

Public Information Furubira

広
報

ふるびら

2023[令和5年]

12月号
No.577



10月9日 第48回古平ロードレース大会



マチイロ

広報紙をスマホなどで
閲覧できます



海のまちクリニック通信

～骨粗鬆症と健康寿命～

今回は、骨粗鬆症と健康寿命の関係についてお話しします。



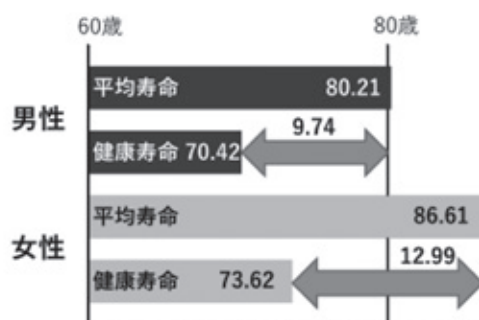
ながたまさみ
長多正美医師

質問 1. 平均寿命と健康寿命はどちらがうの？

今では私たちの寿命は延び続け、人生 100 年時代と言われています。自分一人で食事や入浴などの日常生活を送れる期間を健康寿命と言います。健康寿命は、平均寿命より男性は約 9 年、女性は約 13 年も短いことが分かりました。(図 1)

これは支援や介護を必要とするなど、健康上の問題で日常生活に制限のある期間が平均で 9～13 年もあるということです。長い人生、いつまでも元気に過ごすためには「健康寿命」を伸ばすことが大切です。

図 1. 男女別の平均寿命と健康年齢の差



出典：『国民生活基礎調査2016年度』（厚生労働省）

質問 2. 骨粗鬆症と健康寿命は関係があるの？

骨粗鬆症による骨折は寝たきりを招く原因になります。健康寿命を短くする大きな原因の 1 つとして、転倒による骨折が挙げられます。骨粗鬆症になると、骨量が低下して骨がもろくなり、非常に折れやすくなります。骨折で注意したいのが、背中と太ももの付け根の骨折です。どちらの骨折も寝たきりとなる可能性が高まります。

＊骨粗鬆症が招く寝たきりへの経過は以下ようになります。

骨・関節・筋力の衰え：足腰の筋力が衰え、ひざ関節なども弱くなり体のバランス能力が低下します。



転倒：体のバランス能力が衰えると、つまずきやすく転倒しやすくなります。



骨折：骨がもろくなっていると、転倒などの小さな力で骨折してしまいます。

骨粗鬆症は自覚症状がないため、骨折して初めて気づく場合が多い。



寝たきり：立ち上がりや歩行が一人で出来なくなり、日常生活で支援や介護が必要になります。

質問③. 骨粗鬆症と運動器障害は関係があるの？

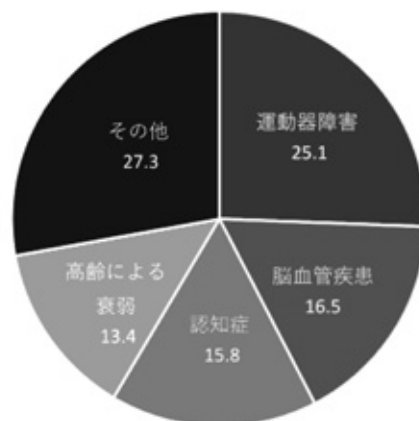
運動器障害とは骨や関節、筋肉などの運動器の衰えが原因で、歩行や立ち座りなどの日常生活に障害を来している状態のことを言います。進行すると要介護や寝たきりになるリスクが高くなります。

運動器障害の三大原因疾患は、

①骨粗鬆症 ②変形性膝関節症 ③脊柱管狭窄症です。

中でも骨粗鬆症になると、転倒によって骨折を起こし、寝たきりになる可能性が高まります。寝たきりにならないためにも、骨粗鬆症を予防・治療して骨折を予防することが重要です。要支援・要介護になった原因は図2に示したように、現在、運動器障害が第1位となっています。

