

マチイロ
広報紙をスマホなどで
閲覧できます

2024 [令和6年]
6月号
No.583

Public Information Furbira
ふりびら
広報



幼児センター—こどもの日の会（4月26日）

特集

学校でもない家庭でもない 子どもたちのもうひとつの家 「こどもホーム」

2月より運営が開始された第三の居場所「こどもホーム」について紹介します！

施設紹介

ロフト・読書コーナー
子どもたちに人気のロフト



キッチン
手作りおやつはここで



脱衣・洗濯室



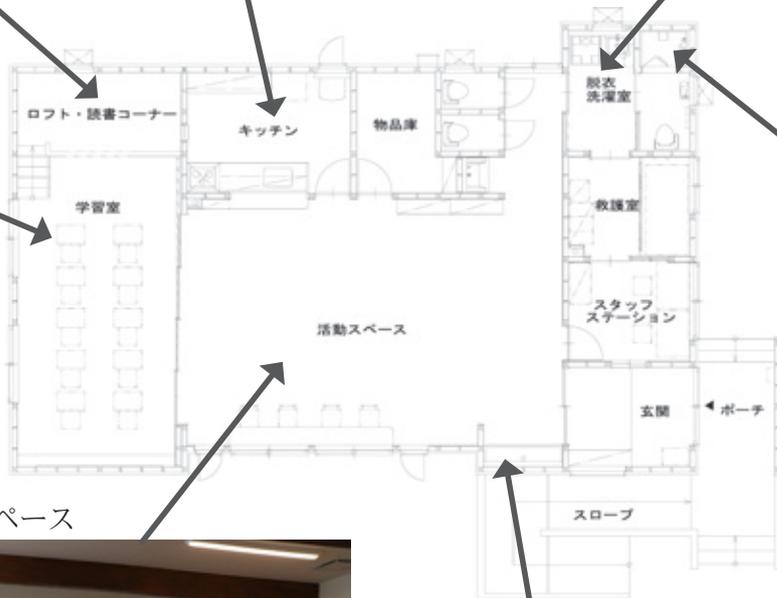
学習室
ここで宿題やっています



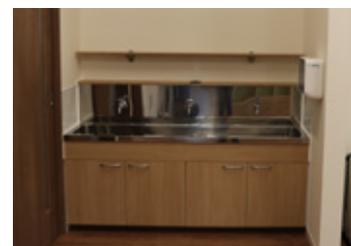
シャワー室



活動スペース
勉強や遊びのフリースペース



手洗いコーナー
手洗い・歯磨きはここで



拠点マネージャー笠原美雪さんに聞いてみました！

・一期倶楽部との違いは？

子ども第三の居場所として利用対象の幅が広がり、支援の必要な子ども、学校に馴染めない子どもを受け入れています。また、こどもホームは学校から徒歩5分ほどの距離で、道路の横断も一度で済むため、帰りの道のりが安心・安全になりました。

・どんなこと（活動）をしているのですか？

登校日は下校後、宿題や自主学習をしています。その後、おやつを食べ、お迎えまではフリータイムとして制作活動やままごと、テーブルゲーム、ダンス等で遊んでいます。

土曜・長期休業中は、午前学習の時間を取り、みんなで昼食を食べたあと、フリータイムというスケジュールとなっています。

年間行事としては、親子行事や3年生のお泊り会、4年生以上の体験学習等のイベント、夏休み中にはプール活動なども予定しております。

・子どもたちとの関わりの中で大事にしていることは？

基礎的な生活習慣を身に付け、生きる力を育めるような環境をつくり、自ら考えて行動できるような声かけを心がけています。また、利用児童は小学校1年生から6年生と幅があるため、年齢の違いに配慮して接することを大事にしています。

・子どもを取り巻く現状について感じることはありますか？

ゲームやタブレットなど室内での遊びが多様化する中で、外遊びの機会や時間が減っているように思います。当施設では長期休業中、散歩等の外遊び時間を設けていましたが、秋頃には隣に公園も建設される予定なので、基礎体力の向上や運動不足の解消のために意欲的に外遊びを取り入れていく予定です。

