

* 古平町子育て支援センター *



令和7年10月27日（月）発行

木々の葉の色が変わり、秋の訪れが感じられるようになってきました。食欲の秋、スポーツの秋、実りの秋、楽しみがいっぱいの季節です。しかし秋は、気温が下がり、風邪や感染症が流行しやすい季節でもあります。感染症予防は日常生活の小さな積み重ねが大切です。体調を崩さないよう、日頃から手洗い、うがいと、睡眠、食事、休養などに気をつけ、『感染症に負けない身体づくり』を心掛けましょう。

寒くなると戸外で遊ぶのはちょっと……。そんな時は、ぜひ支援センターの広場、自由開放をご利用ください。お母さんやお父さん、おじいちゃんやおばあちゃん、ご家族の方と利用することも出来ます。また、保護者同士で誘い合い、お母さん方のリフレッシュの場としての利用也大歓迎です。是非みなさんで遊びに来てください。お待ちしております。

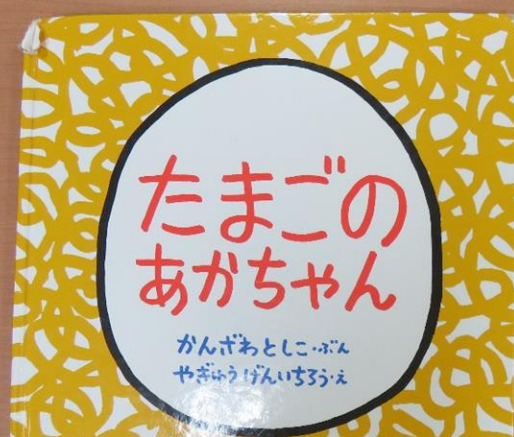


絵本の紹介

「たまごのあかちゃん」

文：神沢 利子

絵：柳生弦一郎



卵の絵に向かって呼びかけます。「たまごのなかでかくれんぼしているあかちゃんはだあれ？でておいでよ」。思わず口ずさんでしまうリズムカルな文と、ユーモラスな絵が楽しめます。

夜中はおばけの時間。あれ？まだ寝ていない子がいますよ。おばけがなかなか寝ない子をおばけの世界に連れていってしまいます。シンプルな貼り絵と独特のストーリーで、子どもたちをひきつけてやまない絵本です。

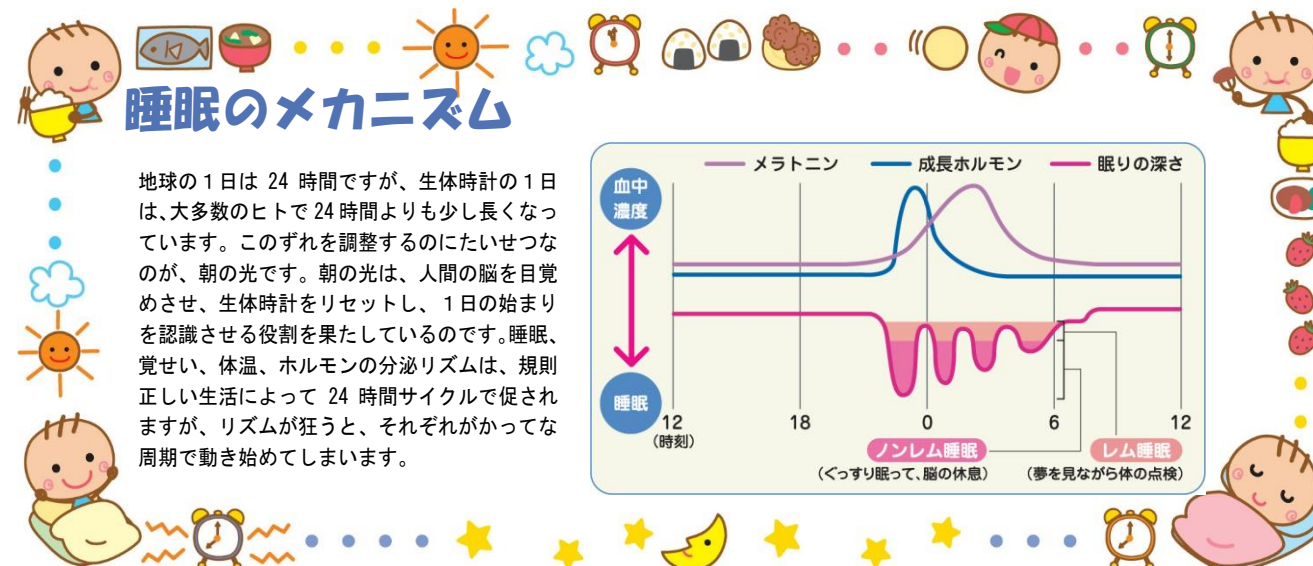


「ねないこだれだ」
作・絵：やなせ けいこ



知っておこう！ こどもの睡眠

睡眠のリズムが狂うと、生活全般のリズムが狂い、こどもの成長や健康に悪影響を及ぼす心配があります。こどもの健康を守るためにも、家族全員で生活を見直してみましょ。



10月10日は目の愛護デー 「さかさまつげ」って？

乳幼児期は、ほおの膨らみで、まつ毛が押し上げられ、それが角膜に当たって痛みや充血が起こることがあります。この状態を「さかさまつげ」と呼び、頻繁なまばたきや、目やになどの症状が見られます。自然に治ることが多いので手術の必要はありませんが抗生物質や角膜保護剤で治癒します。



令和7年11月の予定

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 自由開放	5	6	7
10 自由開放	11	12	13	14
17 自由開放	18	19	20	21
24 振替休日	25 自由開放	26	27	28

★斜線（\）日は利用出来ません。★11月は全て自由開放です。※担当が不在です。

★自由開放は10：00～12：00です。