

ふりがた

2025 [令和7年]

月号

No.594

マチイロ



広報紙をスマホなどで
閲覧できます



予算の主要事業

令和7年度の予算の主な事業についてお知らせします。
令和7年度は町長選挙が予定されているため、政策的な事業を除いた骨格予算となっています。

▶ 総務関係

◆ 集会所照明LED化事業 (128万7千円)

各集会所の蛍光灯をLED照明へ順次交換するもので、今年度は中央地区住民集会所と西部地区住民集会所の交換を行うものです。

◆ 自治体情報システム標準化・共通化対応事業 (5,399万5千円)

国の方針に基づき、情報システムの標準化に対応するよう改修を行い、併せて標準化システムの一部をガバメント・クラウドで運用するためのものです。

▶ 企画関係

◆ 放射線防護対策備品購入事業 (2,749万4千円)

原子力災害が発生した場合において住民が孤立する恐れのある指定避難所（ふるびら温泉、古平小学校、共働の家）に対し、屋内退避の実施に必要な物資の追加備蓄を行うものです。



◆ 地域おこし協力隊推進事業 (4,980万円)

地域おこし協力隊の受入れについて、新たに個人委託型1名、団体委託型4名予定しているため、現隊員4名を含めた9名分の委託料を計上したものです。

▶ 社会福祉関係

◆ 元気プラザ屋根防水修繕工事業 (130万円)

元気プラザ屋根の劣化を防ぐため、塗装を行うものです。



▶ 産業・観光関係

◆ 森林環境保全整備事業 (1,037万1千円)

町内2か所の町有林に係る樹下植栽や下刈りを行い、森林環境を整備するものです。

◆ ウニ種苗放流事業補助金 (287万9千円)

東しゃこたん漁協古平地区浅海漁業部会が行うエゾバフンウニの人工種苗32万3千粒を漁港内で育成し放流する事業に対し補助するものです。

◆ ヒラメ稚魚放流事業補助金 (130万1千円)

東しゃこたん漁協が行うヒラメの稚魚3万750尾を放流する事業に対し補助するものです。

◆ 藻場再生試験事業補助金 (86万1千円)

東しゃこたん漁協古平地区浅海漁業部会が行う海藻の成熟に必要な栄養分である鉄分等を供給する施肥材を海岸に埋設する事業に対して補助するものです。

◆ 道の駅管理事業 (3,937万円)

4月にオープンした道の駅「ふるびらたらこミュージアム」の開業準備業務や管理運営に係る委託料です。

▶土木関係

◆橋りょう長寿命化事業 (3,680万円)

3条橋の修繕工事を行うものです。

◆歌棄稲荷沢線道路改良事業 (6,150万円)

歌棄稲荷沢線凍雪害防止事業として、舗装打ち替えを行うものです。

◆清住団地外壁改修事業 (600万円)

清住団地の外壁改修工事のための実施設計を行うものです。

◆公営住宅除却事業 (700万円)

栄団地の1棟4戸の解体工事を行うものです。

◆住宅リフォーム等支援補助金 (290万円)

安心安全で快適な住環境の促進を図るため、町民が行う太陽光発電システムの新設・耐震改修・下水道接続工事に対し、工事費の一部を補助するものです。

▶教育関係

◆情報端末機器購入事業 (1,426万8千円)

小学校、中学校の児童や生徒、教職員が使用するタブレット端末を更新するものです。



◆中学校照明LED化事業 (797万8千円)

校内及び体育館の蛍光灯が経年劣化しているため、LED照明に変更するものです。

◆中学校玄関オートロック施錠取付事業 (59万2千円)

学校への不審者の侵入を防ぐなど、生徒及び教職員の身の安全を守るため、中学校正面玄関にオートロックシステム装置を設置するものです。

◆民族資料室屋根修繕事業 (80万円)

老朽化により破損や腐食が進み、大雨等の際に雨漏りが発生している民俗資料室の屋根を修繕するものです。



◆海洋センター外壁長寿命化工事事業

(1億1,220万円)

