

目次

- ・フアィターズ応援大使.....2
- ・町民内覧会.....4
- ・道の駅検討委員会.....5
- ・出来事.....6
- ・古平野球スポーツ少年団結団式.....7
- ・情報、国や道などからのお知らせ.....8
- ・良い筋肉は良い人生を創る.....10
- ・すこやかふるびら.....11
- ・本の海より.....12
- ・歴史アルバム.....13
- ・いきいき・ほのぼの文芸、人口世帯数等.....14

広報

ふるびら

Public Information Furubira



祝 古平町複合施設「かなえーる」開館式



5月6日 複合施設開館式
左から 成田町長、瀧野児童会長、藤野生徒会長、堀議長

古平町の応援大使が決定!!

北海道179市町村応援事業は、北海道日本ハムファイターズの選手が道内全179市町村の応援大使として道内の市町村を応援することを目的に行っている事業です。

この事業は2013年から2022年の10年間で実施されており、最終年である2022年について古平町が選ばれました。令和3年11月30日に行われた応援大使抽選会で、堀瑞輝選手と宮西尚生選手の2名が古平町の応援大使として決定しました。



©H.N.F.



みやにし なおき
宮西 尚生 選手

年 齢 36歳
背 番 号 25
生年月日 1985年6月2日
出 身 地 兵庫県
身 長 180cm
体 重 80Kg
投 打 左投左打



ほり みずき
堀 瑞輝 選手

年 齢 23歳
背 番 号 34
生年月日 1998年5月10日
出 身 地 広島県
身 長 177cm
体 重 82Kg
投 打 左投左打



応援大使事業の紹介

① 入学式・卒業式祝電

北海道日本ハムファイターズから小中学校の入学生・卒業生へ祝電が贈られました。

② 成人式メッセージVTR

今年成人を迎えた方々へ応援大使からお祝いのビデオメッセージが贈られました。

③ 応援大使タオル販売

応援大使の選手の画像入り「応援大使タオル」を販売します。

④ 日本ハムファイターズ観戦ツアー

古平町民の方を対象として、6月18日（土）に札幌ドームで行われる北海道日本ハムファイターズと千葉ロッテマリーンズの試合を観戦するツアーを実施します。

※5月9日をもって募集を締め切りました。

⑤ 招待観戦デー

招待観戦デーとは8月9日～8月28日に札幌ドームで開催される試合に古平町民の方を招待していただくものです。

詳細につきましては、別途お知らせします。

⑥ 応援大使表敬訪問

応援大使の選手2名に古平町へお越しいただきます。

表敬訪問時には、トークショーなどを実施する予定です。

詳細が決まり次第町民の皆様にお知らせいたします。

⑦ 記念品贈呈

北海道日本ハムファイターズから宮西選手と堀選手の直筆サイン入りユニフォーム、等身大パネル（1セット）、ポスターが記念品として古平町に贈られました。



町民内覧会



5月6日から開館する複合施設「かなえーる」で町民の方々を対象とした内覧会が4月24日（日）に開催されました。

内覧会では、181人の参加者が町職員から各部屋の特徴などの説明を聞きながらゆっくりと見学をしていました。

当日は天気恵まれ、屋上からの景色を楽しんでいる方も沢山いました。

内覧会の参加者からは、「施設に入ると古平町ではない別の場所に来ている気分になる。」「図書館が充実していて子ども達にとってとても良い環境だと思う。」など感動の声が聞こえてきました。



道の駅 検討委員会開催

令和5年度から建設開始予定の道の駅について、コンセプトや導入する施設機能などについての協議を行う検討委員会が去る3月29日と4月27日に開催されました。

道の駅検討委員会は、町内の関係団体、町民の方、役場職員で構成されています。

3月29日に開催した第1回目の検討委員会では、役場の考えとしてまとめた「道の駅基本計画(たたき台)」



について担当者が説明を行いました。その後、委員の方からは、「まずは古平町に寄ってもらうことが重要、寄ってもらうために何ができるかを検討する必要があると思う。」「道の駅に来た人にもSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)を使って道の駅や古平町を宣伝してもらえ、そのような仕組みづくりを検討することが大切だと思う。」など沢山のアイデアが出され、とても活発な意見交換が行われました。

