健施設よいち 介護老人保健施設よいち南館	余市町山田町 201 番地 5	21-4567																		
訪問介護 (ホームヘルプ)  (次ページ上段へ)	要介護 1～5	<p>ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事・入浴・排せつなどの身体介護や調理・掃除などの生活援助を行います。</p> <p>自己負担（1割）のめやす 身体介護中心 30分以上 60分未満 387 円/回 生活援助中心 20分以上 45分未満 179 円/回 通院等乗降介助 97 円/回 ※ 通院等乗降介助：現在、古平町で提供事業所はありません</p>																		

サービス名	対象者	内容																		
(前ページ下段続き)		<p>夜間・早朝 25%、深夜 50%増</p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>古平町社協ホームヘルプサービス事業所</td> <td>古平町大字浜町 711 番地</td> <td>42-2833</td> </tr> <tr> <td>グッドケア</td> <td>古平町大字歌棄町 204 番地</td> <td>42-4163</td> </tr> <tr> <td>看取りステーション ふるびら和み</td> <td>古平町大字浜町 487 番地の 1</td> <td>41-2077</td> </tr> <tr> <td>株式会社在宅介護 サービスサブチャン</td> <td>余市町黒川町 3 丁目 106 番地</td> <td>23-3181</td> </tr> <tr> <td>ケアステーション ひだまり</td> <td>仁木町北町 6 丁目 37 番地 23</td> <td>31-2060</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	古平町社協ホームヘルプサービス事業所	古平町大字浜町 711 番地	42-2833	グッドケア	古平町大字歌棄町 204 番地	42-4163	看取りステーション ふるびら和み	古平町大字浜町 487 番地の 1	41-2077	株式会社在宅介護 サービスサブチャン	余市町黒川町 3 丁目 106 番地	23-3181	ケアステーション ひだまり	仁木町北町 6 丁目 37 番地 23	31-2060
事業所名	住所	電話番号																		
古平町社協ホームヘルプサービス事業所	古平町大字浜町 711 番地	42-2833																		
グッドケア	古平町大字歌棄町 204 番地	42-4163																		
看取りステーション ふるびら和み	古平町大字浜町 487 番地の 1	41-2077																		
株式会社在宅介護 サービスサブチャン	余市町黒川町 3 丁目 106 番地	23-3181																		
ケアステーション ひだまり	仁木町北町 6 丁目 37 番地 23	31-2060																		
訪問入浴介護	<p><b>要介護 1~5</b> <b>要支援 1・2</b></p>	<p>介護職員と看護職員が移動入浴車で自宅を訪問し、入浴の介助をします。</p> <p>自己負担（1割）のめやす          要介護 1~5 1,266 円/回          要支援 1・2 856 円/回</p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>グッドケア</td> <td>古平町大字歌棄町 204 番地</td> <td>42-4163</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	グッドケア	古平町大字歌棄町 204 番地	42-4163												
事業所名	住所	電話番号																		
グッドケア	古平町大字歌棄町 204 番地	42-4163																		
訪問看護	<p><b>要介護 1~5</b> <b>要支援 1・2</b></p>	<p>疾患などを抱えている人について、看護師などが自宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助を行います。</p> <p>自己負担（1割）のめやす（訪問看護ステーション）</p> <table> <thead> <tr> <th></th> <th>（訪問看護）</th> <th>（介護予防訪問看護）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20分未満</td> <td>314 円/回</td> <td>303 円/回</td> </tr> <tr> <td>20分以上 30分未満</td> <td>471 円/回</td> <td>451 円/回</td> </tr> <tr> <td>30分以上 60分未満</td> <td>823 円/回</td> <td>794 円/回</td> </tr> </tbody> </table> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>勤医協よいち訪問看護ステーション</td> <td>余市町黒川町 12 丁目 46 番地</td> <td>22-7124</td> </tr> </tbody> </table>		（訪問看護）	（介護予防訪問看護）	20分未満	314 円/回	303 円/回	20分以上 30分未満	471 円/回	451 円/回	30分以上 60分未満	823 円/回	794 円/回	事業所名	住所	電話番号	勤医協よいち訪問看護ステーション	余市町黒川町 12 丁目 46 番地	22-7124
	（訪問看護）	（介護予防訪問看護）																		
20分未満	314 円/回	303 円/回																		
20分以上 30分未満	471 円/回	451 円/回																		
30分以上 60分未満	823 円/回	794 円/回																		
事業所名	住所	電話番号																		
勤医協よいち訪問看護ステーション	余市町黒川町 12 丁目 46 番地	22-7124																		

サービス名	対象者	内容									
訪問リハビリテーション	要介護 1~5 要支援 1・2	<p>理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが自宅を訪問し、リハビリテーションを行います。</p> <p>自己負担のめやす            要介護 1~5      308 円/回            要支援 1・2      298 円/回</p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>介護老人保健施設いち</td> <td>余市町山田町 201 番地 5</td> <td>21-4567</td> </tr> <tr> <td>医療法人ひまわり会 札幌病院</td> <td>小樽市銭函 3 丁目 298 番地</td> <td>0134- 62-5867</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	介護老人保健施設いち	余市町山田町 201 番地 5	21-4567	医療法人ひまわり会 札幌病院	小樽市銭函 3 丁目 298 番地	0134- 62-5867
事業所名	住所	電話番号									
介護老人保健施設いち	余市町山田町 201 番地 5	21-4567									
医療法人ひまわり会 札幌病院	小樽市銭函 3 丁目 298 番地	0134- 62-5867									
居宅療養管理指導	要介護 1~5 要支援 1・2	<p>医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。</p> <p>自己負担のめやす            薬局の薬剤師が行う場合（月 4 回まで）      518 円/回            病院又は診療所の薬剤師が行う場合（月 2 回まで） 566 円/回</p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>いしばしあきら薬局</td> <td>古平町大字浜町 645 番地</td> <td>48-7760</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	いしばしあきら薬局	古平町大字浜町 645 番地	48-7760			
事業所名	住所	電話番号									
いしばしあきら薬局	古平町大字浜町 645 番地	48-7760									
福祉用具貸与  (次ページ上段へ)	要介護 1~5 要支援 1・2	<p>日常生活の自立を助けるための福祉用具を貸与します。</p> <p>対象品目  <b>①車いす</b>   <b>②車いす付属品</b>   <b>③特殊寝台</b>   <b>④特殊寝台付属品</b>  <b>⑤床ずれ防止用具</b>   <b>⑥体位変換器</b>   ⑦手すり   ⑧スロープ            ⑨歩行器   ⑩歩行補助つえ   <b>⑪認知症老人徘徊感知機器</b>  <b>⑫移動用リフト（つり具の部分を除く）</b>   <b>⑬自動排泄処置装置</b></p> <p>自己負担のめやす 車いす 400 円~2,000 円</p> <p>※ <b>白抜き</b>の品目は、要介護 1 以下の方（⑬については要介護 2・3 の方を含む）は原則として介護保険対象外ですが、身体            の状況により対象となる場合があります。担当のケアマネー            ジャーにご相談ください。</p>									