図2. 要支援・要介護になった原因



出典：『国民生活基礎調査2016年度』（厚生労働省）

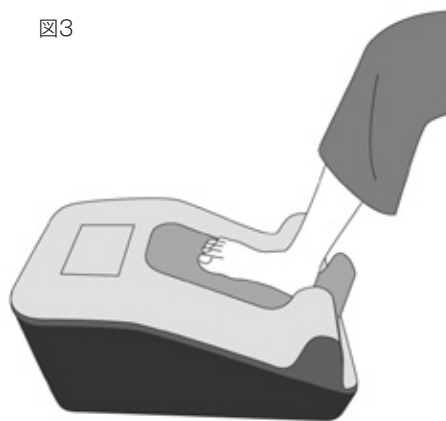
質問④. 骨量はどんな検査でわかるの？

エックス線や超音波を骨に当てる検査で骨量を測定出来ます。

古平町立診療所では今年6月末から超音波法の機器を導入しています。超音波法はかかとの骨に超音波を当てて骨量を測定します。測定時間は3分ほどです。（図3）

すでに外来受診者では120人以上が検査を行い、90人以上が治療を行っています。

図3



質問⑤. 骨粗鬆症は治療できるの？

お薬で治療できます。お薬は内服薬や注射など様々な製品がありますが、どれを選ぶかは、骨粗鬆症の程度や御本人の御希望により決めています。

診療受付時間

※土曜日は第一のみ

受付時間	月	火	水	木	金	土
8：30～11：30	○	○	○	○	○	※○
13：00～16：30	○	○		○	○	

◇お問い合わせ先 古平町立診療所 海のまちクリニック ☎ 0135-42-2135

古平町子ども第三の居場所 「こどもホーム」 まもなく完成します！



<完成イメージ>

町は令和6年2月から、「古平町子ども第三の居場所」を開設します。

現在、新しい建物を建設中ですが、12月中に完成予定です。その後、備品等の搬入を行い、1月には内覧会を実施します。

詳細な運営内容については、12月に開会する古平町議会第4回定例会で決定されることとなりますので、今月号では、主な概要についてお知らせいたします。

1 「第三の居場所（以下「施設」）」の運営目的

学校でもなく自宅でもない「第三の居場所」として、帰宅後に孤立する子どもや学校になじめない子どものため、

- ①安全・安心な居場所の提供
- ②学習支援
- ③生活習慣の形成・改善

など、将来の自立に向けて生きる力を育むための手助けを行います。

現在、民間で運営している放課後児童クラブの「一期倶楽部」と、あまり変わりはありません。

2 施設の名称

「こどもホーム」

令和5年4月から5月にかけて、小学校の児童及びその保護者を対象とし、名称を公募しました。その中から、小学3年生の竹谷海斗くんが考えてくれた名称を選考しました。

3 施設の開所日・開所時間

開 所	時 間
平日(月～金)	下校時～18:00
土曜日	7:30～18:00
行事振替休日	7:30～18:00
長期休業中	7:30～18:00

※伝染病及び悪天候等により日中から臨時休校となった場合は、原則休所。

閉 所	日曜日・祝日・年末年始(12月31日～1月5日)
-----	--------------------------

4 施設の定員・対象者

1)施設定員は

- ①平日 20名程度
- ②長期休業中 25名程度

2)対象者は

帰宅後に孤立するなど支援を必要とする小学生以上の子ども及び学校になじめない子どもが対象です。さらに、週1回または月4回以上の利用があることを条件とします。

〈対象例〉

- ①ひとり親世帯の子ども
- ②保護者の就労等により、帰宅後に孤立する子ども
- ③不登校や学校を休みがちな子ども

5 施設の利用料

施設を利用する場合の利用料については、本来、施設に係る経費を基に算出します。

これから始める新しい施設は、人件費を含めて、年間1,600万円ほどの支出を見込んでいます。これを基に利用人数で計算すると、月額1人50,000円ほどが必要になります。

しかし、町はこれまでも子育て支援として、保護者の負担軽減のため、「一期倶楽部」に補助金を支出し、利用料を安く設定できるよう協力してきました。

新しい「こどもホーム」では、同倶楽部の料金を参考に、急激に保護者の負担が増えることがないよう設定します。

なお、正式には、議会第4回定例会で決定されます。

6 施設での給食・おやつの提供体制

1)家庭的な環境での生活習慣形成の目的から、また、保護者の負担を軽減するため、土曜日及び長期休業中の昼食は、職員の手作りにより提供します。

2)料金は、実際に係る経費を基に計算し、利用分を徴収します。

7 利用者の支援計画

利用する子ども一人ひとりについて、個人票を作成し、支援目標設定、アセスメント(設定した目標の評価を行うこと)等を行い、スタッフ全員で共有します。

◇お問い合わせ先 町民課社会福祉係 ☎0135-48-9838(内線121)



すこやかふるびら

健康寿命を伸ばすために

その1 ちょっとした工夫から始めよう

体の中に余分な脂肪がたまると肥満になります。肥満はメタボリックシンドロームや糖尿病を引き起こします。車ではなく自転車を使う、食事の後で散歩するなどのちょっとした工夫で消費カロリーを増やしましょう。

