

幼児センターだより みらい

【 教育・保育目標 】

☆げんきな子 ☆やさしい子
☆かんがえる子 ☆がんばる子

発行日 令和7年9月26日

180日が過ぎ

所長 三浦 卓也

猛暑が続いた夏が終わり、爽やかで過ごしやすい季節を迎えました。しばらく控えていた「お散歩」も再開し、子どもたちは季節のよさや移ろいについて五感を通し感じ取っている様子です。

さて、新年度がスタートして半年ほどが経ちましたが、子ども一人一人の学びや育ちには目を見張るものがあります。自分の思いや願いを指さしや「あーあー」などの発声で積極的に表現するようになってきた子、くつを履く時に手を貸そうとすると「自分でやる」と主張する子、通称「くるりんぱ」でスモックを羽織りボタンかけができるようになった子、津波注意報が出てふるびら温泉へ避難しているとき、隣で泣いていた子に「大丈夫、こわくないよ」と優しく声をかけていた子、鬼遊びでつかまってもがまんして泣かなくなった子、自分が使ったものだけに拘らず後片付けをするようになった子……。どの子にもできるようになったことや習慣化されたことがどんどん増えており、その成長の速さに驚かされております。

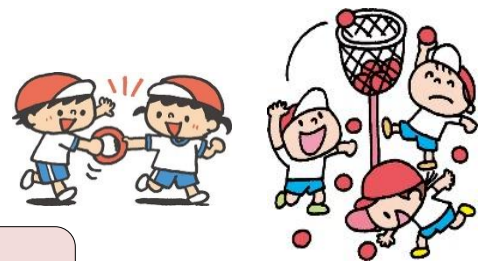
早い時期から集団活動を行う中で、より賢く、優しく、たくましく育つことがたくさんあります。年齢差や個人差等を踏まえながら、後期も一人一人のよさを大事に教育・保育活動を進めてまいります。



「 踊って、走って、ハイハイして 」 ～ 運動会



ほし組遊戯
「わ～お」



にじ組遊戯
「ジャンボリミッキー」



つき組遊戯
「ゆめいっぱい」

6日(土)、B & G 海洋センターを会場に運動会を開催しました。子どもたちは、緊張しながらもかけっこや個人競技、遊戯に練習の成果を十分発揮して頑張りました。

保護者の皆様には、早朝より多数ご来場の上、心温まる声援や拍手をいただきありがとうございました。



たいよう組個人競技
「古平大漁祭り」

…お知らせとお願い…

◎着替えの確認をしましょう！

- 暑い日と涼しい日で寒暖差が大きい時期です。その日の気温や活動に合わせて調節しやすい服装で登園しましょう。
- 半袖から長袖へと着用するものが変わる時期ですので、**保育室の着替えBOX**の衣替えをお願いします。
- 園で着替えた衣服を持ち帰ったときは、着替えの補充をお願いします。



◎この時季、咳をする子や熱を出す子が増えています。

- 「ただの風邪だから」「熱がないから」と無理に登園させず、家庭でゆっくり休息をとり、長引かないように気をつけましょう。特に咳は、体力を消耗するだけでなく、他児への感染にもつながります。感染拡大防止のためにも、回復してから登園させてください。また、感染症が流行している場合は、受診をし早期の回復につなげると良いでしょう。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

◎水筒の中身について

- 保育中や散歩中の水分補給として、引き続き水筒の持参をお願いします。中身は水かお茶にしてください。

生活リズムを見直そう！



まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか？朝の生活の見直しからリズムを取り戻しましょう！



10月の行事予定

- | | |
|--------|-----------------|
| 3日(金) | 人形劇鑑賞会(わらべうた) |
| | 5歳児と小学校との交流会 |
| | ※5歳児お弁当の日 |
| 6日(月) | 身体測定週間 |
| 7日(火) | 食育指導～鮭の秘密を知ろう |
| 8日(水) | 4・5歳児サッカー教室 |
| 9日(木) | 誕生会 |
| 10日(金) | 5歳児と小学校との交流会予備日 |
| | ※実施の場合は5歳児お弁当の日 |
| 23日(木) | 5歳児小学校学習発表会練習見学 |



爪を切って清潔に！

つめが伸びていると、つめと指の間にはばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、爪はこまめに切るようにしましょう。ただし、深爪には要注意！切りすぎても肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。