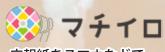




9月2日 幼児センター運動会(B&G海洋センター)



広報紙をスマホなどで 閲覧できます



# 税務係からのお知らせ

### 地方税のお支払いが便利になりました!

仕事で忙しく平日窓口での 納付が間に合わない…



指定の金融機関の窓口まで 出向くのは色々と大変だ… 自宅や職場から何時でも 納付ができるようになった!

- ①電子納付の開始
- ②支払窓口の拡大



身近な金融機関でも窓口で 納付ができた!

### ①地方税電子納付の開始

地方税お支払いサイト又はスマートフォン決済アプリを利用し、納付書に印刷されたeL-QRやeL番号 を使い、自宅や職場から地方税を納付することができます。

※スマートフォン決済アプリ au Pay PayPay 楽天Pay d払い 等

地方税お支払い サイトはこちら→



納税者

地方税お支払い サイト

スマートフォン 決済アプリ

納付情報

古平町役場 (税務係)

### ②支払い窓口の拡大

全国372の金融機関窓口で納付が可能になりました。

電子納付



令和5年度より発行している納付書が対象です。 対象税目(住民税・軽自動車税・固定資産税) ←このeLマークが目印です。



対応金融機関 一覧はこちら→



◇お問い合わせ先 町民課税務係

☎0135-48-9838 (内線122·123)

# 「令和5年住宅・土地統計調査」のお知らせ

「総務省統計局(北海道・古平町)では、10月1日現 在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査 で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査

調査の結果は、住生活基本計画や耐震や防災を中心と した都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関 する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調 査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほ か、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によ りご回答をお願いいたします。なお、この調査では、便 利なインターネット回答をおすすめしています。スマー トフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜ ひご利用ください。



調査は次の地域で行います。

- ○旭、銀座、栄町の一部
- ○歌棄町の一部
- ○丸山町、新地町の一部



住宅·土地統計調查 Q



### ◇お問い合わせ先

企画課広報統計係

☎0135-48-9836 (内線223)

# 

「地域おこし協力隊」森雅人隊員の活動寄稿文を紹介します。

### 古平の山道①~余市山道~

令和5 (2023) 年の『広報ふるびら』に、鰊漁業 (2月号) や稲倉石鉱山(3月号)の名士インタビューを紹介させていた だきました。このインタビューで知り得た場所の記憶を、8月 号では稲倉石鉱山のデジタルマップとしてまとめました。今回 取り上げる「余市山道」沖村(現・古平町沖町) - 湯内(現・ 余市町豊浜町) -島泊(現・余市町潮見町) -出足平(現・余 市町白岩町)は、すでに安政4(1857)年には開削されていた と言われており、古平町を特徴付ける資源です。陸路は時化な どの天候の影響を受けにくいため、場所請負制度下の商人に とっては必要な道だったと思われます。

「せたかむい」(第89号) によれば、余市山道に自動車の通行 が可能になったのは、昭和3 (1928) 年になってからだそうです。 改修された余市山道を夏季限定の小型自動車が往復していまし た。この度、入手した鰊漁の親方(網元)①山口家の婚礼動画 は、昭和4年に撮影されたものであり、余市山道や山道を往復 した自動車、山口家漁場等が映り込んだ大変貴重な資料です。

こうした、動画資料を順次「古平アーカイブ」(Q Rコード)として保存いたしますので是非ご覧下 さい。





森隊員(左)と愛別町地域おこし協力隊齊藤淳さ ん (右)



旧余市山道(昭和30年頃か?)

◇お問い合わせ先 企画課企画防災係 ☎0135-48-9836 (内線222.225)



# 古平温泉しおかぜ 夏祭り

### 多くの来場者で賑わう

㈱東洋実業主催の古平温泉しおかぜ夏祭りが4年ぶ りに開催され、多くの町民が集まりました。人気だっ たのが、縁日コーナーの金魚すくいで、大人も夢中に なるほどでした。13時からは、来場者が楽しみにし ていたビンゴゲームが始まり、盛り上がりが最高潮 に!2列ビンゴが条件の中、特賞の「温泉年間無料パ スポート」を見事獲得したのは、入間川美津子さんで した。「初めて来てみて、特賞が当たりました!ヤッ ター!!」と話してくれました。