その2 食べてはいけない物はありません

健康的な食生活は、適切な量を、適切な内容で、適切な回数食べることです。

バランスよく一日3食を心掛けましょう。回数を減らしても1回あたりの食事量が多くなるので摂取カロリーは減りません。

その3 足は体を支えています

足が弱ってしまっでは歩くことができません。普段の生活でも足をよく観察しましょう。自分に合った靴を選んで、巻き爪にならないよう四角に爪を切りましょう。



その4 日常のケアとしては歯医者に行こう

歯のよごれはプラーク（細菌の塊）です。毎日歯磨きしてきれいに見えても取り切れないプラークが付いています。定期的に歯医者さんでお口の健診を受けましょう。

10月15日 糖尿病講演会より

健康一口コラム ～糖尿病 最終回～

なぜAさんは糖尿病になったのでしょうか

55歳になるAさんは毎日忙しい日々を送っていました。「昨日は、ビール4缶（350ml）飲んだなあ。いつもより1缶多かったからな。→**カロリーオーバー** 毎日飲んでるとやめられないな。刺身もうまかったな。野菜はつまみにならないから、朝にサラダで食べて、あとは皿にあるけど食べないな。→**食事バランスの乱れ** 健診は仕事が休めないからしばらく受けてない。受けなくちゃいけないとは思ってるけど。」

仕事に行くのも買い物に行くのも車を使い、普段歩くのは船に乗っている時だけ。→**運動不足** 漁師の仕事は重労働です。仕事をすれば疲れるので、十分運動していると思っていました。それから1年後、ズボンがきつくなって久しぶりに体重を測ると5キロ増えていました。→**肥満・メタボリックシンドローム**

糖尿病のリスクは毎日の生活に隠れています。しかし、そのことを意識すると元気で長生きするヒントに変わります。ちょっとした気づきが大切なのです。 ～おわり～

44～61歳男性の皆様へ

風しん抗体を持っていると思い込んでいませんか

1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の皆様

あなたが風しんの感染を拡大させてしまう可能性があります

Q なぜ？

A この年代の男性の皆様には、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。

Q 風しんに感染するとどうなるの？

A

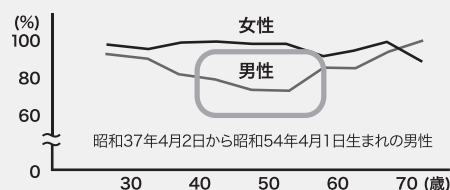
- ・ 自覚症状が少ないため、電車や職場など人が集まる場所で、気付かないうちに多くの人にうつしてしまう可能性があります。
- ・ 妊娠早期の妊婦さんが風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。
- ・ 成人は小児に比べて症状が重くなる可能性があります。

Q では、どうしたら良いの？

A

- ・ まずは、風しんへの抵抗力を確認するため、抗体検査を受けましょう。
- ・ 風しんへの抵抗力が無いこと(抗体なし)がわかった場合、風しんへの抵抗力(免疫)をつけるため、予防接種を受けましょう。

この年齢の男性は抗体保有率が低い



対象者は風しんの抗体検査及び予防接種が原則無料となります。

まだ、風しん抗体検査を行っていない方には、お知らせとクーポン券をお送りしています。無料で実施できる期間は令和7年3月31日までです。お手元に届いた方は、早めに実施しましょう。ご家族の方からの声がけもお願いいたします。

すこやかカレンダー



日	時	場 所	内 容
6日(水)	9:30～11:00	西部集会場	西部お達者クラブ
12日(火)	13:00～14:00	ふるびら温泉	健康相談
20日(水)	9:30～11:00	複合施設 かなえーる	浜町お達者クラブ
21日(木)	13:00～15:00	こころの健康相談	倶知安保健所余市支所 ※3日前までのご予約ください。 0136-23-1957 (倶知安保健所)

◇お問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

☎0135-48-9839 (内線133・134)



10/7 古平小学校学芸会 『心を一つに練習した成果を出し切ろう』

古平小学校の体育館で学芸会が行われ、4年ぶりに制限がなく全ての学年を観覧することができました。1年生のかわいい挨拶から始まり、1・3・5年生は音楽発表、2・4・6年生は劇を行いました。劇の発表は4年ぶりとなります。

