

- 『勇気ある子ども』（全体目標）
- 「自分で考える子」（知）
 - 「思いやりのある子」（徳）
 - 「たくましい子」（体）

古小だより

修学旅行～見て、聞いて、そして、人情に触れて～

校長 丸 岡 哲 也

18日（火）、19日（水）、修学旅行が行われました。旅行先は函館市です。

初日の大きな活動は、自主研修です。12時頃函館駅に着き、4班に分かれて、赤レンガ倉庫群、旧函館区公会堂、旧イギリス領事館、ハリストス正教会、護国神社などを巡りました。学校で、どこを見学しどういうルートで巡るのか、事前に計画を立てます。この活動が、修学旅行への期待や楽しみを大きく膨らませます。函館市は、港町ならではの風情と箱館開港による異国情緒な景観が魅力的で、それらを実際に見たり、現地のガイド等の説明を聞いたりすることで、大きな感動を得ながら学ぶことができます。

こんな場面も見られました。やっと見付けた店でソフトクリームを購入し、その後、私に近寄って来て、「店の人に『修学旅行で来ました。』と答えたら、安くしてくれました。」と教えてくれました。函館市は、道内外の小学校、中学校、高等学校の児童生徒が訪れ、修学旅行生にとっても親切なまちでもあるのです。その子も、その函館のよさの一つを感じ、私に教えてくれたのだろーと思います。昼食で出たゴミをずっと持ち歩いていたので、そのゴミも引き取ってくれたそうです。食べた後の包み紙を所定の箱に入れ、お礼を言って、持っていたカメラでお店の人を写真に収めていました。このような人との触れ合いは、子どもの計画にはおそろくなかったでしょう。人情に触れることも旅の醍醐味です。

修学旅行での体験は、子どもたちの思い出となりますが、自分たちで計画し、自分たちで活動・行動した経験を、今後の学習や活動に生かしていきます。

子どもたちの『生活リズムを整える』No.3～眠ることと起きること③～

1 必要な睡眠時間

必要な睡眠時間は個人差があるため、表を参考にしながら、適正な睡眠時間を見付けましょう。次のことをチェックしてみましょう。

□朝決まった時間に（できれば自分で）

目が覚め、気分もよい。

□日中眠くなったり、ぼーっとしたり
することはない。

□夜更かしをせず、毎日寝る時刻が決まっている。

朝すっきり目覚めれば気分もよく、学習に向かう姿勢も整います。日中体を動かせば、寝付きもよくなります。適正な睡眠時間を知り、毎日しっかり寝ることが、子どもたちの心身を健康に保つために必要なことです。

【必要と考えられている人間の年齢別睡眠時間】

年齢	限界最短睡眠時間	望ましい睡眠時間	限界最長睡眠時間
3～5歳	8～9時間	10～13時間	14時間
6～13歳	7～8時間	9～11時間	12時間
14～17歳	7時間	8～10時間	11時間

(National Sleep foundation in USA 2015)

運動会無事終了！



天候・気温が若干心配されましたが、当日は、さわやかな天気のもと、「古平小学校大運動会」を5月28日（土）に実施することができました。子どもたちの活動や競技に対するご声援、ありがとうございました。

【今年度の結果】
優勝 白組：190点
準優勝 紅組：150点



6年生修学旅行

6月18・19日に6年生の「修学旅行」を実施しました。6年生にとっては、小学校生活で最も思い出に残る行事であり、学校では味わえない楽しさを仲間と共有しました。

1日目：函館市内で自主研修・函館山・湯の川平成館海羊亭宿泊
2日目：五稜郭外・縄文文化交流センター、大船遺跡、帰校

修学旅行を通して、普段学校では体験できないことに取り組み、人との関わり方や、公共の場での礼儀・マナーなど、社会に出る上で大切なことを学ぶ良い機会となりました。



個人懇談あります

7月8日（月）～12日（金）は、個人懇談週間です（11日（木）除く）。この個人懇談では、①児童理解②家庭との連携③信頼関係の形成の3つをねらいとして実施します。短時間ではありますが、保護者・学校相互に有意義な時間となるようにしたいと思います。ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

エアコン設置工事終了目前

夏の暑さ対策によるエアコン設置工事が5月から行われてきました。教室の工事の際には、特別教室に机やイスを移動して学習することもありました。業者の方は土日作業をしてくださっており、工事は着々と進んでいます。このままのペースでいけば、7月上旬にはエアコンが稼働できる見通しです。快適な環境で学習をすることができそうです。

7月行事予定

日 曜	行 事	放課後学習	新地バス	明和バス
1 月	全校朝会 避難訓練予備日	全	15:05 15:45	15:05 15:45
2 火	5年宿泊学習(小樽)①		14:45 15:45	14:45 15:45
3 水	5年宿泊学習(小樽)②	個別	14:45 15:45	14:45 15:45
4 木	5年回復休養日	ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
5 金		希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
6 土	5年生は宿泊学習で小樽に行きます。みんなとても楽しみにしながら準備を進めています。			
7 日				
8 月	個人懇談(特5日課)① 1年人権教室3校時		13:50	13:50
9 火	個人懇談(特5日課)②		13:50	13:50
10 水	個人懇談(特5日課)③ 水泳学習(低)		13:50	13:50
11 木	前期なかよし集会 水泳学習(中)	ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
12 金	個人懇談(特5日課)④ 水泳学習(高)		13:50	13:50
13 土	琴平神社祭	バス利用のご家庭の皆さんは、特5日課の日のバス時刻をご確認ください。		
14 日	琴平神社祭			
15 月	海の日			
16 火	特6日課クラブ③		14:45 15:45	14:45 15:45
17 水	水泳学習(低)	個別	14:45 15:45	14:45 15:45
18 木	水泳学習(中)	ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
19 金	水泳学習(高)	希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
20 土	B&Gのプールを利用して、10日(水)から水泳学習が始まっています。			
21 日				
22 月		全	15:05 15:45	15:05 15:45
23 火	特6日課クラブ④ 大掃除		14:45 15:45	14:45 15:45
24 水	特3日課 終業式		11:25	11:25
25 木	夏季休業1	夏休み終了は、8月21日(水)。始業式は22日(木)です。 今年度の夏休みは、暑さ対策の関係で例年より長く、28日間となっています(その分、冬休みが短くなり、22日間となります)。		
26 金	夏季休業2			
27 土	夏季休業3			
28 日	夏季休業4			
29 月	夏季休業5			
30 火	夏季休業6			
31 水	夏季休業7			

～7月生活目標～
相手に聞こえるような声で話そう。