

広報

ふるびら

Public Information Furubira



2024[令和6年]

3月号
No.580



フチイロ

広報紙をスマホなどで
閲覧できます



津波について知り、 いざという時の備えを 万全にしておきましょう

～能登半島地震の古平町への影響と古平町の津波浸水想定について～

1月1日に石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6、最大震度7を記録する「令和6年能登半島地震」が発生しました。

この地震による古平町への影響や古平町の津波浸水想定などについてお知らせします。

古平町への影響

能登半島地震の影響により津波が発生し、北海道から長崎県までの日本海沿岸の広い範囲に津波注意報等が発令され、古平町を含む北海道日本海沿岸北部は津波注意報発令の対象となりました。

町では、防災無線の屋外拡声器及び戸別受信機からJアラートの自動放送が流れ、複合施設やふるびら温泉しおかぜに合計42名の方が自主避難しました。

また、日本海沿岸では全国各地で津波が観測され、近隣の潮位観測所では小樽市忍路で最大20cm、岩内港で最大50cmの津波が観測されました。

なお、町内でこの津波による被害は確認されていません。

図1 津波断層モデル

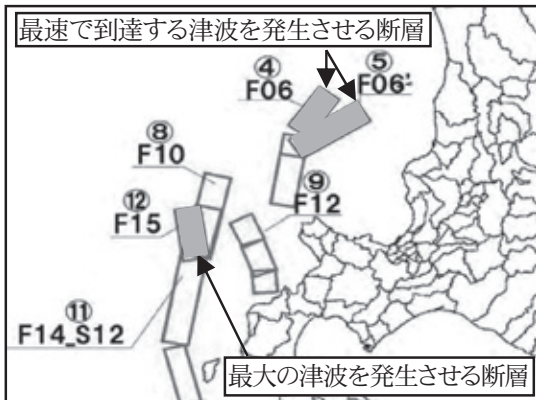


表1 古平町の津波浸水想定

	想定津波震源域	最大 遡上高	第1波 到達時間
古平漁港	④F06留萌沖	3.92m	18分
	⑤F06' 留萌沖	3.85m	18分
	⑧F10神威岬沖	3.39m	25分
	⑨F12神威岬沖	2.81m	25分
	⑪F14北海道南西沖	2.74m	28分
	⑫F15北海道南西沖	4.09m	28分
古平川河口	④F06留萌沖	4.31m	19分
	⑤F06' 留萌沖	4.20m	19分
	⑧F10神威岬沖	3.79m	28分
	⑨F12神威岬沖	2.79m	28分
	⑪F14北海道南西沖	3.18m	28分
	⑫F15北海道南西沖	4.91m	29分

最大遡上高…津波が陸地をかけ上がる時の高さで最も高い地点

古平町の津波浸水想定

古平町の津波浸水想定は、平成29年2月に北海道が公表した日本海沿岸における津波シミュレーションを基に最大クラスの津波を想定してます。

町に津波の影響を及ぼす可能性のある断層は、図1のとおり6つの断層が想定されています。この6つの断層で、数百年から千年に一度の津波が発生した場合の最大遡上高や第1波の到達時間は代表地点2カ所（古平漁港、古平川河口）で表1のとおり想定されており、最も早い第1波の到達時間は発生から18分、最大遡上高は4.91mとされています。津波浸水想定は、あくまで想定であ

り、震源の場所や地震の強さによっては、想定より早く津波が来たり、より高い津波が来る可能性があります。

町が令和4年3月に作成、配布した防災ハンドブックでは津波浸水想定区域が地図上に色分けされて表示されています。ご自宅周辺の浸水想定だけではなく、近くの避難場所等への経路も確認し、いざという時に素早く避難できるよう備えましょう。

また、津波の警報、注意報は市町村単位ではなく、地域ごとに発令されます。古平町は宗谷岬北端から積丹岬北端までの「北海道日本海沿岸北部」に含まれるため、津波の情報を確認する際は注意しましょう。