・今後展開していきたいことは？

こどもホームに隣接した敷地での畑作りを計画しています。

植える・育てる・収穫するといった一連の活動を通して、食に対する意識の向上や、達成感を味わえるようにサポートしていきたいと思います。

・最後にひとことお願いします！

2月から始まったばかりの施設ですので、保護者の方々や地域の皆さんへ、ご心配やご迷惑をおかけすることもあるかと思えます。

これからも、子どもたち・支援員が共に育つ共育を心がけていきたいと考えていますので、今後ともご理解を宜しくお願いいたします。

🏠 利用実績

月	登録児童数	開所日数	利用延べ人数
2月	24人	23日	270人
3月		25日	307人
4月	29人	25日	350人
合計		73日	927人



🏠 こどもホームの一日

学校修了後 「ただいま！」とこどもたちが来所



14:00～ 宿題・個別学習・遊び



15:00 おやつ・フリータイム



今日は手作りおやつ
「かぼちゃだんご・みたらし風」



こどもたちは
「おいしい～」と
食べていました。

おやつのお後は歯磨き



「ドンジャラ」で遊ぶこどもたち

こどもたちに人気No1の遊び
「マイクラフト」



～18:00 帰りの用意・お迎え





2/3 節分の豆まき

節分の日、この日利用していた5名の児童が豆まきを行いました。

最初に画用紙で豆をいれる箱を作ったあと、怒りんぼ鬼、泣き虫鬼等の自分の中の退治したい鬼を考え、豆をまきました。

豆まきのあとはみんなで食べたり、自宅に持ち帰りました。



3/26 お楽しみ会

一年間の成長を喜び合い、次年度の期待感を持てるようにと「お楽しみ会」が行われ、24名の児童が参加しました。

たけやかいと
竹谷海斗くんが手品を披露したり、チーム対抗パズル合わせやビンゴ大会が行われ、児童たちは楽しそうにしていました。

会の最後には児童たちにプレゼントが贈られました。

こどもホームスタッフ



左から ふじの 藤野ゆかり 支援員・やまじょうゆう 山條優 事務兼支援員・かきはら みゆき 笠原美雪 拠点マネージャー・たけうち 竹内ひとみ 支援員

◇お問い合わせ先 **b&g** こどもホーム ☎0135-48-9844

B & G 海洋センター プールオープン!! 6月1日(土) 午後1時~

幼児用プールもあります。
今年も多くの方のご利用をお待ちしています!

◆開放期間 6月1日(土)~9月29日(日)

◆開放時間 午後1時~午後8時30分

◆料 金	1日券	高校生以上	50円
		小・中学生	20円
	シーズン券	高校生以上	1000円
		小・中学生	500円

◆休館日 原則毎週月曜日

※今年からB&G財団の補助により、熱中症対策用に冷房付きの救護室が設置されます。

◇お問い合わせ先 B & G海洋センター ☎0135-42-2300
指定管理者 (株)共立ソリューションズ

~注意事項~

- ①水泳帽を必ず着用してください
- ②幼児が利用する場合は保護者同伴で、水遊び用のオムツを着用の場合は、水着を上から着用してください
- ③監視員等の指示に従い、利用上の注意を守ってください



※救護室イメージ

古平町創業等支援事業補助金



古平町では新規創業や業種の転換及び業種の追加をする方に対して、対象経費の一部を補助します。

- 対象者
- ①町内で新規創業や業種の転換及び業種の追加をする個人及び小規模企業者
 - ②町内に住所を有する者又は事業開始日において町内に住所を有する見込みである者
 - ③古平町商工会の会員又は会員になることを確約した者
 - ④古平町に対し、税金、使用料等の滞納がない者
 - ⑤古平町商工会へ3年を超えて会員として加入し、創業した事業に従事及び町内に居住する意思がある者
 - ⑥反社会的勢力及び反社会的勢力と関係のない者であること