4月27日には第2回目が開催され、前回の検討委員会の意見を反映した部分について担当者から説明が行われました。「とても良いコンセプトだと思う。」と意見があり、第1回から協議を行っていたコンセプトが①古平町に寄ってもらうきっかけとなる道の駅

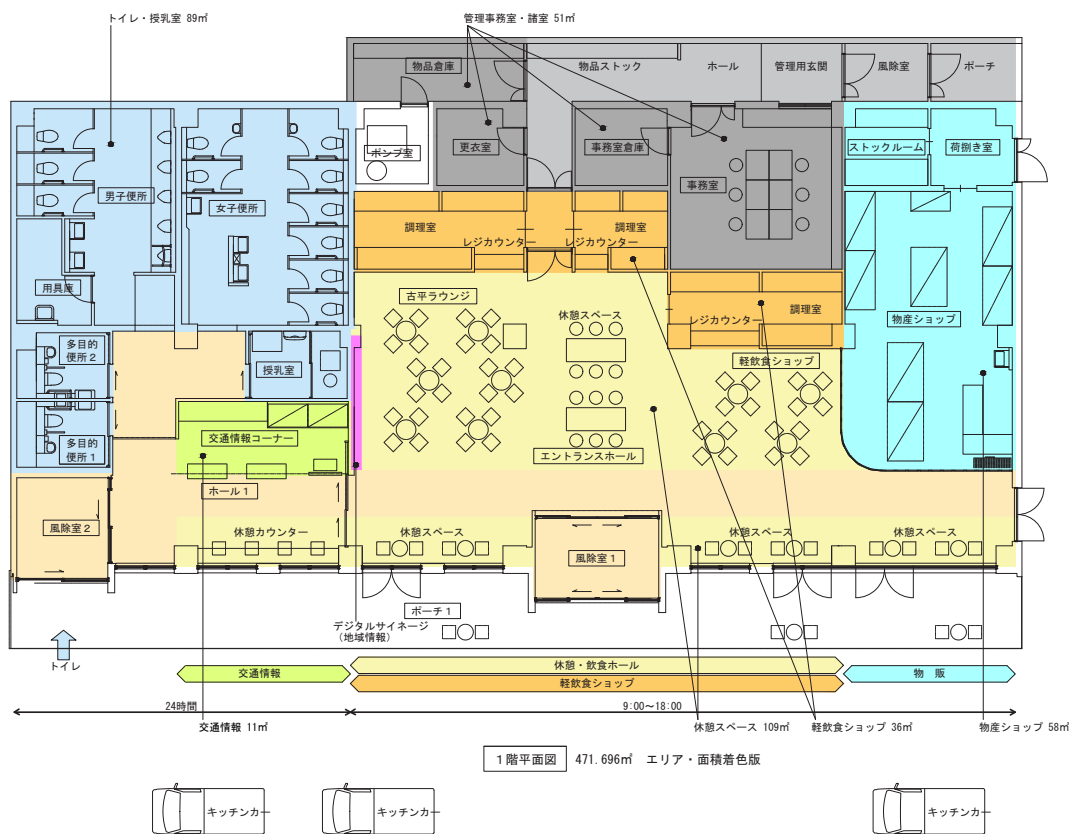
②このまちの良さを知る、見つけ、きつかけとなる道の駅に決定しました。

次に、道の駅施設内に持たせる機能と配置について、担当者から3つのパターンを提示。

提示された施設図面を確認した委員の方からは、「キッチンカーに頼らずに地元の素材を使った物を提供

することが大切だと思う。」など様々な意見が出されました。

検討の結果、軽飲食施設を多く設けている配置(左の図)をベースとして実施設計を進めていくことで決定しました。



その後、道の駅の管理運営業者を決定するまでのスケジュールや今後の道の駅検討委員会の開催予定及び協議内容について確認を行いました。

4/28

こどもの日の会

幼児センターと子育て支援センター合同で「こどもの日の会」が行われ、手作りのこいのぼりを持った子ども達がホールに集まりました。

初めに、先生から「こどもの日」の由来などについて説明があり、子どもたちは「そうなんだ!」と納得しながら真剣に聞いていました。こいのぼりの作品インタビューでは、みんなの前で堂々と発表。また、全員でこいのぼりを歌ったり一生懸命踊ったりしていました。



