

食育

所長 三浦 卓也



5日に町保健福祉課の石川管理栄養士さんをお招きし、4、5歳児を対象に食育指導を行いました。

まず、どのような食材が体の血や肉・骨になったり、熱になったり、体の調子を整えたりするのかを栄養士さんから教えていただきました。

次に、園庭で毎日世話をして育ててきたミニトマトを使ってツナマヨロールパン作りに挑戦しました。包丁を使う場面ではちょっぴりドキドキしながらもミニトマトやキュウリを切ることができ、苦勞して出来上がったパンを食べたときは「おいしい!」「上手にできた!」と歓声が上がりました。

「食」に関する知識を学び、自ら健康な食生活を送れる力のもとを育むための活動を今後も充実させていきたいと考えます。

ささのは さらさら♪～「七夕の会」

7日に七夕の会がありました。この日に向けて制作してきた飾りをホールに吊るし、「たなばたさま」を歌ったり「願い事発表」や「盆踊り」「七夕リレー」をしたりしながら夏を代表する行事をみんなで楽しみました。

子育て支援センターを利用
のお友達



…お知らせとお願い…

●登園時間について(登園は、8時30分までです。)

・9月5日(土)に行なわれる運動会に向け競技等の練習が始まっています。登園が遅い、ギリギリだと練習に支障が出ますし、意欲も低下します。登園時間を守りましょう。

●靴や服装について

・運動会練習が始まり、体を動かす機会が多くなっています。力いっぱい動いたり、走ったりできるように、靴(上靴・外靴)の確認をお願いします。

※走っている間に靴が大きすぎて脱げるもの、お出かけに履くような重い靴は避け、軽くて足に合ったもの、履きやすく運動しやすい靴を履いて登園しましょう。

・レースのついた服や裾の長い服は、園生活、運動遊びに適しません。破れたり、引っかかったり、ケガに繋がることもあります。

●献立表(給食)について

・全園児、入園時に給食対応申込書を提出していただき、給食提供を開始していますが、毎月の献立表で、メニューや食材に不安がある場合は早めに担任へお声がけください。

●お口拭きについて

・食事やおやつの時に使用するウェットティッシュは、毎日残量を確認してください。

●着替えBOXの確認をしましょう!

・汗をかく事で着替えの回数が増えています。着替えを持ち帰った際は翌日に補充を持たせてください。



…運動会《9月5日(土)》に向けて…

・運動会の活動を通して、決まりを守ることや友達と力を合わせることの大切さを知り、集団で活動する楽しさを経験させていきたいと思います。

・こどもたちは、運動会を楽しみにしている反面、競技や踊りなどの練習が始まると負担を感じたり疲れが出たりと、色々な変化が現れます。一人ひとり無理なく楽しく行えるよう配慮しながら進めていきたいと思っていますが、変わった様子、気になる様子などありましたらお知らせください。

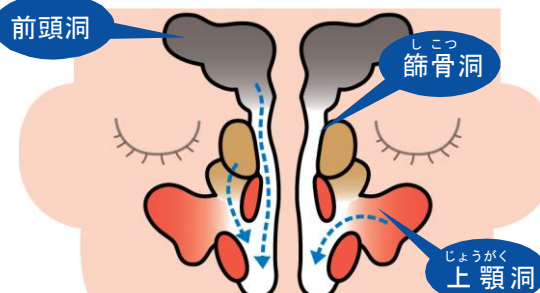
9月の行事予定

- | | |
|------------------------------------|----------------------|
| 1日(火) | 4・5歳児 BG 運動会練習 |
| 2日(水) | 全園児運動会総練習(BG) |
| 3日(木) | 4・5歳児 BG 運動会練習 |
| 5日(土) | 運動会 9時00分～ |
| 8日(火) | 収穫祭 |
| 9日(水) | 4・5歳児視力、聴力検査 |
| 10日(木) | 古平敬老会5歳児参加(かなえーる) |
| 11日(金) | 令和9年度就学児童知能検査・ことばの検査 |
| <u>※5歳児が対象です。5歳児は、お休みになります。</u> | |
| <u>詳細については、教育委員会からの案内をご確認ください。</u> | |
| 18日(金) | 4・5歳児サッカー教室 |
| 30日(水) | 誕生会 |

8月7日は「鼻の日」!

ふくびくう ちくのう
副鼻腔炎(蓄膿症)って?

顔の骨の中にある空洞(副鼻腔)に炎症が起こった状態を副鼻腔炎といい、慢性化して、うみがたまった状態が続くこともあります。かぜが原因で起きることが多く、ねばねばした黄色っぽい鼻水が出たり、鼻がつまったりします。また、顔、頭が重く感じ、注意力が散漫になったり、発熱することもあります。繰り返すと慢性化するので、きちんと治療することがたいせつです。



副鼻腔とは、上記3つの空洞のこと

