

* 古平町子育て支援センター *



令和8年8月27日（木）発行

連日蒸し暑い日が続いていますね。暑い夏を元気に乗り越えるには、しっかり汗をかける体づくりをすることです。夏は暑さや湿度により、体力を消耗し、疲労感をもたらします。熱中症対策を十分にしておき、暑さに負けない体づくりをしましょう！たくさん遊んだ後は、栄養バランスの良い食事と睡眠で疲れを取り、日常生活の中で、体力を回復していきましょう。

・ ・ ・ 行事の広場 『七夕の会』 ・ ・ ・

8月7日(金)の『七夕の会』には、4組5名の親子が参加してくれました。七夕飾りなどで装飾されたホールで、由來說明や作品紹介、歌や盆踊りを踊って、七夕の雰囲気を楽しみました。制作にも取り組んでもらい、お父さん、お母さんの願いのこもった可愛い短冊ができました。みんなの願いがかないますように(*^-^)



みんなの広場 : 戸外遊び (園庭遊び、砂・水遊び)、ホール遊びについて



天気の良い日には、幼児センター園庭で遊ぶこともあります。固定遊具や砂・水遊びも予定しています。汗をかいたり、汚れたりする事がありますので、着替え、タオル、飲み物など各自で持参してください。戸外遊びの際は、園庭に休めるスペースを確保しますのでご利用ください。

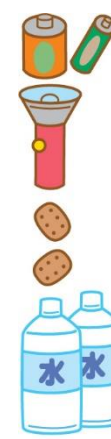
幼児センターホールでの遊びも予定しています。

※小さいお子さんや戸外遊びが負担になるお子さんは、支援センター内で過ごす事もできます。



水分補給の落とし穴

水分補給はたいせつですが、糖分の多い飲み物は、とりすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのこと、スポーツドリンクにも糖分の高いものが、けっこうあります。気をつけましょう。



9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。



令和8年9月の予定

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8 みんなの広場	9	10 みんなの広場 給食試食会	11
14	15 みんなの広場 避難訓練	16	17 みんなの広場	18
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 みんなの広場	25
28	29 みんなの広場	30		

★斜線(＼)日は利用出来ません。★何も書いていない日は全て自由開放日です。※担当が不在の場合もあります

★みんなの広場：10：00～11：30

★自由解放：月～金曜日 午前10：00～12：00 午後13：00～16：00

★本の貸し出し：月～金曜日10～16：00