最後に、たいよう組（5歳児）とつき組（4歳児）は長さ30cmほどの紐をズボンにしっぽのように挟み、お互いに紐を奪い合う「しっぽとりゲーム」を男の子と女の子に分かれて行いました。ホールを元気に駆け回りみんな笑顔でとても楽しんでいました。

3/28

幼児センターへ寄附
ピカソさんからの贈り物

3月28日（月）の早朝、幼児センターの玄関にきれいに包装された箱が置いてありました。

箱の中には「児童用タオル」が入っていて、メッセージには「子供たちの為に使ってください。ピカソ」ただ書かれていました。

送り主が誰かはわかりませんが、贈られた品物は幼児センターで子供達のために大切に使用していきます。



4/8

安全第
一
通学路街頭指導

春の交通安全運動に併せて、4月6日から4月12日の期間で通学路の街頭指導が行われました。

街頭指導は、役場職員、交通安全指導員、建設協会、北海道警察が参加し、主に横断歩道の渡り方などの指導を行いました。





結団式の様子（谷内監督挨拶）

4月9日（土）、中島スポーツレクリエーション広場で古平野球スポーツ少年団の結団式が行われ、団員11人が気持ちを新たに今シーズンの活動をスタートさせました。
部員全員が、一人ずつ目標を堂々と発表していました。

4/9 古平野球スポーツ少年団結団式

一人ひとりが目標に向けて 全力で努力し多くの勝利をつかむ！



ボランティアに感謝



中村建設による中島スポレク広場の除雪ボランティア

その後、監督から背番号が渡され、「背番号は守備位置でも上手い順でもなく入団順学年順です。今年は11人ケガだけは気を付けて、頑張っていきましょう」と団員に呼びかけ、結団式を終えました。



決意表明の様子（五十嵐団員）

団員紹介 ～団員募集中～



背番号⑥
ほそかわ なおき
細川直暉
4年古平



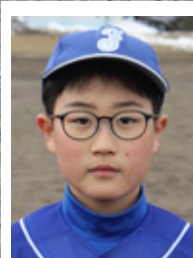
背番号⑤
えちご いっせい
越後壱星
4年古平



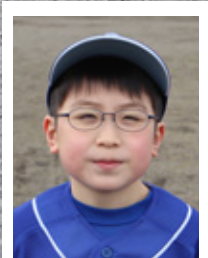
背番号④
もぎ ゆうた
茂木優太
5年古平



背番号③
いがら してん ま
五十嵐天真
5年古平



背番号②
てるやま たいが
照山大雅
5年古平



背番号①
さとう たいち
佐藤大智
5年古平



背番号⑫
ほん ま あら た
本間新汰
3年古平



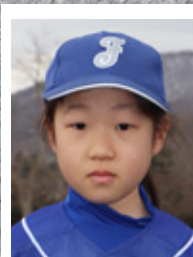
背番号⑪
たしろ ひまり
田代陽葵
1年積丹



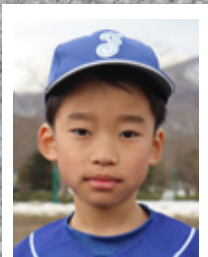
背番号⑩
たにうち はく
谷内羽空
5年古平



背番号⑨
みなみかた そう た
南方颯太
1年積丹



背番号⑧
いがら し
五十嵐なつ
3年古平



背番号⑦
やまうち とう ま
山内斗真
4年古平

B & G 海洋センター

プールオープン予定!

6月1日(水) 午後1時～



幼児用プールもあります。

今年も多くの方のご利用をお待ちしています!