○補助率 補助対象経費の2分の1以内
(消費税及び地方消費税を除く)

○補助上限額 新規創業：最大200万円
業種転換及び追加：最大100万円

○事前審査等 事業計画書等を事前に商工会に提出する必要があります。

◇お問い合わせ先
産業課観光室商工観光係 ☎0135-48-9840 (内線235・237)



4/9

建設協会新入学児童記念品贈呈式 新一年生へ「絵の具セット」

新入学児童記念品贈呈式が教育長室で行われ、古平建設協会 福津会長から古平小学校 丸岡校長へ記念品（絵の具セット）が手渡されました。

丸岡校長は「大切にに使わせていただきます。」と感謝を述べていました。

この寄贈は30年以上前から地域貢献の一環として行われています。



4/26

こどもの日の会 こいのぼり上手にできたよ

幼児センターと子育て支援センター合同の「こどもの日の会」が行われ、支援センターからは3組の親子が参加しました。

初めに、先生から「こどもの日」の由来などについて説明があり、紙芝居を見たあと、『こいのぼり』の歌を元気よく歌いました。各クラス、作ったこいのぼりの作品紹介があり、上手にできたところを発表。そのあとはお楽しみ遊びで歌に合わせて踊ったり、しっぽ取りゲームを楽しみました。



4/26

古平野球スポーツ少年団Jr 12名へ団員証

お問い合わせは
裏表紙へ

4歳児から小学4年生までを対象に、4月より発足された「古平野球スポーツ少年団Jr」の練習がB&Gトレーニングルームで行われました。五十嵐^{いがらしりゅうた}太さんがコーチとなり、月6～8回の練習を行っています。ストレッチから始まり、鬼ごっこ、ボール遊び、野球の試合など、約2時間体を動かし、団員たちは汗を流していました。

五十嵐コーチは「いろいろな遊びを取り入れ、子どもに体を動かす楽しさを伝えていきたい。」と話してくれました。



4/27

たらこパイ試食会 古平産たらこの新商品

地域おこし協力隊 森雅人^{もりまさひと}隊員が開発した古平産のたらこを使ったパイの試食会がかなえーるで行われました。たらこパイのほか、かぼちゃ・じゃがいも・コーンの野菜パイ3種とドリンク付き。限定100個の引換券は完売しました。

VR動画試写会^{あさのけいこ}も同時に開催され、ゴーグルをつけて体験をした浅野恵子^{あさのけいこ}さんは「初めての経験ができて、素晴らしかったです。」と話してくれました。



すこやかふるびら

6月

毎年5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日から6月6日は「日本禁煙週間」です

喫煙によって発生する主流煙の5,000種類を超える化学物質には、発がん性があると報告されるものが約70種類存在しています。また、虚血性心疾患や脳卒中などの循環器疾患、慢性的な呼吸機能の低下の原因となることはみなさんもお存じかと思います。では、なぜからだに悪いとわかっていてもやめられないのでしょうか？

たばこがやめにくい「ニコチン」の依存性

たばこ製品は、健康に悪影響を与える「有害性」に加え、ニコチンによる喫煙者を長期的に使用継続させる「依存性」や、メンソールなどの添加物による「魅惑性」があります。ニコチンは、たばこへの依存性を高める化学物質です。やめる困難さや離脱症状の厳しさは、コカインやヘロインなどの薬物と同等の特徴や強度であると言われております。また、メンソールやココアなどの化学物質も添加しており、喫煙者がより多くのニコチンを摂取するように作られているのです。

たばこを吸わないとストレスがたまる？

たばこを吸わないと「イライラする」「集中できない」という口ぐせは喫煙している人に多いかと思えます。喫煙によるニコチン接種により脳内のドーパミンという快感をもたらすものが脳内から過剰に放出するようになります。ニコチンが欠乏すると快感を回復させようと脳がニコチンを求めストレスとなります。つまりたばこを吸い続けているから「イライラする」「集中できない」のです。