それぞれの発表が終わったあと、会場に手を振る子どもたちに大きな拍手が送られていました。

最後は6年生の「終わりの言葉」の挨拶で幕を閉じました。



10/9 第48回古平ロードレース大会 4年ぶりに1,000名が参加

スポーツの日となる10月9日、古平ロードレース大会が4年ぶりに開催され、町内外より約1,000名の参加がありました。走る15Kmを皮切りに、走る10～2Km、歩く4、2Kmが順にスタート。天気にも恵まれ、参加者は颯爽と駆け抜けていきました。

競技後は古平の特産品がもらえるラッキー賞などの抽選、キッチンカーの出店には行列ができるなど、広場内は賑わっていました。

家族で参加した6歳の大熊煌くんは「楽しかった。頑張って歩いて、お菓子がもらえて嬉しかった！」と話してくれました。



10/15 糖尿病講演会 糖尿病の知識を深める

複合施設かなえーるで糖尿病講演会が開催され、64名の方が参加しました。4人の講師がそれぞれの専門知識と経験から、糖尿病の予防から合併症、歯周病対策など説明しました。会場内では、講師の話に頷いたり、メモを取る姿が見られました。

参加した山内さとみさん（看護師）は「日頃から患者さんの足を見る機会が多いので、特にフットケアの話では仕事に活かして参考になる話が聞けたので、参加して良かったです。」と話してくれました。



10/19 古平小学校3年生×小樽水産高校2年生 小学生と高校生が合同で学ぶ

小樽水産高校古平栽培漁業実習場で古平小学校3年生と小樽水産高校2年生が「シロサケの人工授精」の合同実習を行いました。

目的や方法などの説明後、サケの頭をたたいて気絶させ、卵などを取り出しました。小学生は積極的に作業に参加し、みんなで約1万個の新しい命を作りました。

実習後の感想では、「手が冷たかった。」「たたいた時サケがかわいそうだった。」「お腹を切った時、卵がたくさん出てきたのが楽しかった。」などの意見がありました。



10/21 古平中学校吹奏楽部第48回定期演奏会 3年生最後の演奏

古平中学校吹奏楽部の定期演奏会が、4年ぶりに観客制限なしで行われました。トランペットなどのファンファーレから始まり、部長の丹後優里菜さんが「短い時間ですが、楽しんでってください。」と挨拶をしました。

演奏会では、コンクールで演奏した『繚乱〜能「桜川」の物語によるラプソディ』のほか、9曲を披露。会場からは曲に合わせて手拍子や大きな拍手が鳴り響いていました。最後の曲が終わるとすぐアンコールがあり、『宝島』の演奏で幕を閉じました。



10/26 古平消防PPV訓練 放水で煙をコントロール

消防古平支署でPPV(加圧排煙)訓練が行われました。

今回は住宅を模した建物を用意し、放水して空気の流れがどうなるのかを確認し、煙をコントロールする戦術を学びました。

放水時の勢いと放水に引き込まれる空気の流れ。放水する角度や位置により変化する、消火できる水量の違いや水の散り方。煙を建物に充満させ、放水による勢いと放水に引き込まれる空気を利用し煙をうまく排出できるか。の3つの訓練を行いました。



10/27 地域貢献活動感謝状贈呈式 秋津道路株式会社へ感謝状

秋津道路株式会社道南営業所へ成田昭彦町長より感謝状が贈呈されました。

秋津道路株式会社道南営業所は地域貢献活動として、古平小学校敷地内道路の修繕を実施。歩道の段差や凹みを舗装し、整備してくれました。



10/28 令和5年度木育推進事業 どんぐりのタネまき体験

古平小学校旧グラウンドで、町有林の後継樹を育てるために、どんぐりのタネまきが行われました。後志総合振興局の源氏と守田氏を講師に招き、少年少女わんぱく王国の小学生4名が参加しました。講師より種まきの方法の説明を受けた後、子どもたちは約800粒のタネをまきました。

参加した小学4年生の堀仁之将くんは「今日まいたどんぐりが大きくなるのが楽しみ!」と話してくれました。

全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします!!

全国学力・学習状況調査の概要

文部科学省は、義務教育の機会均等とその水準の維持向上を目的として、4月18日（火）に全国の小学校6年生と中学校3年生を対象に「令和5年度全国学力・学習状況調査」を実施しました。

調査は、国語と算数・数学及び英語（中学生のみ）で行われた教科に関する調査のほか、学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面等に関する質問紙調査が行われ、古

平町では小学校6年生12名と中学校3年生20名が参加しました。

この調査結果が公表されましたので、全道・全国と比較した本町の状況や課題についてお知らせします。

小学校6年生の特徴は

国語の平均正答率は全道平均をやや下回り、全国平均を大きく下回りました。

領域別で見ると「書くこと」については全道平均をわずかに上回りましたが全国平均をやや下回り、「言葉の特徴や

結果をお知らせします!!