※新型コロナウイルス感染予防のため変更となる場合があります。

◆開放期間

6月1日(水)～9月30日(金)

◆開放時間

6月～8月 午後1時～午後6時30分

9月 午後1時～午後5時30分

◆料 金

1 日 券 高校生以上 50円

小・中学生 20円

シーズン券 高校生以上 1000円

小・中学生 500円

～注意事項～

①水泳帽を必ず着用してください。

②幼児が利用する場合は保護者同伴で、
水遊び用のオムツを着用の場合は、
水着を上から着用してください。

③監視員等の指示に従い、利用上の注
意を守ってください。

◆休 館 日 原則毎週月曜日



◆問合せ先 B&G海洋センター ☎42-2300

6月の休日当番病院

当番病院診療時間は9～17時

6月5日(日)

よいち北川眼科医院

(☎22-1308)

6月10日(金)

林病院

(☎22-5188)

6月12日(日)

小嶋内科

(☎22-2245)

6月19日(日)

池田内科クリニック

(☎23-8811)

6月26日(日)

黒川町整形外科クリニック

(☎22-2447)

※余市協会病院(23-3126)には、
常時日直の医師がおり急患に限り
診療します。

※夜間については余市協会病院で急
患に限り診療します。

診療時間 午後6時～翌日午前7時
診療科目 内科、小児科、外科、
整形外科



障害者相談員をご存知ですか？

「障害者相談員」とは、身体、知的に障がいのある方の悩み事の相談や必要な指導等を行うことを目的に、身体障害者相談員・知的障害者相談員が北海道及び町から任命されています。

お困りのことがありましたら、相談員にお気軽にご相談ください。

■身体障害者相談員

兼知的障害者相談員

氏名 真貝 泰子

(しんかい たいこ)

☎ 0135-42-2787

■お問い合わせ・担当窓口

町民課社会福祉係

☎ 0135-48-9838

(内線128)

国や道などからのお知らせ

各種自衛官等を募集します

自衛官候補生 陸・海・空（男子・女子）、予備自衛官補（一般・技能）を募集します。また、当事務所では、新型コロナウイルス感染症予防対策を万全にして随時説明会を行っています。

※自衛官候補生及び一般曹候補生の採用年齢は18歳以上33歳未満です。

◇お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所

☎ 0134-22-5521

税のスペシャリストを募集します

札幌国税局では、国税局や税務署で、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

2022年度の採用試験の概要は次のとおりです。

1 受験資格

高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者

2 申込受付期間

○インターネット

6月20日（月）～29日（水）

○インターネット申し込みができない場合

第1次試験地を管轄する人事院地方事務局にお問い合わせください。

※人事院北海道事務局

〒060-0004

札幌市中央区大通西12丁目

☎ 011-241-1248

3 第1次試験（基礎能力 適性 作文）

9月4日（日）

4 第1次試験合格者発表日

10月6日（木）

5 第2次試験（人物試験 身体検査）

10月12日（水）～21日（金）のうち指定する日

6 最終合格者発表日

11月15日（火）

◇お問い合わせ先

札幌国税局人事第2課採用担当

☎ 011-231-5011

余市税務署

☎ 0135-22-2093

札幌管区気象台からのお知らせ

『紫外線に注意しましょう!』

～お出かけには気象情報の活用を～

6月は、真夏ほど気温は高くないものの、強い日ざしが降りそそぎ始める時期で、屋外での活動が一段と活発になってきます。北海道では紫外線対策というにはちょっと気が早いと思う人も多いかもしれませんが、昼の時間が最も長い「夏至」の前後は1年の中で太陽の高さが最も高くなるため日差しも強くなります。

今年の「夏至」は6月21日です。北海道では例年6月は晴れの日が多いこともあり、紫外線の量は7月に次いで2番目に多く、紫外線対策が必要となっています。

海水浴や登山などの行楽には、特に入念に紫外線対策を行いましょう。

紫外線の対策としては、次のようなものがあげられます。

- 紫外線の最も強い午前10時から午後2時頃は外出を控える。
- 日陰を利用する、日傘や帽子を使う、サングラスをかけるなど、日射を防ぐ。
- 日焼け止めのクリームを使用する。