幼児センター 七夕の会

### 短冊に願いを込めて・・・☆彡

幼児センターと支援センター合同の七夕の会が行わ れ、 園児たちの「たなばたさま」を歌う元気な歌声が 幼児センターホールに響き渡っていました。歌が終わ った後は、作った短冊を紹介し、願い事を発表。みん な大きな声で願い事を発表していました。先生から 「短冊の上手に出来たところは?」のインタビューに、 たいよう組の渡部琥羽くんは「口です!」と発表して いました。その後、ホールで盆踊りを踊り、お楽しみ 遊び「七タリレー」を楽しみました。





B&G古平海洋クラブ

### 夏休みのビーチ活動

海洋クラブのビーチ活動に会員の小学生8名が参加 しました。海岸のゴミ拾いをし、その後は競争して旗 を取り合う「ビーチフラッグ」、「水鉄砲で的当て」の レクリエーションを行い、最後にみんなでバーベキュ ーをしました。

参加した小学3年生の竹谷海斗くんは「ペットボト ルや缶をたくさん拾った。水鉄砲も面白かったし、焼 肉も美味しかった! と話してくれました。





プレミアム商品券発売

### プレミアム率30%

複合施設かなえーる大ホールに多くの町民の方々が [ふるびら応援プレミアム商品券] を買い求めて列を 作りました。

今回発売された商品券のプレミアム率は30%で 1万円の購入で1万3千円分のお買い物ができます。 使用期限は9月1日から令和6年2月29日までで す。



### 幼児センター 運動会

# 4年ぶり!大きな声援鳴り響く

幼児センター「運動会」がB&G海洋センターで行 われました。3年間、規模を縮小した「ミニ運動会」 でしたが、今年から親子競技も復活!園児たちは親子 での競技をとても楽しそうに頑張っていました。「紅 白リレー」では、勢い余って転んでしまう子もいまし たが、最後まで全力で走っていました。また、遊戯では、 [ハッピージャムジャム] や [サンダーソニア] など、 音楽に合わせて踊りを披露。一生懸命踊る姿に会場は とても盛り上がっていました!「綱引き」では白組が 2勝し、今年は3対2で白組の勝利となりました。

# 发达PTA研究大会第3分如子育で研修会古平大会



### 後志PTA研究大会・子育て研修会 古平大会 学校・家庭・地域の連携を深める

複合施設かなえーるで後志PTA研究大会と子育て研 修会が行われ、後志19町村、約250名が参加しまし た。研究大会には第5回WBC日本代表監督 栗山英樹 氏、子育て研修会にはなみうち助産院院長 浪内淳子 氏を講師に迎え、講演が行われました。

栗山監督は、「侍ジャパンの指揮を通して、個の力を引 き出す関わり方」について、浪内院長は、「助産師からみ る子どもの成長と親子関係 | について講演しました。講 演中は参加者が真剣に聴いている中、時折笑いを誘う場 面もあり、和やかな雰囲気で研修会が行われていました。

講演後、栗山監督に記念品を贈呈した古平町PTA連 合会監事 本間夏美さんは「栗山監督の講演も浪内さ んの講演も私自身、世界が広がったようなお話でした。 花束を渡した時にサプライズで写真を撮っていただき 感激しました。」と話してくれました。