ニコチンによって

脳からドーパミンが放出される → 一時的な快感

時間とともにニコチンが欠乏

快感を回復させようとニコチンを切望

「タバコを吸いたい」

“イライラ” “集中できない”



ニコチン依存度をチェックしよう

質問	答え			
	0点	1点	2点	3点
朝、目が覚めてから何分後ぐらいでたばこを吸いますか？	61分後以降	31～60分	6～30分	5分以内
喫煙できない場所(たとえば図書館、映画館など)で喫煙をガマンするのが難しいと感じていますか？	いいえ	はい	—	—
1日のうちのどの時間帯のたばこをやめるのに、いちばん未練を感じますか？	目覚めの1本以外	目覚めの1本	—	—
1日、何本のたばこを吸いますか？	10本以下	11～20本	21本～30本	31本以上
目覚めてから2～3時間以内に吸う本数のほうが、それ以降に吸う本数よりも多いですか？	いいえ	はい	—	—
病気で1日寝ているようなときでもたばこを吸いますか？	いいえ	はい	—	—

すべての回答の合計点数を計算し、下記の表に当てはめてニコチン依存度をチェックしましょう

点数	0～3点	4～6点	7～10点
ニコチン依存度	低い ライトスモーカーレベル	中程度 ミドルスモーカーレベル	高い ヘビースモーカーレベル

厚生労働省「禁煙支援マニュアル(第二版)」より

今更禁煙しても・・と思っていないですか？

「禁煙について知りたい」「禁煙に興味がある」などお気軽にお問い合わせください。

6月の予定

日時	場所	内容
2日(日)～4日(火) 6:00～	複合施設 かなえーる	住民セット健診
5日(水) 9:30～	西部集会所	西部お達者クラブ
11日(火) 13:00～	ふるびら温泉	健康相談
19日(水) 9:30～	複合施設 かなえーる	浜町お達者クラブ
27日(木) 14:00～	倶知安保健所 余市支所	こころの健康相談 ※予約3日前まで ☎0136-23-1957 お問い合わせ：倶知安保健所 健康推進課 健康支援係

◇お問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 ☎0135-48-9839(内線133・134)

～たらこパイの試食会で実施したアンケート調査結果（報告）～

4月27日（土）に古平産のたらこをつかった「たらこパイ」の試食会を開催しました。当日はたらこパイを100食準備しましたが、広報等でお知らせいただいたこともあり、完売することができました。会場では、たらこパイの改良や特産品を使った新商品の開発に活かすために、アンケート調査を実施して出席者の意見を伺いました。その内容は、「おすすめ度」「味」「食べやすさ」「見た目」「価格」の質問項目について1～10までの点数を付けてもらい、その理由をお尋ねするとともに、今後の展開についても書いていただきました。その結果、68人から回答をいただきました（回収率68.0%）。

まず、平均点を求めレーダーチャートで示したのが図1です。各項目ともおおむね8点の高評価で、古平町の皆さんが地元の特産品であるたらこを使った「たらこパイ」について、好意的に受け止めていただいたことがわかります。次に、どのような「理由」で評価につながったのかを明らかにするために、意味内容の異なる513語を質問項目との関連性の強さによって整理しました（表1、参照）。特徴語に示されているように、「塩味」の加減（特に濃い味付け）や（フォークではなく）「手」で持ちやすいことがポイントになっています。また、「見た目」については、インパクト強めのパッケージデザイン（たらこの強調）から現状維持まで様々な意見があり、「価格」についても400円の小売価格を「高い」と感じたようです。今後の展開については、「味」との関連性が強く、古平町の人々は味には特に敏感と言えます。