サービス名	対象者	内容									
(前ページ下段続き)		<p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="651 197 855 241">事業所名</th> <th data-bbox="855 197 1302 241">住所</th> <th data-bbox="1302 197 1479 241">電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="651 241 855 349">ドラックストア-さとう 福祉用具貸与事業所</td> <td data-bbox="855 241 1302 349">余市町大川町4丁目77番地1</td> <td data-bbox="1302 241 1479 349">21-4156</td> </tr> <tr> <td data-bbox="651 349 855 456">有限会社ひろし家具店 福祉用具貸与事業所</td> <td data-bbox="855 349 1302 456">余市町黒川町3丁目1番地</td> <td data-bbox="1302 349 1479 456">22-5191</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	ドラックストア-さとう 福祉用具貸与事業所	余市町大川町4丁目77番地1	21-4156	有限会社ひろし家具店 福祉用具貸与事業所	余市町黒川町3丁目1番地	22-5191
事業所名	住所	電話番号									
ドラックストア-さとう 福祉用具貸与事業所	余市町大川町4丁目77番地1	21-4156									
有限会社ひろし家具店 福祉用具貸与事業所	余市町黒川町3丁目1番地	22-5191									
<p>特定福祉用具販売 (福祉用具購入費の支給) ※後志広域連合へ 申請が必要です。</p>	<p><b>要介護 1～5</b> <b>要支援 1・2</b></p>	<p>入浴や排せつなどに使用する福祉用具を購入した際に、1年間10万円を上限に購入費を支給します。</p> <p>対象品目 ①腰掛便座 ②自動排泄処理装置の交換可能部品 ③入浴補助用具 ④簡易浴槽 ⑤移動用リフトのつり具部分 ⑥スロープ ⑦歩行器(歩行車を除く) ⑧歩行補助つえ(カナディアン・クラッチ、ロフストランド・クラッチ、プラットホームクラッチ および多点つえに限る)</p> <p>対象費用 1年間で上限10万円まで 自己負担 対象となる費用の1割～3割</p> <p>【販売事業者】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="651 1055 855 1099">事業所名</th> <th data-bbox="855 1055 1302 1099">住所</th> <th data-bbox="1302 1055 1479 1099">電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="651 1099 855 1207">ドラックストア-さとう 福祉用具貸与事業所</td> <td data-bbox="855 1099 1302 1207">余市町大川町4丁目77番地1</td> <td data-bbox="1302 1099 1479 1207">21-4156</td> </tr> <tr> <td data-bbox="651 1207 855 1314">有限会社ひろし家具店 福祉用具貸与事業所</td> <td data-bbox="855 1207 1302 1314">余市町黒川町3丁目1番地</td> <td data-bbox="1302 1207 1479 1314">22-5191</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	ドラックストア-さとう 福祉用具貸与事業所	余市町大川町4丁目77番地1	21-4156	有限会社ひろし家具店 福祉用具貸与事業所	余市町黒川町3丁目1番地	22-5191
事業所名	住所	電話番号									
ドラックストア-さとう 福祉用具貸与事業所	余市町大川町4丁目77番地1	21-4156									
有限会社ひろし家具店 福祉用具貸与事業所	余市町黒川町3丁目1番地	22-5191									
<p>住宅改修費支給 ※工事前と工事後 に後志広域連合へ 申請が必要です。</p>	<p><b>要介護 1～5</b> <b>要支援 1・2</b></p>	<p>手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修を行った際、20万円を上限に費用を支給します。</p> <p>対象工事 ①手すりの取り付け ②床段差の解消 ③滑りの防止や円滑に移動するための床材の変更 ④開き戸から引き戸などへの扉の取替え ⑤和式から洋式への便器の取替え ⑥各改修に伴って必要となる工事</p> <p>対象費用 同一住宅について20万円まで 自己負担 対象となる費用の1割～3割</p> <p>※ 事前に担当のケアマネージャーや元気プラザ窓口にご相談ください。</p>									

サービス名	対象者	内容																		
短期入所生活介護 (ショートステイ)	要介護 1~5 要支援 1・2	<p>介護老人福祉施設などに短期間入所して、食事・入浴・排せつなどの日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。</p> <p>自己負担（1割）のめやす（元気プラザの場合 1日あたり）            要支援 2 544円            要介護 2 652円</p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ショートステイ元気プラザ</td> <td>古平町大字浜町 644 番地</td> <td>42-2182</td> </tr> <tr> <td>風花</td> <td>古平町大字浜町 645 番地</td> <td>41-2850</td> </tr> <tr> <td>フルーツ・シャト-よいち</td> <td>余市町黒川町 19 丁目 1 番地 2</td> <td>22-5350</td> </tr> <tr> <td>ショートステイわじゅん</td> <td>余市町沢町 5 丁目 77 番地</td> <td>22-2408</td> </tr> <tr> <td>特別養護老人ホーム 仁木長寿園</td> <td>仁木町北町 8 丁目 40 番地 4</td> <td>32-3585</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	ショートステイ元気プラザ	古平町大字浜町 644 番地	42-2182	風花	古平町大字浜町 645 番地	41-2850	フルーツ・シャト-よいち	余市町黒川町 19 丁目 1 番地 2	22-5350	ショートステイわじゅん	余市町沢町 5 丁目 77 番地	22-2408	特別養護老人ホーム 仁木長寿園	仁木町北町 8 丁目 40 番地 4	32-3585
事業所名	住所	電話番号																		
ショートステイ元気プラザ	古平町大字浜町 644 番地	42-2182																		
風花	古平町大字浜町 645 番地	41-2850																		
フルーツ・シャト-よいち	余市町黒川町 19 丁目 1 番地 2	22-5350																		
ショートステイわじゅん	余市町沢町 5 丁目 77 番地	22-2408																		
特別養護老人ホーム 仁木長寿園	仁木町北町 8 丁目 40 番地 4	32-3585																		
短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)	要介護 1~5 要支援 1・2	<p>介護老人保健施設や医療機関などに短期間入所して、医療上のケアを含む日常生活上の支援や機能訓練などを受けることができます。</p> <p>自己負担（1割）のめやす            （介護老人保健施設・従来型個室の場合 1日あたり）            要支援 2 726円            要介護 2 801円</p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>古平町介護医療院 海のまちクリニック</td> <td>古平町大字浜町 644 番地 1</td> <td>48-6035</td> </tr> <tr> <td>介護老人保健施設よいち 介護老人保健施設よいち南館</td> <td>余市町山田町 201 番地 5</td> <td>21-4567</td> </tr> <tr> <td>介護医療院こじま</td> <td>余市町黒川町 7 丁目 13 番地</td> <td>22-4827</td> </tr> <tr> <td>介護医療院なかじま</td> <td>余市町黒川町 3 丁目 109 番地</td> <td>22-3866</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	古平町介護医療院 海のまちクリニック	古平町大字浜町 644 番地 1	48-6035	介護老人保健施設よいち 介護老人保健施設よいち南館	余市町山田町 201 番地 5	21-4567	介護医療院こじま	余市町黒川町 7 丁目 13 番地	22-4827	介護医療院なかじま	余市町黒川町 3 丁目 109 番地	22-3866			
事業所名	住所	電話番号																		
古平町介護医療院 海のまちクリニック	古平町大字浜町 644 番地 1	48-6035																		
介護老人保健施設よいち 介護老人保健施設よいち南館	余市町山田町 201 番地 5	21-4567																		
介護医療院こじま	余市町黒川町 7 丁目 13 番地	22-4827																		
介護医療院なかじま	余市町黒川町 3 丁目 109 番地	22-3866																		
<p>【短期入所生活介護・短期入所療養介護 共通事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 送迎（加算）184円など、サービスの内容により加算があります。</li> <li>※ 食費・滞在費は実費ですが、申請により所得に応じて負担額が軽減されます。</li> <li>※ 日常生活費は実費です。</li> <li>※ おむつ代は利用料に含まれます。</li> </ul>																				