使い方に関する事項」「話すこと・聞くこと」「読むこと」は全道・全国平均をやや下回り、「情報の扱い方に関する事項」は全道・全国平均を大きく下回りました。

算数の平均正答率は全道平均をわずかに上回り、全国平均と同程度でした。

領域別で見ると「数と計算」は全道・全国平均を大きく上回り、「図形」「変化と関係」「データの活用」で全道・全国平均をやや下回りました。

今後児童が学びを深められるよう学習環境を整え、基礎基本の定着を図るとともに、苦手分野を克服するため児童一人ひとりに応じた指導の充実やICT機器を活用した授業の推進、「放課後学習」、「ふるびら塾」による学習支援の取組を進めてまいります。

中学校3年生の特徴は

国語の平均正答率は全道・全国平均をやや下回りました。

領域別で見ると「情報の扱い方に関する事項」は全道・全国平均をわずかに下回

り、「言葉の特徴や使い方に

関する事項」「我が国の言語文化に関する事項」「読むこと」は全道・全国平均をやや下回りました。また、「話すこと・聞くこと」「書くこと」

は全道・全国平均を大きく下回りました。

数学の平均正答率は全道を

やや下回り、全国平均を大きく下回りました。

領域別で見ると「図形」「関数」は全道・全国平均をやや下回り、「数と計算」は全道平均をやや下回り、全国平均を大きく下回りました。また、「データの活用」は全道・全国平均を大きく下回りました。

英語の平均正答率は全道・全国平均を大きく下回りました。

質問紙調査の結果と取り組み

◆学習時間の確保を!

平日に家庭で2時間以上勉強すると答えた児童は8.3%（全道全国25.6%）生徒は15.0%（全道26.7%）全国33.7%）となっております。

平日の学習時間が全道・全国との差が大きくなっており、特に中学生については受験を見据え、十分な家庭学習の時間が確保できるよう働きかけてまいります。

◆読書習慣の定着を!

平日の1日あたりの読書時間（漫画や雑誌は除く）で10分より少ない、全くしないと答えた児童は58.3%（全道41.8%全国39.9%）生徒は75.0%（全道50.4%全国50.0%）となっております。

読書は、子どもが言葉を学び、表現力や想像力を高め、人生を豊かにするために欠くことのできないものです。

小中学校では、読書月間の設定や朝読書の実施、読書スペースの環境整備などを古平町図書館司書と連携をしながら推進しております。

教科に関する調査（平均正答率の比較）

（単位：％）

小学校				中学校			
区分	全道平均	古平	全国平均	区分	全道平均	古平	全国平均
国語	66.0	↓	67.2	国語	69.0	↓	69.8
算数	61.0	↗	62.5	数学	49.0	↓	51.0
				英語	44.0	↓	45.6

記号 ポイント差
 → 同程度（±1ポイント未満）
 ↗ 1～4ポイント上回っている（↘ は下回っている）
 ↖ 5～8ポイント上回っている（↙ は下回っている）
 ↑ 9ポイント以上上回っている（↓ は下回っている）

矢印の意味



本の海より

～子どもの専門書～

調べものや新しい知識を身につけるのにぴったりの図鑑や専門書。子どもの本では、それがより分かりやすく、触れやすく説明されています。今回は、そんな子どもの専門書から、4冊紹介します。



『しらべるちがいのずかん』

文：おかべたかし 写真：やまでたかし

生卵とゆで卵、インコとオウム、日本の雪だるまとアメリカの雪だるま…。「にているもの」には違いがあります。その違いをよく観察し、なぜ違うのか、どこが違うのかを考えてみる本。



『世界の生きものMAP』

訳：きたなおこ

世界を見わたせば、さまざまな環境で、さまざまな動物がくらしています。生きものマップをひらいて、600種をこえる生きものの世界を旅してみましょう！



『世界を変えた15のたべもの』

文：テレサ・ベネイテス 絵：フラビア・ソリーリャ

訳：轟志津香 日本語版監修：中野明正

ジャガイモ、トマト、トウモロコシ。そんな身近な作物や食品がいつ世界に広まり、どんなふうに使われてきたかを美しい絵と図解で見せるスペイン発の絵本。食材を使ったかんたんレシピや生産量などのデータ、気候変動による栽培への影響なども解説！



