

古平町子育て支援センター



陽だまり

令和8年1月27日(火)発行

新しい1年が始まりました。遅ればせながら改めまして、『今年もよろしくお願ひいたします。』年末年始は、ご家族でゆっくり楽しい時間を過ごせましたか？古平町子育て支援センターは、6日(火)から自由開放が始まっていますので、ぜひ遊びに来てください。お待ちしています。

今月は寒さが一層厳しくなり、大雪、吹雪の日が多く、毎日の雪かきにご苦労されているのではないでしょうか。

親子で園庭での雪遊びも出来ます。希望する方は、来園時に職員に声を掛けてください。小さいお子さんや雪遊びが負担になるお子さんは、支援センター内で過ごす事も出来ますので、気軽に遊びに来てください。

風邪や感染症などが流行る時期です。日頃から、うがい・手洗い・睡眠・食事・休養に気をつけ、今年も元気に遊びましょう！



支援センターの様子を紹介します！

お母さんの実家に帰省中、兄妹で利用してくれました。おじいちゃんと毎日トランプ遊びをしている(^_^vとの事で、神経衰弱が得意で、記憶力・集中力がすごい！！保育士も敵いませんでした(T_T)



お兄ちゃんは妹への優しさが表に出ていました(^_^)妹は伸び伸びと活発に好きな遊びを積極的に楽しんでいました。4日間続けて利用し、所長先生とも仲良になりました♡

・・・給食試食会について・・・



今年度第4回目の給食試食会を2月に行います。同年齢のお友だちと一緒に幼児センターの給食を食べてみませんか。ぜひご参加ください。

※詳細については、別紙のおたよりでお知らせします。



ノロウイルスに要注意

冬場に増えるノロウイルスは、通常10月から2月ごろまで感染のシーズンが続きます。ウイルスはカキなどの二枚貝に蓄積されますが、貝類からの感染より、感染者のとう吐物、排せつ物からうつる2次感染のケースが多いようです。感染すると、激しい下痢やとう吐、腹痛があり、38度以上の発熱も伴います。今のところ、感染予防のワクチンや治療薬は開発されていないため、症状が出たら水分を補給しながら回復を待つしかありません。予防としては、こまめにせつけて手を洗うことです。ノロウイルスを殺すことはできませんが、手から洗い流すことができます。

感染者は症状が回復しても、その後1週間～1か月間、排せつ物とともにウイルスが体外に出るといわれています。発症から1か月ほどは排せつ物に触れないように気をつけましょう。

冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

外遊びや手洗いのあと、冬の寒風に地肌を保湿クリームを塗る。



令和8年2月予定

月	火	水	木	金
2 自由開放	3	4	5	6
9 自由開放	10	11 建国記念の日	12 自由開放	13
16 自由開放	17	18	19	20
23 天皇誕生日	24 自由開放	25	26	27

※給食試食会に参加を希望する場合は、電話での申込みが必要です。

★何も書いていない日は全て自由開放日です。担当が不在の場合があります。

自由開放・本の貸出・子育て相談

毎週月曜日～金曜日 10:00～16:00

(※お昼休み 12:00～13:00)

TEL 42-4151/FAX 42-4152 担当：堀