いずれにしても、健康に関する市場の動向や、事業採算性はもちろん、様々な食事シーンを考慮しつつ「たらこパイ」が地元で愛される商品になるよう一層の努力が必要です。

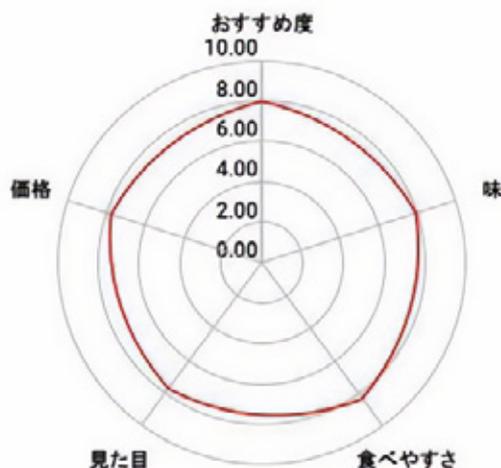


図1 たらこパイに関する評価

表1 たらこパイに関する特徴的な言葉

今後の展開		価格		味		見た目		食べやすさ	
パイ	0.233	円	0.157	味	0.185	見た目	0.143	食べる	0.233
思う	0.114	高い	0.13	塩味	0.118	パッケージ	0.127	手	0.114
味	0.102	思う	0.125	もう少し	0.101	良い	0.07	フォーク	0.058
他	0.086	安い	0.073	たらこ	0.092	分かる	0.044	持つ	0.058
使う	0.082	少し	0.063	美味しい	0.08	形	0.043	ポロポロ	0.044
たらこ	0.063	価格	0.057	少し	0.078	きれい	0.029	大きい	0.044
マス	0.058	金額	0.044	合う	0.071	イメージ	0.029	食	0.042
美味しい	0.051	材料	0.044	良い	0.071	ピンク	0.029	ボリューム	0.029
サクラ	0.044	満足	0.041	満足	0.056	色	0.029	切る	0.029
バリエーション	0.044	考える	0.029	塩	0.044	青	0.029	入れる	0.029

(注) 数値は各質問項目(今後の展開・価格・味・見た目・食べやすさ)との関連の強さを示したものの。



本の海より

～ “美しい” 図鑑～

図書館に数多くある図鑑から、美しい写真や絵で読むのはもちろん、見ても楽しい図書を4冊紹介します。



『世界で一番美しい猫の図鑑』

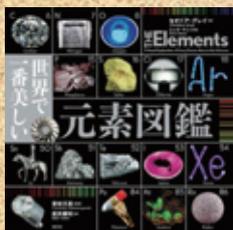
『世界で一番美しい犬の図鑑』

著：タムシン・ピッケラル 写真：アストリッド・ハリソン

訳：五十嵐友子

猫は50、犬は80を超える種類の、それぞれの歴史に隠された物語を美しい写真とともに紹介する。

シリーズ他：『世界で一番美しい人体図鑑』



『世界で一番美しい元素図鑑』

著：タセオドア・グレイ 写真：ニック・マン

監修：若林文高 訳：武井摩利

根源118の元素をオールカラーの美しい写真を豊富に使って紹介。科学エッセー、美しい写真集、最新の元素データ集という3つの顔をあわせもつ1冊。

シリーズ他：『世界で一番美しい分子図鑑』『世界で一番美しい化学反応』



『美しい和菓子の図鑑』

監修：青木直己

和菓子を知ると日本の歴史、自然、文化がわかる。季節のならわし、神社仏閣のご利益、和歌や古典文学、歴史上の人物との関わりなどにまつわる和菓子を約350個紹介。

この1冊で和菓子、ひいては日本について知ることができる。

古平町図書館 複合施設「かなえーる」2階

開館日：火～日 10:00～18:00、祝日 10:00～17:00

閉館日：月、年末年始（12月31日～翌年1月5日）、蔵書点検期間

貸出期間：2週間 貸出冊数：一人15冊まで（図書と雑誌を合わせて）

その他：新聞記事検索やボードゲーム、電子機器の充電もできます。

お問い合わせ先：教育委員会生涯学習係 ☎0135-42-2590（内線144）



えちぜんゆな 越善優奈さん 全道大会へ

4月28日、小樽市総合体育館で開催された第33回小樽地区小学生バドミントン大会兼第25回北海道ABCバドミントン南北海道大会予選会に小学3年生の越善優奈さんが出場、3・4年女子シングルスで3位に入賞し、全道大会進出を決めました。