『TIMELINE 地球の歴史をめぐる旅へ！』

作：ピーター・ゴーズ

137億年前のビッグバンから、現在までの地球の歴史が、タイムライン（一本の帯）ですっきりわかる、絵で見る世界の歴史！大人から子供まで、年齢を問わず楽しめる一冊。

古平町図書館 複合施設「かなえーる」2階

開館日：火～日 10：00～18：00、祝日 10：00～17：00

閉館日：月、年末年始（12月31日～翌年1月5日）、蔵書点検期間

貸出期間：2週間 貸出冊数：一人15冊まで（図書と雑誌を合わせて）

お問い合わせ先：教育委員会生涯学習係 ☎0135-42-2590（内線145）





「地域おこし協力隊」森雅人 隊員の活動寄稿文を紹介します。

新たな交流の場、民泊「じもっトFURUBIRA」がオープン！

今年度4月より地域おこし協力隊として活動してまいりましたが、12月中に古平町内外の人々を繋ぐ新たな交流拠点として、民泊「じもっトFURUBIRA」を開業する運びとなりましたので、ここにお知らせします。施設名称にある「じもっト」は、札幌を拠点に活動するNPO法人で、森が理事長を務めるまちづくり団体です。じもっトの知見を活かしつつ、古平町の自然、文化に触れ、温かい人々と楽しいひとときを共有しつつ、新たな地域コミュニティ創出の場となるよう努力してまいります。



じもっトFURUBIRAでは、宿泊の提供のみならず、古平町の地域資源を最大限に活かして、以下の事業に取り組む予定です。

- ▶ **古平町でのガイドツアー**：地域の自然や観光スポットを訪れ、その魅力を深く知る機会を提供します。自然愛好家や歴史ファン、観光客に新たな発見と感動をお届けします。
- ▶ **古平町の特産品のPRや販売**：地域の特産品や土産品の紹介と販売を行います。商品の紹介や販売を通して、地元産業を応援していきます。
- ▶ **古平町で開催される祭りやイベントの紹介**：地域の祭りやイベントの情報を発信し、体験機会を提供します。体験を通して、町内外の人々との交流を促進していきます。
- ▶ **古平町民の情報交換の場**：地域の人々との情報交換を促進する場（共有スペースやイベントスペース等）として提供します。地域文化や生活を資源とした、創造的な活動を支援・提案する場として活用していきます。



じもっトFURUBIRAのオープンに係る詳細な情報やご予約に関しては、今後ウェブサイトでご案内させていただきますが、ご質問やご要望等がございましたら森までお気軽にお問い合わせいただければ幸いです。



住 所：古平郡古平町大字浜町180番地8

電話番号：080-6060-1063

メールアドレス：morimasato1063@gmail.com

ウェブサイトはこちら👉



令和6年

「古平町 二十歳を祝う会」開催のお知らせ

令和4年4月1日から民法の規定による成年となる年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、古平町では20歳の方（式を開催する年度に20歳を迎える方）を対象に「古平町 二十歳を祝う会」として式典を挙行します。

○日程 令和6年1月7日（日）

○時間 午後2時から

○場所 複合施設「かなえーる」1階大ホール

対象は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方です。

古平町に住所のある方に教育委員会よりご案内しますが、住所がない方でも古平町出身者等であれば出席できますので、事前に下記お問い合わせ先までご連絡ください。



晴れて二十歳を迎えられる方

◆上口 瑞葵 ◆種市 翔鷹 ◆田中 葉月 ◆平野 奈見 ◆加藤 育 ◆TRINH THI HUE

◆吉田 卓人 ◆梅野 楓果 ◆齊藤 俊輔 ◆HO VO THI NHU ◆岩渕 海 ◆宮谷内 圭大

◆NGO THI OANH ◆堀 柚香 ◆山下 大輔

※敬称略

※掲載しているのは、令和5年10月1日現在、古平町に住所を有する方です。

◇お問い合わせ先 教育委員会生涯学習係 ☎0135-42-2590（内線144・145）

「（仮称）古平・余市ウィンドファーム事業に係る環境影響評価方法書」の縦覧及び説明会について

関西電力株式会社では、環境影響評価法に基づき、「（仮称）古平・余市ウィンドファーム事業に係る環境影響評価方法書」の縦覧及び説明会を次の通り実施します。

○縦覧書類 （仮称）古平・余市ウィンドファーム事業に係る環境影響評価方法書

○縦覧場所 北海道後志総合振興局保健環境部環境生活課 ・ 産業課商工観光係

○縦覧期間 11月22日（水）から12月22日（金）まで

※：縦覧場所の開庁日・開庁時間に準じます。

※：縦覧期間終了後も令和6年1月12日（金）まで閲覧いただけます。

○電子縦覧



※お問い合わせや本事業についてのご質問も受け付けております。

○意見書の提出

環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、書面に住所、氏名、ご意見（意見の理由を含む）をご記入の上、令和6年1月12日（金）までに縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函いただくか、以下の問い合わせ先に郵送（当日消印有効）、もしくは上記「電子縦覧」先のウェブフォームへご意見を入力ください。

