

幼児センターだより

# みらい

【 教育・保育目標 】

☆げんきな子 ☆やさしい子  
☆かんがえる子 ☆がんばる子

発行日 令和8年3月27日

みんな大きくなりました！

所長 三浦卓也

雪解けが進み、春の訪れを間近に感じる季節となりました。本日で今年度の教育・保育活動が終了となりますが、この1年間に大きく成長したこどもたちの姿を見ると感慨深い気持ちでいっぱいになります。また、明日28日は年長たいよう組8名の卒園式があります。長い期間、一緒に過ごしてきた子どもたちが旅立つことはとてもさみしい気持ちになりますが、これからもずっと成長を応援していきたいと思います。4月から始まる小学校生活が楽しい毎日になることを心より願っております。

そして来たる4月1日から令和8年度の活動がスタートします。在園児は1つずつ進級し新しいお友だちも入園します。新たな環境の中で一人ひとりの張り切る気持ちを大切に、お子様の笑顔が皆様の安心につながるよう進めていきたいと考えます。

結びに、保護者の皆様には、今年1年、本園の活動に際し心温まるご理解、ご協力を賜りありがとうございました。新年度もどうぞよろしくお願いたします。

卒園・進級おめでとう！

にじ組9名

ほし組  
12名

つき組4名

たいよう組  
8名



## 3月3日～ひなまつりの会・・・笑顔で楽しく過ごせますように・・・



### ～お願いとお知らせ～

◆29日からは、家庭での生活が始まります。規則正しい生活を・・・！

・新年度を無理なくスタートできるよう、早寝・早起き・朝ごはん・自分の事は自分でする。を継続しましょう。

・休み中も規則正しい生活リズムで過ごしましょう。

#### 新年度について

◆入園式はありません。

◆持ち物すべてに名前を記入しましょう。

・着替え一式・靴・帽子・ジャンパー・ハンカチ・ちり紙などすべての物に名前を書き持たせてください。

◆靴（上靴、外靴）の確認をしましょう。

・足に合った靴、履きやすく運動しやすい靴を準備してください。サイズ・重さ・かたさを確認してください。



### \*健康な身体を作るために\*～睡眠が大切な理由～



睡眠は1日中使っていた脳と体の疲労を取り除き、病気や怪我をした時は、治す力を高め回復を早めてくれます。また、「寝る子は育つ」と言われるように十分な睡眠が体の成長を促進します。特に夜の10時から2時の間は成長ホルモンがたくさん分泌される事から、しっかりとした睡眠を確保する事を考えると、乳幼児の就寝時間は遅くとも夜9時までに就寝する事が理想という事になります。生活リズムを整え、早寝・早起きの習慣づけをし、健康な身体作りを意識しましょう！

### 4月の行事予定

- 1日（水） 通常保育（継続児）  
慣らし保育（新入園児）
- 13日（月） 身体測定週間（～17日）
- 17日（金） 誕生会
- 23日（木） こどもの日の会

※新入園児については、年齢や状況により降園時間が異なります。

詳しくは、各クラス担任よりお知らせします。



### ☆卒園おめでとうございます☆

いろいろなことに挑戦して頑張ってきたようになったこと、嬉しさや悲しさなどの経験を通して、こどもたちは心身ともに大きく成長しました。

新しく始まる学校生活では、自信を持って生活してくれることを期待していますよ！

大きな夢と希望を胸に頑張ってほしいと思います。

たいよう組のみんな、頑張ってね！

幼児センター職員一同