優奈さんは「全道大会で、1試合でも多く勝てるように頑張りたいです！」と抱負を話してくれました。

全道小学生大会ABC南北海道大会は6月29・30日、伊達市総合体育館で開催される予定です。

特

集

お知らせ①

出来事

お知らせ②



余市警察署だより



水難の防止～夏の海 少しの油断が 事故のもと

- 遊泳禁止区域では、急な深みや離岸流など多くの危険が潜んでいます。指定された遊泳区域内で泳ぎましょう。
- 子供が波の力で倒れたり、沖に流される危険があります。保護者の方は、水辺で遊ぶ子供から目を離さず、近くにいるようにしましょう。
- 体調不良時や飲酒後は、溺れる危険があるので泳がないようにしましょう。
- 釣りをする時は、必ずライフジャケットを着用し、安全な場所で行いましょう。
- 水上オートバイは遊泳区域に入らないようにしましょう。



特殊詐欺被害防止講話（出張）のお知らせ

事業所や町内会等の会合に出向いて特殊詐欺被害防止の講話を行います。

講話の内容は特殊詐欺被害の現状や被害に遭わないための対策等についてです。

講話を希望される方は事前に電話でお申し込みください。

◇お問い合わせ先

余市警察署生活安全係
☎0135-22-0110（内線262）

各種自衛官を募集します

自衛隊では、18歳～32歳までの方を募集しています。車両、船、飛行機を扱う仕事から事務や調理など職種は50種以上あります。

細部応募資格等については、小樽地域事務所までお問い合わせください。

◇お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所
☎0134-22-5521

空き家ワンストップ相談窓口について

近年、空き家が増加しており、これに合わせて、空き家のことでの相談件数も増加傾向にあります。

空き家ワンストップ窓口では、町からの委託を受けた行政書士が個人情報厳守の上で、個別の事情に寄り添った助言等により解決を目指しますので、お気軽にご相談ください。

☎相談窓口

行政書士 堀川 貴之

☎090-9518-9038

午前9時～午後5時

（月～金 ※祝日、年末年始を除く）

※必要があれば自宅にお伺いしての相談も可能です。

◇お問い合わせ先

企画課企画防災係

☎0135-48-9836（内線222・225）

6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルール周知・啓発活動を行います。

総務省 北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

◇お問い合わせ先

総務省 北海道総合通信局
☎011-737-0099

6月の休日当番病院

○当番病院（午前9時～午後5時）

日	医院名	電話番号
2日(日)	黒川町整形外科クリニック	0135-22-2447
9日(日)	森内科胃腸科医院	0135-32-3455
10日(月)	よいちクリニック	0135-21-4570
16日(日)	よいち整形外科クリニック	0135-48-5000
23日(日)	脳神経外科よいち汐風クリニック	0135-21-5566
30日(日)	わたなべ内科医院	0135-22-3989

※余市協会病院には、常時日直の医師がおり急患に限り診療します。

○夜間救急病院（※急患に限り診療します。）

医院名	電話番号	診療時間
余市協会病院	0135-23-3126	午後6時～翌日7時

※診療科目 内科、小児科、外科、整形外科

税務職員募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

2024年度の採用試験の概要は次のとおりです。

1 受験資格

高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者

2 申込受付期間

○インターネット

6月14日（金）午前9時～26日（水）

○インターネット申し込みができない場合

第1次試験地を管轄する国税局にお問い合わせください。

3 第1次試験(基礎能力 適性 作文)

9月1日（日）

4 第1次試験合格者発表日 10月3日（木）

5 第2次試験(人物試験 身体検査)