运から福津隆範さん、山條美子さん、成田昭彦町長、堀江昭夫さん ※記念撮影は出席者のみです。

古平町功労者 堀江 昭夫 真浦 博 古平町功績者 山條 美子 村上 真 感謝状贈呈者 株式会社福津組 代表取締役 福津 隆範

令和5年度古平町表彰式

### 4名に表彰楯、1法人に感謝状

古平町の開町記念日である9月4日、町の発展に寄 与した功労者と功績者を表彰する「令和5年度古平町 表彰式」が複合施設かなえ一るで行われました。

表彰式は、開町100年目の昭和43年に「古平町表彰 条例1が制定された以後、開町記念日に行われています。

今回功労者として表彰されたのは、固定資産評価審 査委員を12年務めた堀江昭美さん、消防団員を25年 務めた真浦博さんの2名です。

功績者として表彰されたのは、永年社会福祉関係の 職に従事し、安心できる地域社会の実現に貢献された 山條美子さん、村上真さんの2名です。

また、本町における文化財保護の推進に寄与する寄 附をされた株式会社福津組 代表取締役社長 福津隆範 さんに感謝状が贈られました。



寒い風が吹き始めると、私たちの健康にとって気をつけるべき季節がやってきます。自分自身と周囲 の人々を守るために、ぜひインフルエンザの予防接種をしましょう。

# ☆インフルエンザの怖さ

インフルエンザの症状は高熱、筋肉痛、喉の痛み、倦怠感です。そのため日常生活に大きな影響を与 える可能性があります。特に高齢者や乳幼児は注意が必要です。しかも、若者でも肺炎や心臓病などの 合併症が起こるリスクがあります。

### ◇予防接種の効果と重要性

予防接種はインフルエンザから身を守るための確かな方法です。予防接種によって、自身の免疫が高 まり、感染リスクを低減させることができます。もしも感染しても、予防接種を受けている場合、症状 は軽く済むことが多いと言われています。

★令和5年度インフルエンザ予防接種の詳細については 9/8の全戸配布チラシ、町ホームページをご覧ください。

肺炎球菌は成人の肺炎の25%~40%を占め、特に高齢者の場合、重症化や死亡のリスクがあります。 しかし、予防接種によってこのリスクを軽減させることができます。

### ◆ 令和 5 年度高齢者肺炎球菌助成について

自己負担額 : 1回につき2,700円

対象年齢以外は3.600円になります。 1回目の接種のみ助成されます。

### 対象年齢

今年度対象年齢	生年月日	
65歳	昭和33年4月2日生~昭和34年4月1日生	
70歳	昭和28年4月2日生~昭和29年4月1日生	
75歳	昭和23年4月2日生~昭和24年4月1日生	
80歳	昭和18年4月2日生~昭和19年4月1日生	
85歳	昭和13年4月2日生~昭和14年4月1日生	
90歳	昭和8年4月2日生~昭和9年4月1日生	
95歳	昭和3年4月2日生~昭和4年4月1日生	
100歳	大正12年4月2日生~大正13年4月1日生	

皆様の健康と安全を守るために、ぜひ予防接種をご検討ください。

### 糖尿病講演会のお知らせ

ふるびら健幸ポイント対象事業

日時 10月15日(日)

午後1時30分から3時30分まで

複合施設 かなえーる 1階大ホール 場所

この講演会は、糖尿病に関する専門知識と豊富な経験を持つ4人の先生が予防から合併症、歯周病対 策など分かりやすくご説明いたします。糖尿病についての正しい知識を得ることで、健康な未来のため の一歩を共に踏み出しましょう!皆様のご参加をお待ちしています。

- ★講演の詳細は今月号の折込チラシをご覧ください。
- ★ふるびら健幸ポイントの対象事業です。ポイントカードをご持参ください。

### 健康一口コラム ~糖尿病 第3回(全4回)~

糖尿病の治療の基本は食事と運動です。しかし、効果がない場合は病院でお薬による治 療が始まります。三重県の中小企業の会社員を対象にした調査で、健康診断を受けた時に 血糖値の異常が見つかった人は、異常なしの人に比べ10年後の医療費が約1.7倍かかると いう結果が出ました。また、糖尿病合併症のため、腎臓や目などに障害が出ることがあり ます。合併症のある方とない方を比べると、医療費は年々格差が広がり5年後には10万円 以上の差が出てきます。

糖尿病の予防をすることは、家計を守ることにもつながります。

広報11月号に続く・・・

# するやかカレンダー



	日時	場所	内容
4日 (水)	9:30~11:00	西部集会所	西部お達者クラブ
10日 (火)	13:00~14:00	ふるびら温泉	健康相談
15⊟ (⊟)	13:30~15:30	複合施設 かなえーる	糖尿病講演会
18日 (水)	9:30~11:00	複合施設 かなえーる	浜町お達者クラブ
23日 (月)	10:00~12:00	倶知安保健所 余市支所	こころの健康相談 ※3日前までにご予約ください LL:0136-23-1957(倶知安保健所)

### ◇お問い合わせ先

保健福祉課健康推進係 ☎0135-48-9839 (内線133·134)