○説明会

場所：複合施設かなえーる1階大ホール

日時：12月16日（土）午後5時から8時まで

※本説明会は、「再生可能エネルギー電気の利用の促進に関する特別措置法」に基づく説明会としても位置づけております。

◇お問い合わせ先

〒530-8270 大阪府大阪市北区中之島3丁目6番16号

関西電力㈱ 再生可能エネルギー事業本部 技術グループ

☎090-6828-7109

午前9時から午後5時（土、日、祝日、12月29日～令和6年1月3日を除く）

＜対象事業実施区域＞





余市警察署だより



飲酒運転の根絶

～「なにで来た？」乾杯前の合い言葉～

○飲酒運転は悪質な犯罪

飲酒は安全運転に必要な情報処理能力、注意力、判断能力を低下させ、運転に大きな影響を及ぼし、重大事故に繋がる危険性を高めます。

皆さん一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない、見逃さない」ことを強く意識しましょう

○飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象！

車を運転する恐れのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗した場合は、飲酒運転と同様に処罰の対象になります。

○「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けましょう。



冬山遭難の防止

無理のない計画を立て、登山計画書を提出しましょう
単独での登山は避けましょう
万全の装備と余裕ある食料等を準備しましょう
携帯電話を持ちましょう
気象情報の確認をしましょう
慎重な行動を心がけましょう
スキー場の標識や注意事項を守りましょう



国際電話番号による特殊詐欺が急増中です!!

+1 や +44 などから始まる番号は国際電話番号で、このような番号を使った特殊詐欺が急増しています。

海外との電話が不要な方は、発信・着信を
無償で休止できます
今すぐお申し込みを↓ ↓

国際電話・ひかり電話を除く。そのほかにも一定の条件がありますので、詳しくは申し込みの欄に確認ください。

お申し込み・お問い合わせはこちらから

国際電話不取扱受付センター

電話番号 0120-210-364 (通話料無料)

取扱時間 オペレータ案内：平日午前9時から

午後5時まで

自動音声案内：平日、土日祝24時間



◇お問い合わせ先

余市警察署

☎0135-22-0110

各種自衛官を募集します

自衛官候補生、陸上自衛隊高等工科学学校生徒（一般）を募集します。

また、当事務所では随時説明会を行っています。
応募資格等はお問い合わせください。

◇お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所

☎0134-22-5521

古平町道の駅整備検討委員会が行われました

10月12日、古平町道の駅整備検討委員会が行われました。委員、事務局、指定管理候補者「株式会社TAISHI」の10名が出席。

事務局より指定管理候補者の決定理由等の報告がされ、指定管理候補者「株式会社TAISHI」より、企画提案書を基に委員に対して提案内容の説明が行われました。

◇お問い合わせ先

産業課商工観光係

☎0135-48-9840（内線234）

12月の休日当番病院

○当番病院（午前9時～午後5時）

日	医院名	電話番号
3日(日)	脳神経外科よいち汐風クリニック	0135-21-5566
10日(日)	わたなべ内科医院	0135-22-3989
17日(日)	北郷耳鼻咽喉科医院	0135-23-5533
24日(日)	勝田内科皮膚科クリニック	0135-22-3843
31日(日)	中島内科	0135-22-3866

※余市協会病院には、常時日直の医師がおり急患に限り診療します。

○夜間救急病院（※急患に限り診療します。）

医院名	電話番号	診療時間
余市協会病院	0135-23-3126	午後6時～翌日7時

※診療科目 内科、小児科、外科、整形外科

できていますか 猛ふぶきへの「備え」

猛ふぶきのときは、外出を控えることが一番です
北海道では、冬に猛ふぶきによる災害が繰り返して発生しています。特に、晴天から猛ふぶきへと天気が急変した時に被害が起きやすくなります。

気象台では、猛ふぶきによる重大な災害が予想される場合は、「暴風雪警報」や「暴風雪に関する気象情報」を発表します。そして、命に係わるような危険な状況が迫ってきたときは「数年に一度の猛ふぶき」「外出を控えて下さい」というキーワードを使った気象情報を発表します。