海洋センターの長寿命化を図るための外壁改修工事を行うものです。



まちづくり会社「株式会社フルチッタ」

昨年度地域おこし協力隊として活動していた道言 栄太^{どうごん えいた}氏が、協力隊を卒業し、古平町を拠点とした会社を立ち上げました。

Q どんなことをする会社？

主に中学生の部活動地域移行や空き家対策など公益性の高い事業に取り組んでいきます。

～2つの事業～

⚽ スポーツを軸としたまちづくり

古平町では、生徒数の減少に伴い、中学校の部活動の継続が難しくなっており、指導者の確保や地域での活動体制の整備が課題となっています。

こうした状況を受け、地域の力で子どもたちの活動を支える体制づくりを始めます。

🏠 空き家対策事業

高齢化や人口減少により、管理が難しい空き家が増えています。空き家の現状を把握し、利活用可能な物件を増やし、移住者等が利用できる環境を整備します。



Q 「フルチッタ」の名前はどんな意味があるの？

フルチッタは、ローマ字で書くと「furu-citta」または「full-citta」になります。

furuは「古平のふる」、cittaはイタリア語で「まち」を意味します。古平のまちを拠点に活動していくという強い意志が込められています。

一方、「full-citta」は、まちをフル(最大限)に生かすという意味が込められています。

道言氏より町の皆さんへ



昨年度は百歳体操やお達者クラブ、ミニ縁日などの地域行事では大変お世話になりました。

今年度からは「株式会社フルチッタ」を立ち上げて活動していきます。

個人的には昨年1年間、古平に住みながら後志の各市町村を訪れたことで“後志力”を高めることができたと感じています。

これからの1年は事業活動に取り組みながら、引き続き子どもから高齢者まで町民の皆様と運動を通して交流を図っていきたいと考えています。

よろしくお願いいたします。

◇お問い合わせ先 株式会社フルチッタ 古平町大字本町37番地3 ☎080-3290-1196 (道言)

地域おこし協力隊 1名着任しました！

地域おこし協力隊として、鈴木 颯人^{すずき はやと}氏が着任しました。

鈴木隊員は、「株式会社フルチッタ」に所属し、空き家事業を担当します。



～鈴木隊員より町の皆さんへご挨拶～

この度古平町に移住させていただきました。鈴木颯人と申します。

古平町地域おこし協力隊として、空き家についての事業を担当させていただきます。

空き家についての悩みや相談、わからないことがあればなんでも聞いてください！大学を卒業したばかりで、わからないことばかりですが、古平町でビジネスマナーであったり、人として成長していきます！

そして、私自身が移住してきたからこそ、独自の視点から古平町の魅力を発信していきます！

これからよろしくお願いいたします！！！！

◇お問い合わせ先 企画課企画防災係 ☎0135-48-9836 (内線222・224)

一人ひとりが目標に向けて 全力で努力し多くの勝利をつかむ!

4/6

古平野球スポーツ少年団結団式



中島スポレク広場で古平野球スポーツ少年団の結団式が行われました。新規入団12人の計17人の団員は気持ちを新たに今シーズンの活動をスタートさせました。

団員全員が一人ずつ目標を発表。緊張した様子も見られましたが、「大会で優勝したい」、「ホームランを打ちたい」、などみんな堂々と発表していました。個人目標発表のあとは、五十嵐監督より背番号が渡され結団式を終えました。