### ~様々な健康法~

健康でいるために、外へ出て運動するのもいいですが、家の中や普段の動作の中でできる効果的な方 法もいろいろあります。今回は、そんな気軽にできる健康法について書かれている本を紹介します。



### 『自律神経は1分で整う! 人生が変わるお口の健康と自律神経の話』

著: 今野清志

自律神経を整えて「だ液」を増やせば免疫トラブルは改善します!呼吸法やマッ サージなど、1分でできる7つの自律神経エクササイズを紹介。今日からすぐ始 められる、免疫を高めて体調不良をなくせる本。



8 80

### 『100歳まで元気でいるための正しい歩き方』

著: 関口正彦 監修: 内海聡

「間違った歩き方」が万病の元!7.000人以上の統計データと解剖学、運動学 に基づいた、病気にならずに、死ぬまで自分の足で歩くための「正しい歩き方」 を紹介。あらゆる病気を遠ざけて、死ぬまで自分の足で歩く!健康寿命を確実 に延ばす、足から始まる健康法。



### 『ひとりほぐし 肩こり・便秘・たるみ・むくみ・うつうつを自分の手でときほぐす!」

著:崎田ミナ

著者が自ら試して一番気持ちよかった "究極のほぐしワザ"をまんがでわかり やすく図解。冷え、だるさ、凝り、むくみ、たるみが解消され、リラックスした 気持ちになれる、体と心もひとりでに軽くなる「ひとりほぐし」を紹介。



### 『栄養素図鑑と食べ方テク もっとキレイに、ずーっと健康』

文監修:中村丁次 編著:朝日新聞出版

栄養素を、親しみやすくキャラクターで図解。ユニークなキャラクターたちが、 各栄養素が含まれる食材、その働きなど、組み合わせの良い栄養素をわかりや すく解説し

栄養にまつわることすべてを網羅した栄養学の入門書。

### 古平町図書館 複合施設「かなえーる」2階

開館日: 火~日 10:00~18:00、祝日 10:00~17:00 閉館 日:月、年末年始(12月31日~翌年1月5日)、蔵書点検期間 貸出期間:2週間 貸出冊数:一人15冊まで(図書と雑誌を合わせて)

お問い合わせ先: 教育委員会生涯学習係 ☎0135-42-2590 (内線145)





### 余市警察署だより



### 薄暮時間帯の事故防止

薄暮時間帯(夕方の薄暗い時間帯)は、目の細 胞の働きが低下して見る能力が落ちるため、事故 の危険性が高まります。

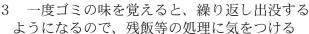
### 運転手は、

- ・ 歩行者に十分注意
- 早めのライト点灯とスピードダウン 歩行者は、
- ・夜光反射材を身につける
- ・横断歩道を渡るようにする などをして、歩行者を見つけや すく、車からみつけてもらいや すいようにして、事故防止につとめましょう。

### ヒグマによる被害防止のために

10月は、ヒグマが冬眠に備えるため、 食料を探して活動が活発になります。

- 入山する時は、複数で行動し、 クマ鈴等を持って、存在を知らせる
- 2 ニュース等でヒグマの出没情報 等に気を付ける



- 4 フンや足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに 引き返す
- 5 遭遇した場合は、持ち物の回収はせず、慌て ず静かに立ち去る

### ◇お問い合わせ先

余市警察署

**☎**0135-22-0110

# 月の休日当番病院

### 〇当番病院(午前9時~午後5時)

医院名	電話番号
わたなべ内科医院	0135-22-3989
北郷耳鼻咽喉科医院	0135-23-5533
勝田内科皮フ科クリニック	0135-22-3843
中島内科	0135-22-3866
勤医協余市診療所	0135-22-2861
森内科胃腸科医院	0135-32-3455
	わたなべ内科医院 北郷耳鼻咽喉科医院 勝田内科皮フ科クリニック 中島内科 勤医協余市診療所

※余市協会病院には、常時日直の医師がおり急患に 限り診療します。

### ○夜間救急病院(※急患に限り診療します。)

医院名 電話番号 診療時間 余市協会病院 0135-23-3126 午後6時~翌日7時 ※診療科目 内科、小児科、外科、整形外科

### 各種自衛官を募集します

自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学 校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生を募 集します。

