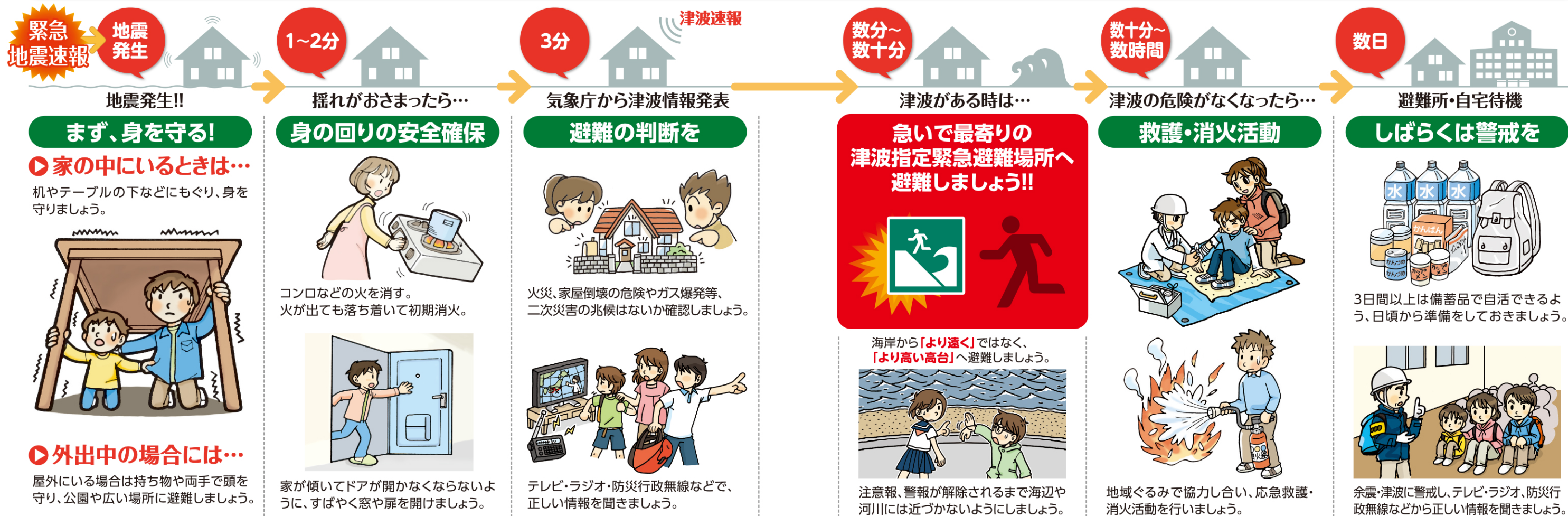


地震・津波災害②

地震・津波から身を守るために「とるべき行動」を確認しておきましょう。

▶ 地震が起きたら



危険!!と判断したら…

急いで 最寄りの避難所へ 避難しましょう!!

避難はできるだけ徒歩で持ち物は少なく!! 隣近所に声を掛け合いましょう!!

- ▶ 動きやすい服、ヘルメット、底の厚い靴。
- ▶ 家族や知人への連絡メモを残す。
- ▶ ガスの元栓を締め、電気ブレーカーを切る。

避難時の非常持ち出し品は **P41を確認しましょう!**



▶ 地震の震度 (気象庁震度階級)

