

* 古平町子育て支援センター *



寒さの厳しい季節となりましたが、今年は雪も少なく穏やかな師走となっております。暖かさに油断せず、風邪予防には気を引き締めていきたいですね。

今月は、クリスマスにお正月など子どもたちには楽しみがいっぱいですが、大人は雪かきなど大変な季節の到来です…。寒いと外出するのが大変ですが、リフレッシュの場として、ぜひ、支援センターを利用してくださいね。今年は、12月30日(火)まで開放しています。来年は、1月6日(火)の自由開放から始まります。来年も皆さんに会えることを楽しみにしています。お休み中は、風邪や感染症に気をつけて楽しいお正月を家族で過ごしてくださいね。良いお年をお迎えください！



・・・給食試食会について・・・

今年度4回目の給食試食会を1月22日(木)に行います。試食を希望する方は、申込書に必要事項を記入し、給食費を添えてお申し込みください。

※申し込み締め切りは、1月15日(木)です。

申し込みの上、ぜひご参加ください。



雪遊びについて



冬季間中は、幼児センターの園庭で雪遊びをすることも出来ます。雪だるま作り、ソリ滑りなど、冬の遊びを楽しみましょう。園庭での雪遊びを希望される場合は、来園時に保育士に声を掛けてください。

雪遊びを希望する場合は、防寒具（スノージャンパー(つなぎ)・長靴・スノーカバー・手袋(ナイロン製)・帽子)の準備を親子でして来園してください。

・・・給食試食会の様子を紹介します・・・



食具を持って意欲的に食べていました(^^)セタのお願いごと「ご飯がたくさん食べられますように」が叶った！とお母さんも喜んでいました。完食です！

苦手な緑の野菜（ブロッコリー）も頑張って食べられたよ(^^)兄弟で完食♪おかわりもしたよ！



「かぜ」と「インフルエンザ」 どう違う？

かぜとインフルエンザの違いは、主にウイルスの種類と症状です。

●**かぜ**は、アデノウイルス、RSウイルスなどが原因で、微熱、鼻やのどの痛み、くしゃみ、鼻水、などが主な症状。

●**インフルエンザ**は、インフルエンザウイルスが原因で、40℃前後の高熱、悪寒、のどの痛み、せき、鼻水のほか、関節痛や筋肉痛を伴うのが特徴。

やけどをしたら・・・

冬はやけどの事故が増える時期。万が一、やけどをしてしまったら、とにかく流水で冷やすこと。その後、症状によって病院で診てもらいましょう。民間療法で良いといわれていることを安易に試すのはやめましょう。細菌感染の原因になることがあります。症状を悪化させ、長引かせてしまいます。



令和8年1月予定

月	火	水	木	金
			1	2
5	6 自由開放	7	8	9
12	13 自由開放	14	15	16
19 自由開放	20	21	22 行事の広場 給食試食会	23 自由開放
26 自由開放	27	28	29	30

※給食試食会に参加を希望する場合は、電話での申込みが必要です。
★何も書いていない日は全て自由開放日です。担当が不在の場合があります。