ボランティアに感謝



中村建設(株)による中島スポレク広場の除雪ボランティア

団員紹介

古平野球
スポーツ
少年団では
随時、団員を
募集して
います



主将 背番号10
い が ら し
五十嵐 なつ
6年古平



背番号2
ほん ま あ ら た
本間 新汰
6年古平



背番号1
か さ し ま れ い じ
笠嶋 玲志
6年美国



背番号3
あ ら や れ ん と
荒谷 漣音
5年古平



背番号5
さ い と う い っ せ い
斉藤 竜聖
5年古平



背番号8
ほう ふ く し ょ う た
宝福 勝大
5年古平



背番号6
て る や ま い ち か
照山 一華
5年古平



背番号7
す ず き さ わ
鈴木 佐和
5年古平



背番号4
ま づ ら み つ き
真浦 美月
5年古平



背番号0
し ま だ あ い の す け
嶋田 愛之助
4年美国



背番号9
う ら の そ う ま
裏野 颯真
4年古平



背番号11
よ り た は る
依田 羽琉
4年古平



背番号12
て る や ま た い し
照山 大獅
3年古平



背番号13
す ず き え い す け
鈴木 英佑
3年古平



背番号14
た か は し よ ね と
高橋 米利
3年古平



背番号15
う ら の こ う た
裏野 煌太
2年古平



背番号16
て る や ま だ い ご
照山 大悟
1年古平

◇お問い合わせ先 監督：五十嵐竜太 090-7519-0123



すこやかふるびら

5月



5月17日は高血圧の日

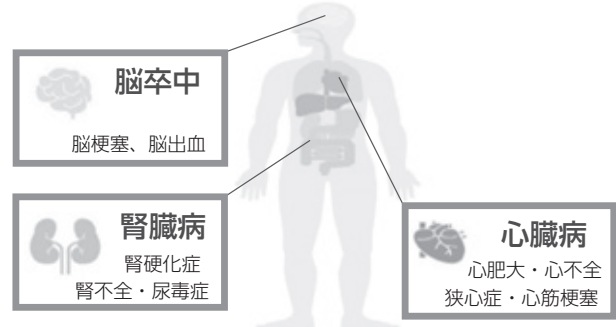
“サイレントキラー”と呼ばれる高血圧は知らないうちに体をむしばみます

高血圧基準

	診察室血圧 (病院や健診で測定)	家庭血圧 (自宅等で自己測定)
(上の血圧値) 収縮期血圧	140mmHg 以上	135mmHg 以上
(下の血圧値) 拡張期血圧	または 90mmHg 以上	または 85mmHg 以上

なぜだめなの？

“今”は大丈夫でも、高血圧により血管の壁が硬く狭くなると、血流が悪くなったり詰まったりなど、深刻な合併症につながることが多々あります。



Q&A

Q：血圧は測るたびに変わるので、どれが本当の値なのかわからない。

A 測定したタイミングや状況により値は変わりますが、測定した値はどれも本当の数値であることに変わりありません。大切なのは変動をみることで、高い値で推移していないかが重要になります。なかでも、同じ条件下で測定できる自宅での血圧測定は、正確で詳細な血圧情報となり、診断や治療の手がかりになります。

Q：年をとっているから血圧が高いのはあたりまえ。若いころから高いけど、今まで何も起きていないから大丈夫。

A 年をとるに従って動脈硬化が進み、一般的には血圧が上昇していきます。血圧が高い状態が続くと、脳・心臓・腎臓に深刻な合併症を起こしやすくなることに年齢は関係なく、それどころか、動脈硬化の期間が長い高齢者のほうが合併症の危険が高いと考えられます。高齢であるという理由で高血圧を放置してよいということはありません。

高血圧や健康についての相談などはいつでもお気軽に役場保健師等にお問い合わせください
毎月第2火曜日の13:00からふるびら温泉にて健康相談も実施しています



5月の予定

日	時	場 所	内 容
1日(木)	9:30～	複合施設かなえーる集合	お達者の間(旧お達者クラブ)お花見会
7日(水)	9:30～	西部集会所	西部お達者の間(旧お達者クラブ)
13日(火)	13:00～	ふるびら温泉	健康相談
21日(水)	9:30～	複合施設かなえーる	浜町お達者の間(旧お達者クラブ)
21日(水)	10:00～	倶知安保健所	こころの健康相談 ※予約3日前まで ☎0136-23-1957 お問い合わせ：倶知安保健所 健康推進課 健康支援係

◇お問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 ☎0135-48-9839(内線133・134)

海のまちクリニック通信

排尿トラブル！「尿もれ」



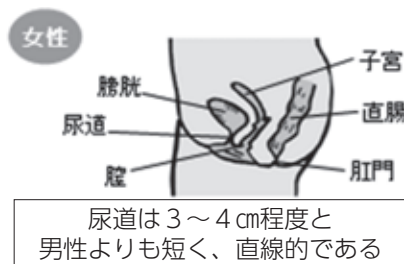
なが たまさみ 医師

<はじめに>

今回は、代表的な排尿トラブル「尿もれ」についてのお話しです。医学的には、尿失禁と呼びます。命に関わる病気ではないですが、外出先で漏らすのが怖くなり、自宅に引きこもりがちになるなど、生活の質が著しく低下してしまいます。

<尿漏れは女性に多い>

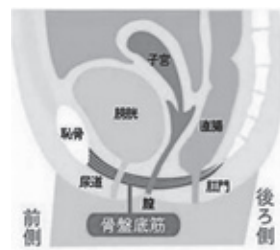
理由① 尿もれが女性に多いのは、尿道が短くてまっすぐのため漏れやすいという男女の人体構造の違いによるものです。



