

津波てんでんこ

所長 三浦 卓也

7月30日、カムチャッカ半島東方沖を震源とした地震により日本の太平洋側に津波警報が発令されました。本町においても注意報が出されたことからこどもたちをふるびら温泉「しおかぜ」まで避難させました。その後、津波到着予想時刻等を確認した上で保護者の皆様に現地まで迎えに来ていただきました。急な連絡にも関わらず迅速に対応いただき感謝申し上げます。また、温泉施設の皆様には避難・待機場所を提供の上、扇風機の設置や飲み水の

の差入れをしていただき大変助かりました。この場をお借りし厚くお礼申し上げます。

さて、左の表は、2011年3月11日の東日本大震災で被災した住民を対象に、内閣府が行った「避難行動等に関する面接調査」において、すぐに避難しなかった人の理由をまとめたものです。統計からは、それぞれの人に「家族」「住み家」「財産」「仕事」などの事情があり、何をすべきかを瞬時に判断することが如何に難しいか伝わってきます。ですから、普段より津波等の防災について、最優先すべきことは何かを判断し行動する習慣を身に付けておくことがとても大切になります。

「すぐに避難しなかった理由」

- ①自宅に戻ったから（22%）
- ②家族を探しに行ったり、迎えに行ったりしたから（21%）
- ③家族の安否を確認していたから（13%）
- ④過去の地震でも津波が来なかったから（11%）
- ⑤地震で散乱した物の片づけをしていたから（10%）
- ⑥津波のことは考えつかなかったから（9%）
- ⑦仕事をしていたから（9%）

参考：内閣府 防災対策推進委員会 津波避難対策検ワー
キンググループ第5回会合 情報と避難行動の関係

「津波てんでんこ」という言葉があります。これは第1回全国沿岸市町村津波サミットで生まれたもので、東北の三陸地方に古くから伝わる「命てんでんこ」を元としてできたとの事です。「てんでんこ」とは、「てんでばらばら」という意味で、津波から「それぞれ別に逃げる」という意味が込められています。津波は発生してから短時間で陸地に到達するため、避難の判断を一瞬でもためらうことが命取りになることから即座に一人一人が避難するよう代々言い伝えられてきた教訓なのだそうです。

本園はご承知の通り0歳6か月以上のお子様をお預かりしている施設ですので、津波の心配があるときは、ためらわず温泉駐車場（一次避難場所）まで駆け上がり次の対応に備えます。今後も、万が一の際には必ずそこに一次避難をしておりますので、保護者の皆様にはご自身の安全確保に傾注していただければ幸いです。



お星さま きらきら ～「七夕の会」

7日に七夕の会がありました。暗

転したホールに輝く天の川を飾り、子どもたちは歌を歌ったり制作したものを発表したりしました。また、この日は幼小の連携を深める目的で



古平小学校から教頭先生をはじめ5名の先生がお見えになり、園児たちのがんばる様子を参観いただきました。

…お知らせとお願い…

●登園時間を守りましょう！(登園は、8時30分までです。)

- ・9月6日(土)に行なわれる運動会に向け競技等の練習が始まります。登園が遅い、ギリギリだと練習に支障が出ますし、意欲も低下します。登園時間を守りましょう。

●靴や服は運動に適したものにしましょう！

- ・運動会練習が始まり、体を動かす機会が多くなってきます。力いっぱい動いたり、走ったりできるように、靴(上靴・外靴)の確認をお願いします。
- ※走っている間に靴が大きすぎて脱げるもの、お出かけに履くような重い靴は避け、軽くて足に合ったもの、履きやすく運動しやすい靴を履いて登園しましょう。
- ・レースのついた服や裾の長い服は、園生活に適しません。破れたり、引っ掛かり、ケガに繋がることもあります。

●体調管理に気をつけましょう！

- ・夏の暑さが続いています。室内と室外の寒暖差などによって自律神経が乱れ、夏バテを引き起こすことがあります。『室内の温度を快適にする』『運動して汗をかく』『規則正しい生活を送る』『よく食べる』などして、夏バテを予防しましょう！

●着替えBOXの確認をしましょう！

- ・汗をかく事で着替えの回数が増えています。着替えを持ち帰った際は翌日に補充を持たせてください。



…運動会《9月6日(土)》に向けて…

- ・運動会の活動を通して、決まりを守ることや友だちと力を合わせることの大切さを知り、集団で活動する楽しさを経験させていきたいと思います。
- ・こどもたちは、運動会を楽しみにしている反面、競技や踊りなどの練習が始まると負担を感じたり疲れが出たりと、色々な変化が現れます。一人ひとり無理なく楽しく行えるよう配慮しながら進めていきたいと思っていますが、変わった様子、気になる様子などありましたらお知らせください。

9月の行事予定

- | | |
|--------|----------------------|
| 2日(火) | 4・5歳児 BG 練習 |
| 3日(水) | 運動会総練習(BG) |
| 4日(木) | 4・5歳児 BG 練習 |
| 5日(金) | 古平敬老会5歳児参加(かなえーる) |
| 6日(土) | 運動会 |
| 9日(水) | 4・5歳児視力、聴力検査 |
| 10日(木) | 収穫祭 |
| 12日(金) | 令和8年度就学児童知能検査・ことばの検査 |

※5歳児が対象です。5歳児は、お休みになります。

詳細については、教育委員会からの案内をご確認ください。

- | | |
|--------|----------------|
| 22日(月) | 身体測定週間(～26日まで) |
| 24日(水) | 誕生会 |



8月7日は

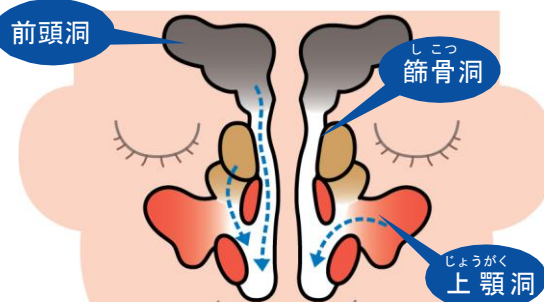
「鼻の日」!

ふくびくう

ちくのう

副鼻腔炎(蓄膿症)って?

顔の骨の中にある空洞(副鼻腔)に炎症が起こった状態を副鼻腔炎といい、慢性化して、うみがたまった状態が続くこともあります。かぜが原因で起きることが多く、ねばねばした黄色っぽい鼻水が出たり、鼻がつまったりします。また、顔、頭が重く感じ、注意力が散漫になったり、発熱することもあります。繰り返すと慢性化するので、きちんと治療することがたいせつです。



副鼻腔とは、上記3つの空洞のこと