

# \* 古平町子育て支援センター \*



令和5年10月19日(木)発行

木々の葉の色が変わり、秋の訪れが感じられるようになってきました。食欲の秋、スポーツの秋、実りの秋、楽しみがいっぱいの季節ですね！しかし秋は、気温が下がり、風邪や感染症が流行しやすい季節です。“予防は日常生活の小さな積み重ねが大切です！”体調を崩さないよう、日頃から手洗い、うがい、睡眠、食事、休養などを行い、『感染症に負けない身体づくり』を心掛けましょう！

寒くなると戸外で遊ぶのもちょっと・・・そんな風を感じることもあると思います。そんな時は、是非支援センターの広場、自由開放をご利用下さい。お母さんやお父さん、おじいちゃんやおばあちゃん、ご家族の方と利用することも出来ます！また、保護者同士で誘い合い、お母さん方のリフレッシュの場としての利用も大歓迎です！是非みなさんで遊びに来て下さい。お待ちしております！



・・・支援センターの様子を紹介します・・・

お楽しみ会をしました！

9月は、誕生児がいなかったため、お楽しみ会とし、親子で簡単なお楽しみ遊びを行いました。



支援センター内には・・・

大型遊具の他に、小さい子向けの玩具やお布団なども用意してあります。みんなで一緒に遊びましょう！

お気軽に遊びに来て下さい。



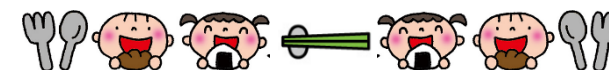
## ・・・第2回子育て講習会【親子ヨガ】・・・



9月28日(木)は、2名の親子と幼児センター0.1.2歳児親子が参加してくれました！音楽に合わせて親子で触れ合ったりする他、保護者向けに体を整えるヨガもあり、身体の使い方なども教えてもらいながら、笑顔で楽しむお母さん、お父さんと子ども達。親子で楽しんでいる姿がとても印象的でした。また、子ども同士の関わりや、同年齢のお子さんを持つ、保護者同士での交流も出来、保護者の皆様も日頃の疲労などをリフレッシュしながら楽しんでもらえたことと思います。アンケートにもご協力して頂き、ありがとうございました。



## ・・・第2回給食試食会・・・



第2回給食試食会は、参加希望者がいなかった為、中止となりました。今年度は、あと1回給食試食会を計画しています。ぜひ、次回の給食試食会に参加し、親子で幼児センターの給食を試食してみてください。

## ・・・クリスマス会について・・・

12月25日(月)に幼児センターと合同で“クリスマス会”を行います！歌ったり、踊ったりしながら、みんなでクリスマスの雰囲気を楽しみましょう！

詳細については、11月におたよりでお知らせします。



## 絵本の紹介



おすすめの絵本は、『おべんとうバス』です。幼児センターの0.1.2歳児クラスでも大人気の絵本です。

是非お子さんと一緒に読んでみてください！

\*支援センターでも絵本の貸し出しを行っていますので、ご利用下さい。

