

* 古平町子育て支援センター *



陽だまり



令和8年2月25日(水)発行

2月は、暦の上では立春を迎え、春が始まります。しかし、まだまだ寒さが厳しく大雪が降ったり、突然雨が降ったりするなど、天候の変化が激しい日が続いています。気温の変化と共に体調を崩しやすい時期でもあります。感染症にかからないように日頃からしっかり予防をし、体調管理に気をつけ、元気に過ごしましょう。これからの時期、天気が悪くて子どもを外で遊ばせるには…という日も多いと思います。そんな時は、ぜひ支援センターに遊びに来てください。待っています。



支援センターの様子を紹介します！

『給食試食会』
今年度、数回参加しているので楽しみに来所してくれました。三人とも大好きなラーメンをペロリ◎うちでは食べない野菜も、友だちと一緒に食べると食べられたよ(^_^)v



『自由開放』

初めて会ったけどお友だちになったよ(^_^)♪

椅子に座って朝の会。名前を呼ばれたら返事をしたり、絵本を見たり…。二人とも上手にできました◎

今年度最後(6回目)の給食試食会を3月12日(木)に行います。試食を希望される方は、申込書に必要事項を記入し、給食費を添えてお申し込みください。

※申し込み締め切りは、3月5日(木)です。ぜひご参加ください。



令和8年3月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5 子育て講習会 (10:00~11:30)	6
9	10	11	12 給食試食会	13
16	17	18	19	20 春分の日
23	24 年度最終日	25	26	27
30	31			

- ★水分補給は、各自でご準備ください。
- ★給食試食会に参加される場合は、申込みが必要です。
- ★子育て講習会に参加される場合は、申込みが必要です。
- ★何も書いていない日は全て自由開放日です。
- ※担当が不在の場合もあります。

自由開放・本の貸出・子育て相談

毎週月曜日～金曜日 10:00～16:00 利用出来ます。

(※お昼休み 12:00～13:00) TEL 42-4151 / FAX 42-4152 担当：堀

おねしょ 心配しすぎないで!

子どもは膀胱が小さいうえに、尿量を調節する「抗利尿ホルモン」の分泌が不安定です。そのため、夜間、無意識のうちに膀胱に入る以上の量が作られ、あふれてしまうことがあり、これがおねしょです。7歳くらいまでのおねしょは、

あまり心配しなくて大丈夫。毎晩続くと、洗濯物などたいへんかと思いますが、大人が心配したり、しかったりすることで、子どもにストレスを与えないよう気をつけましょう。

