こどもホームだより

令和８年１１月６日

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。季節の変わり目は特に体調を崩しやすい時期のため、睡眠・食事・運動に気を付けながら、生活リズムを整えて寒さに負けない体作りを心がけていきましょう。

先月に引き続き少しでも本に触れる機会が増えるよう図書の貸出を薦めています。ご家庭でも、漫画本や物語、実用書問わず、興味があるものから手に取って、読書の時間をつくってみてはいかがでしょうか。

お願い

＊１１月２１日（土）は、地域食堂で昼食をとります。

地域食堂は、１１日（水）に予約を済ませておりますので、大変申し訳ありませんが追加の利用はできませんので、ご了承ください。

＊当日のお休み連絡について

利用予定日の当日にお休みのご連絡をいただく際は、日誌に記録する都合上、用事によるお休みか、体調不良かを併せてご連絡頂ければ幸いです。

なお、午前９時３０分～午後６時以外の時間帯は、留守番電話または、LINE へ伝言をお願いいたします。

また、学校を体調不良や急用で早退し、こどもホームをお休みする場合は、必ずこどもホームまでご連絡をお願いいたします。

併せて、お迎え時間が４時前になる場合もご連絡を頂ければ幸いです。

連絡先：こどもホーム　☎０１３５－４８－９８４４

＊１１月は、みぞれが降る天気が多くなると予想されますので、天気予報をご確認していただき、靴下が濡れないような靴・長靴を履かせていただけると幸いです。（ムートンのブーツをみぞれの日に履くと、濡れてしまいます。）