また、当事務所では随時説明会を行っています。 応募資格等はお問い合わせください。

### ◇お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所 **☎**0134-22-5521

### 巡回児童相談のお知らせ

お子さんの「言葉が遅い」「言葉が聞き取りづ らい」や、「落ち着きがない」「視線が合わない」「他 の子とうまく遊べない」など、お子さんの様子で 気になることはありませんか?お子さんのよりよ い成長に役立てていただくために、北海道中央児 童相談所の児童福祉司と児童心理判定員による巡 回児童相談を実施します。

事前申込が必要です。お気軽にご相談ください。

- **◆実 施 日**:11月29日 (水)
- ◆実施場所:複合施設 かなえーる
- ◆申込期日:10月18日(水)
- ◆申 込 先:保健福祉課 健康推進係

※些細なことでも気になることがあればご相談く ださい。

### ◇お問い合わせ先

保健福祉課 健康推進係

☎0135-48-9839 (内線134)

### ことひら子供会 小樽市で古平町をPR 参加者随時募集

ことひら子供会は10年ほど前より小樽市の潮 祭りの神輿パレード、祝津の花火大会に小樽神 輿会「北海男塾」の山車として参加しています。 山車には古平町観光協会等の提灯を提げ、町を PRしています。

ことひら子供会代表 渡邊泰央さんは「参加 者は皆手弁当で参加しています。年々参加者を 集めることに苦労しています。興味がある人は 是非声をかけて欲しい。」と話していました。



### ◇お問い合わせ先

ことひら子供会代表 渡邊泰央

**☎**090−3118−0363

### 第4回少年少女わんぱく王国 「札幌市民防火センター





第4回少年少女わん ぱく王国「札幌市民防 火センター見学」が8 月26日(土)に開催 され、小学生6名が参 加しました。子どもた ちは、施設内の各体 験コーナーで地震・暴 風・消火等の体験をし、 防災に対する知識を高 めました。

### 占 W 岬 短 歌 会

いきいき。ほのほの文芸

夕食後ゆかた姿での涼みご近所さんと語らい乍ら

四年ぶり夏の祭りの賑わいてはんてんの子等ひとみ輝く

友からの初物ウニ食べ長生きしきらわれても良い味わって食む 笛太鼓敵ではないと知りつつも構えて過ごす弱虫うさぎ

斎 藤 睦

海沿いのガードロープに作られた小さきクモの巣朝露ひかる ルピナスは小高い丘に咲き誇り夕陽染めつつ美しい景色 佐々木 坂 本 とも子 信 子 子

目も耳も不自由になりし老犬を抱く家族のうで温もりて 藤 寺 平 カツ子 まゆみ

街中を人をおそれず悠々と歩くキツネは珍しくない

加 大 小山内 谷 我 マサイ いお子 佳

冥福をお祈りいた

します

### 8月の水揚データが 閲覧できます!

何も彼も包み込まれし霧の海 孫の手のこの指止まれ赤とんぼ

独り酒飲んで夜長の灯をともす

### ■数量

忽然と風の湧きたる芒原 赤とんぼ歌へば浮かぶ里の景

渡

辺

嘉

之

金

治

潮風は翅に重しと秋の蝶

荒る ^ 海なだめし如く虫鳴けり

小径来て手に取る近き秋の蝶

谷

比呂古

室

谷

弘

子

コスモスの風の意のまゝ揺れ止づ

漁り火の百を数へる二日月 望の夜景さへぎる糸芒

ト日ごと反りを見せたる秋の潮

古

平

俳

句

会

174,207.00kg (前年比115.4%)

### ■金額(税抜)

105,733,517円 (前年比109.5%)



▲詳しくはこちら

### 町の人口と世帯数 前月比

)

(-6)□ 2,676人 男 1,267人 (-2)

1.409人 (-4)女

世帯数 1,640世帯(-4)

上記のうち 外国人 47人 (2)男 ( 0 10人 )

> (2 37人 令和5年8月末日現在 住民基本台帳人口

氏 由津子さん 光さなお 名

89 88 歳 年齡 歳 歳 死去月日 8 . 3 8 8.7 11 浜 本 浜

町内 町

# ご寄付いただき誠に ありがとうございました (敬称略)

◎土地

8 7 9 8 7 m² 工 藤 完

(愛知県)

2,