屋外での活動の予定には、紫外線に関する情報のほか、週間天気予報や2週間先までの天候をお知らせする早期天候情報などを上手に活用してください。

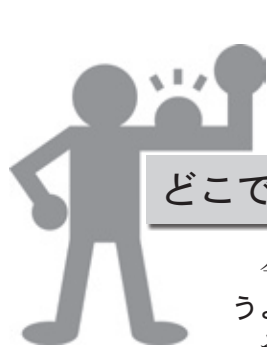
※紫外線に関する情報は以下から地域を選択してご利用できます

<https://www.data.jma.go.jp/env/uvindex>

※早期天候情報は以下から地図を拡大または地域を選択してご利用できます

<https://www.data.jma.go.jp/cpd/souten/>

問い合わせ先 札幌管区気象台防災調査課 011-611-6149



良い身体は良い人生を創る



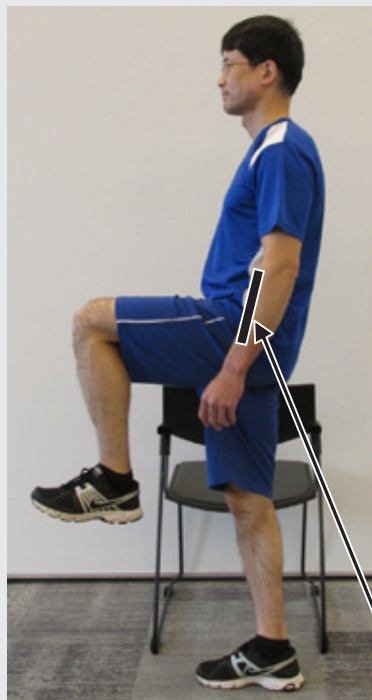
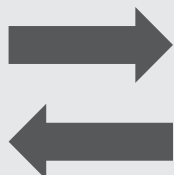
どこでも簡単にできる筋力トレーニングの紹介

～第4回～

今回は、歩行や階段昇降の際、太ももを持ち上げるときに使用される“腸腰筋（ちょうようきん）”を鍛える筋力トレーニングの種目を紹介します。

その種目は、“もも上げ”です！

主に鍛えられる筋肉：腸腰筋【大腰筋、小腰筋、腸骨筋】



腸腰筋のイメージ図



方 法

- (1) バランスを取るため、椅子の背もたれや壁に片手を添えて横向きに立ちます。
- (2) 両足を腰幅に開きます。
- (3) つま先と膝は正面に向けて、背筋を伸ばします。
- (4) 片脚ずつ太ももをゆっくり（3～4秒かけて）持ち上げます。
- (5) 持ち上げた脚をゆっくり（3～4秒かけて）元に戻します。

※持ち上げる太ももは床と平行になるくらいの高さまで持ち上げましょう！

注意点

- 腰を反らせずにまっすぐ前を向いて行う。
- 息を止めない。

腸腰筋

（ちょうようきん）とは、股関節深層にある筋群で、インナーマッスルのひとつです。

これを片脚ずつ連続して行います。
1セット左右それぞれ5～10回繰り返します。
1日3セット行います！

すこやかふるびら



けんこう カレンダー

6月

1日【水】 9:30~11:00

西部お達者クラブ

西部集会所

2日【木】 13:00~15:00

こころの健康相談

俱知安保健所余市支所

※3日前までにご予約ください

TEL: 0136-23-1957 (俱知安保健所)

12日【日】・13日【月】・14日【火】

新住民セット健診

漁港会館

※受付時間は個別にご案内します

14日【火】 13:00~14:00

健康相談

ふるびら温泉

15日【水】 9:30~11:00

沖・浜町お達者クラブ

複合施設 かなえーる

5月31日は 世界禁煙デー

たばこを吸うと

- ・肺や胃などのがん
- ・心筋梗塞などの虚血性心疾患
- ・慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器疾患
- ・肌荒れやシミなど皮膚トラブル
- ・口臭や歯周病など

全身で病気を引き起こします。さらにたばこの恐ろしさはたばこを吸う本人だけではなく、『受動喫煙』といって、たばこを吸

わない人の健康にも影響を及ぼすことです。特に、妊婦は流産の危険が高くなり、子どもは中耳炎の原因となることがわかっています。最近ではたばこを吸った後に、家具や着ている服に染み付いて、有害な物質を出す『残留受動喫煙』についても健康被害があるため注意が必要です。成人年齢が18歳に引き下げられました。喫煙は20歳からなのは変わっていません。喫煙開始年齢が早くなるほど健康に与える影響の深刻になります。たばこに含まれているニコチンは、依存性が高いので、一度たばこ