理由② 骨盤底筋の緩みが原因です。

骨盤底筋（右図参照）とは骨盤の底にある筋肉や靭帯、筋膜の総称です。

尿がもれないような役割を果たしています。ところが骨盤底筋は妊娠・出産や加齢により緩んでしまいます。また、閉経後の女性ホルモン減少もこれを加速させます。



<代表的な尿もれの2つのタイプ>

① 腹圧性尿失禁

もっとも良く見られるタイプで、骨盤底筋の緩みが原因です。原因はお腹に力が入る（咳やくしゃみ、大笑い、重いものを持ち上げるなど）とちょろっと漏れるタイプです。

② 切迫性尿失禁

激しい尿意が起こり、トイレに間に合わず漏らしてしまう症状です。

漏れる尿量が多く、本人のショックは大きいタイプです。

原因は、膀胱が過敏になり勝手に収縮し、急な尿意を引き起こす状態です。

加齢で骨盤底筋が緩む、膀胱がしなやかさを失うことなどで起こります。

<初心者向け尿もれ対策>

一番有効なのは、骨盤底筋を鍛えるトレーニングです。これは初心者でも出来ます。是非、皆さんもやってみましょう。

① フェイスタオルを棒状に丸めて椅子に置き、その上に座る。

タオルがちょうど骨盤底筋に当たる。

② 息を吐きながらゆっくり尿道・膣・肛門をすぼめるように締める。

③ しばらくそのままにして、息を吸いながらゆっくり緩める。

これを何回か繰り返して行う。



<その他の尿もれ対策>

① 肥満症の人は体重減量する ② 便秘症は解消する ③ 体を冷やさない

④ 水分摂取量を減らす：利尿効果があるカフェインやアルコールは控える

これらの方法で改善しない場合は医療機関を受診しましょう。薬物療法や手術など様々な治療法があります。

海のまちクリニックでは漢方薬や西洋薬を使用して治療を行っています。

<まとめ>

尿もれには緩んだ骨盤底筋を鍛えることにより、尿もれの改善が可能になります。

◇お問い合わせ先 古平町立診療所 海のまちクリニック ☎0135-42-2135



古平中学校第78回卒業証書授与式 3/14 18名が新たな一歩を踏み出す

古平中学校で卒業証書授与式が行われ、秋元校長より卒業証書が一人ひとりに手渡されました。

秋元校長は「最大の成果をあげるため、常に考え、失敗を恐れず挑戦し、努力を続けて欲しい」と式辞を、卒業生代表の本間高敏^{ほんまたけとし}さんは「これからも頑張るので、やさしく見守っててください。本日はありがとうございました」と答辞を述べました。式の最後には、卒業生が式歌として「空は今」を合唱しました。



アライグマ防除従事者養成技術講習会 3/14 18名が防除従事者に

アライグマ防除従事者養成技術講習会が複合施設かなえーるで開催され、18名が参加しました。ファームエイジ^株より講師を招き、アライグマの生態や特徴、捕獲による防除方法や捕獲以外の対策方法などについて講義がありました。

この講習会の受講者は、町の捕獲従事者として登録され、「はこなわ」によるアライグマの捕獲が可能となります。



子育て講習会 3/18 パーソナルカラーを知る

子育て支援センターで子育て講習会が行われ、6名が参加しました。北海道カラーデザイン研究室 外崎^{とのかき}ゆか氏を講師に迎え、自分を素敵に見せる色などを学び、グループワークで似合う色をお互いにチェックしました。参加した方からは、「自分のパーソナルカラーが知ることができて良かった」「参考にして服の色を決めていきたい」などの感想がありました。



古平小学校第134回卒業証書授与式 3/19 13名が小学校を卒業

古平小学校で卒業証書授与式が行われました。

式では一人ひとり名前が読み上げられ、丸岡校長より卒業証書が手渡されました。卒業証書を受け取った後、卒業生たちは、「将来の夢」「中学校で頑張りたいこと」を発表。丸岡校長は卒業生13名それぞれの魅力を話し、「自分らしさを大切にして、これからの人生を歩んでいって欲しい」と式辞を述べていました。



3/24 認知症サポーター養成講座 58名が認知症サポーターに

認知症サポーター養成講座が複合施設かなえーるで開催され、58名が参加しました。認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職場で、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。

キャラバン・メイトである保健福祉課の職員が講師となり、認知症の人と接するときの心構えや介護をしている人の気持ち等を講義しました。講座を修了した58名には「オレンジリング」と「認知症サポーターカード」が交付されました。



