

古小だより

- 『勇気ある子ども』(全体目標)
- 「自分で考える子」(知)
 - 「思いやりのある子」(徳)
 - 「たくましい子」(体)

二学期の生活

校長 丸 岡 哲 也

これまでで最長となった28日間の夏休みが終わり、二学期が始まりました。

夏休み中は、子どもたちのけがや事故、病気の連絡はなく、全校の児童が二学期を迎えられることをうれしく思います。

二学期には、遠足や学習発表会が行われます。昨年度とは、開催時期を変更していますし、学芸会を学習発表会とし、保護者や地域の皆様に日常の学習の成果を観てもらう機会とします。学校行事は、子どもたちにとって楽しみなもの、頑張るぞという気持ちを持たせるもので、いつもの学習や活動と比べて特別で、学校生活にめりはりやアクセントを付けるものです。発表に向けて頑張ることで、その発表する内容の技能を高めること、発表に向けて頑張る続ける力、努力、積み上げることなどを伸ばしていきます。

また、残暑が厳しいことも予測されます。気温や暑さ指数をもとに、教育活動を進めていきます。暑さが厳しい場合は、臨時休業や早めの下校をすることもあります。そして、睡眠、食事、疲労などお子さんの体調に応じて、無理をせず休ませることもお考えください。各家庭のご理解とご協力をお願いいたします。

学校では、子どもの人との関わりに注意を払っていきます。物事の善し悪しに関する指導は毅然として行っていきます。同時に、当事者同士で、受け取り方が違うことがあり、どちらの思いや主張もしっかり受け止めていきます。子どもたち一人一人が決して同じではなく、察する力や想像する力を働かせて、よりよい関係を作っていけるよう指導してまいります。

子どもたちの『生活リズムを整える』No. 5～眠ることと起きること⑤～

1 体内時計と朝の光

私たちの体の様々な部分には体内時計と呼ばれるものがあります。体内時計のうち中心的な働きをしているものは脳にあり、ホルモンなどの分泌や睡眠・覚醒に関わっています。この体内時計は、24時間より若干長い人が多く、放っておくと日々ずれていってしまうので、どこかで修正する必要があります。そのずれを修正するのが、朝の光です。

2 セロトニンの役割

目が朝の光を感じると、**セロトニン**という脳内物質が分泌されます。セロトニンは、脳と体を覚醒させ日中活動しやすくするとともに、心のバランスを整え、イライラを押さえたり、機嫌がよい状態にしたりする役割があります。さらに、眠りを誘う働きを持つ**メラトニン**の生成にも関わっています。(学校便り 4月号参照)メラトニンはセロトニンを材料にして作られるため、昼にセロトニンがしっかり分泌されていないと、夜にメラトニンが不足してしまい、寝付きが悪くなります。そうすると、日中眠くなったり、機嫌が悪くなったりするのです。

開校記念日



8月31日(土)は、古平小学校149回目の開校記念日です(お休みじゃなくてちょっと残念・・・)。

本校は、明治8(1875)年、「古平郡教育所」として開校し、当時あったいくつかの学校が統廃合されて現在の古平小学校になりました。平成24年3月に完成した現在の新校は今年で12年目を迎えています。

令和7年度には、「開校150周年」の大きな節目を迎えます。これからも地域の皆さんと古平の子どもたちのために伝統をつなげ、つくっていきます。

暑い夏を乗り越えて

7月1日にエアコンが完全導入され、教室等での学習活動については十分な暑さ対策をとることが可能になりました。屋外や体育館での活動については、気温や暑さ指数を確認しながら、十分な配慮や対応策を講じていきます。

また、体調面だけではなく、心の面でも子どもが安心安全に学校生活を送れるよう取組を進めていきます。

家庭や地域の中で、子どもたちの様子が気になることがありましたらご連絡ください。

古平小学校(42-2138) 教頭宛

前期なかよし集会



夏休み前、7月22日(月)になかよし集会が実施されました。5・6年生を中心に、校内の各教室にゲームや遊びのできるお店をグループごとに設け、短時間ではありますが、それぞれのお店を順番に巡って、低学年から高学年までが触れあいながら楽しいひとときを過ごすことができました。後期の活動もとても楽しみです。

【夏休み自由研究・作品展】

期間 8月23日(金)～8月29日(木)
場所 玄関前フロア

9月行事予定

日 曜	行 事	放課後学習	新地バス	明和バス
1 日				
2 月	全校朝会 避難訓練予備日	全	15:05 15:45	15:05 15:45
3 火	文化庁芸術鑑賞事業事前練習(6年)		14:45 15:45	14:45 15:45
4 水	特6日課 前期児童会活動⑦ 1・2年放課後読み聞かせ	個別	14:45 15:45	14:45 15:45
5 木		ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
6 金		希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
7 土				
8 日	後P連研究大会・子育て研修会(黒松内)			
9 月	特5日課① 芸術鑑賞(劇団風の子)		13:50	13:50
10 火	特5日課②		13:50	13:50
11 水	特5日課③		13:50	13:50
12 木	特別支援振興会体験学習	ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
13 金	社会科見学(3・4年)	希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
14 土	恵比須神社祭典巡視①	3年生は小樽方面、4年生は余市方面で学習してきます。通常とは違った環境の中で、教室では学べないことをたくさん学んでほしいです。		
15 日	恵比須神社祭典巡視②			
16 月	敬老の日			
17 火	特6日課 クラブ⑤ 1・2年放課後読み聞かせ		14:45 15:45	14:45 15:45
18 水	4年生ウエの人工授精体験	個別	14:45 15:45	14:45 15:45
19 木		ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
20 金	4年生学級レク予定	希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
21 土				
22 日	秋分の日			
23 月	振替休日			
24 火	特6日課 後期児童会活動① 1・2年放課後読み聞かせ		14:45 15:45	14:45 15:45
25 水		個別	14:45 15:45	14:45 15:45
26 木		ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
27 金	後期児童会任命式	希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
28 土	前期の子どもたちの頑張りをご家庭にお伝えする「通知表」を配付する日です。			
29 日				
30 月	通知表配付日	全	15:05 15:45	15:05 15:45

～8・9月生活目標～

みんなと同じくらいに話そう。