## ●地域密着型サービス

住み慣れた地域で生活を支援するサービスです。原則として他の市町村のサービス利用はできません。

サービス名	対象者	内容									
(介護予防) 認知症対応型 通所介護	<b>要介護 1~5</b> <b>要支援 1・2</b>	<p>認知症高齢者を対象に、食事や入浴などの介護や専門的なケアを日帰りで受けることができます。</p> <p>自己負担（1割）のめやす（共用型6時間以上7時間未満）            要支援 2 447 円/回            要介護 2 472 円/回  <b>※入浴介助加算などの加算があります。</b>  <b>※食費やおむつ代は実費です。</b></p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>風花</td> <td>古平町大字浜町 645 番地</td> <td>41-2850</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	風花	古平町大字浜町 645 番地	41-2850			
事業所名	住所	電話番号									
風花	古平町大字浜町 645 番地	41-2850									
認知症対応型 共同生活介護	<b>要介護 1~5</b> <b>要支援 2</b>	<p>認知症高齢者が共同生活をする住宅で、食事や入浴などの介護や支援、機能訓練を受けることができます。</p> <p>自己負担（1割）のめやす（1ユニットの事業所で要介護 2 の場合 30 日）            27,215 円/月  <b>※食費・家賃・水道光熱費・日常生活費・おむつ代などは実費です。</b></p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>風花</td> <td>古平町大字浜町 645 番地</td> <td>41-2850</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	風花	古平町大字浜町 645 番地	41-2850			
事業所名	住所	電話番号									
風花	古平町大字浜町 645 番地	41-2850									
地域密着型 通所介護	<b>要介護 1~5</b>	<p>定員が 18 名以下の小規模な通所介護施設で、日常生活上の世話や機能訓練などを受けることができます。</p> <p>自己負担（1割）のめやす（5 時間以上 6 時間未満）            要介護 1 657 円/回~要介護 5 1,134 円/回  <b>※ 入浴介助加算などの加算があります。</b>  <b>※ 食費やおむつ代は実費です。</b></p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>セルフケア (機能訓練特化型)</td> <td>古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす内</td> <td>42-2505</td> </tr> <tr> <td>古平町デイサービスセンター</td> <td>古平町大字浜町 711 番地</td> <td>42-2833</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	セルフケア (機能訓練特化型)	古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす内	42-2505	古平町デイサービスセンター	古平町大字浜町 711 番地	42-2833
事業所名	住所	電話番号									
セルフケア (機能訓練特化型)	古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす内	42-2505									
古平町デイサービスセンター	古平町大字浜町 711 番地	42-2833									

## ●施設サービス

介護保険施設に入所して介護を受けられるサービスです。

※ 要支援1・2の方は入所できません。

サービス名	対象者	内容																																
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	要介護3~5  ※新規に入所できる方は原則として、要介護3以上の方です。	<p>常時介護が必要で自宅での生活が困難な方が入所して日常生活上の介護や健康管理を受けることができます。</p> <p>自己負担(1割)のめやす(月額 30日)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>従来型個室</th> <th>多床室</th> <th>ユニット型個室 ユニット型準個室</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>要介護3</td> <td>21,960円</td> <td>21,960円</td> <td>24,450円</td> </tr> <tr> <td>要介護4</td> <td>24,060円</td> <td>24,060円</td> <td>26,580円</td> </tr> <tr> <td>要介護5</td> <td>26,130円</td> <td>26,130円</td> <td>28,650円</td> </tr> </tbody> </table> <p>【近隣町村の施設】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>施設名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特別養護老人ホーム フルーツ・シャト-よいち</td> <td>余市町黒川町 19丁目 1番地 2</td> <td>22-5350</td> </tr> <tr> <td>特別養護老人ホーム 仁木長寿園</td> <td>仁木町北町 8丁目 40番地 4</td> <td>32-3585</td> </tr> </tbody> </table>		従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室	要介護3	21,960円	21,960円	24,450円	要介護4	24,060円	24,060円	26,580円	要介護5	26,130円	26,130円	28,650円	施設名	住所	電話番号	特別養護老人ホーム フルーツ・シャト-よいち	余市町黒川町 19丁目 1番地 2	22-5350	特別養護老人ホーム 仁木長寿園	仁木町北町 8丁目 40番地 4	32-3585							
			従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室																													
		要介護3	21,960円	21,960円	24,450円																													
		要介護4	24,060円	24,060円	26,580円																													
		要介護5	26,130円	26,130円	28,650円																													
		施設名	住所	電話番号																														
		特別養護老人ホーム フルーツ・シャト-よいち	余市町黒川町 19丁目 1番地 2	22-5350																														
		特別養護老人ホーム 仁木長寿園	仁木町北町 8丁目 40番地 4	32-3585																														
		介護老人保健施設 (老人保健施設)	要介護1~5	<p>病状が安定している方が在宅復帰できるよう、医学的な管理のもとで介護や看護、リハビリテーションを受けることができます。</p> <p>自己負担(1割)のめやす(月額 30日)【基本型】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>従来型個室</th> <th>多床室</th> <th>ユニット型個室 ユニット型準個室</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>要介護1</td> <td>21,510円</td> <td>23,790円</td> <td>24,060円</td> </tr> <tr> <td>要介護2</td> <td>22,890円</td> <td>25,290円</td> <td>25,440円</td> </tr> <tr> <td>要介護3</td> <td>24,840円</td> <td>27,240円</td> <td>27,390円</td> </tr> <tr> <td>要介護4</td> <td>26,490円</td> <td>28,830円</td> <td>29,040円</td> </tr> <tr> <td>要介護5</td> <td>27,960円</td> <td>30,360円</td> <td>30,540円</td> </tr> </tbody> </table> <p>【近隣町村の施設】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>施設名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>介護老人保健施設よいち 介護老人保健施設よいち南館</td> <td>余市町山田町 201番地 5</td> <td>21-4567</td> </tr> </tbody> </table>		従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室	要介護1	21,510円	23,790円	24,060円	要介護2	22,890円	25,290円	25,440円	要介護3	24,840円	27,240円	27,390円	要介護4	26,490円	28,830円	29,040円	要介護5	27,960円	30,360円	30,540円	施設名	住所	電話番号	介護老人保健施設よいち 介護老人保健施設よいち南館	余市町山田町 201番地 5	21-4567
					従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型準個室																											
要介護1	21,510円			23,790円	24,060円																													
要介護2	22,890円			25,290円	25,440円																													
要介護3	24,840円			27,240円	27,390円																													
要介護4	26,490円			28,830円	29,040円																													
要介護5	27,960円			30,360円	30,540円																													
施設名	住所			電話番号																														
介護老人保健施設よいち 介護老人保健施設よいち南館	余市町山田町 201番地 5			21-4567																														