3/28 幼児センター第17回卒園式 春から新一年生

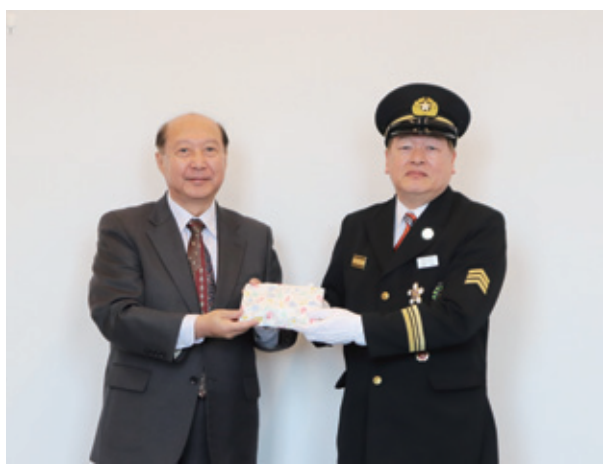
幼児センターで卒園式が行われ、たいよう組8名の園児たちへ三浦所長より修了証書が授与されました。証書を受け取った後、「大きくなったら〇〇になりたいです!」と将来の夢を発表。大きな声で元気よく発表していました。所長が「小学校で自分らしく、元気に活躍することを期待しています」と式辞を述べ、卒園児たちはお別れのことばで挨拶をし、お別れの歌「思い出のアルバム」を歌いました。



4/3 令和7年度 古平町教職員辞令交付式 9人の先生へ辞令

複合施設かなえーる大ホールで、4月より小・中学校に新しく赴任・再任用された小学校3人、中学校6人の先生方への辞令交付式が行われました。

三浦教育長より歓迎の挨拶があり、転入教職員代表として、中学校 津田和翁校長が挨拶をしました。



4/3 消防団防火グッズ贈呈 新一年生へ記念品

この春、古平小学校に入学する児童に対し、公益財団法人北海道消防協会後志地方支部余市分会から防災啓発の記念品として定規が贈られ、岩谷消防団長から三浦教育長へ手渡されました。

この事業は、子どもたちの防災意識向上のため毎年行われているものです。

「古平町犯罪被害者等支援条例」が 制定されました

■ 令和7年4月1日から、「古平町犯罪被害者等支援条例」が施行されました。この条例では、犯罪により害を受けた方及びその家族や遺族の方の権利利益の保護、支援の基本となる事項が定められています。

その内容は、被害者等の方々に対し、

- ①再被害や二次被害を受けることを防止すること。
- ②居住の安定を図るため、必要な支援を行うこと。
- ③必要な支援が継続して行われること。 が定められています。

さらに町民及び事業者には、

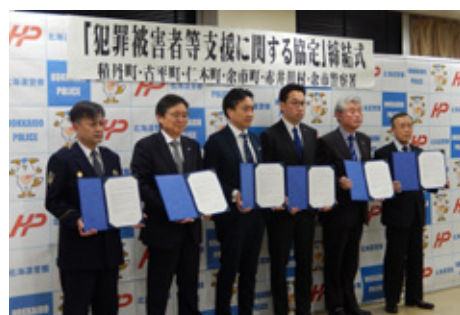
- ④二次被害の防止のための配慮
- ⑤被害者等支援に関する施策への協力 も規定されています。

また、見舞金を支給することができる。としています。

■ 本条例を同時期に制定した積丹町、仁木町、余市町、赤井川村と余市警察署により、協定書の締結式が行われました。

この協定は、犯罪被害等に遭われた方へ支援を行うため、警察から必要な情報の提供を受けることを定めるものです。

町では、今後も町民の皆様が安全・安心に暮らしていけるよう、体制作りに努めます。



◇お問い合わせ先 町民課社会福祉係 ☎0135-48-9838（内線126）

古平消防団 消防演習中止のお知らせ

昭和24年の古平大火から76年。その教訓を忘れないため、大火のあった5月10日を「大火記念日」と定め、古平消防団が毎年行っていた消防演習を今年から中止することとしました。

消防演習は中止となりますが、この日を忘れず、防火への意識を町民の皆様と共に確認するため、防災無線での注意喚起やサイレンを鳴らす取り組みは続けていきます。※サイレンは9時に1回

【古平大火】

昭和24年5月10日 11時30分頃出火、西部地区方面で約4時間、町内家屋3分の1の720戸を焼き尽くし、死者2名、負傷者52名、焼損面積10万3,274㎡という大惨事となった。



大火の様子



新地町



港町

◇お問い合わせ先 北後志消防組合古平支署 ☎0135-42-2068



本の海より

～令和6年度の人気図書～

昨年度図書館で貸出回数の多かった小説、専門書、絵本をご紹介します。そのほかの人気図書と併せて展示も行っています。ぜひ図書館へお越しください。



『人間標本』 貸出回数：9回

著：湊かなえ KADOKAWA

蝶の目に映る世界を欲した私は、ある日天啓を受ける。あの美しい少年たちは蝶なのだ。その輝きは標本になっても色あせることはない。
湊かなえ、デビュー15周年記念書下ろし作品。



