

＊古平町子育て支援センター＊



令和5年7月20日(木)発行

暑い日が多くなり、これからの季節は、海や山など自然を楽しむチャンスが沢山ですね！

支援センターでも園庭で水遊びや砂遊びなど夏ならではの遊びも計画しています。いつでも出来るように持ち物を確認し、準備して来園して下さい。小さいお子さん向けに、園庭に休めるスペースも用意します。また、園庭遊び(固定遊具等)や散歩などの戸外活動も計画しています。小さいお子さんや戸外遊びが負担になるお子さんは、支援センター内で過ごす事も出来ますので気軽に遊びに来て下さいね。みんなで外遊びを楽しみましょう！

夏季利用時の持ち物

- 帽子、飲み物、着替え、汗拭きタオル、水遊び用のシャツ、水遊び用オムツ、汚れた物を入れる袋、体を拭くタオル



・・・広場の様子を紹介します・・・



幼児センターのお友達と遊びました！  
※時々、幼児センター園児が遊びに来ることもあり、園児と交流することも出来ます。

先日、大変盛り上がった琴平神社例大祭！  
支援センターでもお祭りごっこを楽しみました。さすが、古平っ子！小さい子どももみんなお祭りが大好き♡



・・・七夕の会(申し込み家庭が対象です。)・・・

8月7日(月)に幼児センターと合同で「七夕の会」を行います！  
歌ったり、踊ったりしながら、みんなで七夕の雰囲気を楽しみましょう！  
参加を希望する方は、支援センター内にある申込み用紙に必要事項を記入して下さい。直接来られない方は、電話連絡でもかまいません。



※申し込み締め切りは、7月31日(月)です！

＊7月の広場で短冊の制作や歌、盆踊りの練習をしますので、遊びに来て下さいね！

知っておこう！感染経路と予防法

それぞれの感染経路や効果的な予防法を知ることによって子ども達を感染症から守りましょう。

接触感染

発病者に接触することで感染！

◆ヘルパンギーナ・手足口病・とびひ・流行性角結膜炎・感染性胃腸炎など  
→手洗いで高い予防効果

飛沫感染

くしゃみや咳などで飛び散った唾液から感染！

◆咽頭結膜熱(プール熱)・インフルエンザ・りんご病・おたふくかぜなど  
→うがいで高い予防効果

空気感染

くしゃみや咳などで飛び出したウイルスが空気中に浮遊して感染！

◆水ぼうそう・結核・はしかなど  
→予防注射および感染者に近づかないことで予防

熱中症にならない

ために

- 外に出る時は、必ず帽子をかぶりましょう。
- 外に出る時間帯、長さを考慮しましょう。
- 水分補給をこまめにしましょう。

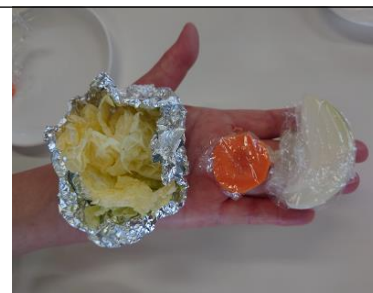
高温の室内や車の中での熱中症が急増しています。絶対に、子どもを1人にしないで下さい!!



役場保健福祉課健康推進係 栄養士・保健師からのお知らせ

6月22日、もぐもぐ栄養相談がありました。次回10月ごろを予定していますので、ぜひご参加ください。野菜の調理のコツは、

- ① えぐみや苦みをとるため普段より少し長めに火を通しましょう。
- ② 赤ちゃんは初めて食べる硬さは苦手です。出汁やスープでなめらかにしましょう。



離乳食中期は一日でこのくらいの野菜を食べます。

1歳ころは、一日にこのくらいの野菜を食べましょう。(お皿は直径15センチです。)