日本脳炎・子宮頸がん ワクチンについて

を吸ってしまったと、禁煙することとは難しいのです。ご自身の健康のため、またご家族の健康を守るために、この機会に禁煙について考えてみましょう。

☆子宮頸がんワクチン

平成14年4月2日から
平成19年4月1日生まれの
20歳未満の方

平成9年4月2日から
平成17年4月1日生まれの
20歳未満の方

お問い合わせ

役場 保健福祉課健康推進係

直通電話: 48-9839
(内) 133・134

該当の方は、無料で実施できますので、ご希望の方はご連絡ください。

☆日本脳炎



本の海より ～図書館は土日祝も開館しています！～

古平町図書館利用案内

古平町図書館が複合施設かなえーる 2 階に開館しました。
以前の図書室とは開館時間や貸出冊数が変わりました。

・開館時間

10：00～18：00（祝日のみ10：00～17：00）

・休館日

月曜日、12／31～1／5、蔵書点検期間

・本の貸出

貸出期間：2週間

貸出冊数：15冊まで（図書と雑誌合わせて）



利用者の皆様へのお願い

図書館では、本の貸出と予約に利用者カードが必要です。ご来館の際に、受付で作成をお願いします。
利用者カードの作成には、身分証明書（名前と住所が確認できるもの）が必要です。お持ち下さい。

また、本はカウンターにあるパソコンを使い、バーコードを読み取るだけで貸出・返却が可能です。使い方は職員が説明します。

図書館内の雑誌

図書館では、今月より雑誌と新聞を館内に置いております。新聞は貸出しておりませんが、雑誌は館内での閲覧はもちろん、最新号以外は貸出もできますので、ぜひご利用ください。

ジャンル	名 称
ビジネス・経済	PRESIDENT 週刊ダイヤモンド 財界さっぽろ
文芸・総合	ダ・ヴィンチ クロワッサン 週刊新潮 週刊女性自身 ハルメク
健康・生活	毎日が発見 ESSE 月間クーヨン NHKきょうの健康 暮らしの手帖
趣味・芸術	NHKすてきにハンドメイド NHK趣味の園芸 やさい畑 BE-PAL North Angler's 男の隠れ家 北海道生活 日経トレンドィ 月間自動車
旅行・タウン、スポーツ	ノジュール 旅の手帖 北海道じゃらん ナンバー
グルメ・料理	NHKきょうの料理 オレンジページ レタスクラブ
芸能・音楽	SCREEN 日経エンタテインメント！
テクノロジー・科学	ナショナルジオグラフィック
教育・語学	月間ニュースがわかる 子供の科学
子ども	こどものとも0, 1, 2, こどものとも年少版 こどものとも年中向き こどものとも かがくのとも なかよし 週刊少年ジャンプ
新聞	北海道新聞 読売新聞 日本経済新聞 釣り新聞ほっかいどう