『クスノキの女神』 貸出回数：9回

著：東野圭吾 実業之日本社

「クスノキの番人」に続く東野圭吾クスノキシリーズの第二弾。不思議な力を持つクスノキと、その番人である青年のもとを訪れる人々が織りなす物語。



『老いてお茶を習う』 貸出回数：8回

著：群ようこ KADOKAWA

齢六十八にして、お茶を習うことになった。着物も着るし、三味線も弾く。でも、お茶はまったく違う山だった。老いてなお、新しいことを学ぶおもしろさを綴るエッセイ。



『うちのピーマン』 貸出回数：7回

文：川之上英子・健 絵：柴田ケイコ アリス館

「もしかして、きりますか？」食べられたくないピーマンと、野菜炒めにピーマンを入れたいお母さんの戦いがはじまった！漫才したり、なぞかけしたり、スーパーマンの仲間と言い張ったり…。ピーマンの努力は実るのか！

古平町図書館 複合施設「かなえーる」2階

開館日：火～日 10:00～18:00、祝日 10:00～17:00

閉館日：月、年末年始（12月31日～翌年1月5日）、蔵書点検期間

貸出期間：2週間 貸出冊数：一人15冊まで（図書と雑誌を合わせて）

その他：新聞記事検索やボードゲーム、電子機器の充電もできます。

お問い合わせ先：教育委員会図書係 ☎0135-42-2590（内線144）



特

集

お知らせ①

出来事

お知らせ②

町職員の人事異動

□ 4月1日付 ※ () は前職等

【総務課】

▼総務係 野村 忠弘(保健福祉課高齢者支援係)

【町民課】

▼社会福祉係兼保険係
福嶋 祐太 (町民課保険係)

【保健福祉課】

▼介護保険係兼高齢者支援係
奥田 咲実 (新採用)

▼高齢者支援係 中島 悟 (建設水道課管理係)

町職員関係の新採用



保健福祉課
介護保険係兼
高齢者支援係
主任
奥田 咲実
(古平町出身)

生まれ育った古平町を25年間程離れていましたが、昨年帰郷し、この度古平町役場で勤務させていただくことになりました。子どもの頃から感じている伝統と、改めて古平に住んで気づいた魅力を多面的に捉え、古平町のために貢献できる歯車の一つになれるよう努めます。

よろしくお願い申し上げます。

【建設水道課】

▼管理係 宇杉 楓賀 (新採用)

◎退職 (3月31日付)

▼金沢 美喜子 (町民課社会福祉係)

▼柳谷 隆太 (後志広域連合派遣)

北後志消防組合古平支署の人事異動

□ 4月1日付 ※ () は前職

▼主幹兼予防係長兼救助係長 五十嵐 竜太
(予防係長兼救助係長)

▼消防団係 谷村 祐汰 (庶務係)

▼庶務係 佐藤 誠斗 (消防団係)



建設水道課
管理係
主事
宇杉 楓賀
(右見沢市出身)

はじめまして。

4月から古平町役場にお世話になります宇杉楓賀と申します。

私は海のない所で育ったので、近くに海が見える町で暮らすのが夢でした。自然やおいしい海産物のある古平町はとても理想の町です。

これから、1日でも早く仕事を覚えて、町民の皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいです。

これからよろしくお願い致します。

教職員の人事異動

□ 4月1日付

◎転入教職員 ※ () 内は前任地等

【古平小学校】

▼教諭 平松 大樹(岩内町立岩内東小学校)

▼教諭 妹尾 幸(赤井川村立赤井川小学校)

▼栄養教諭 澤田 晴菜(育休代替)

【古平中学校】

▼校長 津田 和翁(余市町立東中学校)

▼教諭 岩間 誠(赤井川村立赤井川中学校)

▼教諭 船見 忍(岩内町立岩内第二中学校)

▼教諭 佐山 将太(清里町立清里中学校)

▼教諭 秋元 友希
(喜茂別町立喜茂別中学校)

◎転出教職員 ※ () 内は新任地等

【古平小学校】

▼教諭 間所 和暁(岩内町立岩内東小学校)

【古平中学校】

▼校長 秋元 大(真狩村立真狩中学校)

▼教諭 中村 賢治(余市町立旭中学校)

▼教諭 本間 拓喜(蘭越町立蘭越中学校)