内閣府ホームページ (<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/tsunami.html>) の図を加工して作成



避難所

災害発生後に自宅で生活できない被災者のため、一定期間避難生活をする施設として避難所を開設します。

避難所は、町が必要に応じて開設し、防災無線で町民の皆様へお知らせいたします。

③ 2024.3 広報ふるびら



1/11 令和6年書き初め大会 力強く上手に書き上げる

複合施設かなえーる大ホールで新年恒例の書き初め大会（教育委員会主催）が行われ、小中学生24名が参加しました。講師を務めた三浦愛子^{みうらあいこ}さんから「体全体で書くように力いっぱい書いてください。」とアドバイス。

参加者は「お正月」「美しい空」「不言実行」など学年ごとの手本を見ながら約1時間半かけて力強い作品を書き上げていました。参加した小学1年生の越後友愛花^{えちこ ゆめか}ちゃんは『お』の丸いところが難しかったけど上手に書けたよ。」と話してくれました。



1/12 三団体合同新年交礼会 新年の挨拶を交わす

古平町商工会・余市地方法人会古平地区会・古平商工青色申告会三団体の合同新年交礼会が開催され、会員など27名が出席しました。

商工会 山田裕幸^{やまだひろゆき}副会長の開会の挨拶から始まり、成田町長が「新規事業参入で、会員が増えることを期待している。」と祝辞を述べました。その後、青色申告会 吉野浩次^{よしのこうじ}会長の乾杯の音頭で交礼会に入りました。交礼会ではビンゴゲームや久々の歓談で盛り上がっていました。最後は法人会 福津隆範^{ふくつたかのり}会長が三三手拍子で会を締めました。



1/18 野球グローブ寄贈 古小へ大谷グローブ届く！

メジャーリーガー大谷翔平選手より、「野球しようぜ。」のメッセージとともに古平小学校へ野球グローブが3つ寄贈されました。始業式で丸岡校長より「譲り合いながらみなさんで使って欲しい。」と報告があり、始業式の後、早速6年生がキャッチボールなどを楽しみました。

6年生の五十嵐天眞^{いがらしてんま}くんは「嬉しい！みんなでキャッチボールがしたい。」と話してくれました。



1/22 消防団員入団促進PR活動 1月は入団促進月間

古平消防団員が1月の入団促進月間に合わせて、『消防団員入団促進PR活動』を実施しました。この活動は初めて行われ、団員4名がニコット・セイコーマート前にて、訪れた町民に団員募集のチラシとポケットティッシュを配布しました。

岩谷消防団長は「異常気象による自然災害など団員活動の重要性は増えています。安心、安全な町づくりのため、若い皆さんの力が必要です。」と話してくれました。



1/23

商工会スタンプラリー抽選

特賞は米一俵!!

昨年10月20日から1月15日まで町内37店舗参加で開催されていた『飲食店・小売店応援スタンプラリー』の抽選が商工会で行われました。昨年より条件が緩和されたので、応募総数が約1.5倍の266本ありました。

特賞の米一俵のほか、商品券や古平の特産品、加盟店の食事券など、ハズレなし!! 当選者には発送で通知されました。



1/25

新入学児童一日入学

4年ぶりの給食試食会

古平小学校で今年の春から入学予定の19人が1日だけ小学校生活を体験しました。各教室を見学した後、体育館で1年生との授業体験。1年生が授業で作った松ぼっくりなどのおもちゃを使い、ゲームなど楽しみました。

その後、4年ぶりに給食試食会が行われ、保護者と一緒に食べました。みんな美味しそうに食べていて、おかわりをする子もたくさんいました。



1/27

第三の居場所内覧会

2月より開所「こどもホーム」

第三の居場所「こどもホーム」の内覧会が行われ、約40名の方が訪れました。

学習スペースには机や椅子が並び、シャワーも完備されており、訪れた方たちからは、「子どもたちが安心して過ごせそうな場所だ。」という声が聞けました。子どもたちに特に人気だったのはロフト。小学3年生の八幡汰希くんは「ロフトが気に入った。楽しみ!」と話してくれました。



1/27

図書館おはなし会

豆まきで鬼退治!

