

## 3年度やさしい精神 建ボランティア養成

## **[気について(仮)]**

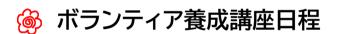
(木)13:45~15:15(受付時間13:00~13:30)

字高台134番地1)

「こころの病気」について、どのような印象をお持ちですか? 実は、誰でもかかる可能性のあるとても身近な病気ですが、まだまだ 知られていないことや理解されていない面もあるのが「こころの病気」と

「はなる」はまな時が、います。

呼ばれる「精神障がい」です。 「こころの病気」とは一体どのような病気で、本人やご家族はどのようなことに困り、生活のしづらさや辛さを感じているのでしょうか? この講座等では全4回の講義と体験実習をとおして皆さんとともに理解を深めると ともに、関わり方について学ぶ機会にしたいと考えています。



	日程	時間	主な学習内容	会場
第1回	令和3年10月7日	13:30~	・こころの病気について	岩内町保健センター
	(木)	15:30	(メンタルヘルス講演会を兼ねる)	住所:岩内町字高台134番地1
第2回	令和3年10月14日	13:30~	・精神障がい者の生活を支える地域	岩内町保健センター
	(木)	15:30	のサポート	住所:岩内町字高台134番地1
			・岩内保健所管内の現状	
			・精神保健の歴史	
第3回	令和3年10月22日	13:30~	・精神障がい者への支援活動	岩内町保健センター
	(金)	15:30	・当事者からの体験発表	住所:岩内町字高台134番地1
第4回	令和3年10月28日	13:30~	・体験実習	地域活動支援センター前田の家
	(木)	14:45		住所:共和町前田67番地2

※ 全4回の受講が望ましいです。3回以上の出席者に修了証書が授与されます。

## 参加料 無料 (A)

講演会のみの出席も可。

参加申込先 9月24日(金)までに電話でお申し込みください。

岩内郡岩内町字清住252-1 後志地域精神保健協会事務局(北海道岩内保健所健康推進課)

電話0135-62-1537

~新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止・日程変更の可能性があります~