▼教諭 佐藤 明日香
(苫小牧市立緑陵中学校)



教職員関係の異動



古平小学校 教諭
平松 大樹
(岩内町立岩内東小学校より)



古平小学校 教諭
妹尾 幸
(赤井川村立赤井川小学校より)



古平小学校 栄養教諭
澤田 晴菜
(育休代替)



古平中学校 校長
津田 和翁
(余市町立東中学校より)



古平中学校 教諭
岩間 誠
(赤井川村立赤井川中学校より)



古平中学校 教諭
船見 忍
(岩内町立岩内第二中学校より)



古平中学校 教諭
佐山 将太
(清里町立清里中学校より)



古平中学校 教諭
秋元 友希
(喜茂別町立喜茂別中学校より)

道の駅「ふるびらたらこミュージアム」登録証授与式が行われました



3月26日、道の駅「ふるびらたらこミュージアム」登録証授与式が行われ、北海道開発局小樽開発建設部 遠藤部長より成田町長へ登録証「道の駅」が授与されました。「ふるびらたらこミュージアム」は北海道内129駅目の道の駅となりました。

◇お問い合わせ先 産業課観光室商工観光係 ☎0135-48-9840 (内線235)



余市警察署だより



～ヘルメット あごひもカチッと 出発だ～

令和6年11月1日から自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました。

スマートフォンを手に持ち、自転車に乗りながら通話することや画面を注視する行為、いわゆる「ながらスマホ」が新たに禁止され、罰則の対象となりました。

また、自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して、新たに罰則が整備されました。

自転車は手軽な乗り物ですが、交通ルールやマナーを守らなければ大きな事故につながります。信号や一時停止、歩行者優先など交通ルールをしっかりと守り、交通事故防止に努めましょう。

そして万が一事故が起きた時に自分の命を守るため、必ずヘルメットを着用しましょう。



山菜採り冬眠明けの熊に注意!

山菜採りに出かける春は、冬眠明けの熊が餌を求めて活発に活動するため、ヒグマによる人身被害が多く発生します。

ヒグマとの事故を防ぐために、一人では野山に入らず、鈴やラジオを携帯する、食べ物やゴミは必ず持ち帰る、事前にヒグマの出没情報を確認する、夢中になりすぎない、フンや足跡を見つけたら引き返すということを心がけてください。

また、山菜採りに出かける際は、家族や知人へ事前に行き先を伝え遭難事故にも注意しましょう。



◇お問い合わせ先
余市警察署
☎0135-22-0110

各種自衛官を募集します

自衛隊では、18歳～32歳までの方を募集しています。車両、船、飛行機を扱う仕事から事務や調理など職種は50種以上あります。

細部応募資格等については、小樽地域事務所までお問い合わせください。

◇お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所
☎0134-22-5521

令和7年度保険料率改定のご案内

【協会けんぽ北海道支部からのお知らせ】

令和7年3月分（4月納付分）から健康保険料率は10.31%（+0.1%ポイント）、介護保険料率は1.59%（▲0.01%ポイント）となります。ご自身の健康づくりや医療のかかり方が将来的な北海道の医療上昇、保険料率の伸びを抑えることにもつながりますので、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

◇お問い合わせ先

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部
☎011-726-0352

5月の休日当番病院

○当番病院（午前9時～午後5時）

日	医院名	電話番号
3日(土)	黒川町整形外科クリニック	0135-22-2447
4日(日)	森内科胃腸科医院	0135-32-3455
5日(月)	小嶋内科	0135-22-2245
6日(火)	池田内科クリニック	0135-23-8811
11日(日)	脳神経外科よいち汐風クリニック	0135-21-5566
18日(日)	わたなべ内科医院	0135-22-3989
25日(日)	北郷耳鼻咽喉科医院	0135-23-5533

※余市協会病院には、常時日直の医師がおり急患に限り診療します。

○夜間救急病院（※急患に限り診療します。）

医院名	電話番号	診療時間
余市協会病院	0135-23-3126	午後6時～翌日7時

※診療科目 内科、小児科、外科、整形外科

○歯科（午前9時～12時）

日	医院名	電話番号
3日(土)	佐藤歯科医院	0135-22-3678
4日(日)	ねりあい歯科医院	0135-23-2633
5日(月)	ねりあい歯科医院	0135-23-2633