今、晴れていても安心せずに気象情報を確認して、猛ふぶきが予想されているときには、外出は控えるとともに、懐中電灯、携帯ラジオ、ポータブルストーブの準備など停電にも備えましょう。

暴風雪への備え



警報・注意報



気象情報



◇お問い合わせ先

札幌管区気象台天気相談所

☎011-611-0170

小樽年金事務所からのお知らせ

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です！

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できたり、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

さらにマイナポータルと連携することで、扶養親族等申告書の電子申請、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等の電子データの受け取りなどできます。

「ねんきんネット」は、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、下記までお問い合わせください。



詳しくはこちら↓



◇お問い合わせ先

小樽年金事務所

☎0134-33-5026

いきいき・ほのぼの文芸

古平町岬短歌会

じゃあ行くね瞬時ふりむき孫たちの帰り見送るもう秋近し
いつからか羽を休める扇風機涼風吹きて労らう秋の夜
友よりの初物スィカ嬉しくてディナーテーブルにデンとのせてる

大谷 マサイ
加我 清佳
斎藤 睦子

静かなる涼しい朝につゆ草は雫たつぷり立秋となりぬ
猛暑すぎ露草の青ススキの穂風に揺らいで残暑の秋へ
この夏は異常な暑さコオロギも水溜めに入り水浴びしよる
夜に向け窓うつ雨の強き音今朝見るコスモス濡れてかたむき

坂本 信子
佐々木 とも子
寺田 カツ子
藤平 まゆみ

古平俳句会

緑ありて住めば都や目貼する
ふるさとの川を寢床の落葉かな
一枚の枯葉いざなふ風の音

室谷 弘子

岬打つだけ散る波秋深し
雨足の一気に進む里の秋
冬波の岬みさきへ切れ間なく

仲谷 比呂古

手で包む湯呑みのぬくみ冬立ちぬ
温暖化身近となりて冬に入る
人知れず木の実の落ちぬ森の奥

渡辺 嘉之

踏み締める落葉の高の散歩道
音もなく枯葉舞い散る里の山
小春日や朝の出合ひも五日振り

吉田 金治

第56回古平町文化祭発表会

11月3日、複合施設かなえーるで文化祭発表会（文化団体連絡協議会主催）が行われ、10団体が日頃の練習の成果を披露しました。

開会式は吉野浩次会長が「出演者は皆さんに楽しんでもらうため練習を重ねてきました。ゆっくりご覧ください。」と挨拶をして始まりました。発表は『小樽しりべし岳風会余市支部古平吟友会』の3人の合吟から始まり、古平の伝統文化の『たらつり節踊り』、流れるような動きで太鼓と笛、歌に合わせ踊る『古平町正調越後盆踊り』、『峰香会』や『花柳美乃多希会』による表現力豊かな舞踊、『古平中学校吹奏楽部』や『ふるびら軽音楽部』の演奏、4年ぶりに出演した『古平女性コーラスハイミッシュコール』の美しい歌声など多種に渡る発表で会場は盛り上がっていました。

10月26日～29日の期間には、文化祭作品展示会が複合施設かなえーるで行われました。

作品は絵画や手芸、一昔前に使われていた生活用品など幅広い分野のものがあり、訪れた人を楽しませていました。



第56回 古平町文化祭発表会



10月の水揚データが 閲覧できます！

■数量

226,345.50kg
(前年比47.0%)

■金額(税抜)

100,424,945円
(前年比37.5%)



▲詳しくはこちら

町の人口と世帯数

前月比

人 □ 2,669人 (－4)

男 1,263人 (－1)

女 1,406人 (－3)

世帯数 1,639世帯 (1)

上記のうち

外国人 53人 (2)

男 10人 (0)

女 43人 (2)

令和5年10月末日現在
住民基本台帳人口



ご冥福をお祈りいたします

氏名	年齢	死去月日	町内
菅原 英宜さん	70歳	10・27	旭町
松原 まうばらサツさん	99歳	10・21	浜五
玉谷 美都子さん	81歳	10・12	本陣
齊藤 勢津子さん	92歳	10・11	沢江町



おたんじょうおめでとう

氏名	生年月日	保護者	町内
本間 星風ちゃん	10・11	聖悟さん	入船町

◎現金

100,000円	逢見 輝
100,000円	齊藤 敏和
100,000円	濱町 続
100,000円	沢江町

ご寄付いただき誠に
ありがとうございました(敬称略)