複合施設かなえーる図書館で「おはなし会」が行われ、11名の親子が参加しました。

今回は2月3日の節分に合わせて、節分に関する絵本の読み聞かせとクイズ、紙コップで豆入れを作って、鬼退治ゲームをしました。

参加した小学4年生の伊藤柚花ちゃん(いとうゆずか)は「うまく鬼の口に入らなかったけど、楽しかった。」と話してくれました。



すこやかふるびら

広報2月号で『体重が増えることで内臓脂肪が増え、高血圧や糖尿病につながる』とお伝えしました。

食べる時間で太りすぎ予防 「時間栄養学」って聞いたことがありますか？

私たちの体に備わっている体内時計の周期は 1日24時間より少し長い24時間15分 と考えられています。

体内時計とは、地球上の生物が生まれながらにして持っている生体リズムを調整しているメカニズムの一つです。意識しなくても日中は心と身体が活動状態に、夜間は休息状態に切り替わります。朝になると目が覚め、日中は活動して、夜になると眠くなるのは体内時計によるものです。

体内時計が乱れると時差ぼけのような状態になり、心身に影響をおよぼし睡眠障害や肥満、糖尿病などの原因にもなることがわかってきました。体内時計は脳や胃、心臓、筋肉などあらゆるところにあり、朝の光・食事・運動で毎日リセットされます。



時間栄養学は体内時計の働きから、「なにをいつ、どれだけ、どのように食べればよいかを考える栄養学」なのです。

朝、体内時計をリセットしリズムが整うことで太りにくい体を

身体のエネルギー消費量は睡眠中に少なく、朝食をとることで増えて午後からのエネルギー消費量も増やしてくれます。また朝、昼兼用で食べるより、朝食、昼食を分けて食べる方がエネルギーを多く消費するようです。

ということは？

昼間は多少食べ過ぎても脂肪はつきにくい
夜10時以降に食べると脂肪がつきやすい

「夕食は早めに食べましょう」というのは、時間栄養学の考え方なのです。

また、朝食でとる栄養素のうち、糖質（ごはんやパンなど）の摂取で分泌されるインスリンや、タンパク質（卵、納豆、豆腐、魚、肉類等）の摂取で分泌されるインスリン様成長因子-1というホルモンには体内時計の時刻を合わせる働きがあります。体内時計を整えて太りにくい体を目指しましょう!!

さらに、食べ過ぎ予防にも効果のある野菜などをとることで、体重の増加を防ぐことができます。

◎簡単に作り置きできる野菜のおかず

切り干し大根のナムル

1. 切干大根（乾50g）を水につけてもみ洗いし、水気をよく絞り食べやすい大きさに切る
2. 小松菜（100g）をゆで、3～4cmの長さに切りよく絞る
3. 酢・しょうゆ（各大さじ1/2）・さとう（小さじ1/2）・ごま油（大さじ1）おろしにんにく（小さじ1/4）・塩少々・いり白ごま（大さじ1/2）で和える



塩もみキャベツ（冷蔵庫で4～5日保存可能）

キャベツ（1/2玉500g）を洗って4cmのザク切り、大き目のジッパー付きポリ袋に塩（小さじ1）をふり入れ、袋の外側から軽くもみ、空気を抜いてジッパーを閉じ冷蔵保存し、サラダ、炒め物、味噌汁の具に利用しましょう（白菜も同じように作り置きできます）



すこやかカレンダー



日 時		場 所	内 容
6日（水）	9：30～11：00	西部集会場所	西部お達者クラブ
7日（木）	13：30～15：00	ふるびら和み	オレンジカフェふるびら
12日（火）	13：00～14：00	ふるびら温泉	健康相談
13日（水）	9：30～11：00	複合施設 かなえーる	浜町お達者クラブ
21日（木）	13：30～15：00	ふるびら和み	オレンジカフェふるびら
21日（木）	14：00～16：00	倶知安保健所 ※3日前までのご予約ください。 0136-23-1957（倶知安保健所）	こころの健康相談

◇お問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

☎0135-48-9839（内線133・134）

春から1年生!

