

幼児センターだより

みらい

【 教育・保育目標 】

☆げんきな子 ☆やさしい子
☆かんがえる子 ☆がんばる子

発行日 令和8年9月25日

ひまわりに込められた想い

所長 三浦 卓也

爽やかな初秋を迎えた今、園庭の一角でひまわりが黄色い大輪を咲かせています。太陽に真っすぐ向かって元気に立つ姿に生命の躍動を感じます。

5月に実施した交通安全指導の際、古平駐在所の方より「ひまわりの絆プロジェクト」の一環として種を頂きました。このプロジェクトは、2011年に京都府内で交通事故により亡くなった当時4歳の男の子が大切に育てていたひまわりの種を受け継ぎ、全国各地で育てて開花させることで命の大切さや交通安全、犯罪被害者支援への理解を目的としています。



15年も脈々と続いているこの取組に園児たちも参加させていただき、これまで水やりをしたり草取りをしたりしながら大事に育ててきました。ようやく花が咲き始めた頃に強風が吹いた時には「大丈夫かな!」「倒れちゃう!」と心配しましたが、添え木をして何とか持ちこたえることができました。

7日には、駐在所の方をお招きし美しく開花したことを報告いたしました。このあと、種を収穫し、また来年蒔いて育てたいと考えております。



古平中生による職場体験

8月27日から2日間、古平中3年の照山大雅君が「職場体験」にきました。本園の卒園生である照山君は、久しぶりに入った園舎を懐かしみながら、園児を「高い高い」したり運動会の練習を手伝ったりしながら楽しそうに関わってくれました。誠実に取り組む彼の姿に保育士一同も大きな成長を感じていました。



「Zoo! Zoo! Zoo!」～町敬老会

10日に開催された町敬老会のセレモニーの中で、年長たいよう組の園児が遊戯を披露しました。演目は5日の運動会でも発表した「Zoo～君がいるから」でしたが、4名はたくさんのお年寄りを前に最初は緊張した様子でしたが、曲が流れ始めると元気に踊ることができました。「かわいいね」と声をかけられ園児たちはにっこり。皆さんが、これからも健康で安寧に過ごされることをお祈りしております。



…お知らせとお願い…

◎着替えの確認をしましょう！

- ・暑い日と涼しい日で寒暖差が大きい時期です。その日の気温や活動に合わせて調節しやすい服装で登園しましょう。
- ・半袖から長袖へと着用するものが変わる時期ですので、保育室の着替えBOXの衣替えをお願いします。入室の際は保育士にお声がけください。
- ・園で着替えた衣服を持ち帰ったときは、着替えの補充をお願いします。



◎この時期、咳をする子や熱を出す子が増えています。

- ・「ただの風邪だから」「熱がないから」と無理に登園させず、家庭でゆっくり休息をとり、長引かないように気をつけましょう。特に咳は、体力を消耗するだけでなく、他児への感染にもつながります。感染拡大防止のためにも、回復してから登園させてください。また、感染症が流行している場合は、受診し早期の回復につながると良いでしょう。ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

◎水筒について

- ・使用後の水筒は毎日しっかり洗い、定期的に消毒しましょう。特に飲み口、パッキンはカビが繁殖しやすいので注意しましょう。

生活リズムを見直そう！

まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか？朝の生活の見直しからリズムを取り戻しましょう！



10月の行事予定

- 5日（月） 身体測定週間
- 7日（水） 誕生会
- 22日（木） 5歳児小学校学習発表会練習見学

※11月は町の乳幼児健診があります。対象のお子さんは個別に案内が届きます。病気の予防や発達の確認のために予定どおり受診しましょう。



爪を切って清潔に！

つめが伸びていると、つめと指の間には菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、爪はこまめに切るようにしましょう。ただし、深爪には要注意！切りすぎても肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