ふるびら歴史アルバム

第3回

これまでの役場庁舎と文化会館の機能を併せ持つ複合施設「かなえーる」の開館式が5月6日に行われました。

そこで第3回目は、文化会館の建設中の写真が残っていたので紹介します。

文化会館は、昭和47年11月に竣工してから約50年にわたり住民交流の拠点としての役割を担ってきました。

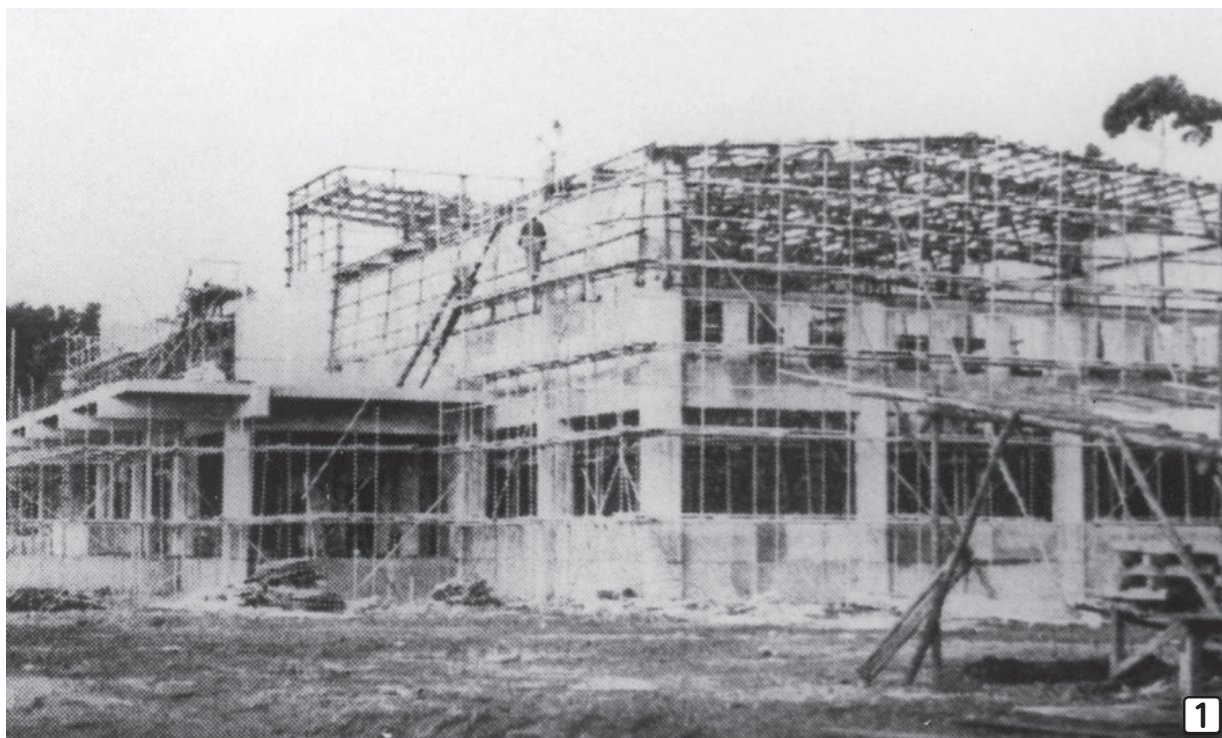


写真1～文化会館建設工事中の様子、 写真2～完成した文化会館

いきいき・ほのぼの文芸

古平町岬短歌会

白い雲夕日に映えて美しくさざ波揺れてカモメ群らがり	小山内 いおり
雨水過ぎ日の伸び来るを感じつつ積雪とける春を待ちわぶ	大谷 マサイ
誕生日バラの花束嬉しくて写真うつしてメールでお礼	斎藤 睦子
境内に折れたさくらの一枝を日暮れ近くに友届けくれ	坂本 信子
如月の午後の日を浴び穏やかに犬とお昼寝叔母の一日よ	佐々木 とも子
この年は寒さと雪の量高く長く生きても珍しき年	田中 香苗
病床の四階から見る大雪は白一色の手稲の街並	寺田 カツ子

古平俳句会

獅子頭右へ左へ祭かな	鳥の声ちぎれちぎれて届く青風
ほととぎす雨後の岬は波平ら	雨を得て紫陽花らしき色となり
一粒の雨に牡丹の立ち直り	捨て畑に鳴く郭公の声寂し
室谷 弘子	仲谷 比呂古



ふるびら 元気っ子

町内に住む満1歳になる子どもを紹介します。
今月号は5月に誕生日を迎えた子どもです。



もりもと ほのかちゃん
森本 帆乃花ちゃん

5月6日生

保護者 圭一さん
(鴨居木) 有香さん

有香さんより

歌に合わせて踊るのが大好きな女の子です♪

町の人口と世帯数

		前月比
人口	2,754人	(0)
男	1,294人	(-2)
女	1,460人	(2)
世帯数	1,653世帯	(4)
上記のうち		
外国人	31人	(0)
男	5人	(-2)
女	26人	(2)

令和4年4月末日現在
住民基本台帳人口

氏名	年齢	死亡日	町内
村田 光雄さん	92歳	3・28	沢江町
茂野 仁さん	72歳	4・21	浜三
須貝 民男さん	89歳	4・25	浜一

ご冥福をお祈りいたします