サービス名	対象者	内容																																				
介護医療院	要介護 1~5	<p>「生活の場としての機能」を兼ね備え、日常的に長期療養のための医療ケアが必要な重介護者を受け入れ、ターミナルケアや看取りにも対応する施設です。</p> <p>自己負担（1割）のめやす（月額 30日）【I型】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>従来型個室</th> <th>多床室</th> <th>ユニット個室 ユニット型準個室</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>要介護 1</td> <td>21,630 円</td> <td>24,990 円</td> <td>25,500 円</td> </tr> <tr> <td>要介護 2</td> <td>24,960 円</td> <td>28,290 円</td> <td>28,800 円</td> </tr> <tr> <td>要介護 3</td> <td>32,100 円</td> <td>35,460 円</td> <td>35,970 円</td> </tr> <tr> <td>要介護 4</td> <td>35,160 円</td> <td>38,490 円</td> <td>39,000 円</td> </tr> <tr> <td>要介護 5</td> <td>37,890 円</td> <td>41,250 円</td> <td>41,760 円</td> </tr> </tbody> </table> <p>【町内及び近隣町村の施設】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>施設名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>古平町介護医療院 海のまちクリニック</td> <td>古平町大字浜町 644 番地 1</td> <td>48-6035</td> </tr> <tr> <td>介護医療院こじま</td> <td>余市町黒川町 7 丁目 13 番地</td> <td>22-4827</td> </tr> <tr> <td>介護医療院なかじま</td> <td>余市町黒川町 3 丁目 109 番地</td> <td>22-3866</td> </tr> </tbody> </table>		従来型個室	多床室	ユニット個室 ユニット型準個室	要介護 1	21,630 円	24,990 円	25,500 円	要介護 2	24,960 円	28,290 円	28,800 円	要介護 3	32,100 円	35,460 円	35,970 円	要介護 4	35,160 円	38,490 円	39,000 円	要介護 5	37,890 円	41,250 円	41,760 円	施設名	住所	電話番号	古平町介護医療院 海のまちクリニック	古平町大字浜町 644 番地 1	48-6035	介護医療院こじま	余市町黒川町 7 丁目 13 番地	22-4827	介護医療院なかじま	余市町黒川町 3 丁目 109 番地	22-3866
			従来型個室	多床室	ユニット個室 ユニット型準個室																																	
		要介護 1	21,630 円	24,990 円	25,500 円																																	
		要介護 2	24,960 円	28,290 円	28,800 円																																	
		要介護 3	32,100 円	35,460 円	35,970 円																																	
		要介護 4	35,160 円	38,490 円	39,000 円																																	
		要介護 5	37,890 円	41,250 円	41,760 円																																	
		施設名	住所	電話番号																																		
		古平町介護医療院 海のまちクリニック	古平町大字浜町 644 番地 1	48-6035																																		
		介護医療院こじま	余市町黒川町 7 丁目 13 番地	22-4827																																		
介護医療院なかじま	余市町黒川町 3 丁目 109 番地	22-3866																																				

# 施設サービス・短期入所サービスの利用について

施設サービス・短期入所サービスを利用した場合、サービス費用の1割～3割に加えて、食費、居住費（滞在費）、日常生活費（身の回り品の費用、教養娯楽費など）を施設に支払います。

低所得の人の施設利用が困難とならないように、申請により、食費・居住費（滞在費）の一定額以上は保険給付されます。所得に応じた負担限度額までを支払い、残りの基準費用額との差額は「特定入所者介護（予防）サービス費」として介護保険から給付されます。

## ■食費・居住費（滞在費）の基準費用額と負担限度額 1日につき 単位：円

利用者負担段階	食費		居住費				
	施設介護サービス	短期入所サービス	ユニット型個室	従来型個室		多床室	
				(特養等)	(老健・医療院等)	(特養等)	(老健・医療院等)
基準費用額	1,445円	1,445円	2,066円	1,231円	1,728円	915円	437円
第1段階	300円	300円	880円	380円	550円	0円	0円
第2段階	390円	600円	880円	480円	550円	430円	430円
第3段階①	650円	1,000円	1,370円	880円	1,370円	430円	430円
第3段階②	1,360円	1,300円	1,370円	880円	1,370円	430円	430円

## ■負担限度額の対象となる方

利用者負担段階	対象者	預貯金等資産要件
第1段階	本人及び世帯全員が住民税非課税世帯であって、老齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者	<ul style="list-style-type: none"> <li>単身で1,000万円以下</li> <li>配偶者がいる方は2,000万円以下</li> </ul>
第2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税世帯であって、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>単身で650万円以下</li> <li>配偶者がいる方は1,650万円以下</li> </ul>
第3段階①	本人及び世帯全員が住民税非課税世帯であって、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>単身で550万円以下</li> <li>配偶者がいる方は1,550万円以下</li> </ul>
第3段階②	本人及び世帯全員が住民税非課税世帯であって、合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	<ul style="list-style-type: none"> <li>単身で500万円以下</li> <li>配偶者がいる方は1,500万円以下</li> </ul>

※住民税非課税世帯でも、世帯分離している配偶者が住民税課税の場合、特定入所介護（予防）サービス費の給付対象にはなりません。

# 介護予防・日常生活支援総合事業で利用できるサービス

介護予防・日常生活支援総合事業は、古平町が行う介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした事業です。一人ひとりの生活に合わせた柔軟なサービスを、気軽に利用することができます。なるべく介護を必要としない暮らしを送るために、介護予防・日常生活支援総合事業を利用して自立した生活を続けましょう。

## ●介護予防・生活支援サービス事業

### 訪問型サービス

訪問介護員（ホームヘルパー）や地域住民、ボランティアなどが訪問して、日常生活でのさまざまな身体介護や生活援助などのサービスを行います。

サービス名	対象者	内容
訪問介護員等によるサービス (旧介護予防訪問介護相当)	<b>要支援1・2 事業対象者</b> *継続利用要介護者	訪問介護員により生活援助（掃除や洗濯等）を行います。  自己負担（1割）のめやす 週1回程度 1,176円/月 週2回程度 2,349円/月 週3回程度 3,727円/月 <b>【サービス提供事業所】</b>
訪問型サービスA (緩和した基準によるサービス)		雇用労働者により生活援助等を行います。 <b>※現在、古平町では実施していません</b>
訪問型サービスB (住民主体による生活支援)		住民主体の自主活動として行う日常生活に必要な支援（ゴミ出し、草むしり、買い物代行、臨時的な除雪等）で、有償・無償のボランティアによりサービス提供が行われます。 <b>【サービス提供事業所】</b>
訪問型サービスC (短期集中予防サービス)		専門職（保健師、理学療法士、管理栄養士等）が自宅を訪問し、相談・指導を3～6ヶ月の短期間行います。  <b>※現在、古平町では実施していません</b>