上水道料金の軽減申請

次の要件に該当する世帯は、申請をすることで上水道料金が軽減（以下「減免」）されます。

〈要件〉

住民税が非課税かつ、次の①から⑤のいずれかに該当する世帯

- ①70歳以上の独居世帯
- ②母子世帯又は母子世帯に準ずる世帯
- ③生計の中心者が身体障害者手帳1級又は2級を所持している世帯
- ④妻が生計の中心者で、身体障害者手帳1級又は2級を所持する夫を扶養している世帯
- ⑤災害等で生活困窮している世帯

〈減免内容〉

一般家庭用の上水道料金のうち、基本料金を毎月200円軽減します。(基本料金2,300円→2,100円)
※既に上水道料金の減免を受けている方は、改めて申請する必要はありませんが、減免される要件を満たさない場合は、速やかに届け出てください。

◇お問い合わせ先

建設水道課管理係

☎0135-48-9841（内線245・246）

令和7年度調理師試験の実施について

令和7年度調理師試験を実施します。

◇試験日時 8月28日（木）13:30～16:00

◇試験地 札幌市

◇受験料 6,900円に相当する額面の北海道収入証紙

◇試験科目及び試験方法

食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論についての筆記試験

◇願書受付期間 5月7日（水）～5月16日（金）

◇提出書類 調理師試験受験願書

調理師試験受験者整理カード

調理師試験入力通知書

◇受験案内（願書）配布場所

各保健所・支所・北海道のホームページ

詳しくはこちら ⇒



◇受験願書提出先・お問い合わせ先

北海道俱知安保健所 余市地域保健支所

〒046-0015 余市町朝日町12番地

☎0135-23-3104

いきいき・ほのぼの文芸

古平町岬短歌会

雪降りて四方の枯山花ざかり陽の光あびさつと散りゆく

大谷 マサイ

雪の花すつかり落ちては又積もり枯枝真白に冬の最中なり

斎藤 睦子

湯をそそぐフリーズドライのお吸いもの魅で出来上がるハートが四つ

佐々木 とも子

いただきし大きなカジカ肝和えは義母の得意で好みの旨さ

寺田 カツ子

画面から流れる曲はサンサーラ一人見つめる日曜の午後

藤平 まゆみ

朝早く餌を求めて丸山のカラスの群れが飛んだりはねたり

大島 敏子

古平俳句会

潮の香の日差しに溶けて夏近し

湯煙にからまり見ゆる春の月

春の雲青信号で動き出す

春の山遠く近くに船の音

春風にソプラノさへも裏返る

兄弟で親孝行の花見かな

渡辺 嘉之

吉田 金治

釣人の竿に春潮あづけたる

爛漫の花に水さす風の筋

春の風雲あしばやに飛ばし行く

春の雲子連れの如く連なれり

風を読み四月の漁場を揚げたる

花の宿いつまで止まぬ訛かな

仲谷 比呂古

室谷 弘子

古平中学校入学式



北海道 お米・牛乳 子育て応援事業 第三弾

北海道は、お米をはじめ、食料費などの物価高の影響を受けている子育て世帯の支援や道産品の振興を図るため、対象児童がいる北海道内の世帯に商品券等をお届けします。

- ＜対象児童＞ 平成18年4月2日から
令和7年6月1日までに生まれた子ども
- ＜申請期間＞ 6月30日（月）まで
- ＜申請方法＞ 電子申請又は郵送申請

◇お問い合わせ先

北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局コールセンター ☎011-350-8680



詳しくはこちら⇒



3月の水揚げデータが 閲覧できます！

- 数量
332,938.00kg
(前年比61.9%)
- 金額(税抜)
96,572,891円
(前年比78.8%)



▲詳しくはこちら

町の人口と世帯数

	前月比
人口	2,566人 (-4)
男	1,207人 (0)
女	1,359人 (-4)
世帯数	1,608世帯 (-1)
上記のうち	
外国人	54人 (2)
男	8人 (2)
女	46人 (0)

令和7年3月末日現在
住民基本台帳人口



ご冥福をお祈りいたします

氏名	年齢	死去月日	町内
渡邊 一平さん	50歳	2・13	新地町
宮川 京子さん	91歳	2・28	入船町
大崎 正幸さん	81歳	3・10	沢江町
郷六 和二さん	84歳	3・16	本町

◎現金	1,000,000円	故 横川 幸男 (港町)
◎物品	道の駅備品一式	古平奉仕会 (浜町)
◎現金	1,000,000円	企業版ふるさと納税
◎現金	1,000,000円	ホクレン農業協同組合連合会 (札幌市)

ご寄付いただき誠に
ありがとうございました(敬称略)