

暑さ対策を徹底して安全な夏を

所長 三浦 卓也

今年も早い時期から暑い日が続いており、熱中症に関する事故が連日報道されております。幸いにして、本園では昨年度に設置したエアコンにより屋内では快適な環境で保育活動を進めることができしておりますが、さんぽや園庭での遊びなど屋外活動の際はこれまで以上に細心の注意を払う必要があります。

この状況を踏まえ、「熱中症対策マニュアル」を新たに整備し、「暑さ指数計」という計器が示す数値を参照しながら、個々のこどもの体調等も考慮し屋外活動の実



施に係る判断等を行っております。「暑さ指数計」は令和3年の文部科学省初等中等局長通知において学校の保健室に備えるべき備品とされたもので、人体と外気との熱のやり取りに着目し、気温・湿度や日射など周辺の熱環境、風の要素を取り入れて示す「暑さ指数 (WBGT)」を計測するものです。この暑さ指数計で測った数値を環境省が示す熱中症予防運動指針 (右表) に対応させることで、屋外活動実施の可否判断をしたり実施する際の留意事項を保育士間で共有したりしています。

暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針 ※環境省
3.1以上	危険 (運動は原則中止) 特別の場合 (※日程を変更できない行事など) 以外は運動は中止する。特にこどもの場合は中止すべき。
2.8以上 3.1未満	厳重警戒 (激しい運動は中止) 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人は運動を軽減または中止する。
2.5以上 2.8未満	警戒 (積極的に休憩) 熱中症の危険が増すので積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では30分ごとに休憩する。
2.1以上 2.5未満	注意 (積極的に水分補給) 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に水分・塩分を補給する。

間もなく8月を迎えますが、今後は災害級の熱波に見舞われることも懸念されます。重症化すれば命の危険を伴う熱中症から子どもを守るための暑さ対策を徹底してまいりたいと考えます。



「笑ったりドキドキしたり」～人形劇鑑賞

18日 (金) にクレヨンカンパニーによる人形劇を鑑賞しました。「三匹の子豚」を題材にした劇では、コミカルな子豚の動きに笑ったり恐ろしいオオカミの登場にドキドキしたりしながら楽しい時間を過ごしました。

～おねがい・おしらせ～

■水遊びについて

・天候の良い日は水遊びを楽しんでいます。水遊びの後は、シャワーで体を流しますが汚れをきれいに落としきれません。毎日お風呂に入り体を清潔にしましょう。

※肩に髪がつく子は、髪をまとめてください。特に長い子はお団子結び等にと濡れにくいです。

※手足の爪は毎日確認し、伸びていたら切りましょう。また、耳垢の確認をお願いします。水が耳に入ってしまった場合炎症を引き起こす事もあります。

■着替えについて

・汗をかき着替えをする回数が多くなっています。他の子の物と間違わないよう自分の物とはっきり分かるよう**必ず名前を書いて持たせてください。**

■欠席について

・きょうだいの夏休みなどで欠席がわかっている場合は、事前にお知らせください。



知っておこう！ 感染経路と予防法

集団生活をする中で、感染症は極力避けたい病気です。それぞれの感染経路や効果的な予防法を知ること子ども達を感染症から守りましょう。

接触感染

発病者に接触することで感染！

◆ヘルパンギーナ・手足口病・とびひ・流行性角結膜炎・感染性胃腸炎など

→手洗いで高い予防効果

飛沫感染

くしゃみや咳などで飛び散った唾液から感染！

◆咽頭結膜熱（プール熱）・インフルエンザ・りんご病・おたふくかぜなど

→うがいで高い予防効果

空気感染

くしゃみや咳などで飛び出したウイルスが空気中に浮遊して感染！

◆水ぼうそう・結核・はしかなど

→予防注射および感染者に近づかないことで予防

プール・水遊び OK？ チェックリスト！！

子どもたちの大好きなプール。
元気に楽しくあそべるよう、
毎朝の体調チェックをお願いします。

□熱は何度ですか？

37.5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

□食欲はありますか？

□前日、よく眠れましたか？

□目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

□せき・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

□皮膚に異常はありませんか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうがいいでしょう。

8月と運動会に関する行事予定

8月4日（月）身体測定週間

7日（木）七夕の会

8日（金）誕生会

27日（水）4・5歳児運動会 BG 練習

28日（木）5歳児運動会 BG 練習

9月2日（火）4・5歳児 BG 練習

3日（水）運動会総練習（BG）

4日（木）5歳児 BG 練習

※運動会、練習については、後日詳しい内容をお知らせします。