サービス名	対象者	内容						
訪問型サービスD (移動支援)		<p>通院、買い物等の移動支援や通いの場の利用に係る送迎支援を行います。</p> <p>※対象者やサービス提供の考え方については訪問型サービス B に準じています。</p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>有償ボランティア活動団体 「おまかせあれ!!」</td> <td>古平町大字浜町 711 番地 (古平町社会福祉協議会事務局内)</td> <td>42-2189 (元気プラザ内)</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	有償ボランティア活動団体 「おまかせあれ!!」	古平町大字浜町 711 番地 (古平町社会福祉協議会事務局内)	42-2189 (元気プラザ内)
事業所名	住所	電話番号						
有償ボランティア活動団体 「おまかせあれ!!」	古平町大字浜町 711 番地 (古平町社会福祉協議会事務局内)	42-2189 (元気プラザ内)						

### 通所型サービス

通所介護施設(デイサービスセンター)などで、日常生活でのさまざまな支援、生活機能を向上させるための機能訓練、趣味などを通じた高齢者のつどいの場の提供などを行います。

サービス名	対象者	内容									
通所介護事業者の 従事者によるサー ビス (旧介護予防通所介護相当)		<p>通所介護と同様のサービスを行います。</p> <p>自己負担(1割)のめやす ※食費は実費です。            要支援1・事業対象者 1,798円/月            要支援2 3,621円/月</p> <p>【サービス提供事業所】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>事業所名</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>セルフケア (機能訓練特化型)</td> <td>古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす内</td> <td>42-2505</td> </tr> <tr> <td>古平町デイサービスセンター</td> <td>古平町大字浜町 711 番地</td> <td>42-2833</td> </tr> </tbody> </table>	事業所名	住所	電話番号	セルフケア (機能訓練特化型)	古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす内	42-2505	古平町デイサービスセンター	古平町大字浜町 711 番地	42-2833
事業所名	住所	電話番号									
セルフケア (機能訓練特化型)	古平町大字浜町 893 番地 5 古平町高齢者複合施設ほほえみくらす内	42-2505									
古平町デイサービスセンター	古平町大字浜町 711 番地	42-2833									
通所型サービスA (緩和した基準によるサービス)	<b>要支援1・2 事業対象者</b> *継続利用要介護者	<p>雇用労働者または労働者とともにボランティアが補助に加わり提供されるサービスで、ミニデイサービスや運動・レクリエーション等を行います。</p> <p><b>※現在、古平町では実施していません</b></p>									
通所型サービスB (住民主体による支援)		<p>住民主体の自主活動として行う介護予防(外出や交流)のための通いの場です。</p> <p>(例)            体操、運動等の活動、趣味活動を通じ日中の居場所づくり、定期的な交流会、サロン、会食</p> <p><b>※現在、古平町では実施していません</b></p>									
通所型サービスC (短期集中予防サービス)		<p>専門職(保健師、理学療法士、管理栄養士等)が生活機能を改善するための運動器の機能向上や栄養改善等のプログラムを3~6ヶ月の短期間で実施します。</p> <p><b>※現在、古平町では実施していません</b></p>									

## その他の生活支援サービス

高齢者の地域における自立した日常生活の支援のためのサービスで訪問型サービスと一体的に行われる場合に効果があると認められるものとして、地域住民やボランティアが主体となり、栄養改善を目的とした配食や定期的な安否確認および緊急時の対応のための訪問（見守り）等を行います。

サービス名	対象者	内容
配食	<b>要支援1・2 事業対象者</b> <small>*継続利用要介護者</small>	住民主体によるボランティア等が栄養改善を目的とした配食や見守りを行います。 <b>※現在、古平町では実施していません</b>
定期的な安否確認及び緊急時の対応		住民主体によるボランティア等が定期的な訪問による見守りや緊急時の対応を行います。 <b>※現在、古平町では実施していません</b>
その他自立支援に役立つ生活支援		訪問型サービス・通所型サービスと一体的に提供される支援を行います。 <b>※現在、古平町では実施していません</b>

\*継続利用要介護者とは、**要支援1・2**または**事業対象者**のときから、介護予防・生活支援サービス事業のうち訪問型サービスA・B・D、通所型サービスA・Bを利用していた方が**要介護1～5**の認定を受けた場合でも、ケアマネジメントの結果、必要に応じて引き続き同じサービスを利用できる方です。

### 有償ボランティア活動団体「おまかせあれ！！」

住民相互の助け合いと支え合いによる有償ボランティア活動を行う団体で、この活動を利用する方（たすけて会員）と支援する方（おまかせ会員）が、ともに会員登録する「会員制の有償ボランティア活動団体」として運営しています。サービス内容は、**要支援1・2、事業対象者、継続利用要介護者**の方を中心に介護予防・日常生活支援総合事業として訪問型サービスB（住民主体による生活支援）および訪問型サービスD（移動支援）を行っています。

利用できる方（たすけて会員）：65歳以上の一人暮らしの方、高齢者のみの世帯の方など  
 支援する方（おまかせ会員）：原則として、古平町在住の方で、「困っている方を支援したい」、「地域のために役に立ちたい」というお気持ちのある方

所在地：古平町大字浜町711番地 古平町社会福祉協議会事務局内  
 連絡先：0135-42-2189（元気プラザ内）

## ●一般介護予防事業

65歳以上の高齢者のなかでも、主に比較的心身ともに健康で、自立した生活が送れている方の介護予防を目的とした事業です。サービスを利用するだけでなく、本人が地域のボランティアとしてサービスを提供する役割を担うことなども期待されています。

### 介護予防把握事業

地域の実情に応じて収集した情報を活用して、閉じこもりなど何らかの支援が必要な人を把握して、介護予防活動への参加を促します。

### 介護予防普及啓発事業

介護予防に関するパンフレットの配布や健康講座・講演会などの開催などによって、自立した生活のための介護予防活動の重要性を周知します。

サービス名	内 容
健康相談	<p>保健師による高齢者の心身の健康に関する一般的事項について個別相談に応じ、必要な指導及び助言を行います。</p> <p>開催場所及び開催数：ふるびら温泉しおかぜ 12回/年            開催日時：毎月第2火曜日 午後1時～2時            問い合わせ先：保健福祉課 健康推進係（48-9839）</p>
ころばん（転ばん）教室 ※旧：転倒骨折予防運動教室	<p>介護予防に資する運動を主とした転倒予防のための運動教室を開催し、体をほぐす運動や足腰に力をつける運動を行います。</p> <p>開催時期及び回数：11月から翌年3月にかけて計10回            開催場所：古平町複合施設かなえーる            参加料：無料            その他：必要に応じて送迎します。            問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係</p>
貯筋運動教室	<p>筋力や生活機能を維持するため、自重でどこでもできる筋力トレーニング「貯筋運動」を行い、科学的に身体的・心理的变化のデータ分析・評価を行い、その効果を検証します。</p> <p>開催時期及び回数：5月から11月にかけて計12回            開催場所：古平町複合施設かなえーる            参加料：無料            その他：必要に応じて送迎します。            問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係</p>
健康教室 (B&G海洋センター)	<p>地域住民の日常生活での健康増進に向けた健康づくり教育と健康に関する普及・充実を図ることを目的に開催します。</p> <p>開催数及び日時：年4回程度、事前にチラシにてお知らせします。            開催場所：古平町 B&amp;G 海洋センター            参加料：無料            問い合わせ先：教育委員会 生涯スポーツ係（42-2590）</p>