4月から1年生になる皆さんに聞きました!!
小学校で楽しみなこと・頑張りたいことは?
大きくなったら何になりたい?



ふりがな
名前
小学生になったら?
将来の夢は?



あいうち そうた
相内 颯汰さん
テストを頑張りたい
お祭りの獅子舞



あべ たいすけ
阿部 太祐さん
算数を頑張りたい
漁師



いたがき ももか
板垣 桃花さん
算数を頑張りたい
消防士



いのまた さな
猪股 咲那さん
運動会が楽しみ
ペットショップの店員



いるまがわ わく
入間川羽玖さん
運動会が楽しみ
ブルトラーの運転手



うらの こうた
裏野 煌太さん
テストを頑張りたい
消防士



おいかわおんしろ
及川恩士朗さん
プールの勉強が楽しみ
お寿司屋さん



おおくま こう
大熊 煌さん
運動会が楽しみ
警察官



くどう えみり
工藤 咲凜さん
工作(図工)が楽しみ
ケーキ屋さん



しげの まお
茂野 真央さん
体育の授業を頑張りたい
メイド喫茶の店員さん



すずき こと
鈴木 心都さん
跳び箱を頑張りたい
ペットショップの店員



たかや まや
高谷 麻弥さん
テストを頑張りたい
アイドル



のむら ゆあ
野村 柚愛さん
鉄棒を頑張りたい
美容師さん



ほんま あさと
本間 亜悟さん
算数を頑張りたい
漁師



やすだ さおり
安田 彩葉さん
算数を頑張りたい
お寿司屋さん



よしの らいる
吉野 来流さん
友達と学校に行く事が楽しみ
漁師



わたなべ こう
渡部 琥羽さん
学芸会が楽しみ
お祭りの獅子舞



わたなべ はるた
渡邊 陽向さん
算数を頑張りたい
電気屋さん



わたなべ ひまり
渡邊 陽葵さん
算数を頑張りたい
お花屋さん





本の海より

～図書館は本を借りるだけの場所じゃない～

古平町図書館は、本を借りるだけの場所だと思っていませんか？

家族や友達と集まりボードゲーム・カードゲームで遊ぶことや、調べもの際には新聞・雑誌記事の検索をすることもできます。また、点字図書や録音図書の貸出、もしくはダウンロードも可能です。

○ボードゲーム

図書館横の視聴覚室で遊ぶことができます。



ボードゲーム一覧

- ・イチゴリラ
- ・ウボンゴ
- ・ブロックス
- ・カタカナシー
- ・カタン
- ・ito (イト)
- ・マンカラ・カラハ
- ・みんなで本をもちよって
- ・笑ってはいけない音読
- ・ゴブレット・ゴブラーズ

館内のパソコンでできること

○ELDBアカデミック

新聞・雑誌検索が行えるデータベース。約4,500万件の中から記事を検索・閲覧・印刷できます。

○サピエ

視覚障がい者及び視覚による表現の認識が困難な方々に対して点字、デイジーデータをはじめ、暮らしに密着した地域・生活情報などさまざまな情報を提供するネットワークです。



