

古 小 だ よ り

『勇気ある子ども』（全体目標）

○「自分で考える子」（知）

○「思いやりのある子」（徳）

○「たくましい子」（体）

手書き文字・手書き文化

校長 丸 岡 哲 也

11日（金）、北海道国語教育研究大会の2年書写の授業を参観しました。今の教科書では、1、2年生で『水書』を学習します。水書とは、小筆より毛の短い「水筆」を使って、筆に水を付けて専用のシートに書く活動です。一度書いた文字は数分で乾いて消え、1枚のシートで繰り返し書くことができます。水書は、単に毛筆のために行うのではなく、運筆や筆圧の感覚を養い、鉛筆と交互に活用していくことで適切に運筆する能力を高めることをねらいとしています。書写では、書いた「文字」に目がいきまわりますが、むしろ鉛筆などの持ち方や姿勢が大切で、悪い姿勢が習慣化すると心身の不調にもつながるおそれがあります。書写では、文字の書き方、書く姿勢や鉛筆などの持ち方を学習し、丁寧に書こうとする態度を養います。これらは、小学校における全ての学習活動の基礎・基本となります。また、自分の思いを相手に伝えようとするとき、整った活字のきれいさとは違って、手書きはその人の気持ちが表れるといえます。電子メールが行き交う時代に、手書きの手紙を受け取ったとき、書き手の書いている姿が浮かんできます。受け取る相手を意識しながら、心を込めて書く活動を通して、手書きの意味や価値を大切にしたいと思います。

平安時代を題材としたドラマがあり、その題字の繊細さと伸びやかさ、オープニングの筆の優美な動きと墨の濃淡に、「いい線だな」とほれぼれします。

子どもたちの『生活リズムを整える』No.7 ～朝ご飯①～

1 朝ご飯の必要性

夕食でとったエネルギーは、寝ている間に全て使われてしまい、朝には残っていません。そのため、朝ごはんを食べないと、午前中脳の活動に必要なエネルギーである糖質（ブドウ糖）が足りなくなってしまうます。脳は、体重の2％に過ぎませんが、基礎代謝量の2割ものエネルギーを消費します。午前中、元気に活動するためには、まずはエネルギー源となる主食（ごはん、パンなど）を食べる必要があります。ごはんならお茶碗1杯（約150g）、パンなら食パン1枚（6枚切り）が目安となります。

2 食習慣を見直してみよう

食習慣と生活習慣は密接に関係しています。次の項目に着目し、食習慣を見直してみましょう。

- ☐ 夕食を寝る2時間前までに済ませている。
- ☐ 朝ごはんを食べる時間がある。
- ☐ 夜食を食べる場合は、食べ過ぎていない。
- ☐ 朝ごはんを誰かと一緒に食べている。
- ☐ 朝ごはんを食べるとき、食欲がある。

文化芸術庁鑑賞事業



10月7日(月)に、文化芸術庁鑑賞事業が中学校で行われ、古平小学校の全校児童が鑑賞しました。6年生はミュージカルの舞台に一部出演もあり、事前に練習をしっかりとってきた成果が本番で出せていたようです。子どもたちは興味津々に物語の世界に引き込まれており、演劇のすばらしさに触れるよい機会となりました。

遠足無事終了



延期日の10月8日(火)、子どもたちの登校時は天候が危惧されましたが、出発後、前日の雨を吹き飛ばすような晴天に恵まれ、絶好の遠足日和となりました。

それぞれの体力や発達段階に合わせて行き先やコースを決め、幼児センターのお子さんと関わったり、動物と触れ合ったり、みんなでドッジボールを楽しんだり、思い思いの遠足を満喫しました。

後期児童会活動

9月27日に任命式を行い、令和6年度後期の児童会活動がスタートしました。

★児童会長	本間 愛那 さん (6年)
副会長	越後 壱星 さん (6年)
〃	安田 乙葉 さん (5年)
書記	大山 蘭 さん (5年)
〃	照山 一華 さん (4年)
★学級委員会	入間川 音々 さん (6年)
〃	前川 心花 さん (5年)
〃	八幡 汰希 さん (4年)
〃	越善 優奈 さん (3年)
★生活委員長	猪股 里桜 さん (6年)
副委員長	成田 桃華 さん (6年)
★放送委員長	山内 斗真 さん (6年)
副委員長	山内 玲空 さん (4年)
★図書委員長	遠藤 愛 さん (6年)
副委員長	細川 直暉 さん (6年)
副委員長	依田 羽流 さん (3年)
★保健・美化委員長	山崎 蓮虎 さん (6年)
副委員長	越善 琉海 さん (6年)
★体育委員長	瀧野 亘 さん (6年)
副委員長	茂木 颯真 さん (6年)

活動を通して、下の学年に責任感ある姿を見せてほしいと思います。

11月行事予定

日	曜	行 事	放課後学習	新地バス	明和バス
1	金	全校朝会	希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
2	土				
3	日	文化の日			
4	月	振替休日			
5	火	特6日課 後期児童会活動③ 読書月間②～22日 1・2年放課後読み聞かせ		14:45 15:45	14:45 15:45
6	水	後期なかよし集会2校時	個別	14:45 15:45	14:45 15:45
7	木			14:45	14:45
8	金		希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
9	土				
10	日				
11	月		全	15:05 15:45	15:05 15:45
12	火			14:45 15:15	14:45 15:15
13	水		個別	14:45 15:45	14:45 15:45
14	木	職員会議(年度末評価計画・12月分)	ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
15	金	6年学級レク	希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
16	土				
17	日				
18	月		全	15:05 15:45	15:05 15:45
19	火	特6日課 後期児童会活動④ 1・2年放課後読み聞かせ		14:45 15:45	14:45 15:45
20	水	働き方調整会議(年度末評価確認・1・2月分)	個別	14:45 15:45	14:45 15:45
21	木	研修⑩	ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
22	金		希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
23	土	勤労感謝の日			
24	日				
25	月		全	15:05 15:45	15:05 15:45
26	火	QUAアンケート		14:45 15:15	14:45 15:15
27	水		個別	14:45 15:45	14:45 15:45
28	木	地域公開参観日(懇談なし)①	ふるびら塾	14:45 15:45	14:45 15:45
29	金	地域公開参観日(懇談なし)② 関電5・6年理科出前授業	希望者	14:45 15:45	14:45 15:45
30	土				

～11月生活目標～

勇気をもって自分の思いをしっかりと伝えよう。