サービス名	内 容
介護予防料理教室 ～シルバーの台所～	<p>栄養バランスのとれた食事について意識啓発を図り、自宅でも実践できるようにするため、管理栄養士による料理教室を開催します。</p> <p>開催数及び日時：年3回程度、事前にチラシにてお知らせします。</p> <p>開催場所：古平町複合施設かなえーる</p> <p>参加料：食材料費</p> <p>申込方法：チラシで開催日程を確認し、お申込みください。</p> <p>問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係</p>

### 地域介護予防活動支援事業

地域住民が主体となって行う介護予防活動の支援や介護予防活動をサポートするボランティアの育成などを行います。

サービス名	内 容
ハッスルクラブ	<p>「貯筋運動」を自主的に行うグループで、皆で集まって楽しく運動を行っています。</p> <p>実施場所：古平町 B&amp;G 海洋センター</p> <p>実施日時：毎週火曜日 午前9時30分～10時30分</p> <p>問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係</p>
お達者クラブ	<p>身近な場所で集い・楽しみ、閉じこもり予防や生活の不活発を防止すること、生活機能や健康状態の維持、認知症予防等の意識啓発を図ることを目的に実施しています。</p> <p>実施地区：西部地区（西部地区住民集会所）、浜町地区（古平町複合施設かなえーる）</p> <p>実施回数：各地区月1回 実施時間：午前9時30分～11時</p> <p>問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係</p>
たけなわ学級	<p>高齢者自身が現代社会を生きる知識と技術を習得し、社会適応能力を身につけるとともに、健康で豊かな生きがいのある老後を求めるための学習の機会を提供します。</p> <p>学習内容：創作活動や町外施設見学、世代間交流など</p> <p>学習回数：年8回</p> <p>実施場所、時間：学習内容により異なります。詳しくはチラシをご覧ください。</p> <p>問い合わせ先：教育委員会 生涯スポーツ係（42-2590）</p>
お困り喫茶 ～ほっこり倶楽部～	<p>気軽に集まり、暮らしの中でのちょっとした疑問や気になることなどを相談できる場所で、希望する方は体操や脳トレ、麻雀などもできます。</p> <p>実施場所：開催月により異なります。詳しくはチラシをご覧ください。</p> <p>実施回数：月1回 実施時間：午後1時30分～3時30分</p> <p>参加料：無料</p> <p>その他：必要に応じて送迎します。</p> <p>問い合わせ先：古平町社会福祉協議会（42-2189（元気プラザ内））</p>

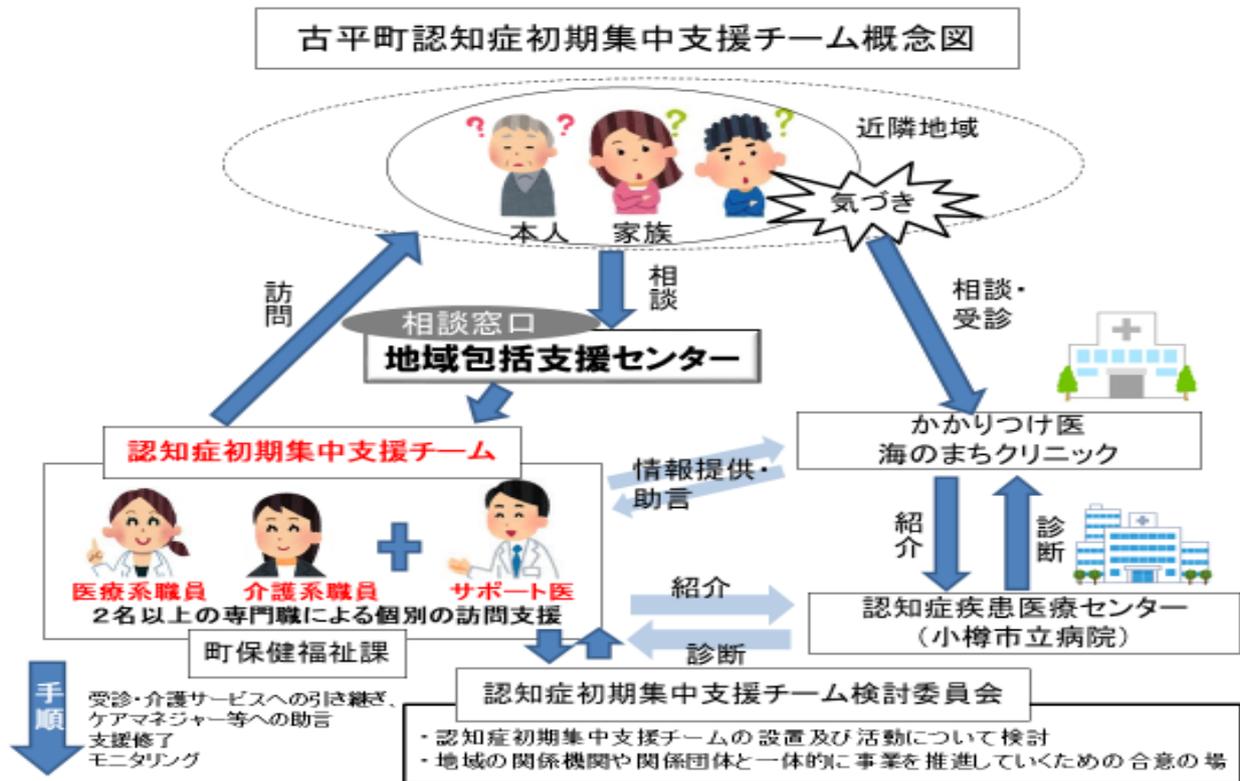
# 認知症に関する事業

認知症になっても本人やその家族の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けることができる社会の実現を目指した取り組みを行います。

## ●認知症初期集中支援チーム

町では、認知症の方やその疑いのある方、その家族を支援するための専門チーム「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。認知症サポート医および保健師、社会福祉士等の医療・介護の専門職で構成され、ご本人やご家族、民生委員等からの相談を受け、家庭訪問を行い、認知症に関する適切な治療や必要な介護保険サービスの利用につなぐ等の支援を行います。

認知症に関するお困りごと、ご心配なことがあれば、地域包括支援センターへご相談ください。



## ●認知症カフェ運営の支援

町では、認知症の方やその家族、地域住民、専門職等が住み慣れた地域で安心して気軽に集い、お互いに交流したり、情報交換したりすることができる「認知症カフェ」を運営する団体を支援しています。現在、一般社団法人ふるびら和みが「認知症カフェ」を実施しています。

カフェ名	内容
オレンジカフェふるびら	<p>認知症の方やその家族、介護職の方、地域の方がお互いに交流したり、情報交換をしたりすることができます。</p> <p>開催場所： } 開催月により異なります。詳しくはチラシをご覧ください。 開催日時： }</p> <p>参加料：100円（飲み物代）</p> <p>その他：6～10月は屋外で移動式カフェを開催します。</p> <p>実施機関：一般社団法人ふるびら和み（古平町 B&amp;G 海洋センター前）</p>