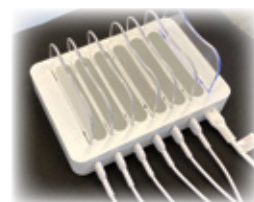
その他

○リクエスト

図書館で読みたい本をリクエストすることができます。
必ず置くことができるわけではないため、ご注意ください。

○予約

借りたい本がすでに貸出されていた時、次に借りる予約ができます。



○携帯の充電

視聴覚室2にて、携帯などの電子機器の充電ができます。

古平町図書館 複合施設「かなえーる」2階

開館日：火～日 10:00～18:00、祝日 10:00～17:00

閉館日：月、年末年始（12月31日～翌年1月5日）、蔵書点検期間

貸出期間：2週間 貸出冊数：一人15冊まで（図書と雑誌を合わせて）

お問い合わせ先：教育委員会生涯学習係 ☎0135-42-2590（内線145）





余市警察署だより



～シートベルトの全席着用～

シートベルトやチャイルドシートをしてさえいれば助かった命があります。

令和5年中の北海道における交通事故死者数は131人でしたが、このうち15人はシートベルトを着用していれば、生存可能性がありました。

過去5年間の累計では、86人に生存可能性がありました。(生存可能性があるとは、当事車両の破損状況などから、生存空間が認められ、シートベルトを着用していたならば、生存していたと推測されること)

シートベルトやチャイルドシートを全席で着用して命を守りましょう。

～雪下ろし時の事故が発生しています！～

余市警察署管内で、屋根の雪下ろし中に屋根から転落する事故が発生しています。

○屋根の雪下ろしは、複数人で行うと共に命綱を装着するなどして安全を確保しましょう。

○融雪期は屋根からの冰雪落下による事故の発生も予想されます。危険なので軒下に近付かないようにしましょう。また、建物の管理者は、看板やロープなどで歩行者に注意をうながしましょう。



◇お問い合わせ先

余市警察署 ☎0135-22-0110

財務専門官採用試験のお知らせ

財務省北海道財務局では、財政・金融等のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています

■受験資格

1. 平成6年4月2日から平成15年4月1日生まれの方
2. 平成15年4月2日以降生まれの方で次に掲げるもの
 - (1) 大学を卒業した者及び令和7年3月までに卒業する見込みの方
 - (2) 短期大学又は高等専門学校を卒業した者及び令和7年3月までに卒業する見込みの方

■受験申込受付期間

2月22日9時から3月25日【受信有効】

■受験申込方法 インターネット

◇お問い合わせ先 ★詳しくは→

財務省北海道財務局人事課人事係

☎011-709-2311 (内線4252)



各種自衛官を募集します

自衛隊では、18歳～32歳までの方を募集しています。車両、船、飛行機を扱う仕事から事務や調理など職種は50種以上あります。

細部応募資格等については、小樽地域事務所までお問い合わせください。

◇お問い合わせ先

自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所

☎0134-22-5521

北海道 お米・牛乳子育て応援事業(第二弾)について

道では、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、対象世帯に北海道産のお米や牛乳が購入できる商品券等を支給しています。

＜対象＞平成17年4月2日から令和6年4月1日までに生まれた子どもがいる世帯

＜申請方法＞電子申請または郵送申請

＜申請期間＞4月30日(火)まで

※第一弾の支給を受給された世帯で、家族構成等に変更がない場合、簡易申請が可能です。詳細は1月下旬に送付されたはがきをご確認ください。



★詳しくは↓



◇お問い合わせ先

北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局

☎011-350-7371

3月の休日当番病院

○当番病院 (午前9時～午後5時)

日	医院名	電話番号
3日(日)	中島内科	0135-22-3866
10日(日)	森内科胃腸科医院	0135-32-3455
17日(日)	林病院	0135-22-5188
20日(水)	池田内科クリニック	0135-23-8811
24日(日)	黒川町整形外科クリニック	0135-22-2447
31日(日)	小嶋内科	0135-22-2245

※余市協会病院には、常時日直の医師がおり急患に限り診療します。

○夜間救急病院 (※急患に限り診療します。)

医院名	電話番号	診療時間
余市協会病院	0135-23-3126	午後6時～翌日7時

※診療科目 内科、小児科、外科、整形外科

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの保険料は、月額16,520円です。

保険料の納付期限は翌月末です。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納税義務のある方の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている市（区）役所・町村役場の国民年金窓口で手続きをお願いします。

