

幼児センターだより

みらい

【 教育・保育目標 】

☆げんきな子 ☆やさしい子
☆かんがえる子 ☆がんばる子

発行日 令和6年9月20日

育てて収穫し味わう活動

所長 三浦卓也

ようやく秋の訪れが感じられる季節となりました。お子様の登園に際しましては天候に合わせて衣替えをお願いいたします。また、7日に開催した運動会には、多数の皆様にご観覧いただきありがとうございます。園児たちは、皆様の声援を励みに緊張しながらも練習の成果を発揮し、広い体育館で力いっぱい体を動かすことができました。

さて、18日に収穫祭がありました。春から育ててきたニンジンやジャガイモなどを収穫し、3～5歳児でカレーライス作りに挑戦。子どもたちはタマネギ切りで目の痛さに悪戦苦闘しながらも見事な包丁さばきで下ごしらえを頑張り、煮込む作業は給食調理員さんに託しました。出来上がりを待つ間は、食事のマナーや生産者への感謝等について先生のお話を聞き、沢山の子が自分なりの思いや考えを発表していました。

ついに待ちに待った給食時間となり、3歳未満児も一緒にカレーライスを食べました。「おいしい」「最高」とあちらこちらから声があがり、みんなで力を合わせたカレー作りは大成功でした。

本園では、健康的な生活の基礎としての「食を営む力」の育成に向け、国の示す右記のようなねらいのもとで、給食の時間や行事等を通じ食育を実施しております。食事を通して作る人を身近に感じ、作られた食事をおいしく楽しく食べ、それが「生きること」につながっていると実感できるよう、継続して取り組んでいきたいと考えます。

- ・お腹が空くリズムがもてる
- ・食べたいもの、好きなものが増える
- ・一緒に食べたい人がいる
- ・食事作り、準備に関わる



みらいの料理人？！



上手に切れてるよ！

タマネギで涙が！



一緒に食べると
おいしいね！

作ってくれてありがとう

…お知らせとお願い…

◎着替えの確認をしましょう！

- 暑い日と涼しい日で寒暖差が大きい時季です。その日の気温や活動に合わせて調節しやすい服装で登園しましょう。
- 半袖から長袖へと着用するものが変わる時期ですので、保育室の着替えBOXの衣替えをお願いします。
- 園で着替えた衣服を持ち帰ったときは、着替えの補充をお願いします。



◎この時季、咳をする子や熱を出す子が増えています。

- 「ただの風邪だから」「熱がないから」と無理に登園させず、家庭でゆっくり休息をとり、長引かないように気をつけましょう。特に咳は、体力を消耗するだけでなく、他児への感染にもつながります。感染拡大防止のためにも、回復してから登園させてください。また、感染症が流行している場合は、受診をし早期の回復につなげると良いでしょう。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

◎水筒の中身について

- 保育中や散歩中の水分補給として、引き続き水筒の持参をお願いします。中身は水かお茶にしてください。

生活リズムを見直そう！



まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか？朝の生活の見直しからリズムを取り戻しましょう！



10月の行事予定

- 2日（水） 食育指導（鮭の解体）
- 4日（金） 5歳児小学校との交流会
※5歳児はお弁当の日
- 7日（月） 身体測定週間（～11日まで）
- 8日（火） 5歳児小学校との交流会予備日
- 9日（水） 誕生会
- 23日（水） 5歳児小学校学芸会練習見学



爪を切って清潔に！

つめが伸びていると、つめと指の間にはばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、爪はこまめに切るようにしましょう。ただし、深爪には要注意！切りすぎても肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