## ●認知症サポーター養成講座

町では認知症の人やその家族が安心して暮らし続けることのできる地域づくりを推進するため、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

### 認知症サポーターとは

認知症に関する正しい知識を持ち、地域で認知症の人やその家族をできる範囲で手助けする応援者です。

「認知症サポーター」になるには、認知症サポーター養成講座を受講する必要があり、子どもから高齢者までどなたでも受講することができます。

### 認知症サポーター養成講座について

認知症に関する正しい知識を身につけるため、認知症の原因や症状、認知症の方やその家族への接し方、認知症サポーターとしてできること等について学ぶ講座です。受講料は無料です。受講終了後には、「認知症サポーター」の証として「認知症サポーターカード」と「オレンジリング」をお渡ししています。

### 講座開催予定

対象	開催予定
古平小学校5年生	年1回（学校の授業として行っています。）
古平中学校2年生	年1回（学校の授業として行っています。）
一般の方	年数回

ご興味がありましたら、お気軽に保健福祉課 高齢者支援係へお問い合わせください。



## 古平町独自の高齢者生活支援サービス

サービス名	対象者	内 容
除雪サービス	町民税非課税世帯で、要介護（要支援）認定者及び身障1・2級の者を含む65歳以上の者のみで構成する世帯等	玄関から公道まで、おおむね1m程度の幅で除雪を行います。 利用料：無料 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係
通院等支援助成事業	要介護1～5：家族等の支援では入退院が困難又は危険性のある方 要支援1・2及び事業対象者：支援なしでは通院が困難又は危険性のある方	対象者の通院等が円滑に行えるようケア輸送事業者との利用調整を行い、利用料の一部を助成します。 助成額：利用料の2～4割（助成額の上限あり） 回数：3回/月まで 対象区域：古平町外 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係
高齢者住宅改修助成事業	要介護（要支援）認定者又は身障1～3級の者（所得制限あり）	介護保険住宅改修対象外で高齢者等が生活しやすくなるための住宅改修の費用の9割を支給します。（上限20万円） 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係
デイサービス	おおむね65歳以上の要介護（要支援）非該当者及び事業対象非該当者	介護サービスに準じたサービスを提供します。 利用回数：週1回 利用料：580円/回 食費460円/1食 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係
ホームヘルプサービス	おおむね65歳以上の要介護（要支援）非該当者及び事業対象非該当者	介護サービスに準じた生活援助サービスを提供します。 利用回数：週1回（1時間以内） 利用料：200円/回 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係
ショートステイ	おおむね65歳以上の要介護（要支援）非該当者及び事業対象非該当者	高齢者生活支援ハウス元気プラザで、介護サービスに準じたサービスを提供します。 利用料：2,250円/日 食費：460円/1食 寝具代：105円/日 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係
緊急通報サービス	おおむね65歳以上の身体の虚弱な方 発作などの起きる危険性のある持病のある方	緊急通報装置や火災感知器等を設置し、急病、火災等の緊急時に対応します。 利用料：無料 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係

サービス名	対象者	内 容
高齢者生活支援ハウス 「元気プラザ」入居	高齢や障がいのために自立して生活することに不安があるおおむね60歳以上で古平町に住所を有する、ひとり暮らしの方及び高齢夫婦のみの世帯の方	居室数：12室 入居費用 利用者負担額：1,500円/月～16,000円/月 ※収入により異なります。 光熱水費 単身世帯8,000円/月、夫婦世帯11,000円/月 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係
高齢者住宅 「ほほえみくらす」入居	高齢等のために独立して生活することに不安のあるおおむね60歳以上で古平町に住所を有する、ひとり暮らしの方及び高齢夫婦のみの世帯の方	居室数：23室 入居費用 家賃：11,000円/月～36,000円/月 ※収入や居室のタイプにより異なります。 光熱水費：電気、水道、灯油の使用料は、各部屋に設置したメーターで確認した使用量に應じ、負担していただきます。 管理料：500円/月 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係
介護用品支給サービス	古平町内に居住（住所有）する高齢者で右記要件に当てはまる方	オムツ尿取りパット等の支給を行います。 支給回数：年4回（5・8・11・2月末） ※社協および町事業の併給はできません。 【社協事業】 要介護2以上の認定を受けた方 支給額：15,000円/年～30,000円/年 問い合わせ先：古平町社会福祉協議会 【町事業】 要介護4以上の認定を受けた方で町民税非課税世帯 支給額：75,000円/年 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係
家族介護慰労事業	要介護4・5の認定を受けている町民税非課税世帯の在宅高齢者で1年間介護保険サービスを利用しなかった方を介護している家族	家族介護慰労金の支給 支給額：10万円 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係
家族介護教室	介護者、介護に関心のある方	介護者の支援のため、適切な介護知識や技術の習得、介護保険サービスやその他サービスの適切な利用方法の習得等を内容とした教室を開催 開催場所：古平町複合施設かなえーる 開催日時：事前にチラシにてお知らせします。 参加料：無料 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係

サービス名	対象者	内容
家族介護者交流会 「井戸端会議」	介護者、介護経験者、介護支援専門員等の専門職、関心のある方	日頃の介護の悩みや困りごと、不安な気持ちをみんなまで話して気分転換を図ります。 開催場所：古平町複合施設かなえーる 開催日時：事前にチラシにてお知らせします。 参加料：無料 その他：介護専門職への相談もできます。 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係

## その他高齢者向け事業

サービス名	対象者	内容
敬老会	数え77歳以上	長寿をお祝いし懐かしい方との語らい、歌や踊りなどで楽しいひと時を過ごしていただきます。 開催時期：9月中旬 開催場所：古平町複合施設かなえーる 問い合わせ先：保健福祉課 高齢者支援係
シルバー交流	おおむね65歳以上の方	自由に集まり入浴やおしゃべりを楽しみます。 実施場所：古平町地域福祉センター 実施日時：水曜日 午前10時～午後3時 【入浴時間】 女性 午後0時15分～1時15分 男性 午後1時15分～2時15分 問い合わせ先：古平町社会福祉協議会（42-2833）
ふれあい昼食会	ひとり暮らしのおおむね65歳以上の方	ボランティアさんが昼食と楽しい催しを行います。 開催数：年3～4回 開催場所、日時：事前にチラシにてお知らせします。 申込方法：チラシで開催日程を確認し、お申込みください。 問い合わせ先：古平町社会福祉協議会（42-2833）
ふれあい広場	全町民	子どもから高齢者までの地域住民がゲームなどを通じ、楽しいひと時を過ごします。 開催数：年1回 開催場所、日時：事前にチラシにてお知らせします。 参加料：無料 問い合わせ先：古平町社会福祉協議会（42-2833）
ふるびら温泉しおかぜ 無料入浴券の配布	年度中に75歳以上になる方	22枚綴りの回数券を1冊配布します。 直接、ふるびら温泉「しおかぜ」に印鑑を持参してお受け取りください。 問い合わせ先：ふるびら温泉しおかぜ（42-2290）