10月9日（水）～18日（金）のうち指定する日

6 最終合格者発表日 11月12日（火）

◇お問い合わせ先

札幌国税局人事第2課採用担当

☎011-231-5011（内線2315）

上水道料金の軽減申請

次の要件に該当する世帯は、申請をすることで上水道料金が軽減（以下「減免」）されます。

※既に上水道料金の減免を受けている方は、改めて申請する必要はありませんが、減免される要件を満たさない場合は、速やかに届け出てください。

〈要件〉

住民税非課税かつ、次の①から⑤のいずれかに該当する世帯（生活保護世帯を除く。）

①70歳以上の独居世帯

②母子世帯又は母子世帯に準ずる世帯

③生計の中心者が身体障害者手帳1級又は2級を所持している世帯

④妻が生計の中心者で、身体障害者手帳1級又は2級を所持する夫を扶養している世帯

⑤災害等で生活困窮している世帯

〈減免内容〉

一般家庭用の上水道料金のうち、基本料金を毎月200円軽減します。

（基本料金2,300円→2,100円）

◇お問い合わせ先

建設水道課管理係

☎0135-48-9841（内線245・246）

いきいき・ほのぼの文芸

古平町岬短歌会

七回忌果実酒を楽しみ乍ら身近に感じ想い出偲ぶ

若き日の神田古書街なつかしく求めし本も古くなりたり

気がつけばいつも隣りで待っているリンゴ大好きウサギは素直

ベランダに小鳥 羽きてチチチ鳴き愛を語りてか揃って飛び立ち

木の枝に真綿のような残り雪そつとふく風に儂く消えゆ

沖近く漁火ゆれて風寒しまだ暗き海波音がすか

月一の定期健診ありがたき送迎車は友との会話も

友からのラインの写真まだ若き桃の花蕾光り包まれ

小山内 いおり

大谷 マサイ

加我 清佳

斎藤 睦子

坂本 信子

佐々木 とも子

寺田 カツ子

藤平 まゆみ

古平俳句会

弾けん若人集ふ祭来る

沢水は清き音たて夏めける

積丹の岬に卯浪の迅かりし

仲谷 比呂古

溪流に影を写して山女釣

誕生日妻の好みし赤いバラ

入れ変る船の迅さや島の夏

吉田 金治

島の路地裏のうらまで祭人

荒磯の石もかがやく卯月かな

訳もなくふるさとが好き五月好き

室谷 弘子

麦秋の丘すれすれに雲流れ

空よりも海の眩しき夏来る

新緑に風立ち止まり又止まる

渡辺 嘉之

お達者クラブ ～町内お花見ドライブ～

4/24 西部お達者クラブ



5/1 浜町お達者クラブ



「古平野球スポーツ少年団Jrチーム」から団員募集のお知らせ

古平野球スポーツ少年団Jrは古平野球スポーツ少年団の下部組織として4月に発足しました。

Jrチームでは団員を募集しています。

- ◎対象：4歳児から小学4年生
- ◎練習日：月6～8回（火・水・金曜日）
- ◎場所：中島スポレク広場グラウンド
- ◎会費：月額500円

※少年団とは別に練習を行っています。

試合の応援はなく、土日は休みです。

◆連絡先 コーチ：五十嵐 ☎090-7519-0123

見学・体験大歓迎！相談はこちら⇒



4月の水揚データが
閲覧できます！

- 数量
684,133.40kg
(前年比198.8%)
- 金額(税抜)
108,627,028円
(前年比155.2%)



▲詳しくはこちら

町の人口と世帯数

	前月比
人口	2,633人 (-3)
男	1,245人 (-1)
女	1,388人 (-2)
世帯数	1,638世帯 (5)
上記のうち	
外国人	53人 (2)
男	11人 (2)
女	42人 (0)

令和6年4月末日現在
住民基本台帳人口



ご冥福をお祈りいたします

氏名	年齢	死去月日	町内
穂井田日出磨さん	86歳	4・1	浜一
岡本正さん	80歳	4・8	入船町
小阪美代子さん	91歳	4・26	旭町

◎現金

100,000円 穂井田 春美 (浜町)

ご寄付いただき誠に
ありがとうございました(敬称略)