◇お問い合わせ先

日本年金機構 小樽年金事務所

☎0134-33-5026

古平消防団員募集中！！

古平消防団員は定数80名に対し、実員数は2月1日現在62名と定員数を下回っています。

消防団は、消防署と共に火災や災害への対応、予防啓発活動等を行う消防組織です。消防団員は本業の仕事を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」というボランティアの精神に基づき、地域の安全と安心を守るために活躍しています。

【入団資格】

①古平町に居住、または勤務されている方

②18歳以上の方

③志操堅固でかつ身体強健な方

入団を希望する方、興味がある方は古平消防までお問い合わせください。

◇お問い合わせ先

北後志消防組合 古平支署

☎0135-42-2068



いきいき・ほのぼの文芸

古平町岬短歌会

夜明け前海から昇る太陽は令和六年穏やかなれと

小山内 いおり

久し振り鉛筆けずれば木のかほり小学時代を思いおこせり

大谷 マサイ

葉が落ちて校舎の明かり見えがくれ子らの登校待ちしているかに 斎藤 睦子

ブロー終えふんわりウェーブ白髪鏡の鏡につつる笑顔の叔母よ 佐々木 とも子

年末の新聞広告一面にツウィタラバの豪華版なり 寺田 カツ子

裏庭に白樺一本移る四季太陽を背に風に立ちたる 藤平 まゆみ

古平俳句会

春風に街は賑はひ戻りけり

浜訛風に飛ばして若布干す

かまくらでままごと遊びの童かな

春立つも風はまだある白き色

遠近にうぐいすの声艶やかに

本棚を動かぬ全集春寒し

大寒や弥陀路を急ぐ風の音

海原の眩しく春の色となり

日の匂ひ風の匂ひや梅一輪

早咲きを競ひあひたる路のたふ

春寒し姉妹の情の薄れけり

やはらかき光生まれて猫柳

室谷 弘子

仲谷 比呂子

吉田 金治

渡辺 嘉之

鯨の群来

1月30日、歌棄の海岸沿いに鯨の群来が発生しました。群来とは魚が大群で沿岸に押し寄せ産卵し、海が乳白色になる現象です。産卵は夜中に行われるので、夜明けを迎えてから確認されます。また、波がない穏やかな風の日、海水温が比較的高めの5℃前後が産卵しやすいと考えられています。

この日、群来を見に行った富川榮市さんは「この日は波があったから、テトラの内側で産卵をしたんだ。」と話してくれました。



おめでとう はじめてのバースデー

2月に満1歳になる子どもを紹介します。



コメント
いたずらが大好きな男の子です！

上口 眞冬ちゃん
保護者 上口 忍さん
瑞希さん
(本町)

1月の水揚データが
閲覧できます！

■数量
239,058.20kg
(前年比77.3%)
■金額(税抜)
78,388,276円
(前年比81.1%)



▲詳しくはこちら

町の人口と世帯数

	前月比
人口	2,635人 (−21)
男	1,248人 (−13)
女	1,387人 (−8)
世帯数	1,627世帯 (−13)
上記のうち	
外国人	44人 (−6)
男	7人 (−2)
女	37人 (−4)

令和6年1月末日現在
住民基本台帳人口

氏名	年齢	死去月日	町内
福本 カヨさん	85歳	1・3	浜三
野地 禮子さん	85歳	1・4	あけぼの
岩崎 富雄さん	96歳	1・5	港町
山川 智榮さん	79歳	1・9	港町
白岩 不二子さん	87歳	1・14	丸山町
東野 昭一さん	95歳	1・15	浜一
笠井 隆義さん	91歳	1・18	新地町
寺田 裕さん	79歳	1・19	旭町
岩崎 勝博さん	87歳	1・22	浜三
本間 勝治さん	83歳	1・27	本町

ご冥福をお祈りいたします

◎現金

100,000円 本多 まゆみ
(余市町)

ご寄付いただき誠に
ありがとうございました(敬称略)