サービス名	対象者	内 容
老人クラブ活動 「南寿会連合会」	おおむね65歳以上の方	<p>会員相互の親睦交流・健康づくり等の活動を行います。</p> <p>年会費：1,500円</p> <p>問い合わせ先：古平町社会福祉協議会（42-2833）</p>
いきいき百歳体操	おおむね65歳以上の方	<p>介護予防を目的とした体を動かしやすくするための体操で手首や足首に重りをつけて椅子に座って行います。</p> <p>開催場所：古平町複合施設かなえーる 又は古平町地域福祉センター</p> <p>参加料：無料</p> <p>開催日時：毎月第3金曜日（変更有） 午前10時15分から1時間程度</p> <p>その他：希望者に対し送迎を実施します。</p> <p>主催：古平町老人クラブ南寿会連合会</p> <p>問い合わせ先：古平町社会福祉協議会（42-2833）</p>
地域食堂 いる愛	<p>制限なし</p> <p>※古平町内に居住（住所有）する方を優先</p>	<p>年齢や障がいの有無を問わず、多くの人が集まり、食事をしながらみんなで楽しく交流する居場所です。</p> <p>※アレルギー対応はしていません。</p> <p>開催場所：古平町複合施設かなえーる</p> <p>開催日時：毎月第3土曜日（変更有） 午後0時00分～午後2時00分 （受付時間：午後0時00分～午後1時00分）</p> <p>参加料：大人300円、子ども（中学生まで）100円</p> <p>その他：定員30名（※事前予約制）</p> <p>実施機関：古平町食生活の会</p> <p>問い合わせ先：回覧のチラシにてご確認ください。</p>

## 要介護状態等区分について

要介護（要支援）認定は、どの程度の介護（支援）を必要とするかを7段階の数値で表したものです。要介護（要支援）と認定された場合は、公的な介護保険サービスを利用することができます。

要介護状態等区分	要介護認定のめやす	状態のめやすとなる具体例
非該当 (自立)	支援が必要ない状態。	日常生活を一人で支障なく送ることができる。
(1段階) 要支援1	基本的に一人で生活できるが家事などの支援が必要。 適切なサポートがあれば、要介護状態になることを防ぐことができる。	日常生活は基本的に自分だけで行うことができるが、掃除や身の周りのことの一部において、見守りや手助けが必要。
(2段階) 要支援2	基本的に一人で生活できるが、要支援1と比べ、支援を必要とする範囲が広い。 適切なサポートがあれば、要介護状態になることを防ぐことができる。	立ち上がりや歩行などでふらつく、入浴で背中が洗えない、身だしなみを自分だけでは整えられないなど支援を必要とする場面が多い。
(3段階) 要介護1	基本的に日常生活は自分で送れるものの、要支援2よりも身体能力や思考力の低下がみられ、日常的に介助を必要とする。	排泄や入浴時に見守りや介助が必要。
(4段階) 要介護2	食事、排泄などは自分でできるものの生活全般で見守りや介助が必要。	自分だけで立ったり、歩いたりするのが困難。爪切り、着替え、立ち上がり、歩行などに介助が必要。「薬を飲むのを忘れる」「食事をしたことを忘れる」などの認知症初期症状がみられるなど。問題行動をとる場合もある。
(5段階) 要介護3	日常生活にほぼ全面的な介助が必要。	食事、着替え、排泄、歯みがきなど、日常生活において基本的に介助が必要。 認知機能の低下などの場合には対応も必要。問題行動をとる場合もある。
(6段階) 要介護4	自力での移動ができないなど、介助がなければ日常生活を送ることができない。	排泄、食事、入浴、着替えなどすべてにおいて介助がないと行えない。 思考力の低下などもみられ、認知症の諸症状への対応も必要になることもある。
(7段階) 要介護5	介助なしに日常生活を送ることができない。コミュニケーションをとることが困難で、基本的に寝たきりの状態。	日常生活全般が自分で行えないため、寝返りやおむつ交換、食事などすべてで介助が必要。 会話などの意思疎通も困難。

## 事業対象者について

「**事業対象者**」とは、「基本チェックリスト※」を実施した結果、生活機能の低下が認められた65歳以上の方です。介護予防・生活支援サービス事業のみを希望する場合には、「基本チェックリスト」を実施し「**事業対象者**」と認定されることで訪問型・通所型サービス等を利用できます。「基本チェックリスト」の実施については、地域包括支援センターまたは役場保健福祉課へご相談ください。

### 【基本チェックリスト】

質問項目	回答		結果(得点)	
	0.はい	1.いいえ		
1 バスや電車で1人で外出していますか	0.はい	1.いいえ	生活機能全般	
2 日用品の買い物をしていますか	0.はい	1.いいえ		
3 預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ		
4 友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ		
5 家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ		
6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1.はい	0.いいえ	運動	
7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1.はい	0.いいえ		
8 15分位続けて歩いていますか	1.はい	0.いいえ		
9 この1年間に転んだことがありますか	1.はい	0.いいえ		
10 転倒に対する不安は大きいですか	1.はい	0.いいえ	点	栄養
11 6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい	0.いいえ	点	
12 BMI(注)が18.5以上ですか (注) BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)	0.はい	1.いいえ		
13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	0.いいえ	口腔	
14 お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい	0.いいえ		
15 口の渇きが気になりますか	1.はい	0.いいえ		
16 週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ	閉じこもり	点
17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1.はい	0.いいえ		
18 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1.はい	0.いいえ	認知機能	
19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ		
20 今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい	0.いいえ		
21 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1.はい	0.いいえ	うつ	
22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい	0.いいえ		
23 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	1.はい	0.いいえ		
24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい	0.いいえ		
25 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1.はい	0.いいえ		

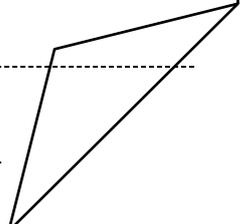
※基本チェックリストとは、国が作成した日頃の生活や心身の状況を把握するための25項目の質問票です。





~メモ~

A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.



# 古平町地域包括支援センター

(元氣フラザ内)

TEL42-2182

## 権利擁護

高齢者虐待、消費者被害の防止  
及び対応  
判断能力を欠く状況にある人への  
支援

## 総合相談支援

総合相談、地域包括支援ネットワーク構  
築、実態把握



## 介護予防ケアマネジメント

介護予防及び日常生活支援を目的として、適切な事業が実施されるよう必要な支援を行います

## 包括的・継続的ケアマネジメント

地域の基盤の整備  
介護支援専門員へのサポート

## 指定介護予防支援

予防給付による介護予防ケアマネジメントを行います  
(対象者は要支援認定者となります)

# こんなお悩みありませんか？

健康、子育て等に関する  
こと

健康推進係

介護認定手続き、  
介護サービス苦情相談  
等に関する  
こと

介護保険係

高齢者の生活、介護予防、  
元気プラザ・ほほえみくらす  
の入居等に関する  
こと

高齢者支援係



お気軽にご相談ください

古平町役場 保健福祉課

(複合施設かなえーる内)

〒046-0192 古平町大字浜町50番地



0135-48-9839

